

无影灯下守初心 匠心如炬暖芳华

——市中心人民医院手术室护士长张雪娇的十六载护医路

本报记者 魏静

无影灯亮,初心灼灼;方寸术间,温情守护。在日复一日的手术室工作中,总有一束温暖而坚定的力量,默默守护每一场生命救治。市中心人民医院党员先锋岗、手术室护士长张雪娇,便是这方寸术台的坚守者与“掌灯人”。十六载深耕临床护理一线,始终不忘党员初心,她以实干担使命,在平凡的岗位上诠释着党员医务工作者的责任与柔情,用点滴坚守筑牢手术安全防线。

主动补缺 以坚守筑牢团队防线

手术室的排班表,是一张紧绷且鲜活的责任网。日常工作中,流感侵袭、身心疲惫、突发家事等各类状况,时常会让排班出现空缺。一处小小的缺口,便可能打乱整体手术节奏,影响诊疗工作有序开展。面对岗位空缺,张雪娇从未推诿、从不抱怨,始终主动靠前、默默补位。

深夜凌晨、节假日里,只要科室有紧急空缺、手术有应急需求,一通电话,她总能即刻响应、火速到岗。曾有人不解地问她:“你连续加班顶班难道不累吗?”张雪娇的语气淡然却坚定:“累是肯定的,但岗位的缺口总要有人补上。我是护士长,更是一名共产党员,我不冲在前、顶上去,谁来顶?”

没有慷慨激昂的誓言,只有润物无声的坚守。张雪娇日复一日的默默补位,让科室全体人员倍感安心,让团队的责任防线始终稳固不破。在她的言传身教下,科室工作氛围悄然蜕变,



护士们纷纷主动担当、互帮互助,自发填补岗位空缺、分担工作压力。无需刻意号召,不用刻意表彰,榜样的力量如同春风化雨,悄然浸润团队每一个人,凝聚起全员同心聚力、共护诊疗的强大合力。

从容托举 以温情守护成长之路

手术室是与时间赛跑、与风险博弈的战场,瞬息万变的手术场景,常常让年轻护士心生慌乱、无所适从。比起工作中的失误,年轻医护人员更畏惧的是出错后的孤立无援、手足无措。而张雪娇,永远是团队最坚实的“后盾”,总能

在危急时刻挺身而出,化解险情,守护年轻护士成长。

一次紧急手术中,患者突发大出血,险情骤然升级。突发的危急状况,让年轻护士小王瞬间手足僵硬,手中的止血钳进退两难,整个人陷入极度慌乱。就在这千钧一发之际,张雪娇快步上前,全程沉稳从容,三秒精准接手术操作,利落递上器械、配合手术节奏。同时,她侧身站在小王身前,默默为年轻护士士挡住压力。整个过程行云流水、沉稳有序,无一句责备、无一丝急躁,用专业与从容顺利完成手术。

术后,惊魂未定的小王躲在更衣室暗自落泪。张雪娇悄然推门而入,没有空洞的安慰,没有严苛的说教,只是默

默递上一杯温水,轻声鼓励道:“40分钟的紧急出血险情,你已经坚持下来,扛过来了。经历过这一次,下次你一定可以从容应对、独当一面。”简单的一句话,温暖治愈、给予力量,让年轻护士重拾信心,坚定前行。

身教重于言传,行胜于言。在张雪娇的悉心托举下,小王快速成长、褪去青涩,逐渐能够从从容应对各类突发险情,更学会了传承温暖,在新人慌乱无助时,主动挺身而出。这份温柔又坚定的担当,在科室代代传递,生生不息。

初心如磐 以微光汇聚医者力量

十六载深耕护理,初心不变。张雪娇的日常,没有惊天动地的壮举,没有轰轰烈烈的事迹,只是日复一日在岗位缺口处坚守补位,在紧急险情前挺身担当,在新人成长中温柔托举。这些细碎的日常,看似平凡普通、平淡无奇,却件件关乎生命安危、事事承载医者初心。

