



专题研学强本领 急诊质控提质效

市急诊医学质量控制中心开展培训活动

本报讯(记者 魏静 通讯员 聂永凤)近日,由四平市急诊医学质量控制中心主办、市中心人民医院承办的“破伤风及狂犬病防治知识”专项培训在市中心人民医院举行。作为四平地区《急诊医生急救技能提升计划》第四期系列培训的核心课程,此次培训旨在进一步规范破伤风、狂犬病两病致死性疾病的防治流程,全面提升区域急诊急救综合服务能力。吉林省急诊医学中心委派吉林省人民医院医务处副处长、门急诊主任胡轶虹教授,以及吉林省人民医院重症医学科副主任张靓教授到场授课,四平地区二级以上医疗机构急诊科主任、业务骨干,以及从事预防保健、社区医疗服务的医护人员共计70余人参加培训。

培训会上,市急诊质控中心主任、市中心人民医院急危重症救治中心主任庞鸿根在讲话时深刻阐述了此次专项培训的必要性与紧迫性,并要求参训人员要提高思想认识,沉下心来认真学习,做到学有所思、学有所悟、学有所得;要坚持学以致用,将培训所学转化为临床实践能力,严格按照规范开展伤口处理、疫苗接种、病情评估等各项工作;要切实履行宣教职责,主动向患者及群众普及狂犬病、破伤风防治常识,着力提升公众自我防护意识和能力。此次培训紧紧围绕临床诊疗痛点难点,内容兼具前沿性与实用性,精准对接基层医护人员实际需求。胡轶虹教授以《狂犬病防治知识》为题,结合最新防控指南,深入剖析了狂犬病暴露后处置、被动

免疫制剂应用及疫苗接种中的常见误区,进一步明确了规范化处置流程;张靓教授聚焦《破伤风防治现状》,通过典型病例复盘、临床经验分享,系统梳理了从伤口规范处理到重症患者救治的全链条管理策略。两位教授的授课深入浅出、条理清晰,既有扎实的理论高度,又贴合基层临床实际,具有极强的指导性和可操作性,赢得了学员们的阵阵掌声。培训授课结束后,市中心人民医院急危重症救治中心重症医学科主任张欣妹主持开展讨论交流环节,围绕临床实践中遇到的典型病例,以及破伤风、狂犬病防治工作中的热点、难点问题,组织参训人员与两位授课老师进行深入探讨、互动答疑,进一步深化了培训学习效果。

此次专项培训落幕之际,市急诊医学质量控制中心同步召开年度工作会议。庞鸿根传达了省质控中心及市卫健委相关工作文件精神,全体质控委员及各县区医院急诊科主任围绕质控指标优化、同质化诊疗推进、区域急诊协作机制完善等重点议题展开热烈研讨,为今年全市急诊医学质量控制工作擘画了清晰蓝图,明确了工作方向。市急诊医学质量控制中心将继续依托《急诊医生急救技能提升计划》系列培训,以质量控制为引领,以技术提升为支撑,持续搭建学术交流、技能培训平台,不断规范急诊医疗服务流程,全力构建更加高效、规范、安全的区域急诊医疗服务体系,为保障全市人民群众生命健康筑牢急诊防线。

守护挺拔身姿 远离脊柱侧弯

本报记者 王苗苗



脊柱健康关乎青少年生长发育与形体美观,近年来脊柱侧弯问题逐渐受到家长和社会的广泛关注。

如何正确认识脊柱侧弯?日常又该如何科学筛查与干预?带着这些疑问,记者走进市中心人民医院,采访到康复科主任杨阳,为大家详细解读脊柱侧弯的相关知识。

记者:什么是脊柱侧弯?

杨阳:简单来说,就是原本应该笔直排列在背部的脊柱,发生了“C”形或“S”形的弯曲。在医学上,通常要求这个弯曲的角度(即Cobb角)大于10度,才能被诊断为脊柱侧弯。它不仅只是“后面看弯了”,往往还伴随着椎体在水平面上的旋转。

记者:脊柱侧弯是什么原因引起的?

杨阳:脊柱侧弯分为很多种,最常见的是特发性脊柱侧弯,占了80%以上。所谓的“特发性”,就是指目前的医学技术还找不到明确的致病原因(比如不是天生的畸形,也不是由其他疾病导致的)。这类侧弯多见于正处于快速生长发育期的青少年,特别是10—18岁的女孩。

记者:是因为姿势不正确导致的脊柱侧弯吗?

杨阳:不良的学习姿势通常不是导致脊柱侧弯的直接原因,因为脊柱弯了,所以孩子坐姿才歪,当他们坐着时,由于脊柱不平衡,肩膀一高一低,骨盆也可能倾斜,自然就会感觉怎么坐都不舒服,总是习惯性地歪向一边。所以,歪着坐是脊柱弯曲后的一种自我适应的代偿表现。

记者:脊柱侧弯可造成什么影响?

