



生死竞速七十天 医者仁心救少年

市中心人民医院成功抢救危重脑出血青少年患者

本报讯(记者 崔圣驰)近日,市中心人民医院神经外科传来振奋人心的消息:一名从双辽市中心医院转诊而来的危重青少年脑出血患者,经过该院医护团队两个半月的全力救治,顺利康复出院,重新开启人生新征程。这场跨越两个多月的生死营救,不仅创造了生命奇迹,更彰显了该院医护人员的责任与担当,用仁心仁术诠释了医者使命。



时间回溯至大年初八,正值万家团圆的喜庆时刻,这名青少年突发大量脑出血,随即出现双侧瞳孔散大、深度昏迷的危急症状,病情凶险,生命垂危。双辽市中心医院在全面评估患者病情后,判定当地诊疗条件有限,紧急将其转诊至市中心人民医院神经外科。

此时已是傍晚五六点的下班时

间,该院神经外科医护人员得知患者情况后,毫无怨言、火速集结,第一时间赶到急诊科接诊。一场与死神赛跑的紧急抢救,在万家灯火中悄然拉开序幕。

接诊后,医护团队分秒必争、高效联动,立即陪同患者复查头部CT和完善头部CTA(CT血管造影)检查。检查结

果迅速明确:患者存在脑动静脉畸形,这正是导致其突发大量脑出血的根本原因。患者病情极其危重,脑疝晚期,随时可能呼吸停止,血压血氧下降,心脏停搏危及生命。家属得知病情后,情绪激动,陷入巨大的恐慌与无助之中。

考虑到患者年龄尚小,且家属治疗意愿强烈,该院神经外科李主任团队结合患者病情,迅速研判,当机立断,决定立即为患者实施急诊全麻手术。手术团队连夜奋战、精益求精,成功为患者实施了颅内压监测置入术、脑室外引流术、颅内血肿清除术、脑动静脉畸形切除及去骨板减压术、气管切开术等组合术式,精准化解致命危机,为患者保住了生命的希望。

然而,如此危重的患者经管,手术成功只是关键一步,还要面临术后管理的考验。患者术后病情一度好转,后来先后出现高热、癫痫等并发症,常规抗癫痫治疗效果不明显,病情再次陷入波动,治疗陷入僵局。为全力控制病情、破解治疗难题,该院积极联动北京协和和医院专家开展远程会诊,在专家的精准指导下,及时调整治疗方案,成功控制癫痫症状,稳住了患者病情。

就在病情逐渐趋于平稳之际,患者又再度发热,意识障碍加重,医生发现患者出现了硬膜外感染,病情再次告急。该院医护团队毫不退缩、迎难而上,迅速制定二次手术方案,为患者实施硬膜外清创手术,配合恰当抗生素全力遏制感染进展。两个半月的时间里,医护人员24小时密切监测患者生命体征,精准调整治疗方案,细致开展护理工作,熬过了无数个不眠之夜,用坚守

与付出守护着患者的生命防线。

功夫不负有心人,在医护团队的精心救治和悉心护理下,患者的病情逐步好转。意识状态从深度昏迷逐步转为中度昏迷、浅昏迷,再到昏睡、嗜睡,最终成功恢复清醒。如今,该患者神清气爽,记忆力、理解力、反应能力均恢复正常,四肢活动灵活,已能独立行走,达到出院标准。

“我没想到孩子能恢复得这么好,真是从‘死人堆’里把孩子找回来了,远远超出了我的期望值。”看着康复的孩子,家属难掩激动与喜悦,紧紧握住医护人员的手,反复表达着最诚挚的感谢。

该院神经外科李主任提醒,脑动静脉畸形是青少年及成年人常见的脑血管疾病,其最典型的三大症状为头痛、癫痫和颅内出血。他呼吁,若青少年或成年人出现不明原因的头痛、癫痫发作等症状,应及时前往医院进行头部血管检查,无创检查可选择MRA(磁共振血管成像),有创检查可优先选择头部CTA,明确脑血管发育情况。早发现、早诊断、早治疗,能显著提升患者的治疗效果和预后,有效避免类似危重情况的发生。

