



高层建筑火灾安全防范指南

高层居民楼火灾该怎么逃生？ 四平市应急管理局告诉您

近年来，高层居民楼火灾事故时有发生，因其建筑结构复杂、疏散距离长、火势蔓延快等特点，给逃生救援带来较大挑战。为切实保障广大居民的生命财产安全，四平市应急管理局特整理高层火灾逃生要点，助力大家在危急时刻科学避险。

一、火情初判，冷静为先。

- 1.发现火情后，切勿惊慌失措，第一时间通过触摸门板温度（手背贴门，若发烫说明门外已是火场）、观察门缝是否有浓烟涌入等方式，判断逃生通道是否安全。
- 2.立即拨打119报警，清晰说明火灾发生的详细地址（精确到楼栋、单元、楼层、户号）、燃烧物质、火势大小及有无人员被困，并保持电话畅通，以便救援人员联系。
- 3.同时，大声呼喊或敲击金属管道，提醒邻居及时撤离，切忌贪恋财物折返屋内。

二、选对路线，科学撤离。

- 1.优先走疏散楼梯：若疏散楼梯间无烟、温度正常，立即用湿毛巾捂住口鼻（折叠3-4层，浸湿后拧至半干，覆盖口鼻和下颌），弯腰低姿沿墙壁快速向楼下撤离。过程中切勿乘坐电梯，电梯井易形成“烟囱效应”，导致浓烟快速涌入，且火灾可能造成电梯断电停运，引发被困风险。
- 2.无法向下撤离时，切勿盲目跳楼：若楼下火势已蔓延，疏散楼梯被浓烟封堵，立即退回室内，关闭房门，并迅速用湿毛巾、湿衣物等堵塞门缝，防止浓烟进入；同时持续向门板浇水降温，延缓火势蔓延速度。
- 3.选择避难空间：优先选择有窗户、阳台且远离火源的房间作为避难

间，打开窗户保持通风（若窗外有浓烟，需短暂开窗换气后关闭），到阳台或窗口处挥舞鲜艳衣物、手电筒等，发出求救信号，等待救援人员到来。

三、火场避险，牢记禁忌。

- 1.忌浓烟中直立行走：火灾中产生的浓烟含有大量有毒有害气体，且温度极高，多漂浮在空间上方，弯腰低姿或匍匐前进可减少有毒气体吸入。
- 2.忌盲目闯入未探明区域：若逃生路线上烟雾较大，无法看清前方路况，切勿贸然前行，可退回原地等待救援，或寻找其他安全出口。
- 3.忌使用普通绳索跳楼逃生：非专业人员切勿擅自使用床单、窗帘等自制绳索下滑，高层坠落风险极高，极易造成伤亡。

四、日常防范，防患未然。

- 1.熟悉逃生路线：入住高层后，主动了解楼栋疏散楼梯、安全出口等位置，熟悉从自家到安全出口的最短路线，最好定期进行模拟演练。
 - 2.配备应急物资：家中常备灭火器、防毒面具、应急手电筒、逃生绳（适用于低楼层）等应急器材，并确保家人掌握使用方法。
 - 3.杜绝消防安全隐患：不乱拉乱接电线，不超负荷用电；电动车及电池严禁进楼入户充电；阳台、楼道不堆放杂物，保持疏散通道畅通。
- 安全无小事，防患于未然。希望广大居民牢记以上逃生要点，提升消防安全意识和自救互救能力。

遭遇高层建筑火灾，应该向上跑还是向下跑？ 这些知识请了解

城市高楼林立，在高楼里工作、生活成为常态。但是高层建筑也伴随着火灾高风险，遭遇高层建筑火灾该如何正确逃生？应该向上跑还是向下跑？被困在房间内如何自救？答案都在这里。



