

潜伏气道二十年 精准施治获新生

市中心人民医院呼吸与危重症医学科成功救治罕见陈旧性气道异物患者

本报讯(记者 魏静 通讯员 常英杰)“咳嗽二十余载,竟因一块塑料在肺中‘潜伏’多年!”34岁的患者史先生紧握着市中心人民医院呼吸与危重症医学科医护人员的手,眼中满是释然与感激。一枚在其气道内隐匿二十余年的塑料异物,经多学科团队精准诊断、微创取出,最终让他挣脱病痛束缚,重获顺畅呼吸。



突发晕厥/ 揭开“隐形杀手”的面纱

今年2月,史先生因咳嗽加剧伴一过性晕厥紧急入院。肺部CT检查显示,其左主支气管及下叶支气管腔内存在高密度影,初步诊断为占位性病变,这一结果让患者及家属忧心忡忡。“诊疗不能囿于影像表象,需深挖病史本源。”

呼吸与危重症医学科主任苑波在查房中强调。团队摒弃初步判断,对患者展开细致病史采集,最终捕捉到关键线索:小时候患者曾因咬玩塑料物品突发剧烈呛咳,经简单治疗后症状缓解,便未再深究。结合病史与影像学特征,团队大胆预判,该高密度影并非占位,而是一枚潜伏二十余年的陈旧性气道异物。精准的诊断思路,为后续治疗锚定了正确方向。

多科协作/ 硬镜下“排雷”显真身

明确诊断后,一场与病魔的“排雷”攻坚战迅速展开。麻醉科主任孙志刚带领麻醉团队,为患者实施精准全身麻醉,为手术安全筑牢基础。

主治医师高玉明主刀,在护士团队密切配合下,通过硬质支气管镜精准进入患者气道。术中见异物完全阻塞左肺下叶支气管,被气道黏膜包裹并形成肉芽组织,正是这枚“隐形杀手”,导致患者二十余年反复咳嗽,近期病情骤然加重。

凭借丰富的介入经验与精湛操作技术,高玉明医生精准分离异物周边肉芽组织,完整取出塑料异物,随即对狭窄气道行球囊扩张,成功恢复气道通畅。整个手术精准高效,全程未发生大出血、气道穿孔等严重并发症。

全程护航/ 康复路上暖人心

术后,患者转入RICU接受24小时严密监护。呼吸与危重症医学科医护团队全程守护,予以抗感染、解痉平喘及对症支持治疗。病情稳定后,科室量身定制个性化肺康复方案,通过呼吸功能锻炼、排痰训练等多维干预,助力患者逐步恢复肺功能。从精准诊断到微创治疗,再到全程康复管理,每一个环节都彰显着团队的专业与担当。目前,患者咳嗽、喘息症状显著缓解,肺功能大幅改善,已顺利进入全面康复阶段。

此次罕见陈旧性气道异物的成功救治,不仅是市中心人民医院呼吸介入技术实力的集中体现,更是多学科协作、精准医疗理念的生动实践。医院将继续秉持“以患者为中心”的初心,以精准研判、通力协作攻克更多医学难题,为群众健康保驾护航。

儿童流感:早识别、科学治、巧预防

本报记者 王苗苗



当前正值流感高发期,市中心人民医院儿科门诊迎来就诊高峰,儿童流感患者占比显著上升,不少家长因孩子发热、咳嗽等症状忧心忡忡,也对流感的鉴别、治疗和预防存在诸多疑问。为解答家长困惑,普及科学防控知识,记者走进市中心人民医院,专访了儿科主任王亚岩,就儿童流感相关热点问题进行了详细咨询,为广大家长提供权威指导。

记者:最近流感高发,我们注意到儿童患者似乎比较多,这是为什么?

王亚岩:当前是流感高发季,当前甲型H3N2是流感的主要流行毒株。儿童是流感易感人群,尤其是2岁以下的婴幼儿,感染后更易发展为重症。这主要是因为儿童的免疫系统尚未完全发育成熟,对流感病毒的抵抗力相对较弱。

记者:流感和普通感冒有什么区别?

