

无墙校园百花艳 诗词研学墨染香

——四平市诗词学会赴四平开放大学参观采风活动侧记

本报记者 苑桂贤

细雨霏霏,春草吐绿,在这充满生机的季节里,4月9日,四平市诗词学会组织会员前往四平开放大学开展“观校园风采 品文化韵味 抒诗词情怀”参观采风活动,以诗为媒搭建文化桥梁,推动中华优秀传统文化与老年教育深度融合,让诗词之美与老年风采相映生辉。

活动伊始,开场致辞环节暖意融融。四平开放大学负责人对市诗词学会一行的到来表示热烈欢迎,详细介绍了本次活动的初衷,阐述了学校以文化人、以美育人的校园文化理念,以及在老年教育领域的探索与坚守。四平市诗词学会负责人代表学会发言,对校方的热情接待表示诚挚感谢,明确了本次参观采风活动的意义与目的,希望通过此次活动,让会员们近距离感受校园文化,激发诗词创作灵感,推动双方文化交流走深走实。

在教学课堂参观环节,会员们集体走进学校各特色教学班级授课现场,先后参观了朗诵班、二胡班、书法班、舞蹈班等。课堂上,学员们精神饱满、专注投入,或深情朗诵,或挥毫泼墨,或翩翩起舞,用饱满的热情展现着“老有所学、老有所乐、老有所为”的精神风貌,让在场的诗词学会会员们深受感染,纷纷驻足观赏、轻声赞叹,不时用手机记录下一个个充满生机与诗意的瞬间,为后续诗词创作积累了鲜活素材。

四平开放大学多年来深耕老年教育领域,聘请本地名师任教,开设多样化特

色课程,已建成多个分校及教学点,服务老年学员数千人,用实际行动践行老年教育公益性原则,丰富老年人精神文化生活。如今学校的老年教育全国有影响、全省领先,歌舞剧团、京剧团、合唱团,已经成为老年教育品牌,具有广泛社会影响,在省内外声名远播。舞蹈班创作的《四平战歌》等红色情景剧斩获多项荣誉,在全国赛事中表现优异。

参观结束后,双方开展座谈交流,共话文化传承与发展。座谈中,校方代表详细介绍了四平开放大学的基本情况、发展历程、“十四五”期间的办学成果与发展成就,以及未来的发展规划与办学愿景。随后,诗词学会代表依次发言交流,周殿龙、赵青山两位学会顾问结合参观经历,分享了自身感悟,对四平开放大学在老年教育领域取得的成就给予高度评价;学会名誉会长焦俊

芳、封玉华畅谈采风心得,表达了对校园文化及老年风采的赞美之情;学会班子成员、铁东区学会、铁西区学会及其他资深老师代表也纷纷发言,围绕文化交流、诗词创作与老年教育融合等话题各抒己见,凝聚起文化共建的共识。

此次参观采风活动,不仅让诗词学会会员们领略了校园文化的独特魅力和老年教育的丰硕成果,激发了创作热情,更搭建了诗词文化与老年教育交流的桥梁,为推动中华优秀传统文化传承、丰富老年精神文化生活、促进文化事业高质量发展注入了新活力。

会员们纷纷表示,将以此次采风为契机,把所见所闻、所感所悟融入诗词创作,推出更多贴合时代、富有温度的作品,同时持续加强与四平开放大学的文化交流,共同书写文化传承与发展的新篇章。

情系折翼天使 同心点亮星光

中国狮子联会英城服务队开展公益捐赠

本报讯(记者 刘莉)为切实关爱孤独症儿童群体,传递社会温暖,近日,中国狮子联会英城服务队组织人员走进阳光天使特殊教育中心,开展公益捐赠活动,以实际行动守护每一位“折翼天使”的成长之路。

活动中,英城服务队爱心人士与市残联工作人员为孩子们送上价值4500元的牛奶、食用油、大米等生活用品,每一份用品都承载着沉甸甸的关爱。捐赠结束后,中国狮子联会英城服务队人员参观了阳光天使特殊教育中心。

