

党建引领聚合力 环境整治暖民心

市委宣传部等部门到新铁社区清理小广告

本报讯(记者 崔圣驰)为破解社区小广告“顽疾”,改善居民居住环境,充分发挥包保单位职责和党员先锋模范作用,近日,市委宣传部、市委网信办、铁西区委社工部组织党员、干部、志愿者,到铁西区站前街道新铁社区开展“清除小广告 美化大环境”专项整治活动,以实际行动践行初心使命,为社区居民打造整洁、宜居、文明的生活家园。

活动前期,新铁社区工作人员提前开展全域摸排,充分发挥“人熟、地熟、情况熟”的优势,对辖区居民楼栋楼道、单元门、电表箱等张贴小广告区域进行全面梳理,详细记录小广告

的类型、分布位置及顽固程度,为专项整治活动做好充分准备,确保清理工作靶向发力、不留死角。

活动现场,党员、干部、志愿者们身着红色志愿服装,精神饱满、干劲十足,迅速投入到小广告清理工作中。大家分工明确、默契配合,按照“分组包片、逐点攻坚”原则,手持铲刀、自喷漆、除胶剂等工具,对各类小广告展开“拉网式”清理。

针对粘贴牢固的纸质广告,志愿者们先用喷壶喷水湿润软化,再用铲刀小心翼翼逐层铲除;对于涂写的油墨广告,用专用清洁剂反复擦拭,力求清理彻底、不留痕迹;对清理后的墙

面、设施进行简单擦拭,确保恢复洁净本色。

大家在清理过程中充分发挥先锋模范作用,冲在前、干在先,忙碌的身影穿梭在社区各个角落,成为社区里一道亮丽的“志愿红”。志愿者们一边清理,还一边向过往居民宣传乱贴小广告的危害,讲解城市精细化管理相关要求,倡导居民共同抵制乱贴乱画行为,主动参与社区环境维护,树立“社区是我家,环境靠大家”的共治理念。

此次专项整治活动,聚焦群众反映强烈的小广告“顽疾”,切实解决了影响社区环境美观的突出问题。曾经被小广告“霸占”的墙面、公共设施恢复了本色,社区环境面貌得到显著改善,楼道变得整洁通畅,居民的心情更加舒畅。不少居民主动加入到清理队伍中,形成了“党员带头、群众参与、共建共享”的良好整治氛围。

共建文明健康城 共享美好新生活

以志愿之光铸就城市文明之魂

刘莉

文明,作为城市的灵魂,赋予了城市独特的魅力与气质。城市文明是写在街巷烟火里的温度,是刻在市民言行中的共识,更是一座城市发展的内在灵魂。当“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神与文明城市建设同频共振,点点滴滴便汇聚成推动城市文明跃升的磅礴力量,为城市增添更多的文明色彩。这抹“志愿红”,早已超越了色彩本身,成为城市文明最温暖、最鲜活的底色。

志愿服务是城市文明最生动的注脚,让文明理念可感可知。文明不是标语,是落在实处的行动;清理城市环境的志愿者,擦亮的不只是墙面,更是城市的门面;斑马线前伸手示意的志愿者,守护的不只是交通秩序,更是人与人之间信任;为特殊群体送去热饭的志愿者,给

予的不仅是一餐饭的暖意,更是一座城市的温度。志愿者们用脚步丈量着城市,是扎根基层的“暖心针”,精准缝合着民生缝隙,他们的每一次弯腰、每一次微笑、每一次伸手,都在传递着志愿服务精神,让文明不再是遥不可及的目标,而是融入日常的生活方式。

志愿服务是城市文明的治理增量,为城市发展持续赋能。城市治理的难点往往藏在政策覆盖不到的“最后一百米”:老旧小区的水管跑冒滴漏、空巢老人的精神慰藉、留守儿童的课后陪伴……这些个性化、分散化的诉求仅靠政府单一供给难以完全满足。志愿服务则以其灵活、精准的特质,为公共服务增添动能。在基层治理中,志愿者们用脚步丈量民生,用行动化解难题,让治理更有温度;在应急工