此次危重青少年脑出血患者的成功抢救,不仅充分检验了市中心人民医院神经外科的诊疗水平、应急处置能力和多学科协作能力,更体现了医护人员“以患者为中心”的服务理念和攻坚克难、永不言弃的医者精神。该院将继续深耕医疗技术,持续提升诊疗服务质量,用专业与温暖守护广大人民群众的生命健康,为区域医疗事业发展贡献更大力量。

中医助力解病痛 两次诊疗暖人心

本报讯(记者 魏静)近日,市骨伤医院候诊区内,一位陪朋友就诊的七旬老人向记者讲述了自己先后两次接受中医诊疗的经历,坦言两次诊疗有效缓解了自身病痛,显著改善了生活质量。

据老人介绍,她今年70余岁,24岁时便患上顽固性哮喘。长期服药后,病情并未得到明显改善,夜间咳嗽频发,严重影响睡眠,白天精神状态不佳,日常活动也受到一定限制。

一次偶然的机会,老人通过广播了解到,铁西区条子河车站附近有一家中医诊所(现市骨伤医院前身),擅长运用中医药调理哮喘类病症。抱着尝试的心态,老人前往该诊所就诊,首次调理后,顽固性咳嗽症状便有所缓解,这让她坚定了继续调理的信心。经过第二次调理后,老人的哮喘症状至今未复发。

前段时间,老人的一位老友登门探望时,提及自身腰椎间盘突出症经市骨伤医院中医治疗后得到缓解。得知这一情况后,老人联想到自己早年通过中医调理所经历,同时考虑到自身

长期受腰痛问题困扰,便决定前往市骨伤医院就诊,尝试中医治疗。

老人表示,多年来腰痛病症反复,久坐后腰部会出现酸胀麻木症状,晨起时浑身僵硬,弯腰起身时牵拉刺痛明显,肢体活动受限。为缓解不适,她常年依靠服药、贴膏药等方式临时改善症状,但效果有限。

老人前往市骨伤医院就诊后发现,当年她就诊的小型中医诊所,已发展为规范化专业骨伤专科医院。经该院医生精准诊断及影像检查评估后,医生为其制定了有针对性的中医调方案,通过中药调理缓解腰部不适。

“之前被哮喘、腰椎病痛折磨,日子过得很煎熬,如今经过调理,身体舒服多了,日常活动也不受约束,生活质量比以前好了太多。”老人感慨道,特别感谢当年诊所和如今市骨伤医院的医护人员,是他们的专业诊疗和细心照料,让自己能重新过上舒心的日子,也真切感受到了来自医护人员的温暖与守护。

健康365

筑牢医废管理防线 助力健康城市建设

城市健康环境,是提升城市人居水平、保障公众健康、推动城市文明进步的重要举措。医院作为城市公共卫生服务的核心阵地,既是医疗废物的集中产生地,也是守护群众生命健康的前沿,医疗废物管理工作直接关系到环境卫生安全、疾病传播防控,更是衡量城市卫生治理水平的关键环节。做好医疗废物管理,流程规范化管理,是医院感控安全管理的核心责任,也是筑牢公共卫生安全防线的必然要求。

认清危害:医疗废物绝非普通废弃物

医疗废物是指医疗卫生机构在医疗、预防、保健以及其他相关活动中产生的具有直接或间接感染性、毒性以及其他危害性的废物,主要分为感染性、损伤性、病理性、药物性、化学性五大类。小到使用后的棉签、纱布、注射器,大到废弃医用耗材、过期药品、感染性敷料等,都属于医疗废物范畴。

这类废物携带大量细菌、病毒、化学有害物质,若管理不当、随意丢弃、混入生活垃圾,极易造成病菌扩散、环境污染,引发交叉感染,不仅会威胁医护人员、患者及家属的健康,更会对城市土壤、水源、空气造成不可逆破坏,成为疾病传播的潜在隐患。医疗废物规范化处置是杜绝卫生死角、防范公共卫生风险的重中之重,绝不容许丝毫疏忽。

