



高层建筑火灾安全防范指南

高层居民楼火灾该怎么逃生？ 四平市应急管理局告诉您

近年来，高层居民楼火灾事故时有发生，因其建筑结构复杂、疏散距离长、火势蔓延快等特点，给逃生救援带来较大挑战。为切实保障广大居民的生命财产安全，四平市应急管理局特整理高层火灾逃生要点，助力大家在危急时刻科学避险。

一、火情初判，冷静为先。

- 1.发现火情后，切勿惊慌失措，第一时间通过触摸门板温度（手背贴门，若发烫说明门外已是火场）、观察门缝是否有浓烟涌入等方式，判断逃生通道是否安全。
- 2.立即拨打119报警，清晰说明火灾发生的详细地址（精确到楼栋、单元、楼层、户号）、燃烧物质、火势大小及有无人员被困，并保持电话畅通，以便救援人员联系。
- 3.同时，大声呼喊或敲击金属管道，提醒邻居及时撤离，切忌贪恋财物折返屋内。

二、选对路线，科学撤离。

- 1.优先走疏散楼梯：若疏散楼梯间无烟、温度正常，立即用湿毛巾捂住口鼻（折叠3-4层，浸湿后拧至半干，覆盖口鼻和下颌），弯腰低姿沿墙壁快速向楼下撤离。过程中切勿乘坐电梯，电梯井易形成“烟囱效应”，导致浓烟快速涌入，且火灾可能造成电梯断电停运，引发被困风险。
- 2.无法向下撤离时，切勿盲目跳楼：若楼下火势已蔓延，疏散楼梯被浓烟封堵，立即退回室内，关闭房门，并迅速用湿毛巾、湿衣物等堵塞门缝，防止浓烟进入；同时持续向门板浇水降温，延缓火势蔓延速度。
- 3.选择避难空间：优先选择有窗户、阳台且远离火源的房间作为避难

间，打开窗户保持通风（若窗外有浓烟，需短暂开窗换气后关闭），到阳台或窗口处挥舞鲜艳衣物、手电筒等，发出求救信号，等待救援人员到来。

三、火场避险，牢记禁忌。

- 1.忌浓烟中直立行走：火灾中产生的浓烟含有大量有毒有害气体，且温度极高，多漂浮在空间上方，弯腰低姿或匍匐前进可减少有害气体吸入。
- 2.忌盲目闯入未探明区域：若逃生路线上烟雾较大，无法看清前方路况，切勿贸然前行，可退回原地等待救援，或寻找其他安全出口。
- 3.忌使用普通绳索跳楼逃生：非专业人员切勿擅自使用床单、窗帘等自制绳索下滑，高层坠落风险极高，极易造成伤亡。

四、日常防范，防患未然。

- 1.熟悉逃生路线：入住高层后，主动了解楼栋疏散楼梯、安全出口等位置，熟悉从自家到安全出口的最短路线，最好定期进行模拟演练。
 - 2.配备应急物资：家中常备灭火器、防毒面具、应急手电筒、逃生绳（适用于低楼层）等应急器材，并确保家人掌握使用方法。
 - 3.杜绝消防安全隐患：不乱拉乱接电线，不超负荷用电；电动车及电池严禁进楼入户充电；阳台、楼道不堆放杂物，保持疏散通道畅通。
- 安全无小事，防患于未然。希望广大居民牢记以上逃生要点，提升消防安全意识和自救互救能力。

遭遇高层建筑火灾， 应该向上跑还是向下跑？ 这些知识请了解

城市高楼林立，在
高楼里工作、生活成为
常态。但是高层建筑
也伴随着火灾高风险，
遭遇高层建筑火灾该
如何正确逃生？应该
向上跑还是向下跑？
被困在房间内如何自
救？答案都在这里。

Q 无法向外逃生时，在家里避险 应做些什么？

如果门已经发热，或门缝有烟流入，说明大火或者烟雾已经封锁房门，一定要把入户门关好关紧，可以打湿毛巾或是较为柔软的衣服、床单等，将门缝和窗户缝塞紧，并泼水降温。

在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，要尽快拨打119，提供尽量清晰具体的信息，可在窗边发出声响或灯光、挥舞衣物求援。

Q 高层建筑火灾逃生三“忌”