在她的熏陶与引领下,手术室团队凝聚力、战斗力持续提升,全员练就了敢担当、能抗压、善兜底的过硬本领。团队全员始终秉持耐心、细心、责任心,严谨对待每一台手术、耐心沟通每一位患者家属,用专业守护健康,用温情传递温暖。

一枚党徽,一份责任;一身白衣,一生坚守。作为一名基层党员、一线医务工作者,张雪娇以平凡坚守诠释党员本色,以温柔担当彰显医者仁心。她默默深耕,躬身实干,不经意间凝聚起一群人的力量,带动了一支队伍的成长。这便是榜样最好的模样:躬身践行守初心,润物无声育新人,以点点微光,照亮守护生命的漫漫征途。

市第一人民医院 为患者重塑“生命铠甲”

本报讯(记者 魏静)近日,市第一人民医院神经外科成功开展超低温自体颅骨保存联合回植修补术,为一名颅骨缺损患者完成原生颅骨重建,实现“原装骨”精准修复。该技术的常态化应用,标志着医院颅骨修补诊疗正式迈入精准化、个体化、生物化新阶段,区域神经外科诊疗实力再获提升。

颅骨是守护大脑的天然“生命铠甲”,对维持颅内环境稳定、保护脑组织至关重要。临床中,重度颅脑外伤、突发脑出血等危急重症患者,需紧急实施去骨瓣减压术解除颅内高压、挽救生命。但该手术术后会遗留不同程度的颅骨缺损,不仅会造成头颅外观缺损、不对称,还易引发反复头痛、头晕、癫痫发作等后遗症,大幅影响患者术后康复质量与日常生活,同时存在潜在脑部损伤风险。

此次接受手术的患者为一名52岁女性,因车祸重伤引发急性硬膜下血肿、脑疝,入院时已陷入昏迷、瞳孔散大,生命体征岌岌可危。争分夺秒之下,市第一人民医院神经外科团队第一时间启动急诊急救预案,紧急开展开颅手术,彻底清除颅内血肿,同时去除部分颅骨骨瓣缓解颅内高压,稳住生命体征,成功将患者从死亡线上抢救回来。

为给患者后续完美修复颅骨创造条件,手术团队全程规范操作,妥善保留患者自体颅骨骨瓣。术中严格遵循无菌诊疗标准,对取出的骨瓣进行彻底清洁、剥离多余软组织,完成标准化处理后,即刻放入-80℃超低温冰箱密封专属保存。全程精准控温、全程无菌防护,最大程度完好保留骨组织生物活性,规避异物材料排斥风险,为后期自体骨精准

回植筑牢核心基础。

经过6个月的系统术后康复,患者意识完全清醒,身体各项指标趋于稳定,达到颅骨修补手术标准,按期返院接受二期修复手术。术前,团队为患者完成精细化头颅CT扫描、三维测量,精准测算颅骨缺损范围、形态,制定个性化回植修补方案。

手术中,医疗团队沿原手术切口精细化入路,轻柔分离头皮与硬脑膜组织,最大程度规避血管、神经损伤。同时将超低温长期保存的自体骨瓣进行梯度复温、二次严格灭菌处理,精准对位嵌入颅骨缺损区域,采用专用钛锁系统稳固固定,确保骨瓣贴合紧密、对位精准、受力均匀。整合手术创伤小、出血少、耗时短,高效完成原生颅骨解剖重建。

术后,患者状态良好,未出现切口感染、皮下积液、组织排异、癫痫等各类并发症,手术切口实现一期愈合。复查头颅CT显示,患者自体骨瓣对位精准,固定牢固,头颅轮廓自然对称,与原生颅骨完美契合,修复效果远超传统人工材料修补术。

市第一人民医院神经外科现已建成急诊取瓣、无菌处理、超低温保存、二期精准回植、全程术后康复的全流程标准化诊疗体系,将为广大颅骨缺损患者提供了更优质、更贴合的个体化诊疗方案。

