



会聚良缘 暖溢英城

——“双十二”大型公益相亲会八对青年牵手成功

本报通讯员 高鸿

12月12日,由四平市总工会主办,梨树县总工会、铁东区总工会、铁西区总工会承办,吉林省新天龙实业股份有限公司、华艺传媒公司协办的“会聚良缘·暖溢英城”“双十二”单身职工大型公益相亲会在吉平宾馆圆满落幕。活动共吸引来自全市企事业单位百余名单身青年职工踊跃参与,通过自我介绍、趣味互动、才艺展演、真心问答、倾情告白等11个特色环节,现场男女嘉宾坦诚相待、热情互动,最终8对有缘人牵手成功,带着对未来的无限憧憬,共同开启了浪漫的爱情之旅。

初遇倾心:自我介绍邂逅初缘

自我介绍环节,为怀揣期许的男女嘉宾搭建了初次亮相的舞台,让青年们的真诚与光彩一见倾心。作为整场活动的暖心开篇,本环节紧扣“青年强则国家强”的时代主旋律,嘉宾们怀揣着志忑与期待走上台前,大方分享自己的职业故事、兴趣爱好与心中的择偶要求。有的嘉宾风

趣幽默,一句俏皮的调侃逗得全场捧腹大笑;有的嘉宾沉稳内敛,娓娓道来的生活态度与未来规划尽显真诚;还有的嘉宾活泼开朗,灿烂的笑容感染着现场每一个人。简短的自我介绍,不仅全方位展现了新时代青年职工的精神风貌,更在彼此心中悄悄埋下了缘分的种子。

趣味互动:携手竞技拉近距离

在趣味互动游戏环节,以充满欢声笑语的比拼,让男女嘉宾在协作与竞技中快速升温好感,拉近心与心的距离。活动现场,“女王保卫战”“抛绣球”“桃花朵朵开”等游戏依次上演,掀起一波又一波热潮。“女王保卫战”游戏中,男女嘉宾脚踩紧紧相连、共同守护气球,大家默契躲闪、巧妙“进攻”,赛场上身影交错,赛

场下喝彩连连;“抛绣球”游戏中,女嘉宾手持绣球巧力投掷,男嘉宾背着竹筐奋力接球,每一次精准对接都引来全场阵阵欢呼,甜蜜的默契在抛接之间悄然滋生;“桃花朵朵开”游戏中,嘉宾们在欢快的音乐中奔跑组队,随着“开三朵”“开五朵”的指令,大家迅速牵手成团,陌生感在奔跑与欢笑中烟消云散。

才艺绽放:各展所长俘获芳心

才艺表演环节,嘉宾们各自“魅力秀场”,多元风采尽情绽放,现场嘉宾们纷纷亮出看家本领,琴棋书画各展专长:悠扬婉转的歌曲演唱、灵动悦耳的乐器演奏、深情款款的诗歌朗诵、洒脱灵动的舞蹈展示活力四射,赢得了台下雷鸣般的掌声,将现场氛围一次次推向高潮。来自某企业的男嘉宾小吴,带来

一首喜庆欢快的歌曲《大花轿》,温柔的旋律搭配真挚动人的情感,让一些女嘉宾面露羞涩、眼中泛起星光;女嘉宾小王的民族情歌表演伴随着舞台优美舒展,一颦一笑尽显优雅气质,瞬间收获满堂喝彩。才艺表演,让嘉宾们透过光鲜的外表,看到了彼此内心深处的独特魅力与闪光点。

真心问答:坦诚交流表明心意

爱的问答环节,通过匿名提问与现场作答,让隐藏在心底的心意在坦诚交流中逐渐清晰明朗,助力青年深度沟通。活动中,每位嘉宾纷纷提笔,写下对

心仪对象好奇的提问:“你是否喜欢小动物,介意在家中养宠物吗?”“你的择偶标准中,最看重的三个品质是什么?”“未来你会更侧重事业发展还是家庭经营?”