王亚岩:流感通常起病急骤,高热明显,体温常达39~40℃,伴有头痛、肌肉酸痛和显著乏力等全身症状,而鼻塞、流涕、咳嗽等上呼吸道症状可能较轻。普通感冒则通常以上呼吸道卡他症状为主要表现,如打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等,全身症状较轻,多为低中度发热,热程1~2天。

记者:儿童感染流感后,有哪些症状需要家长特别警惕?

王亚岩:儿童流感进展快,出现以下情况需及时就诊。一是超高热(≥41℃)或持续高热超过3天,退热药效果不佳;二是呼吸异常,如2月龄以下呼吸≥60次/分、2~12月龄≥50次/分,或出现鼻翼扇动、三凹征、喘鸣、口唇发绀;三是神经系统症状,如意识障碍、惊厥、精神萎靡、嗜睡、反应迟钝;四是喂养或进食困难、拒食、频繁呕吐、尿量显著减少等脱水表现;五是基础疾病加重,如哮喘发作、糖尿病血糖失控等。

记者:孩子确诊流感后,家长该如何科学用药?有哪些常见误区需要避开?

王亚岩:儿童流感治疗需遵循“对症+对因”原则,关键要抓住两个重点:一是抗病毒治疗的“黄金48小时”,二是对症用药的安全性。抗病毒药物方面,磷酸奥司他韦是儿童首选,适用于14天以上儿童,1岁以下需严格遵医嘱,要按体重计算剂量,每日2次,疗程5天,即使退烧也需服满疗程,避免病情反复;5岁以上或20kg以上的非重症儿

童,也可选择玛洛洛沙韦,单次口服即可,但不可与牛奶、钙强化饮料同服。需要强调的是,抗病毒药必须在医生指导下使用,不可自行购买,且最佳给药时间是发病48小时内,超过48小时若孩子症状较重或属于高危人群(低龄、肥胖、有基础疾病),仍可服用。

对症治疗方面,退烧药仅推荐对乙酰氨基酚(3月龄以上可用,蚕豆病患儿禁用)和布洛芬(6月龄以上可用),两者选一种即可,不可叠加或交替使用,也不能与含同类成分的复方感冒药同服,避免肝肾损伤,剂量必须按体重精准计算,不可随意加量。咳嗽咳痰时优先选用祛痰药,慎用镇咳药,中成药需在医生指导下选用。

常见误区主要有三个:一是一发烧就用抗病毒药,其实抗病毒药仅对流感病毒有效,对普通感冒无效,需先明确诊断;二是退烧药剂量越大效果越好,过量用药会损伤肝肾;三是症状好转就停药,抗病毒药服满疗程才能彻底清除病毒,擅自停药易导致病情反复。

记者:如何预防儿童流感?

王亚岩:预防儿童流感,首先要接种流感疫苗,这是预防流感最有效、最经济的手段。此外,日常生活中要保持健康生活方式,勤洗手,均衡饮食,适度运动,充足睡眠,避免劳累。少聚集,避免接触有流感样症状者。做好呼吸道礼仪,教育孩子咳嗽、打喷嚏时用肘臂或纸巾遮住口鼻,之后及时洗手,不触摸眼、鼻、口。环境清洁通风,定期清洁家居环境,常用物品可通过乙醇、碘伏等消毒剂擦拭消毒,每日开窗通风2~3次,每次不少于30分钟。

记者:疫苗年年打,真的值得吗?

王亚岩:值得。2024年最新数据显示,规范接种可把儿童流感住院风险降低53%,还能减少抗生素使用和父母误工。6月龄以上无禁忌者“应接尽接”,最佳窗口是每年9~11月,错过仍可“补打”。

记者:如果孩子跟确诊同学坐同桌,没打疫苗怎么办?