杨阳:主要体现在外表和心态上,这一病症会让人出现肩膀一高一低、后背不对称等体态问题。这往往会导致孩子产生自卑心理,不愿与人交往。脊柱歪了,两边的肌肉受力不均,时间久了就容易腰酸背痛,甚至提前老化。严重的侧弯会挤压胸腔,让人感觉气短、喘不上气,影响心肺功能。此外还存在身体重心偏移现象,可能导致走路不稳,运动能力也比同龄人差一些。

记者:在家如何给孩子检查是否存在脊柱侧弯情况?

杨阳:有一种非常简单且国际通用的初步筛查方法,叫做“亚当测试”(即前屈试验),建议您定期(如每3—6个月)为孩子检查一次。准备动作:让孩子穿得尽量少一些,或者穿贴身的薄衣物,双脚并拢站直,背对着父母。静态观察:先看看两边的肩膀是不是一样高;肩胛骨(后背的骨头)是不是一边突出、一边平;腰部的曲线是不是对称;两个胯骨是不是一样高。前屈测试(关键步骤):让孩子像鞠躬一样,双手掌心相对,缓慢向前弯腰,直到躯干与地面平行。注意腿要伸直。观察重点:父母在孩子的身后,平视他的背部。仔细观察他的背部左右两侧是不是一样高。如果发现一侧明显比另一侧高,像隆起了一个“小山丘”(医学上称为“剃刀背”),那就高度怀疑存在脊柱侧弯,需要去医院拍片确诊。特别提醒:居家筛查只能作为参考,如果发现异常或心存疑虑,请务必前往正规医院进行站立位的全脊柱X光检查,这是诊断脊柱侧弯的金标准。

记者:为什么强调“早发现”?

杨阳:如果把人体比作一座大厦,脊柱就是最重要的“大梁”,之所以要早发现,是因为青少年时期这根“大梁”还在生长,是可塑的。一旦过了18岁骨骼发育成熟,“大梁”就彻底定型了,再通过保守治疗把它“扶正”会非常困难。早发现的目的,就是在生长发育的“黄金窗口期”及时干预,阻止侧弯加重,避免发展到需要手术的地步。如果不早干预,歪掉的“大梁”不仅会导致肩膀一高一低、后背不对称,让孩子因外形自卑;还会因为受力不均引起腰疼疼痛,甚至挤压胸腔,让人喘不上气。抓住机会早干预,才能让孩子少受罪。

记者:脊柱侧弯如何治疗?

杨阳:治疗方案的制定非常依赖年龄、骨骼成熟度和侧弯度数。小于20度的轻度侧弯:通常以观察为主,配合康复训练(如施罗斯体操等),加强核心肌群力量,延缓或防止进展。20—40度的中度侧弯:如果孩子还在长身体,除了康复训练外,医生通常会建议佩戴矫形支具,目的是控制角度不再增大。大于40度的重度侧弯:如果侧弯角度进展非常快的,医生可能会根据具体情况,建议进行手术治疗。

四十五载医患情 匠心诊疗护安康

本报讯(记者 李楠)近日,在四平市骨伤医院,苑女士紧紧握住院长王守永的手激动地表达谢意。时间回溯至45年前,苑女士深受哮喘困扰,四处求医效果不佳。一次偶然的机会,她在四平市气管炎研究所接受了时任医生王守永的诊疗,症状得到改善,这段经历让她铭记至今。前段时间,苑女士被腰疼问题困扰,多方打听后得知,王守永如今已是四平市骨伤医院院长,这让她专程来到医院求诊。苑女士就诊时,王守永带领专家团队为她进行细致查体,精准制定个性化诊疗方案。经过专业规范治疗,苑女士的腰疼不适得到缓解,连连为医院的专业诊疗服务点赞。四十五载初心不改,一份医患真情长存。此次医患重逢,不仅是患者对医院的信任,更是市骨伤医院传承中医精髓、守护百姓健康的生动写照。

精准查摆问题 夯实质量根基



本报讯(记者 魏静)为进一步强化医疗护理质量管理,补齐工作短板、筑牢医疗安全防线,持续推动医院服务质量提档升级,近日,市妇婴医院召开医疗护理质量控制剖析会。院党委书记陈文彬及相关科室负责人、相关科室医护人员参加会议。会上,相关负责人针对妇科运行病历开展专业点评,精准指出当前病历书写、诊疗规范执行、质控制度落实等环节存在的管理薄弱点;医务、护理、质控、医保、财务等科室负责人,系