阳光天使特殊教育中心负责人刘婷婷对中国狮子联会英城服务队表达

由衷的感谢。她表示,孤独症儿童需要社会各界的理解、包容与支持,此次捐赠不仅为孩子们解决了生活中的实际困难,更给他们的家庭、给残疾人工作者带来了安慰与鼓励。相信随着社会关注增加,孤独症儿童的成长环境会越来越好。他们都能在爱的守护中,绽放属于自己的光芒,拥有更温暖、更美好的未来。

中国狮子联会英城服务队队长周国利说,公益帮扶是服务队的核心使命,他们将持续关注更多残疾儿童的成长需求,常态化开展帮扶活动,带动更多爱心人士加入助残队伍,让关爱成为常态。

科普之翼
四平市科协 四平日报社

清洗剂有那么厉害 农药表示不服

人生四大错觉:我很帅,她喜欢我,有人敲门,清洗剂能有效去除果蔬上残留的农药……咦?好像混进来了什么奇怪的东西?!清洗剂能有效去除果蔬残留的农药,不一定哟!

首先,我们先明白清洗剂的组成和工作原理。清洗剂主要成分是表面活性剂,它含有多种活性成分、乳化剂,这些成分能将各种油渍污渍、有害物质溶解、乳化、分散悬浮,随后用清水漂洗从餐具表面分离出去,达到洁净的效果。清洗剂本身呈弱酸性,农药在弱酸性或弱碱性环境下,都会表现出不稳定性,用清洗剂清洗蔬菜,确实可以洗去一部分农药。

不对呀,这么看来,清洗剂确实有用啊,这不是啪啪打脸吗?还是秒打!别着急,继续往下看,我们的宗旨是先抑后扬。

农药分水溶性和脂溶性,水溶性的农药用水洗,部分可以洗下来,但脂溶性的农药已渗透到植物体中,用水很难洗下来。同时也与蔬菜的特性有关,每种蔬菜的特性不同,不同蔬菜品种对不同农药种类

的抑制和吸附能力也不同,比如番茄表面光滑,小白菜叶子上有绒毛,所以不同的农药在不同的蔬菜品种中,清洗效果完全不同。

举个例子,就像是吃药治病一样,你只有一种治拉肚子的药,却要同时应对胃痛、骨折、虫牙、拉肚子、痔疮等病症,明显不可能嘛。所以,想依靠清洗剂达到完全去除农药残留的目的,是不现实的。或许有的朋友说,能洗掉一部分总比一点没洗掉好,所以清洗剂还是有必要的。

清洗剂也是要清洗的。这话听着拗口,但却是一个很重要的问题。清洗剂本身是石化原料,如果清洗不彻底,很容易会有部分清洗剂残留,残留的有害物质在饮食过程中直接进入人体,会给人健康埋下安全隐患。所以,建议大家不要使用肥皂、果蔬清洗剂清洗蔬菜。

另外,在洗菜时无论采用哪一种清洗剂,都应再用流动的自来水多冲洗几遍。请记住,无论多贵的清洗剂,都不如自来水更安全无害!

(科普中国)

社区 那些事

整治乱贴乱画 提升社区颜值

铁西区政协到地直社区开展联合清理小广告活动

本报讯(记者 崔圣驰)为进一步优化社区人居环境,整治辖区内乱贴乱画的“牛皮癣”小广告,近日,铁西区地直街道地直社区联合包保单位铁西区政协,组织工作人员与志愿者开展

辖区小广告集中清理专项行动。行动中,参与人员分工协作、密切配合,携带铲刀、喷壶、除胶剂等工具,对社区楼栋墙面、单元门、楼道扶手、公共设施等区域的非法小广告进行全

面排查清理。针对粘帖牢固、难以清除的顽固小广告,大家逐一细致铲除,确保清理到位、不留痕迹。

此次联合行动,清除辖区内多处违规小广告,有效改善社区环境面貌,

消除视觉污染。通过此次整治,不仅营造了整洁、有序、文明的社区居住氛围,更深化了社区与包保单位的共建联动,以实际行动践行文明建设要求,提升了辖区居民的生活舒适度与幸福感。

