

# 多科联动治心梗 医者仁心护安康

本报讯(记者 魏静)3月26日16时,市中心人民医院门诊部三楼的候诊区里,一场与时间赛跑的生命救援悄然上演。门诊部护士郭淑艳凭借敏锐的职业洞察力和迅速的应急处置能力,联动急诊科、心血管内二科、功能科医护人员高效协作、紧密配合,成功抢救一名突发急性心肌梗死的老年患者,用专业与担当筑牢生命防线,赢得了患者及家属的由衷赞誉。

当日下午,门诊部三楼分诊岗护士郭淑艳一如往常坚守岗位,有条不紊地开展患者分诊、引导工作。忙碌间隙,她敏锐注意到一位70岁左右的老年女性患者面色苍白、神情痛苦、口唇发干,在家人的搀扶下坐在候诊椅上等候检查。经快速询问得知,该患者系从心血管内二科转至三楼功能科进行心电图检查,此时正自述双臂酸痛,并伴有剧烈心前区疼痛,症状典型且危急。凭借多年临床积累的丰富经验和强烈的职业责任感,郭淑艳瞬间判断,患者极有可能突发急性心肌梗死,病情凶险、刻不容缓,每一分每一秒都关乎生命。

时间就是生命,容不得丝毫耽搁。郭淑艳第一时间推来平车,与在场家属默契配合,小心翼翼地协助患者平稳躺卧,随后快速护送患者前往功能科。彼时,患者另一名陪护人员正前往一楼租用轮椅,未能及时在场,郭淑艳主动担起责任,全程衔接各项事宜,贴心陪护患者完成取号、心电图检查等全流程操作,确保救治环节无缝衔接、不浪费一秒钟。很快,心电图检查结果出炉,确诊为急性心肌梗死,ST段异常改变,患者病情已极度凶险,随时可能出现生命危险。

危急时刻,郭淑艳沉着冷静、科学分工,丝毫没有慌乱,一边立即拨打急救电话,清晰说明患者病情、位置,通知急救护理人员前来接诊;一边迅速协调功能科医生联系门诊部王远威,协助加急联络李晶医生赶赴功能科参与抢救。同时,她温柔又坚定地安抚着紧张焦虑的患者及家属,耐心讲解抢救流程,缓解其恐慌情绪,并指导家属及时通知其他亲属到场,全力维护现场秩序,为后续抢救创造了良好环境。

16时07分,急诊抢救室两名护理人员携带平车、心电监护仪、除颤仪等急救设备,以最快的速度抵达功能科;心血管内二科左铁成医生也第一时间赶到现场。随后,李晶医生迅速就位,急诊科护士、门诊部护士、心内二科医

人员与家属凝心聚力、通力协作,快速将患者转移至抢救室平车,立即为患者连接心电监护、吸氧,快速建立生命支持通道。在多学科医护团队的默契配合下,患者被平稳、快速转运至急诊科接受后续专业抢救,为患者赢得了极为宝贵的救治黄金时间,牢牢守住了生命的第一道防线。

此次突发患者的成功抢救,是市中心人民医院医护人员日常坚守医者初心、践行责任担当的生动缩影。门诊工作繁忙而琐碎,危急重症患者时有突发,正是全体医护人员始终绷紧医疗安全之弦,以细致入微的观察捕捉病情端倪,以快速高效的反应抢抓救治时机,以规范专业的处置筑牢安全防线,才能一次次打通生命通道,用专业、责任与爱心,守护好每一位患者的生命健康,诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者使命。

## 保护关节健康 守护行走自由

本报记者 王苗苗



关节健康是人们正常生活、行走与运动的重要基础,髌、膝关节不适是影响中老年人生活质量

的常见健康问题。近日,记者走进市中心人民医院,专访关节病科主任房国军,就大众关心的关节健康问题进行交流。

记者:请介绍一下医院关节健康服务的主要方向与工作开展情况?

房国军:我院骨科于1980年组建,在整合优质医疗资源后设立关节疾病相关服务板块,主要开展关节疾病的预防、诊断、治疗与康复相关服务。相关工作人员均有国内知名医院进修学习经历,专注于关节健康相关服务。我们以髌、膝关节健康服务为重点,同时覆盖全身其他关节相关健康需求,兼顾临床服务、人才培养与学术研究,为四平及周边群众提供专业的关节健康服务。

记者:面对高发的髌膝关节炎问题,该如何科学应对?

