



凝聚群众力量 夯实文明根基

铁东区推进文明城市建设工作

本报讯(记者 罗雪梅)为扎实推进全国文明城市建设工作,精准掌握社情民意,提升群众知晓率与参与度,近日,铁东区委宣传部组建8个工作小组,分赴全区8个街道,深入社区居民家中,开展建设文明城市专项问卷调查与宣传引导。

调查问卷聚焦文明养犬、“光盘行动”、节约粮食、车辆停放等群众关切

民生热点。工作人员逐户敲门、面对面沟通,耐心讲解文明城市建设的意义,指导填写问卷,认真倾听居民意见建议,现场答疑解惑。

开展专项问卷调查与宣传引导工作,就是要将文明城市建设讲清楚,把民生诉求听明白,让居民真切感受到文明城市建设就在身边,幸福生活要共同缔造。此次调查既收集了居民们对文

明城市建设工作的意见建议,也让文明理念真正走进群众、深入人心,进一步凝聚起全民支持、全民参与、全民共建

的强大合力,为铁东区持续深化文明城市建设、提升城市品质与民生福祉打下坚实基础。



完善机制提升效能 筑牢水利法治防线

市水利局制定2026年度“双随机、一公开”监管计划

本报讯(记者 崔圣驰)为深入贯彻法治政府建设决策部署,精准履行水利监管职责,助力全市水利事业高质量发展,日前,市水利局结合工作实际,制定2026年度“双随机、一公开”监管计划,以规范化、精准化监管筑牢水利法治防线,为水利事业高质量发展保驾护航。

主体信用状况,科学优化抽查比例与频次。推行信用分级分类监管机制,对信用等级高、无违法记录的主体降低抽查频次;对信用等级低、存在违法违规前科的主体提高抽查比例,实现“高风险高监管、低风险少干扰”,切实提升监管精准性与实效性。

强化公开,打造阳光监管。始终坚持“公开为常态”原则,将“一公开”要求贯穿监管全过程。在抽查计划制定后,第一时间通过市水利局门户网站向社会公开,接受社会监督。抽查过程中,同步公示抽查对象、抽查人员、抽查时间等信息;抽查结束后,开展结果二次公示。严格落实时限要求,在7个工作日内将检查结果录入市信用综合服务平台,全年检查结果通过官方网站向社会公示,对检查中发现的问题,依法责

令相关单位限期整改,并跟踪督促整改落实,整改完成情况向社会公开。

加强联动,提升监管效能。以减轻经营主体负担为导向,深化部门联合监管。主动加强与市场监管、生态环境、人社等部门沟通协作,实现跨部门联合检查比例达80%。整合检查事项,合并检查流程,杜绝重复检查,最大程度减少对企业正常生产经营活动的干扰。依托吉林省一体化在线监管平台,严格落实随机抽取检查对象、随机选派执法检查人员要求,确保监管公平公正。及

党建引领,压实监管责任。坚持党建引领全局,将“双随机、一公开”监管工作与水利业务工作同部署、同推进。严格落实一把手法治建设第一责任人职责,定期听取执法检查工作汇报,研究解决工作中遇到的困难和问题。聚焦执法队伍能力提升,将《中华人民共和国水法》《中华人民共和国行政处罚法》等相关法律法规纳入年度学法计划。通过举办专题培训,学习执法程序及数字执法、涉企行政检查备案等平台规范操作,全年计划开展专题培训不少于1次,不断强化执法人员法治意识、业务能力与实践水平,全面提升水利执法队伍整体素质与监管履职能力。

精准谋划,明确监管靶向。紧密围绕水利核心业务,确定水资源、河道管理、运行管理与水库移民、建设管理、水土保持5个类别权责事项,制定年度计划5个,动态调整检查事项清单20项。明确执法依据、责任科室、抽查对象和检查内容,确保监管工作有章可循、有的放矢。坚持差异化监管原则,结合监管事项风险等级、经营

上门办卡暖人心 及时救助显温情

本报讯(记者 张克双)为切实保障特殊困难群众基本生活,打通社会救助服务“最后一公里”,近日,铁西区平西乡协调辖区邮政银行工作人员,上门为西八大村低保户孙凤琴办理领取低保金的银行卡,切实解决群众的急难愁盼。

理能力较弱,无法独自到银行办理业务。按照低保社会化发放要求,救助资金需打入本人银行卡账户,孙凤琴因身体与精神状况原因,一直未能开卡,导致低保金无法正常领取。西八大村工作人员走访排查后,第一时间将情况上报该乡民政部门。

门工作人员迅速入户核实,安抚其情绪,收集整理低保、残疾等相关办卡材料。针对“本人到场办卡”与“无法出门”的矛盾,平西乡相关负责同志主动对接辖区邮政银行,详细说明群众实际困难,申请开通特殊群体上门办卡绿色通道。邮政银行积极响应便民服务热线号召,特事特办、急事快办,迅速向上级部门申请批复,随后安排两名工