王亚岩:暴露后48小时内吃上“奥司他韦”或“玛洛洛沙韦”,连续7天,能把感染概率压到1成以下;3月龄以下不主张自己喂药,必须让医生评估。

记者:家里有人患流感,怎样避免传染给孩子?

王亚岩:病人戴外科口罩,单间隔离,餐具毛巾专人专用;每天开窗通风2~3次,每次≥30分钟,门把手、桌面用75%酒精或含氯消毒液擦拭;陪护人戴好口罩,勤洗手,完事后脱口罩,再洗手,避免“手—鼻—眼”传播。



志愿服务聚合力 健康关怀惠民生

市第一人民医院普外科举办“疝气宣传日”主题公益活动

本报讯(记者 魏静 通讯员 王晓艳)为进一步普及健康知识,扎实推进“我为群众办实事”实践活动,将健康关怀精准送到百姓身边,提高市民对疝气疾病的认知水平,引导树立早诊早治的健康理念,3月7日,市第一人民医院普外科联合医院“红马甲”志愿者团队,在院内文化长廊举办“疝气宣传日”主题公益活动。

上午9时,文化长廊内秩序井然、暖意融融。普外科主任张永喜带领多名资深医护人员,为前来咨询的市民提供专业健康服务。面对市民关于腹部不适、术后护理等各类疑问,医护团队耐心细致地逐一解答,用通俗易懂的语言详细

讲解疝气的成因、潜在危害及常见治疗方式,并结合每位咨询者的具体情况,给出个性化健康指导建议,让群众听得懂、记得住、用得上。为推动健康关怀落地见效,本次活动特别设置免费超声检查环节。医护人员通过精准筛查,帮助部分市民清晰了解自身健康状况,这一便民举措获得现场群众一致好评。一位刚完成检查的市民感慨道:“不用挂号排队就能和专家面对面咨询,还能免费做检查,这样的活动真是实实在在为我们老百姓办实事、办好事!”

活动现场,护理人员通过发放健康宣传手册、现场演示等多种形式,围绕疝气日常预防和

术后护理开展科普宣传。身着红马甲的志愿者们穿梭在人群中,协助引导秩序,发放宣传资料,将健康知识高效传递给每一位有需要的市民,共同营造出关爱健康、重视预防的良好氛围。

此次“疝气宣传日”活动,是市第一人民医院践行以人民为中心的服务理念,拓展医疗服务内涵的具体实践。活动通过专业医护团队的精心服务和志愿者的热心参与,有效增强了群众对疝气疾病的重视程度,传播了科学防治理念。在春日里为市民送上一份贴心健康关怀。据悉,本次公益活动自3月5日启动,将持续一周,把优质医疗服务和实用健康知识送到更多百姓身边。

仁术治愈旧疾 亲情相伴寻良医

本报讯(记者 李楠)2月5日,长春患者王女士专程陪同母亲、妹妹来到市骨伤医院就诊。凭借自身多年的康复经历,她选择在这里为家人寻求诊疗帮助,演绎了一段医患相知、亲情相伴的温暖故事。

2017年,王女士因腰椎间盘突出症长期承受病痛,日常活动受到影响,生活质量也受到一定影响。经过多方了解,她来到市骨伤医院接受系统治疗。在治疗过程中,医院结合她的病情辨证施治,帮助她缓解了腰突症状,实现了好转,且多年来病情保持稳定未复发。这段经历,让王女士对医院的诊疗水平和服务有了高度的认可。

这份源于实际康复效果的信任,让王女士特意从长春驱车赶来,带着母亲和妹妹再次走进市骨伤医院。接诊医师认真细致地问诊、查体,结合三人的个体情况制定了针对性的诊疗方案,耐心解答疑问、提供贴心服务,让远道而来的一家人感受到了安心与温暖。

患者好转后携亲就诊,是对医院诊疗服务的高度认可。市骨伤医院长期专注于中医骨伤疾病的诊疗,致力于为患者解除病痛、提供温情服务。医院将继续坚守医者初心,为患者提供更贴合需求的诊疗服务,守护群众筋骨健康。