房国军:髌、膝关节承担人体主要负重与活动功能,易出现退变、损伤等情况。针对这类健康问题,可提供从保守干预到手术治疗的个性化方案,覆盖早期调理、微创修复到手术重建等不同阶段,为患者提供连贯的健康指导与相关服务。

记者:当前保膝理念受到关注,针对保膝有哪些科学的诊疗方式?

房国军:保膝诊疗以尽可能保留患者自身膝关节结构与功能为出发点,常规开展多种保膝相关手术,适合膝关节局部磨损、伴轻度

线异常、年龄相对较轻且有较高活动需求的人群。这类诊疗方式创伤较小,术后恢复进程较快,我们在术前评估、术中操作与术后康复方面形成规范流程,以严谨诊疗帮助患者维护关节功能,践行以患者为中心的服务理念。

记者:关节置换作为终末期关节问题的重要解决方案,有哪些注意事项与相关服务?

房国军:人工关节置换及相关翻修手术是常规开展的诊疗项目。手术注重精准操作与规范流程,配合科学麻醉与快速康复管理,帮助患者减少术后不适、尽早恢复活动。针对高龄或伴有基础疾病的患者,我们通过多学科协作制定周密方案,保障诊疗安全,帮助患者缓解关节不适,恢复基本行走与生活能力。我们持续参与多项临床相关课题研究,以学术研究助力服务水平提升,用心守护群众关节健康。

记者:对关节不适人群有哪些健康建议?

房国军:关节不适早发现、早干预十分重要。出现髌膝疼痛、肿胀、僵硬、活动不便等情况,应及时就医,避免延误治疗时机。我们会为每位患者开展科学评估,提供阶梯式、个性化诊疗方案,尽力守护患者关节功能,帮助更多人远离关节困扰,乐享品质生活。

## 健康时评

### 五育并举 构筑学生心理健康防护网

金灿灿

近日,教育部印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,其中明确提出“深化心理健康教育”,要求把学生心理健康工作摆在更加突出的位置,以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心,把心理健康工作贯穿教育、教学、服务全过程。

当前,中小学生心理健康问题呈现出多因性、交织性特征,既有学业压力等教育因素,也有睡眠不足、网络沉迷等生活方式影响,还有其他环境因素影响。守护中小学生心理健康,需要构建多维度全方位的干预体系。坚持“五育并举”,将心理健康教育有机融入德、智、体、美、劳各育之中,突破了以往“心育”单打独斗的局限。通过强化生命教育和挫折教育筑牢心理防线,依靠体育运动释放心理压力,依托艺术活动陶冶情操,借助劳动实践培养积极人格,如此整合方能真正实现对青少年成长的全方位关怀与守护。

在价值多元的今天,青少年容易因意义迷失而陷入存在性焦虑。生命教育引导理解生命的意义,建立对生命的敬畏,从而在根源上预防一些极端行为;挫折教育则着力培养学生的心理韧性,帮助他们形成积极的归因模式,将挫折视为成长的阶梯而非人生的失败。教育部此前印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》,明确“每月至少开展一次综合性教育实践活动”,正是希望通过体验式、浸润式的德育,将积极心理品质内化为学生的人格底色。实践中,一些学校将挫折教育融入心理健康课程,组织“失败分享会”,鼓励学生坦诚分享面对挫折的心理历程。监测发现,参与该项目的学生在心理韧性量表上得分显著提升,证实了德育促进心理健康的效用。

数据显示,我国中小学生学习日均作业时间超标率较高,睡眠不足问题普遍存在。这种高负荷、高竞争的学习模式,直接导致了焦虑等心理问题的高发。深化教学评价改革、规范考试管理等制度性安排,有利于扭转“唯分数论”等恶性竞争,为学生的心理调适留出必要的空间与时间。近年来,推进中考改革、扩大优质高中招生指标到校等政策,扩

进德育促进心理健康的效用。当前,我国中小学生学习心理健康工作进入新发展阶段,进一步确立了“五育并举”等整体系统的治理思路。让家校社协同努力,共同构筑起坚固的学生心理健康防护网,使每一个中小學生都能成长为身心健康、全面发展的时代新人。