面对这些真挚的提问,嘉宾们毫无保留、坦诚回应,在一来一往的问答中,进一步读懂了彼此的价值观、生活态度与情感期许。

一名女嘉宾表示:“通过问答环节,发现心仪的他和我对家庭的期待高度契合,这让我更有勇气主动去争取这份缘分。”

倾情告白:勇敢追爱定格幸福

在整场活动的最高潮的倾情告白环节,工作人员备好了象征爱意的玫瑰花与寓意美好的香囊,男嘉宾手持玫瑰,女嘉宾怀揣温馨香囊,互赠成功即意味着愿意进一步交往。男嘉宾们鼓起勇气,走向心仪的女嘉宾,部分嘉宾虽紧张得声音微微颤抖,却依旧坚定地诉说心意;“从游戏环节你默默配合我的默契,到才艺表演时的惊艳亮相,你已深深吸引了我,希望能有机会走进你的生活,陪你走过往后的每个春夏秋冬。”女嘉宾们也勇敢回应,将手中的香囊郑重赠予心仪之人。

相亲会上,8对有缘人携手走上舞台,在全场观众的祝福和掌声中甜蜜合影。活动还评选出最受欢迎男女嘉宾各1名,爱心企业华艺传媒公司为牵手成功的男女嘉宾提供1万元的服务赞助。牵手成功的女嘉宾小谢脸上洋溢着幸福的笑容,语气难掩喜悦:“本来是被朋友硬

拉来参加的,没想到真的遇到了让我心动的人!”男嘉宾小赵同样满心欢喜:“这场公益相亲会太有意义了,让我在茫茫人海中有幸找到了想要珍惜一生的人。”

市总工会相关负责人表示,青年职工是城市发展的中坚力量,工会是青年职工中的“娘家人”。广大青年职工不仅是各自岗位上的骨干力量,更是推动四平发展的重要主力军,同时也面临着事业与婚姻发展平衡、社交圈子受限等现实问题。市总工会始终牵挂着青年职工的婚恋问题,通过这场公益相亲会,为单身青年搭建一个诚信、可靠、轻松、愉悦的交流平台,创造更多相遇相识相知相爱的机会,在人生旅途中早日寻得知心伴侣,实现事业与生活比翼双飞,共同创造更加幸福美好的未来,助力青年职工扎根四平、安居乐业,为英雄城的发展贡献更多的青春力量。

四平战役纪念馆王璐被聘为团中央青年讲师团成员



本报讯(记者 崔圣驰)近日,四平战役纪念馆收到共青团中央发来的感谢信,对讲解员王璐同志在党的二十届四中全会精神宣讲工作中的贡献予以充分肯定。王璐同志经省、市共青团组织层层选拔与推荐,已被聘任为共青团中央青年讲师团成员。

自11月18日起,团中央青年讲师团赴全国20余个省份、40余个地市开展示范宣讲,深入基层、走进青年,带动各级团组织开展学习,在广大团员和青少年中迅速掀起了学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神的热潮。作为其中一员,王璐随团赴四川、西藏等地参与巡回宣讲。12月10日、11日,她再次受邀为全国学联、航天系统等单位

宣讲,进一步扩大了影响。

这一认可,既体现了王璐同志扎实的业务能力与宣讲水平,也反映了纪念馆在红色宣讲人才培养方面的成效。四平战役纪念馆讲解员能够入选团中央青年讲师团并参与全国宣讲,标志着四平红色资源的感染力与纪念馆的宣教工作获得了更广泛的认同。

四平战役纪念馆将以此为契机,继续支持专业讲解员参与更高层次的宣讲交流,创新红色文化传播形式。从四平到首都,从讲解到宣讲,王璐的岗位在变,舞台在变,但传播真理的初心从未改变。我们始终相信,真实的故事与真诚的表达,自有一种触动人心、影响深远的力量。

科普之翼

四平市科协 四平日报社



这种碳水吃对了,能逆转脂肪肝(一)

最近,办公室里流行一个亲切称呼——“脂友”。没错,有体检报告显示,又有两位同事喜提“轻度脂肪肝”……除了“管住嘴、迈开腿”这句正确的老话,我们到底怎么吃,才能科学有效地给肝脏“减负”?