作人员在乡、村两级工作人员陪同下,到孙凤琴家中完成办卡业务,成功解决了这一难题。

此次上门办卡,是平西乡践行“我为群众办实事”的具体实践。平西乡将持续聚焦特殊群体需求,优化便民服务举措,延伸服务触角,以更贴心、更精准的保障服务,守护困难群众基本生活,让民生保障更有力度、更显温度。

孙凤琴今年55岁,是西八大村在册低保户,未婚无子女,患有精神疾病,自



清明节即将到来,前往四平烈士陵园参观祭奠的团体和群众日益增多。四平烈士陵园组织人员积极做好引导文明祭祀、解说英烈事迹等服务,并对园区道路、纪念广场、烈士墓碑、绿化带等区域进行深度清洁,维护园区清新、整洁、肃穆的环境氛围。 本报通讯员 任冲 摄

完善收入分配制度 增加城乡居民收入

(上接一版) 这些跃动的数字背后是千家万户生活变迁可触摸的温度,是居民增收、城乡协调发展的生动注脚。

在复杂国际环境中能更好抵御风险、行稳致远。

升”……一系列有力措施将进一步拓宽百姓增收路。

织牢民生保障网,让更多居民敢消费、愿消费。

看成绩,更要看特色、找差距、补短板。正如习近平总书记参加江苏代表团审议时所说的,“要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点”。

“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期,也是全体人民共同富裕迈出坚实步伐的重要时期。面对新形势、新任务,更需精准发力、持之以恒。

着眼未来,要牢牢把握高质量发展这个首要任务,在做大做好“蛋糕”上实现新突破。

稳步扩大中等收入群体规模,推动形成中间大、两头小的橄榄型分配格局,是实现共同富裕的有效路径。当前,我国中等收入群体规模已超过4亿人,未来10多年有望超过8亿人。

强调居民增收,算的不仅是当前的“民生账”,更是长远的“发展账”。

“十五五”规划纲要中,“居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步”的表述,是国家对亿万人民的庄重承诺,也是检验发展成效的关键标尺。

同时,“制定实施城乡居民增收计划”首次写入政府工作报告,也意味着促进居民增收将有更长期的、系统的制度性安排。

翻开今年的“国家账本”,一系列安排释放出鲜明信号:中央财政安排基本养老金转移支付1.25万亿元;居民医保人均财政补助标准提高24元;继续实施学前一年免费教育政策;教育、社会保障和就业、卫生健康、住房保障4项支出合计超过12.4万亿元……财政支出的重心正持续向“投资于人”、保障民生倾斜,迈向共同富裕的步伐更加坚实。

从发展规律看,提升居民收入是跨越“中等收入陷阱”、迈向高收入国家的必经之路。国际经验证明,能否形成合理的中等收入群体规模,实现居民收入水平与经济发展水平同步提升,关系到社会结构的稳定性与长远发展的后劲。

从政府工作报告的“实施稳岗扩容提质行动”“围绕发展新产业、未来产业培育新职业新岗位”,到“十五五”规划纲要的“聚焦重点群体精准实施增收政策”“推动技术工人薪酬和技能‘双提

性举措,聚焦初次分配,健全各类要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的初次分配机制,促进多劳者多得、技高者多得、创新者多得;聚焦再分配,加强税收、社会保障、转移支付等再分配调节,优化收入分配格局;更好发挥第三次分配作用,促进和规范公益慈善事业发展,探索慈善有效实现形式……

实现共同富裕,是一个长远目标,不会一蹴而就,要脚踏实地、久久为功。当每一个劳动者的“钱袋子”鼓起来,当每一个家庭的“小日子”红火起来,中国式现代化的根基愈发坚实,全体人民共同富裕的梦想更加可期。

从发展需要看,在加快构建新发展格局的背景下,消费对经济增长的拉动作用日益凸显。只有让百姓的“钱袋子”鼓起来,才有助于国内大循环真正“活”起来,形成需求牵引供给、供给创造需求的良性循环,从而确保我国经济

结率、压降信访量。紧盯生态环保问题整改,攻坚未销号问题、严防反弹,实施生态修复项目,以生态安全守护民生福祉,不断增强群众生活的获得感和满意度。

着眼未来,要在“扩中提低”的同时

政绩考核“指挥棒”作用,将民生项目推进、信访问题化解、生态问题整改等工作实绩作为干部考察、选拔任用的重要依据,树牢以实绩论英雄的用人导向。

(上接一版) 筑牢群众安全防线。统筹发展和安全,开展安全生产隐患排查整治,防范各类安全事故,践行新时代“枫桥经验”,攻坚民生信访积案,提升办

“造势”与“造福”

萧翎忱

千出成绩、创出业绩,是岗位职责要求,也是干部价值所在。不过,是想着“造势一时”,还是追求“造福一方”,结果大不相同。

一拨又一拨,却始终认准这张图。敬老院、幼儿园、养牛场,图上的,如今都“长”了出来。

有个案例,发人深省。某地每年财政收入只有三四亿元,当地干部为求一时显绩,盲目举债7.6亿元,不顾实际建楼建馆,项目长期处于严重亏损状态。为“造势一时”,搞“政绩工程”,最后债台高筑,成为公开通报的反面教材,教训深刻。