4月10日,市妇婴医院孕校如期开展新生儿护理实操课程,主管护师现场为新手父母细致讲解并示范新生儿洗浴与抚触技巧,帮助大家科学掌握育儿护理知识。

本报记者 魏静 摄

## 以专业精医术 以温情暖患心

——市骨伤医院全心全意服务患者记事

本报记者 李楠



医者仁心,术济苍生。市骨伤医院深耕中医骨伤领域数十载,始终秉持“以专业精诊疗,以温情守患心”的理念,将传统中医骨伤精粹与现代精准诊疗技术深度融合,为颈肩腰腿痛患者打造安全高效、充满人文关怀的康复体验,尽显中医骨伤的医者担当与温暖底色。

自建院46年来,医院在为万千患者解除病痛的过程中,逐渐涵养出“待患如亲、主动纾困”的暖心服务风尚,央视《大国品牌故事》栏目组曾到访拍摄;吉林省名中医、国务院政府特殊津贴专家、院长王守永,受邀走进央视直播间分享诊疗经验。

为抚平外地患者因行动不便、环境陌生带来的焦虑,医院在服务细节上精耕细作,全力打通就医便利通道。针对外地就诊患者,推出24小时免费接送站服务,车辆随患者需求随时启程;车内贴心配备担架、轮椅,供行动不便患者使用,同时备有雨伞,从容应对天气变化。

对于当日需返程的患者,医院专门设置临时休憩区,特殊情况还可安排至单间母婴室休息,让等候时光更舒适安心。为减少老年患者等群体就医时的陌生感与不便,医院推行全程陪诊服务,工作人员全程陪同完成挂

## 用心守护群众健康 精准探查隐匿病灶

本报讯(记者 魏静 通讯员 薛新)近日,市第一人民医院神经内科运用右向左分流检测,通过追踪注入患者肘静脉微小气泡的运行轨迹,为卵圆孔未闭等心脏结构异常诊断提供关键依据,助力隐匿性脑梗死、偏头痛等病症精准诊疗。

在超声检查室内,医护人员规范操作,将配制完成的激活生理盐水经肘静脉注入患者体内。超声显示屏上,右心腔内迅速形成密集微小气泡云,操作医生全程紧盯屏幕,细致观察气泡是否进入左心系统,整个检测流程严谨有序。

据了解,右向左分流检测即临床常用的发泡试验,其核心原理是通过注射含微小气泡的生理盐水,借助超声实时追踪气泡流动路径。正常生理状态下,气泡会随血液回流至右心,经肺动脉过滤代谢;若患者存在卵圆孔未闭等心脏结构异常,气泡则会绕过肺循环,从右心直接进入左心并随血液流向全身,甚至抵达脑部,这也是引发相关脑血管问题的重要诱因。

该院神经内科医生刘丹介绍,卵圆孔未闭是医学界公认的隐匿性脑梗死重要致病因素之一。未经过肺循环过滤的血液若携带微小血栓或活性物质,易堵塞脑血管诱发中风,同时,有先兆偏头痛、减压病、直立性低血压等病症,也与卵圆孔未闭密切相关。“发泡试验具有操作简便、无创无辐射的优势,是筛查卵圆孔未闭的重要手段,检查全程约20分钟,患者无明显不适。若检测结果为阳性,可根据气泡出现时间与数量评估分流程度,为临床诊疗决策提供精准参考。”刘丹表示。

此前,一名19岁患者因反复出现不明原因偏头痛,临床初步怀疑存在卵圆孔未闭,遂接受该项检查。检测结果显示,患者静息状态下便有大量气泡进入左心系统,确诊为大量右向左分流,明确了偏头痛的核心病因,为后续个性化治疗方案制定指明方向。

神经内科主任许英提醒,中青年群体若突发剧烈头痛、眩晕、视物异常、单侧肢体麻木无力等症状,切勿简单归咎于劳累或作息不规律,应及时前往医院就诊,排查是否存在卵圆孔未闭等结构性心脏问题,做到早发现、早诊断、早干预。

一直以来,市第一人民医院神经内科医护人员凭借专业素养与严谨态度,依托发泡试验等精准检测手段,细致探查隐匿病灶,以日复一日的坚守与专注,为群众脑血管健康筑牢防线。