作中,专业志愿服务队能够快速补位,成为政府公共服务的重要补充;在文化传承中,志愿者通过书法、戏曲等形式,让传统文化走进社区、校园,丰富群众精神文化生活。实践证明,当志愿服务深度融入基层治理,便激活了群众参与的内生动力,推动城市治理从“单向管理”向“多元共治”转变,让城市运行更顺畅。

志愿服务是城市文明的精神引擎,培育向上向善的社会风尚。一座城市的文明高度,不仅取决于高楼大厦的密度,更取决于人与人之间的温度。志愿服务以精神力量滋养着城市品格。当志愿者在中小学讲述雷锋故事、分享志愿先进事迹时,奉献精神在青少年心中悄悄发芽;当爱心店主为环卫工人准备免费早餐时,他用厨

艺传递的不仅是温暖,更是对劳动者的尊重;当市民接受志愿服务后,主动加入志愿者队伍时,这种由志愿精神引发的连锁反应,如同春风化雨般浸润人心,让文明成为城市的集体自觉。这种“星火燎原”效应正是向上向善力量的生动体现。

志愿之光虽小,却能照亮城市的每个角落;点滴善举虽微,却能凝聚起改变城市的力量。文明城市建设没有终点,志愿服务永远在路上。让我们以志愿服务为笔,以志愿精神坐标为墨,共同勾勒出环境宜居、民生暖心、风尚厚淳的文明城市幸福景致。

文明评论

市管干部任职前公示公告

(2026年第2号)

根据《党政领导干部选拔任用工作条例》规定,对姚景明等同志进行任职前公示。

姚景明,男,汉族,1974年9月生,中央党校大学,中共党员,现任双辽市委常委、纪委书记、监委主任、三级调研员,拟任正处级领导职务。

孙中阳,男,满族,1979年8月生,大学,中共党员,现任四平市铁西区委副书记、三级调研员,拟任正处级领导

职务。

铁朝峰,男,汉族,1978年2月生,大学,中共党员,现任四平市铁东区常委、政法委书记、三级调研员,拟任县(市、区)党委副职。

殷殿华,女,汉族,1982年5月生,大学,中共党员,现任四平市纪委监委案件审理室主任、四级高级监察官,拟任县(市、区)党委常委。

林涛,男,汉族,1980年9月生,

在职大学,中共党员,现任双辽市政府办公室(机关事务管理局)党组书记、主任(局长)、一级主任科员,拟任县(市、区)党委常委。

李广福,男,汉族,1985年10月生,大学,中共党员,现任双辽市红旗街道党工委副书记、人大工委主任、一级主任科员,拟任县(市、区)党委常委。

对公示对象如有不同意见,请于2026年4月8日前以信函、电话等方式

向市委组织部干部监督室(举报电话)反映。反映问题要实事求是,应签署真实姓名并告知联系方式。

通信地址:四平市英雄大路1719号
邮编:136000
举报电话:0434-12380

中共四平市委组织部
2026年3月31日



为传承中华优秀传统文化,深入推进新时代文明实践工作,清明节来临之际,铁西区北沟街道一道口社区组织党员志愿者前往四平烈士陵园,开展“我们的节日·清明”主题文明实践活动。
本报记者 刘莉 摄

普遍高效是一种系统能力

李洪兴

如何理解“效率”?不妨看几个数据。北京一家汽车工厂,76秒下线一辆车,智能制造涌动着创新力;上海临港新片区,海平面之下10米的“数据舱”,网络延迟低至0.5毫秒,新型算力设施正在布局;新疆乌鲁木齐航空口岸,航空公司与海关的数据实时联通,入境旅客实现“秒级”无感通关……