上海交通大学医学院附属第六人民医院研究团队在《细胞·代谢》期刊上先后发表的两项突破性研究,揭示了一种特殊的碳水化合物——抗性淀粉,可能成为逆转脂肪肝的关键。

一、“抗性淀粉”打开肝脏健康之门

抗性淀粉是一类在小肠中难以被消化吸收,却能在进入大肠后被肠道菌群发酵的特殊碳水化合物。它广泛存在于未加工的粗粮(如糙米、燕麦)、薯类(土豆、红薯)和豆类(鹰嘴豆、扁豆)中。这种“难消化”的特性,反而赋予了它独特的健康价值。

抗性淀粉的“肝脏清洁”作用源于其对肠道菌群的深度重塑。研究发现,补充抗性淀粉后,肠道中双歧杆菌等有益菌群的丰度显著增加,而潜在致病菌大幅减少。这种菌群变化直接影响了胆汁酸代谢,不仅增强了肠道屏障功能,减少内毒素引发的炎症,还通过抑制脂质吸收相关基因的表达,直接阻断了脂肪在肝脏的沉积。

二、个体差异背后的科学密码

尽管2023年的研究证明了抗性淀粉整体效果显著,但在临床实践中,仍有30%的参与者肝脏脂肪减少幅度不足10%。于是,科研团队在2025年的研究中探究了这个核心问题:为什么有的人效果显著,有的人却收效甚微?

借助多组学分析和粪便微生物移植实验,研究团队发现,基线时的肠道微生物群落构成,是决定抗性淀粉治疗效果的核心要素。

进一步人群分层和网络分析结合体外和体内实验表明,普雷沃氏菌会抑制降解抗性淀粉的细菌,进而阻碍了对抗性淀粉的利用,这是导致治疗低响应率的关键原因。研究团队还从队列中分离出了假小链双歧杆菌,它能够恢复抗性淀粉的降解,并改善普雷沃氏菌抑制的抗性淀粉响应。

此外,研究团队还开发了一个整合基线微生物和临床特征的预测模型,能够实现分层以进行个性化干预。

下一期,我们将重点讲解一下“抗性淀粉”的实用指南,敬请期待。

(来源:科普中国)

“低头族”摔伤自担责是一堂社会课

街谈巷议

低头看手机踩空摔伤,无过错的公共场所经营者不承担。12月16日,最高人民法院发布典型案例,在一起健康权纠纷案中,郭某在某餐厅外台阶处因走路低头看手机踩空摔倒,致腰椎骨折。郭某起诉餐厅及物业公司索赔6万余元,称其未尽到安全保障义务。法院审理认为,郭某作为完全民事行为能力人,持续低头看手机导致摔伤,现场无天气或台阶异常等客观风险,经营者安全保障义务应在合理限度内,故驳回其诉讼请求。

随着智能手机的普及,“低头族”现象日益普遍。走路、骑行甚至驾驶过程中低头看手机,不仅给自己带来安全隐患,还可能危及他人安全。上述案件中,郭某作为完全民事行为能力人,在行走时低头看手机,显然未尽到安全注意义务。公共场所的经营者和管理者,虽然负有安全保障义务,但这种义务并非无限责任。法院的判决明确了公共场所的经营者和管理者不是“低头族”自身过错的“背锅侠”。

这个案例向社会传递了一个明确的信号:个人应对自己的行为负责。走路时低头看手机,看似是个人习惯,实则是一种不负责任的表现。法院的判决警示“低头族”,应树立安全文明出行的意识,自觉遵守交通规则和社会公德。

在快节奏的现代生活中,人们往往忙于低头看手机,却忽视了抬头看路的重要性。公共场所的安全需要每个人共同维护,这不只是经营者和管理者的责任。如果每个人都能自觉遵守规则,提高安全意识,那么类似事故将会大大减少。法院的判决不仅是对个案的处理,更是对社会文明的一次倡导,有利于推动形成人人有责、人人尽责的社会治理格局。

当然,这并不意味着公共场所的经营者和管理者可以完全放松对安全的重视。相反,他们仍需在合理范围内履行安全保障义务,比如定期检查设施、设置警示标志等。这种义务不应被无限扩大,否则将导致责任失衡,影响社会的正常运转。法院的判决正是对这种平衡的精准把握,既保护了受害者的合法权益,又维护了经营者的正当利益。

法律是维护社会公平正义的最后防线,但并非唯一手段。在倡导安全文明出行的过程中,除了法律的约束,还需要全社会的共同努力。媒体应加强宣传引导,提高公众的安全意识;学校应加强安全教育,培养孩子的自我保护能力;社区应组织公益活动,营造安全和谐的居住环境。只有多方联动,才能从根本上减少类似事故的发生。

这起因“低头族”走路看手机引发的纠纷案,是一堂生动的社会公开课。它告诉我们,在享受科技带来的便利的同时,不能忽视自身的安全责任。唯有如此,才能共同营造一个安全、文明、和谐的社会环境。

(新华社)