儿童烧烫伤的急救与修复

本报记者 王苗苗



夏季及日常生活中,儿童好奇心强、安全防护意识薄弱,烧烫伤成为幼儿最常见的意外伤害之一,不仅会给孩子带来即时的身体疼痛,处理不当还可能留下永久疤痕、影响身心健康。为普及儿童烧烫伤科学防护知识,纠正大众急救误区,守护未成年人安全健康成长,近日,记者走进市中心人民医院,专门采访了手足烧伤整形科主任刘壮,针对儿童烧烫伤的高发场景、预防方法、急救步骤、伤情区分及后续护理等大众关心的问题,进行全方位专业科普解读。

记者:日常生活中,儿童最容易发生烧烫伤的场景有哪些?家长该如何预防?

刘壮:儿童是烧烫伤高发人群,最常见的场景包括:热水、热汤、热粥泼洒烫伤,热水袋、暖宝宝低温烫伤,接触电饭煲、汤锅、暖气片等高温物体,触碰明火、烟花烫伤,以及误玩打火机、火柴等。

预防要点:将热水壶、汤锅、热饮放在儿童触碰不到的地方;给孩子洗澡先放冷水再放热水,水温控制在38℃以内;不使用热水袋、电热毯等贴身取暖物品;教育孩子远离明火、高温电器和烟花爆竹,家中常备防滑、防烫防护措施。

记者:不小心被烧烫伤后,第一时间正确的处理步骤是什么?

刘壮:烧烫伤后黄金急救原则是“冲、脱、泡、盖、送”。

冲:立即用流动的清洁冷水冲洗伤口15~30分钟,快速降温,减轻热力对皮肤的深层损伤;

脱:在冷水中小心脱去伤口处的衣物,若衣物粘连皮肤,不要强行撕扯,用剪刀剪开未粘连部分;

泡:将伤口持续在冷水中浸泡15~30分钟,缓解疼痛,减少水肿(大面积烧伤、婴幼儿、老年人可省略浸泡);

盖:用干净的无菌纱布、保鲜膜或清洁毛巾轻轻覆盖伤口,保持伤口清洁,避免感染;

送:严重烧烫伤及时送往医院救治。

严禁:涂牙膏、酱油、香油、紫药水、

酒精等,会加重感染,影响医生判断。

记者:烧烫伤分为几度?不同程度的烧烫伤有什么区别?

刘壮:烧烫伤按深度分为三度四分法,日常可简单区分:

Ⅰ度(轻度):仅表皮受伤,皮肤发红、干燥、疼痛,无水疱,3~5天可自愈,不留疤痕;

浅Ⅱ度:伤及真皮浅层,起大水疱,疱皮薄、创面红润,疼痛剧烈,1~2周愈合,一般不留疤痕;

深Ⅱ度:伤及真皮深层,水疱较小或无疱,创面红白相间,疼痛较迟钝,3~4周愈合,易留疤痕;

Ⅲ度(重度):皮肤全层受损,创面苍白、焦黄或碳化,感觉消失,皮肤发硬,必须手术治疗,一定会留疤。

记者:烧烫伤后起了水泡,能不能挑破?

刘壮:小水泡(直径<1厘米)不建议挑破。完整的疱皮是天然保护层,能阻挡细菌感染,让其自行吸收即可。

大水疱或水泡在关节等易摩擦部位可在无菌操作下引流。需用碘伏消毒后,用无菌针头在水泡低位扎一个小孔,轻轻挤出液体,保留疱皮覆盖创面,再消毒包扎。绝对不能徒手撕掉疱皮,否则极易感染留疤。

记者:哪些情况的烧烫伤,必须立刻去医院?

刘壮:出现以下情况,不要自行处理,立即就医。

烧伤面积大,成人超过10%、儿童超过5%;

烧烫伤发生在头面部、颈部、手脚关节、生殖器、会阴部;

伤口达到深Ⅱ度、Ⅲ度,皮肤发白、发黑、发硬;

化学烧伤(强酸、强碱)、电烧伤;

伤者是婴幼儿、孕妇、老人,或出现发烧、伤口化脓、剧烈疼痛不止。

记者:烧烫伤愈合后,皮肤留下疤痕和色素沉着,该怎么护理?