全程管控:医院医疗废物规范化管理的核心举措

依据《医疗废物管理条例》《医疗卫生机构医疗废物管理办法》等相关规定,医院严格落实分类收集、规范贮存、安全转运、无害化处置全链条闭环管理,确保每一份医疗废物都得到合规处理,助力健康城市环境提升。

源头分类,精准投放。在医院各诊室、治疗室、病房、检验科等医疗废物产生区域,均配备标识清晰、符合国家标准专用医疗废物收集容器,严格区分感染性废物、损伤性废物等不同类别,杜绝医疗废物与生活垃圾混放。医护人员、保洁人员经过专业培训的,熟练掌握分类标准,对使用后的医用耗材、废弃物及时精准分类,做到专人收集、分类包装、密封严实,从源头杜绝医废泄露、混投问题。同时,对病原体培养基、标本等高风险废物,先进行灭菌消毒处理后再按规范收集,最大限度降低感染风险。

规范贮存,严防污染。医院设置专用、封闭、远离诊疗区和人员密集区的医疗废物暂存点,配备防渗漏、防鼠、防蚊蝇、防蟑螂、防盗等安全设施,设置明显警示

标识,安排专人管理。医疗废物暂存时间严格控制在48小时内,绝不露天存放、长期堆积。暂存点定期进行清洁消毒,做好环境消杀记录,确保暂存环节不污染周边环境,不影响医院及周边公共卫生。

安全转运,全程追溯。医院配备专用密闭转运工具,按照固定时间、固定路线转运医疗废物,转运过程中做好防护,防止包装物破损、废物泄漏。转运人员全程穿戴防护服、口罩、手套等防护用品,严格落实职业防护要求。同时,建立完善的医疗废物管理台账,详细记录医疗废物产生科室、种类、数量、转运时间、处置去向等信息,执行危险废物转移联单制度,全程可追溯、可核查,确保每一批废物都交由具备资质的专业处置单位进行无害化处理,实现闭环管理。

全员培训,压实责任。建立健全医疗废物管理责任制,明确各科室、各岗位人员管理职责,定期开展医疗废物管理专项培训,普及分类知识、操作规范、应急处置流程,提升全体工作人员的责任意识和操作能力。同时,加强对患者及家属的科普宣传,引导大家自觉配合,不随意丢弃医疗相关废弃物,共同维护医院及城市卫生环境。

净化环境:抓实医废管理彰显医院担当

全民健康,环境宜居。医院作为城市卫生体系的重要组成部分,抓实医疗废物规范化管理,既是履行医疗机构法定职责,又能有效杜绝医疗废物带来的环境卫生问题和疾病传播风险,打造干净、整洁、安全的诊疗环境,既保障了医患健康,也为城市卫生达标筑牢关键防线。同时,医院以规范的医废管理为抓手,积极参与与城市卫生共治,带动提升公共卫生服务水平,助力营造人人关注卫生、人人守护环境的良好氛围,为健康城市建设注入坚实的医疗行业力量。

全民携手:共筑卫生安全健康防线

医疗废物管理,不仅是医院的责任,更需要全社会共同参与。在此呼吁,广大市民在就医过程中,自觉遵守医院卫生管理规定,将生活垃圾与医疗废弃物分开投放,不随意触碰、丢弃医疗废物;主动学习医疗废物相关科普知识,认清其危害,共同监督医疗废物处置工作。守护健康家园,离不开每一个环节的严谨把控,每一个人的共同努力,让我们一起为建设干净、整洁、健康的城市环境贡献全部力量。(市中西医结合医院 刘丽君)



劳动最光荣 匠心护新生

市妇婴医院危重新生儿救治中心荣获吉林省工人先锋号

本报讯(记者 魏静)近日,市妇婴医院危重新生儿救治中心(儿科一病区)凭借过硬的业务业绩、优良的工作作风和突出的社会贡献,被吉林省总工会授予“吉林省工人先锋号”荣誉称号,成为全省岗位建功、敬业奉献的先进典范,接受表彰。