精医助孕圆梦 喜获双胎报佳音

市妇婴医院不孕症科助力患者成功孕育双胞胎

本报讯(记者 魏静)近日,市妇婴医院不孕症科传来暖心喜讯,患者小王在该院医护人员的精准诊疗与悉心照料下,成功怀上双胎,这一成果既圆了她的求子梦,也见证了一段医患同心、共赴希望的温暖旅程。

此次复诊,小王怀着紧张和期待的心情,迫切等待验血及B超检查结果。据悉,小王此前曾多次接受促排卵治疗,求子路上始终未曾放弃,她眼底的期盼,也被科室医护人员默默记在心里,全力守护。

当验血报告显示HCG数值符合妊娠标准,B超屏幕上清晰浮现两个跳动的孕囊时,压抑已久的喜悦瞬间席卷小王,她紧紧握住医生的手,热泪盈眶地说道:“医生,我真的做到了……”简单的话语里,满是多年的期盼与坚持,也让诊室里弥漫着满满的喜悦。

“作为医者,最大的幸福莫过于见证患者圆梦。”该院不孕症科医生表示,每一张处方背后,都是一个家庭的殷切希望,小王的成功妊娠,既是她自身坚持的成果,也是医患同心协作的见证。得知喜讯后,医生第一时间叮嘱小王孕期注意事项、耐心解答疑问,全力护航她的孕育之路。

市妇婴医院始终坚守“以患者为中心”的理念,凭借精湛的诊疗技术和温暖的医疗服务,为众多不孕患者搭建起通往幸福的桥梁。该院将继续深耕不孕症诊疗领域,以专业赋能,以关怀暖心,坚守医者初心,护航孕育之路,助力更多渴望成为父母的人圆梦,让团圆与喜悦走进更多家庭,传递医者仁心的温暖力量。

神农医院手术室「有温度护理」获患者及家属称赞

用专业守护生命
以温情抚慰心灵

本报讯(记者 魏静 通讯员 王天凤)医疗有界,关爱无疆。在医疗服务不断提质升级的当下,四平神农医院骨科与手术室深度合作,将“有温度护理”理念融入诊疗全过程,以专业守护生命,以温情抚慰心灵。

近日,医院通过对一位94岁高龄女性患者的精细化护理,生动诠释了现代医疗的人文内涵,赢得患者及家属的高度赞誉与认可。

高龄患者手术护理,细节处见真章。该患者体型偏瘦、皮肤营养状况差,长时间手术卧床易引发压疮,且高龄导致中低体温风险突出,可能诱发凝血障碍、感染等并发症。针对这些难点,护理团队提前研判、精准施策,构建全流程防护体系。

术前,护理团队全面评估患者身体状况,在其臂窝处粘贴减压贴,为脆弱肌肤筑牢“防护屏障”;同步调试手术室温度至24~26℃,用加温毯为患者预热身体,从源头规避低体温风险。术中,护士精准使用凝胶体位垫分散身体压力,定时巡查受压部位,及时调整支撑点;同时输注温热液体、用温盐水冲洗伤口,全程维持患者体温稳定。

护理有温度,细节暖人心。团队结合人体力学原理优化手术体位,用可调节手术床精准调整肢体角度,在关节、肌肉处放置软枕避免神经受压,术中轻声询问患者感受,实时调整以保障舒适度。针对患者术前的焦虑恐惧,护理团队术前访视时耐心讲解手术流程,术中全程陪伴、温情安抚,术后第一时间告知手术成功,为患者注入康复信心。

一场手术,一次守护。此次护理实践,既是骨科与手术室协作能力的生动展现,也是该院践行“以患者为中心”服务理念的具体体现。他们将把专业精准与温情关怀融入每一个诊疗环节,让无影灯下的守护更有温度,用责任与爱心为患者撑起健康的蓝天。