刘壮:防晒:愈合后3~6个月严格防晒,避免阳光直射,防止色素加重;

保湿:使用医用保湿膏、疤痕膏,保持皮肤滋润,软化疤痕;

加压护理:增生性疤痕可在医生指导下使用弹力套压迫;

避免刺激:不抓挠、不摩擦疤痕,不吃辛辣刺激食物;

严重疤痕可在医院通过激光、手术等方式修复。

健康 资讯

上海侦破医保诈骗案60余起

医保基金是群众的看病钱、救命钱,却屡屡成为不法分子的牟利目标。近年来,上海公安持续强化与医保、卫健等部门协同联动,健全线索共享、行刑衔接机制,对医保诈骗违法犯罪保持高压严打态势。

2025年以来,全市共侦破医保诈骗案件60余起,打击查处违法犯罪嫌疑人700余人,缴获医保药品20余万盒,涉案金额累计超3000余万元。

(周昱帆 林子璐)

黑龙江省启动健康龙江体重管理项目

为深入推进健康龙江建设,积极应对超重肥胖及相关代谢性疾病防控挑战,近日,健康龙江行动——合医轻体·龙江体重管理项目在黑龙江省医院正式启动。全省各地卫生健康部门、相关医疗机构负责人及项目工作人员参加启动会并开展专题培训。省卫生健康委、省中医药管理局、省医院相关负责同志参加启动仪式。

(杜鑫)

2026天津市中医文化市集宝坻站启动

近日,“潮起津卫 国韵养生”2026天津市中医文化市集宝坻站暨“百市千县”中医药文化惠民活动在宝坻区凡公园正式启动。活动汇聚京津冀中医药优质资源,融合文化展示、名医义诊、技艺体验、商贸文旅于一体,通过90余个特色展台,为市民献上一场可感、可及、可享的中医药文化盛宴。

(田卫)



市骨伤医院 为七旬老人缓解病痛

本报讯(记者 魏静)近日,延边朝鲜族自治州汪清县七旬老人曹大姐,终于摆脱了多年病痛困扰,能够正常下地劳作、打理家务,重获轻松生活的她满心感激,频频用朝鲜族语言向市骨伤医院医护人员表达谢意。

据了解,曹大姐被腰腿痛问题困扰20余年,长期的病痛不仅让她身心备受折磨,无法正常生活劳作,也给家人带来了不小的生活和照料负担。为摆脱病痛,曹大姐一家人抱着试一试的心态,抬着她专程前往市骨伤医院求医问诊。

入院后,医院门诊部主任、主任医师赵连君为老人开展细致全面检查。通过详细询问病史、专业查体并结合精密仪器检测,精准确诊曹大姐患有腰椎间盘突出症、腰椎退行性骨关节病、腰椎体滑脱等多种腰椎问题。结合老人的年龄、身体状况和具体病情,赵连君为其制定了专属的个性化治疗方案,顺利开展手术治疗,并搭配院内专属中药制剂进行术后调理康复。

在两个月的系统治疗与康复期间,赵连君始终耐心细致诊疗,时常利用休息时间和曹大姐及家属沟通病情,细致讲解用药方法、日常养护注意事项,贴心指导术后康复。在医护人员的精心照料下,曹大姐的身体恢复良好,彻底摆脱了长期的腰腿痛困扰,恢复了正常行动和生活能力。

为感谢医护人员的悉心救治,曹大姐和家人特意送来一面锦旗,以此表达内心的真挚谢意。锦旗上“人善心善积德行善为民解难,业精医精精益求精治病救命”的字样,朴实真切,道出了患者及家属的心声,也印证了医院扎实的诊疗水平与医护人员医者仁心的职业初心。

5月30日,市妇婴医院儿童健康管理中心开展“六一”健康嘉年华活动,以欢乐形式守护儿童健康。本报通讯员 索清云 摄