据悉,该中心主要承担四平及周边地区危重新生儿的院前急救、转运、重症救治与康复管理等核心任务,始终坚守守护新生儿生命的前沿阵地,用专业与责任筑牢区域新生儿健康防线。

完善转运救治体系,筑牢“流动生命线”。科室聚焦危重新生儿转运痛点,打造高效便捷的新生儿“流动的生命线”,24小时全天候开通急救

转运绿色通道,配备专业急救团队与标准化转运设备,实现基层转诊、现场急救、全程监护、入院诊疗的全流程闭环管理,有效降低了区域新生儿死亡率,为危重新生儿争取宝贵救治时间。

精进重症救治技术,提升诊疗硬实力。在重症救治领域持续突破,熟练开展新生儿呼吸衰竭、循环衰竭等各类危重症的规范化救治,成功救治

多名超低体重出生儿,用技术为幼小生命保驾护航;常态化开展PICC(经外周静脉置入的中心静脉导管)、脐静脉置管等核心技术,为危重新生儿搭建安全、长效的生命通路,保障治疗顺利推进。同时,推行精细化护理模式,严格落实新生儿疼痛管理、口腔运动干预、袋鼠式护理等优质护理措施,有效缩短患儿住院时间,助力患儿快速康复、健康成长。

深化人文服务内涵,完善全周期管理。坚持“以患儿为中心”,注重人文关怀与延续性服务,开设早产儿过渡家庭病房、家庭健康小课堂,帮助患儿平稳适应家庭生活,助力家长掌握科学护理知识;推出日

间治疗、出院家访等便民服务,兼顾亲子关系与出院后康复指导,构建起覆盖院前、院中、院后的危重新生儿全周期健康管理体系,让医疗服务更有温度。

此次荣获“吉林省工人先锋号”,既是对科室过往工作的充分肯定,更是激励全体成员砥砺前行新起点。科室全体医护人员纷纷表示,将以这份荣誉为动力,珍惜荣誉、再接再厉,自觉践行劳模精神、工匠精神、工匠精神,立足岗位、锐意进取,持续推进技术创新与服务升级,不断提升区域危重新生儿救治服务能力,为儿科高质量发展贡献更大力量,在守护新生儿生命健康的新征程上续写奋斗华章。

从医院到家庭 让每一次“心跳”更有保障

本报讯(记者 魏静)慢性心力衰竭作为多种心脏病发展的严重阶段,具有疾病负担重、易反复发作的特点,如何打通医院、社区与家庭之间的管理链条,构建全程连续的管理体系,成为当前慢性心衰管理工作中面临的重要现实挑战。

针对这一现状,市第一人民医院心血管内科积极探索,创新开展慢性心衰“医院—社区—家庭”三级联动管理模式,为患者提供全周期健康守护。

在患者住院期间,科室将给予规范化治疗,快速缓解患者临床症状,为后续康复奠定基础;患者出院时,医护人员会开展针对性健康指导,重点强调规律服药、饮食调理、作息管理等注意事项,帮助患者树立正确的健康观念。

患者回归社区后,三级联动管理模式持续发力。心血管内科医生通过每周定期到社区坐诊,开展相关知识培

训、日常沟通等多种方式,精准指导患者开展自我管理,病情监测,及时解答患者在康复过程中遇到的疑问。同时,患者可在社区便捷复诊,定期到院复查相关生理指标,医生根据指标变化及时调整治疗方案与用药剂量,确保治疗的针对性和有效性。若患者症状改善不理想,医护人员第一时间告知患者,并根据病情需要及时安排再次住院治疗,避免病情加重。

据悉,该三级联动管理模式有效破解了慢性心衰患者出院后管理断档、随访不规范、自我管理薄弱等突出问题,推动形成急慢分治、上下联动、全程连续的医疗服务格局。此举不仅提升了基层医疗机构对慢性心衰的管理能力,促进了医疗资源的合理配置,更实现了慢性心衰管理从“治疗为主”向“预防—治疗—康复一体化”的转变,切实为患者的心衰健康保驾护航。