不同场景,直观展现“何为高效”。然而,高效仅仅意味着“快”吗?非也。生产制造更流畅,数据传输更顺畅,通关入境更省心,彰显的是质量变革、效率变革、动力变革的成果,折射的是顶层设计的智慧、创新驱动的引擎、产业协同的格局。

高效与否,不是取决于单一参数,而是依靠一套完备的“操作系统”。以城市建设为例,传统方式是“先建楼,后配套”,进行补缺式扩展,容易出现不

配的问题。雄安新区从一开始就把规划摆在重要位置,以“数字孪生”构建未来城市,让城市运转更高效。

为当下赋能、给予未来空间的规划,让一座城从“单点最优”转向“整体韧性”。对更多领域来说,实现提质增效,就要跳出“唯快竞赛”“唯数量赛”,在科学的系统性设计中走出可持续、人性化的路子。

提质增效的动力,在创新,在协同。这是重要方法,也为推动发展持续涵养健康生态。

不妨看看两个生产场景,也是两种共享模式。湖南一家工厂,得益于“超级大脑”的调度,生产线从5吨级挖掘机切换至30吨级产品,共享混流生产“全程无需停机”。新疆一个工业园区,一家企业建的废水处理中心,不仅满足自身需求,也开放给更多园区企业。

柔性生产、链上对接、共享共治,推动产业方式的调整。当数据上云、链条延展,供应链响应时间缩短,订单找企业提速,企业享服务提质,各类主体在各自发展“生态位”中共振。由此形成的协同效应,最大限度实现了“加速跑”。

发展的更高境界,是以技术赋能人、服务人。高效除了激发高效益,更应指向人文关怀、发展温度。

曾经,外卖骑手被“困在算法”里。如今,在“外卖新国标”引导下,在各平台努力下,“跑单”有了“疲劳值”,该休息时要休息;“派单”有了优化线路,逆行少了,超时率降了。还有一例。一家企业的扫地机工厂生产线,机器人与工人协同完成上料、压合、下料的全套动作,产能可以持平甚至更优,工人说“再也不用担心伤到手了”。

从算法优化到人机协同,这不仅是效率优化,更有价值观照。

再往深看一层,普遍高效的背后是系统能力。今天,北斗卫星织就的时空基准、算力互联“高速网”的数据调动,让我们更好把握“天时”;国内国际双循环的有效互动、区域发展形成的战略叠加,形成了新的“地利”;中国人骨子里不服输的精气神、制度体系中持续保障与改善劳动者权益的人文关怀,让“人和”成为重要的精神资源……在一定程度上,天时、地利、人和相互赋能,激发出发展活力,成就了蒸蒸日上中国。

真正的效率,是创新里的坚守,是协同中的共赢,更是以人为本的考量,这需要制度优势作支撑。新征程上,依托集中力量办大事的优势、统筹协调的能力,少一些急功近利,多一些着眼长远,方能跑好“十五五”这一棒。

科普之翼

四平市科协 四平日报社

胸口突然“刺痛”几秒,是猝死前兆,还是心脏病?

你有没有过这样的经历,胸口突然“刺痛”几秒,然后又没事了?这时候,心里可能就会犯嘀咕:这到底是咋回事?是猝死的前兆,还是心脏病啊?别慌,今天我就来给大家好好讲讲。

一、易猝死的人,有4个共同点

先来说说猝死,每年都有很多人因为它离开我们。据《中国心血管健康与疾病报告》的数据,我国每年心源性猝死的患者高达55万,这意味着每一分钟,就可能有一人因为猝死倒下。不过,猝死也不是完全无迹可寻的。2020年《中国急救医学》刊登的研究分析了5516例猝死者,发现了一些规律。

1.情绪和劳累是两大诱因
在有记录诱因的案例中,情绪激动和劳累是主要因素,加起来超过一半。情绪激动的时候,身体会发生一系列变化,可能诱发心肌梗死、心律失常,进而导致猝死,还会影响大脑、肺部和乳腺功能。劳累则像“温水煮青蛙”,对身体的伤害慢慢积累,最后爆发。