春季环境整治 扮靓宜居家园

铁西区中兴社区开展春季人居环境专项整治

本报讯(记者 白若楠)为深入推进爱国卫生运动,改善辖区人居环境,日前,铁西区站前街道中兴社区聚焦居民反映强烈的楼道小广告、乱堆乱放、小区建筑垃圾等突出问题,开展春季环境整治专项行动。

此次整治行动由社区网格员、志愿者组成专项整治队伍,针对三大突出问题开展集中攻坚。针对楼道小广告“顽疾”,队员们携带喷壶、铲刀、除胶剂等工具,对辖区26栋居民

楼、134个单元的楼道墙面、门窗、单元门等部位的小广告进行清理,截至目前,累计清理各类小广告13000余张,让原本“斑驳”的楼道重新变得整洁明亮。

针对楼道及小区公共区域乱堆乱放问题,整治队伍对居民堆放的废旧家具、纸箱、花盆、闲置杂物等进行耐心劝导,引导居民自行清理,对无人认领、拒不配合的杂物进行集中清理。此次行动共排查出乱堆乱放问题180

处,劝导居民自行清理136处,有效畅通了消防通道,改善了楼道通行环境。

针对小区建筑垃圾乱堆乱倒现象,社区对小区内道路两侧、绿化带、单元楼下遗留的装修垃圾、废弃建材等进行全面清理,及时联系街道组织车辆清运,杜绝建筑垃圾长期堆放滋生细菌,影响环境。行动期间,累计清理建筑垃圾约1.6吨,劝阻规范建筑垃圾堆放行为3起,有效解决了建筑垃圾乱堆乱倒、影响市容环境的问题。

此次春季环境整治行动,共出动人员117人次,历时18天,切实解决了一批影响居民生活的环境“痛点”“难点”问题,辖区环境面貌得到显著改善,居民居住体验大幅提升。中兴社区将以此次整治行动为契机,建立环境整治长效机制,定期开展巡查整治,持续巩固整治成果,同时加大宣传力度,引导更多居民主动参与到人居环境保护中来,共同打造健康、整洁、和谐的幸福家园。

打造整洁社区 让文明新风吹拂每个角落

铁西区南湖社区携手志愿者开展小广告清理

本报讯(记者 刘莉)为进一步改善辖区居住环境,营造整洁、文明、宜居的社区氛围,日前,铁西区英雄街南湖社区携手红十字海上虎分队开展小广告集中清理志愿服务活动,用实际行动为小区环境“美颜”。

南湖社区由于老旧小区,弃管小区密集,乱贴的小广告较多,社区人手严重不足,社区向红十字海上虎分

队求援。分队立即组织人员参加。活动现场,志愿者们分工明确、配合默契,带着铲刀、刷子等工具,对该社区所辖楼道墙面、台阶、水管、电表箱、窗玻璃等区域的小广告进行全方位清理。大家不畏烦琐、不怕脏累,不放过每一个角落、每一处细节。志愿者们秉持着认真负责的态度,用汗水守护小区环境,不少路过

的居民纷纷点赞,还有居民主动加入清理队伍,形成了人人参与环境整治的良好氛围。

当天,志愿者们完成了4栋楼、16个单元的小广告清理工作,清除小广告近万条。他们的衣服沾满了胶水和纸屑,手臂累得几乎抬不起来,但看着清理后焕然一新的环境,每个人脸上都露出了由衷的笑容。

此次专项整治行动,有效铲除小区“牛皮癣”顽疾,改善了小区视觉环境,解决了小广告乱贴乱画影响市容面貌的问题,进一步提升了社区人居环境质量。南湖社区将持续加大环境整治力度,同时加强文明宣传引导,号召辖区居民共同抵制乱贴小广告行为,携手打造干净、整洁、文明的美好社区,让文明新风浸润社区每一个角落。

建设文明城市 让生活更美好

开展生态环境保护提升行动