Q 向上逃生还是向下逃生？

着火时，烟气沿楼梯间或其它竖向管井向上扩散速度为3~4M/S，远大于成年人爬楼梯的速度。

因此如果处于着火层的下方，外面烟雾较少时，要快速向楼下安全地带转移。

如果处于着火层的上层，盲目向下跑会非常危险，如果判断向下跑需要穿过较大的烟雾，则可以选择在家避险等待救援。

Q 无法向外逃生时，在家里避险应做些什么？

如果门已经发热，或门缝有烟流入，说明大火或者烟雾已经封锁房门，一定要把入户门关好关紧，可以打湿毛巾或是较为柔软的衣服、床单等，将门缝和窗户缝塞紧，并泼水降温。

在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，要尽快拨打119，提供尽量清晰具体的信息，可在窗边发出声响或灯光、挥舞衣物求援。

Q 平时家里应该备什么防火器材？

自救呼吸器

可以对烟雾进行有效过滤。

手提式灭火器、灭火毯

灭火器、灭火毯可以对初期火灾进行扑救，还可以将灭火毯覆盖在身上，遇到火情时起到一定的隔绝作用。

强光手电筒

便于夜间逃生，也可以用来发出求救信号。

注意：以上这些器材不能完全隔绝火和高温，因此不能认为只要有这些器材就一定能够冲出火场。一定不要尝试轻易闯烟和着火层。

Q 高层建筑火灾逃生三“忌”

忌乘坐电梯

逃离火灾现场时，要沿着标有“安全出口”的逃生通道，高楼逃生时要使用楼梯，切忌使用电梯逃生。

忌盲目开门

开门前先用手背轻触房门或门锁，如果已经发热，或门缝有烟流入，说明大火或者烟雾已经封锁房门，此时切不可轻易开门，可用毛巾被子等堵塞门缝，并泼水降温。

忌盲目跳楼

切忌盲目跳楼，除非消防救援人员已做好救援充足的准备。

Q 高层建筑火灾逃生三“记”

牢记捂住口鼻躲避烟雾

疏散逃生过程中，用湿毛巾捂住口鼻，或使用自救呼吸器，以免吸入烟雾，同时用湿棉被包住身体。如果已经有烟雾蔓延，应当放低体位迅速移动。

牢记靠近主干道躲避

在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，易于被救援人员发现，可以在窗口晃动鲜艳的衣物或发出声响、光亮等引人注意。

一旦发生火情，牢记第一时间拨打119报警

预防为主 确保安全生产 竭诚为民 强化应急管理

高层建筑消防安全指南

高层建筑体量庞大，功能复杂、人员密集。一旦发生火灾，人员疏散和火灾扑救存在较大难度。如何预防火灾事故发生？如果发生火灾该如何自救？这些高层建筑消防安全指南，一定要掌握！



消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因



1. 电气火灾。

高层建筑内，用电设施设备多，加大了电气火灾的可能性。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因



2. 用火管理不善。

厨房用火、可燃气体泄漏遇明火发生爆燃、儿童玩火、抽烟不慎等都会引起火灾。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因



3. 违章作业。

维修建筑物和设备进行电割、气割、焊接时，操作不当或违反操作规程容易引发火灾。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑火灾常见原因



4. 堆放杂物。

一些高层建筑住户将纸箱、陈旧家具等杂物随意堆放在楼梯间和通道，以及违规进行电动车停放、充电。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【楼上着火 立即下楼勿乘电梯】

如果所处位置在着火层以下，要立即下楼转移至安全地带，注意不要乘坐电梯。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【疏散逃生 捂住口鼻避烟雾】

疏散逃生过程中，用湿毛巾捂住口鼻，以免吸入烟雾，同时用湿棉被包住身体。如果已经有烟雾在蔓延，应当放低体位迅速移动。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【本层着火 切勿轻易开门】

如果所处位置在着火层，撤离前先用手背轻触房门，如果已经发热，说明大火或烟雾已经封锁房门，此时切不可轻易开门，可用毛巾被子等堵塞门缝，并泼水降温。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



【靠近主干道躲避 勿大声呼救】

在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道的房间，容易被救援人员发现，选择有窗户且没有防盗窗的房间更容易求救。不要大声呼救，以免消耗氧气，吸入更多的有害物质。用颜色鲜艳的衣物在窗口晃动更能引人注意。

消防知识科普

高层建筑消防安全指南

高层建筑一旦着火我们要怎么做？



一旦发现火情 第一时间拨打119报警