2.高血压患者风险高
有既往病史的猝死人群中,高血压患者占比很高。研究发现,高血压患者在30岁时发生心源性猝死的风险比普通人增加了30%,而且血压越高,猝死风险越大。

3.心源性猝死最常见
心源性猝死是猝死的首要原因,占比超过一半。心搏骤停4分钟后,脑细胞就会受到不可逆的损伤,10分钟以上,即便抢救过来也可能是植物人。所以,一旦发生心源性猝死,急救必须在4分钟内完成。

4.中年人要特别小心
31-63岁是猝死的高发年龄段。中年人面临社会压力大、工作节奏快等问题,容易熬

夜、应酬、饮食不规律,导致“三高”,增加了心源性猝死的风险。

二、胸口刺痛不一定是猝死前兆

那胸口刺痛几秒到底是不是猝死的前兆呢?专家表示,如果胸口偶尔刺痛,部位不固定,几秒钟就恢复了,一般不用太担心,多半不是心绞痛、冠心病。因为心肌缺血引起的疼痛持续时间比较长,不会几秒钟就好。

不过,有这些情况可就要注意了,它们可能是猝死的信号:

- 出汗异常:心脏病发作前,后背、头皮、手心等部位可能会突然大量出汗。
- 胸闷憋气:在没有剧烈运动、睡眠不足或生病的情况下,突然胸闷、憋气,持续时间较长。
- 疼痛转移:心脏病患者肩膀、下巴、手臂等部位疼痛,可能是心肌缺血的表现。
- 心跳加速:无缘由地心跳突然加快,这类人群一旦发生心室性心律失常,猝死的风险较高。

三、预防猝死,远离这些伤“心”行为

下面这些事最伤心脏,要尽量避免:

压力过大:长期处于压力和紧张状态,心脏负荷加重,易诱发心脏病和猝死。

饮食不节制:晚上大吃大喝会让胃肠道负担加重,心脏超负荷工作,容易心肌梗死。

剧烈运动:会导致心率加快、血压骤升、心肌缺血,心脑血管疾病患者要特别注意。

排便太用力:会使腹压上升,血压骤升,加重心脏负担,引发心绞痛、心肌梗死。

洗澡时间过长:高温环境下血液循环加快,心率异常,加上空气不流通,容易胸闷心慌。

(来源:科普中国)

国家税务总局四平税务局第一稽查局抵税资产变卖公告

[2026]1号

根据《中华人民共和国税收征收管理法》及《抵税财物拍卖、变卖试行办法》(国家税务总局令第12号)相关规定,我局对依法查封的抵税财物进行公开变卖。

现将有关事项公告如下:

一、变卖财物

地点:吉林省四平市铁西区兴红路吴中桃花源小区内
明细:住宅11套、商业用房8套、地下车库64个、地下车位133个。
财物以实物现状为准,降价标准等详情请到局查阅。

二、变卖时限

自公告发布之日起10日内完成变卖报名及相关程序。

三、报名事宜

有意参与的商业企业及意向购买人,请在时限内联系咨询并办理相关手续。

联系人:梁宏明、赵黎黎

电话:18143118181 18104349341

地点:四平市铁西区北迎宾街959号

特此公告。

国家税务总局四平税务局第一稽查局
2026年3月31日

声明作废

●丁大伟将基层法律服务工作者执业证丢失,(身份证号:220302196610050687;执业证号:30704152104003;发证日期:2019年5月8日)声明作废。

出租出售

- 位于铁西区四马路商业用楼4-6层面积1345.06㎡写字楼。
- 位于铁西区步行街5户门市房面积分别为:光明路1-2层面积117.9㎡。光明路1-3层面积207.51㎡。步行街1-3层面积225.8㎡。步行街1-3层面积378㎡。步行街1-2层面积149.66㎡。

以上房源出租出售火热招商中,有意者尽快报名。
招商电话:13844415890(杜先生) 13258807738(秦女士)