从时间维度看,工作总是前后相继的,“潜”是“显”的基础,“显”是“潜”的结果。“一张好的蓝图,只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的,就要像接力赛一样,一棒一棒接着干下去。”这是干部应有的思想境界,也是成事的不二方法。

“造势一时”,老百姓不会满意,历史更不会买账。只有克服“一奉砸出一个金娃娃来”的政绩冲动,才有可能迈向“造福一方”。

造福一方,就要以实干立身,以实绩说话。

造福一方,就要坚持“脚要踩在大地上”,自觉按规律办事。

显绩只有转化为群众的获得感,才能赢得群众认可;潜绩只有一点一点见到成效,才能检验出干部的担当作为。不管是做显功,还是做潜功,都要坚持干在实处、务求实效。

没有调查,就没有发言权,更没有决策权。习近平同志履新浙江时,曾有人请他谈“施政纲领”,他笑着说:“我刚来,还没有发言权。”后来,经过马不停蹄的调查研究,习近平同志系统提出了“八八战略”,为推动浙江经济社会发展量体裁衣、定调指方向。立足地方之“实”,探求发展之“是”,才能为百姓谋福祉,为事业发展打基础、增后劲。

实干有方。在浙江,习近平同志到某县调研,县委书记在汇报工作时自顾自大谈各种成绩。习近平同志打断他:“请你谈一谈县里落实省委‘八八战略’的情况。”县委书记支支吾吾答不上来。目标锚定出现偏差,抓落实就会成为“瞎抓”“瞎忙”。心中有大局、审大小而图之,耐烦急而布之,才能在正确方向和轨道上干出真业绩。

实践证明,无论显绩,还是潜绩,底色都是实事求是、尊重规律。不做调查研究,不按规律办事,就容易提不切实际的目标、做形式主义的事情。

实干,也需制度保障。潜绩跨越周期长,难被看见,怎么办?浙江台州椒江区开展“跨任期项目”干部潜绩追溯,不按规律办事,使隐性业绩转化为可追溯、可衡量的显性成果。因地制宜、持续探索,改进优化绩效考核,实干的氛围就会更浓。

造福一方,就要树立接力意识,一茬接着一茬干。

“十五五”开局起步,校准“政绩坐标”,既努力出“显山露水”的成果,也奋力作“静水深流”的贡献,就一定能够创造更多经得起实践、人民、历史检验的实绩。

一张手绘村庄规划图,照见一张蓝图绘到底的实践伟力。1983年,河南许昌襄城县大路吴村历时3年,制定了一张规划图。40多年来,干部换



春季真的会让精神疾病高发吗?

最近上海地铁2号线突发火情后,不少邻居阿姨伯们电梯里议论纷纷:“春天精神病容易发作,幸好这次没人受伤!”这种说法听起来像是“生活经验”,但它是否符合科学?今天我们就来认真聊聊。

一、先说结论,季节确实会影响疾病发作,但不只限于春季

不同精神类疾病在不同季节可能出现波动:躁狂/轻躁狂春季发作率确实更高,自杀企图和严重自伤行为在晚春(4-5月)是高峰,抑郁症冬季更常见,但春季也可能出现情绪突然波动。换句话说:季节是“放大器”,不是“开关”,更不是“危险程度”。

二、“春天精神病高发”刻板印象的主要原因

1. 春季情绪波动确实更明显
科学研究也明确指出:春季光照、气温、活动量变化会影响所有人的情绪、睡眠、能量水平,这是普遍的生理现象。只是对某些精神类疾病患者来说,这些变化可能会放大原本的症状波动。
2. 媒体报道偏向“极端事件”
极少数个案被放大报道,让公众误以为“春天危险事件特别多”。甚至有人把“花痴”理解成“花开了就发病”,其实完全是误解。
3. 对精神疾病的误解和恐惧
很多人把“精神疾病”与“危险”“不可控”划等号,这是典型的污名化。事实上,绝大多数精神疾病患者不会伤害别人,反而更容易受到伤害或被误解。

三、对我们普通大众的启示

1. 关注情绪变化
春季确实是情绪波动较大的季节,普通人也可能出现焦虑、失眠、烦躁。这并不意味着“有病”,而是身体对季节变化的正常反应。
2. 理解精神疾病是一种“慢性病”
就像高血压、糖尿病一样,需要长期治疗和管理,对于部分存在行为异常、自伤或反社会倾向的人群,确实需要监护人或医疗机构的专业干预。
3. 遇到异常行为时保持理性
无论对方是否有精神疾病,都应该保持距离、不激化冲突、寻求专业人员帮助,而不是自行判断、贴标签或传播恐慌。

声明作废

●四平市大勇商贸有限公司将公章丢失,章号(2203011028193)声明作废。

出租出售

1. 位于铁西区四马路商业用楼4-6层面积1345.06㎡写字楼。
2. 位于铁西区步行街5户门市房面积分别为:光明路1-2层面积117.9㎡。光明路1-3层面积207.51㎡。步行街1-3层面积225.8㎡。步行街1-3层面积378㎡。步行街1-2层面积149.66㎡。
以上房源出租出售火热招商中,有意者尽快报名。
招商电话:13844415890(杜先生) 13258807738(秦女士)