忌乘坐电梯
逃离火灾现场时，要沿着标有“安全出口”的逃生通道，高楼逃生时要使用楼梯，切忌使用电梯逃生。

忌盲目开门
开门前先用手背轻触房门或门锁，如果已经发热，或门缝有烟流入，说明大火或者烟雾已经封锁房门，此时切不可轻易开门，可用毛巾被子等堵塞门缝，并泼水降温。

忌盲目跳楼
切忌盲目跳楼，除非消防救援人员已做好救援充足的准备。

Q 向上逃生还是向下逃生？

着火时，烟气沿楼梯间或其它竖向管井向上扩散速度为3~4M/S，远大于成年人爬楼梯的速度。

因此如果处于着火层的下方，外面烟雾较少时，要快速向楼下安全地带转移。

如果处于着火层的上层，盲目向下跑会非常危险，如果判断向下跑需要穿过较大的烟雾，则可以选择在家避险等待救援。

Q 平时家里应该备什么防火器材？

自救呼吸器

可以对烟雾进行有效过滤。

手提式灭火器、灭火毯

灭火器、灭火毯可以对初期火灾进行扑救，还可以将灭火毯覆盖在身上，遇到火情时起到一定的隔绝作用。

强光手电筒

便于夜间逃生，也可以用来发出求救信号。

注意：
以上这些器材不能完全隔绝火和高温，因此不能认为只要有这些器材就一定能冲出火场。一定不要轻易尝试闯浓烟和着火层。

Q 高层建筑火灾逃生三“记”

牢记捂住口鼻躲避烟雾

疏散逃生过程中，用湿毛巾捂住口鼻，或使用自救呼吸器，以免吸入烟雾，同时用湿棉被包住身体。如果已经有烟雾蔓延，应当放低体位迅速移动。

牢记靠近主干道躲避

在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，易于被救援人员发现，可以在窗口晃动鲜艳的衣物或发出声响、光亮等引人注意。

一旦发生火情，牢记第一时间拨打119报警

预防为主 确保安全生产
竭诚为民 强化应急管理

高层建筑 消防安全指南

高层建筑体量庞大，功能复杂、人员密集。一旦发生火灾，人员疏散和火灾扑救存在较大难度。如何预防火灾事故发生？如果发生火灾该如何自救？这些高层建筑消防安全指南，一定要掌握！

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因

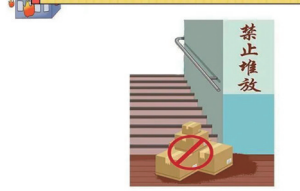


2. 燃气管理不善。
厨房用火、可燃气体泄漏遇明火发生爆炸、儿童玩火、抽烟不慎等都会引起火灾。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因



4. 堆放杂物。
一些高层建筑住户将纸箱、陈旧家具等杂物随意堆放在楼梯间和通道，以及违规进行电动车停放、充电。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【疏散逃生 捂住口鼻躲避烟雾】
疏散逃生过程中，用湿毛巾捂住口鼻，以免吸入烟雾。同时用湿棉被包住身体。如果已经有烟雾在蔓延，应当放低体位迅速移动。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？

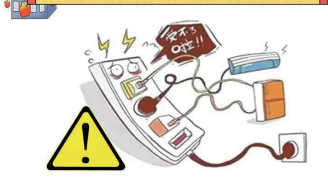


【靠近主干道躲避 勿大声呼救】
在选择躲避位置时，要尽量选择建筑外侧靠近主要街道的房间，容易被救援人员发现。选择有窗户并且没有防盗窗的房间更容易获救。不要大声呼救，以免消耗氧气，吸入更多的有害物质。用颜色鲜艳的衣物在窗口晃动更能引人注意。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因



1. 电气火灾。
高层建筑内，用电设施设备多，加大了电气火灾的可能性。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因

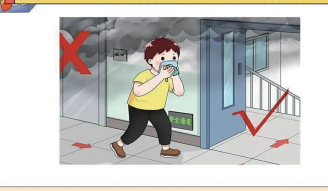


3. 违章作业。
维修建筑物和设备进行电割、气割、焊接时，操作不当或违反操作规程容易引发火灾。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【楼上着火 立即下楼勿乘电梯】
如果所处位置在着火层以下，要立即下楼转移至安全地带，注意不要乘坐电梯。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【本层着火 切勿轻易开门】
如果所处位置在着火层，撤离前先用手背轻触房门。如果已经发热，说明大火或烟雾已经封锁房门，此时切不可轻易开门，可用毛巾被子等堵塞门缝，并泼水降温。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



**一旦发现火情
第一时间拨打119报警**