统梳理2024—2025年度质控管理数据,全面总结病历质量、医疗质量、护理质量、医保及财务管理等方面的突出问题,立足各自业务管理领域,客观查摆不足,深入剖析根源,为后续精准施策、靶向整改提供了坚实数据支撑。结合科室自查情况与职能科室汇报内容,相关负责人指出,科室在细节管理、质量持续改进、问题闭环整改等方面仍有提升空间,要求科主任加大规范诊疗推进力度,从严落实二级质控管理,切实履行好科室质量管理

主体责任。相关负责人对本次质控会创新工作模式、实现质控精准下沉至科室的做法给予肯定,同时指出科室在应急处置能力、医患沟通效能等方面存在的不足,要求科室找准发展瓶颈与核心问题,明确整改方向与具体举措,将医院各项管理要求全面融入日常诊疗服务全过程。陈文彬说,全院上下要推动质量管理与业务工作深度融合,细化完善各项工作落实标准,找准质量工作短

板弱项,明晰质量改进思路举措,压紧压实各级质控主体责任,科学定位科室发展方向,为科室后续质量提升工作明确实践路径。此次医疗护理质量剖析会,全面复盘审视了医院整体运行质量与安全形势。市妇婴医院将以制度流程完善、监测改进落地、培训教育强化为核心工作目标,坚持数据驱动引领,强化系统统筹思维,严格落实闭环管理,层层压实质控责任,以持续质量改进切实推动医院医疗护理服务水平整体提升。

健康义诊下基层 优质服务惠民生

本报讯(记者 魏静 通讯员 邢俊熙)为弘扬中医药传统文化,推动康复医疗服务下沉基层,切实回应社区居民在颈肩腰腿痛、肢体功能障碍、慢性病调理等方面的健康需求,进一步提升群众健康防护与康复意识,近日,市第一人民医院康复中心团队走进铁东区解放街道社区卫生服务中心,开展专项康复义诊志愿服务活动,以扎实的专科优势为居民送上贴心健康服务,赢得了社区居民的广泛欢迎与一致好评。活动现场氛围温馨而有序,不少居民提前抵达等候咨询,参与人群以中老年群体、慢性病患者及颈肩腰腿痛高发人群为主。由市第一人民医院康复中心医师、康复治疗师、专科护士组成的专业团队,分工明确、耐心细致,为居民提供一站式康复诊疗服务,涵盖健康筛查、专科评估、中医疗疗、康复指导、健康科普等多个关键环节,全方位满足居民多样化康复需求。针对社区居民常见的健康痛点,康复中心团队精准开展专科服务。在专科问诊与评估环节,医护人员为居民逐一测量血压、血糖,运用中医四诊合参方法,重点围绕颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝骨性关节炎、腰肌劳损等骨关节疼痛问题,脑卒中后遗症、偏瘫、截瘫、肢体麻木无力等神经功能障碍,以及失眠、头痛、脾胃虚弱、产后身痛、亚健康调

理等常见病症,进行专业细致的评估诊断,量身定制个性化调理方案与康复建议,细致指导居民掌握正确的用药习惯、科学康复方法,帮助居民从根源上预防和改善健康问题。在康复治疗环节,康复治疗师充分发挥专科特色,为居民开展针对性治疗。针对颈肩腰腿痛患者,通过专业推拿、肌肉松弛、关节松动等手法,有效舒缓肌肉紧张、缓解疼痛不适;针对术后康复、中风后遗症患者,提供一对一肢体功能康复训练指导,现场示范简单易学、便于操作的居家康复动作,助力其逐步提升肢体活动能力,加快康复进程。此外,专科医护人员结合康复科专业特点,同步开展健康科普宣讲活动,用通俗易懂的语言,向居民讲解颈腰椎养护、关节保健、脑卒中预防与康复、老年慢性病调理等实用知识,细致示范正确的坐姿、站姿、睡姿,手把手教居民掌握居家易穴位按摩、拉伸锻炼方法,分享中医食疗养生、四季康复调理技巧,并现场发放中医康复保健、慢性病居家康复手册,让居民足不出户就能便捷获取科学规范的康复养生知识,真正实现“科普促健康”。此次义诊活动聚焦康复专科特色,不仅为居民提供了专业的中医疗疗服务和个性化康复建议,更通过健康宣传资料的分



发,让居民深化了对康复知识的认知。部分居民在接受专业康复指导后,关节疼痛、肢体僵硬等不适症状得到明显缓解,纷纷对康复中心医护人员的专业素养、贴心服务和细致讲解给予肯定。此次义诊活动,让社区居民在家门口就享受到了优质、便捷的专业康复服务,有效传播了中医康复养生理念,进一步提

升了居民对疼痛疾病、肢体功能障碍的预防意识和康复能力。市第一人民医院康复中心将持续常态化开展进社区、进基层义诊活动,不断丰富和深化专科服务内容,以专业的康复技术、务实的工作作风,为群众健康保驾护航,让优质康复服务惠及更多基层百姓,切实增强群众的获得感、幸福感和安全感。