

# 体育运动助成长 强健体魄筑根基

——双辽市教育系统开展阳光体育运动成果展示记事

本报通讯员 焦玉

近年来,双辽市教育系统将开展阳光体育运动作为全面推进素质教育的重要途径,采取有力措施,认真组织实施,注重培养学生的体育兴趣和爱好,不断提高在校学生的健康水平。日前,双辽市部分学校通过组织开展相关体育活动,集中展示阳光体育运动取得的成果。

## 提升素养助成长

在双辽市第一小学教育集团阳光体育成果展示活动中,各成员校校长、主管体育副校长依次走进双山中心校、永加中心校、兴隆中心校、服先中心校,实地感受各校阳光体育工作的鲜活实践,共同探索体育教育提质路径。

## 阳光体育燃激情

在双辽市职业中专的操场上洋溢着欢声笑语,双辽市第二小学教育集团“阳光体育节”活动暨卧虎镇中心小学趣味运动会近日在这里举行。此次校园趣味运动会以“体育筑基

双山中心校的“趣味大课间组合”覆盖全体学生,跳皮筋、游戏等环节让运动充满乐趣;永加中心校竹竿舞社团的学生们踩着欢快节拍跳跃,传统民俗与体育锻炼的融合让人眼前一亮;兴隆中心校学子演练武术操,一招一式尽显精气神;服先中心校的球操

则巧妙利用篮球编排连贯动作,实现体能与技巧的双重训练。

观摩活动的开展让集团内各校的“阳光体育特色”亮“出风采,让可复制、可推广的经验“传”出实效,为进一步提升学生的体育素养、推动集团体育教育协同发展注入了强劲动力。

积极向上的精神风貌。

趣味运动会比赛项目丰富多样,不仅设有短跑、长跑、接力、拔河等传统体育项目,还特别增添了许多趣味性十足的项目,如两人三足、你拉我跑、家

## 魅力课间展风采

在新立乡中心小学校举办的“活力课间 阳光成长”大课间体育展示活动,全面体现了组织形式、内容特色以及学生们昂扬向上的精神风貌。

在队列队形展示中,同学们队伍整齐、排列有序,进场与退场迅速且安静,展现出良好的纪律性。服装道具上,各班级学生服装统一整洁,部分班级还准备了贴合活动主题的道具,为展示活动增添了风采。在动作

庭接力、背对背夹球、南水北调等。这些趣味项目既考验了学生们的身体素质,又锻炼了他们的团队协作能力。赛场上,同学们奋勇拼搏,每一个项目都充满了挑战与乐趣。比赛过程紧张激

烈、妙趣横生。师生们为班级的荣誉全力以赴,加油声、呐喊声、欢笑声此起彼伏,回荡在整个校园。让师生们在运动中收获了健康和快乐,增进了校区之间的交流与合作。

皮筋等体能训练项目,既增加了活动的趣味性和互动性,又培养了学生的团队协作意识。

双辽市教育系统将继续坚持健康第一的教育理念,以更高站位、更宽视野、更大力度推进阳光体育运动工作,形成多方联动的工作格局,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,努力培养德智体美劳全面发展的时代新人。

## 提升服务能力 满足健康需求

双辽市二〇二五年度中医适宜技术培训收官

本报讯(记者 常欣月 通讯员 魏建)近日,随着双辽市基层卫生服务人员中医适宜技术考试在双辽市中医院如期举行,标志着双辽市2025年度中医适宜技术培训工作圆满画上句号。

双辽市中医药管理局持续将基层中医馆建设与适宜技术推广作为工作重点,全面夯实基层中医药服务基础。2024年,双辽市中医院成功获批吉林省中医药管理局“两科一中心”(急诊科、康复科、适宜技术推广中心)项目单位,为全市基层中医药事业发展提供了重要平台支撑。

2025年度的系统培训自3月启动,由双辽市中医院承办。培训内容紧扣国家中医药管理局大纲,涵盖中医药基础知识、常用诊疗技能,以及中成药、拔罐、艾灸、推拿、贴敷、刮痧等多类适宜技术,注重理论与实操相结合。在培训方式上,采取“双结合”模式——线上学习与面授辅导并重,理论教学与临床实践联动,确保学员能够学以致用。截至目前,累计完成培训20学时,其中线上培训15学时、集中面授5学时。参训人数突破4000人次。

此次全面、系统的培训有效提升了基层医疗机构的中医药服务能力,为更好地满足群众健康需求发挥了积极作用。双辽市中医药管理局将依托适宜技术培训推广中心,建立常态化培训长效机制,推动培训从“自选动作”向“规定动作”深化,持之以恒地为基层中医药人才队伍建设注入新动力。

## 建强战斗堡垒 提升履职能力

双辽市召开综治中心规范化建设现场会

本报讯(通讯员 李楠 张涵)近日,双辽市综治中心规范化建设现场会在玻璃山镇召开。

与会人员首先实地观摩了玻璃山镇、村两级综治中心规范化建设及运行情况。随后,大家共同观看了玻璃山镇、柳条乡、服先镇等地综治中心建设情况的宣传片,听取了三个乡镇的经验做法介绍。

相关负责人表示,双辽市各部门要提高站位,凝聚共识,切实增强责任感

和紧迫感。各乡镇(街)要将思想和行动统一到市委、市政府的部署上来,将综治中心建设作为当前一项重中之重的工作。要对标对表,精准发力,全面把握规范化建设的核心内涵。建设专业化队伍,健全高效机制,强化保障,压实责任,确保建设任务如期高质量完成,努力把每一个综治中心都建设成为维护稳定、化解矛盾、服务群众的坚强堡垒,为建设更高水平的平安双辽、法治双辽作出更大贡献。



双辽“巾帼丹青苑”的成员以笔为媒,以墨传情,用独特的艺术视角与细腻笔触勾勒出对生活的热爱、对美好的追求,礼赞新时代,共同描绘时代精神的多彩画卷。这是成员们在一起进行作品创作。

本报通讯员 袁微 摄

为精准把握教学动态,提升课堂教学质量,近日,双辽市种羊场中心小学开展为期三周的教学评估课活动。此次活动涵盖语文、数学、英语等多学科,全校教师积极参与,展现了兼具知识性与趣味性的精彩课堂。

本报通讯员 焦玉 摄

## 传承抗联精神 筑牢信仰之基

“薪火吉林红”红色故事宣讲活动走进双辽

本报讯(通讯员 吴玉林 郝嘉欣)近日,由吉林省文化和旅游厅(吉林省文物局)主办,中共四平市委宣传部、四平市文化广播电视和旅游局承办,中共双辽市委宣传部、双辽市文化广播电视和旅游局协办的“薪火吉林红”吉林省百场红色故事宣讲活动在双辽市举行。

本次活动以纪念中国人民抗日

战争暨世界反法西斯战争胜利80周年、杨靖宇将军诞辰120周年为契机,邀请省内优秀的红色讲解员,带来了一系列极具感染力的红色故事。

宣讲环节的首个故事《将军的口琴》瞬间将全场带入那段烽火燃烧的岁月。随后从《抗日女英雄金顺姬》以生命铸就的忠诚,到《战地小

百灵——金锦女》用稚嫩歌声为铁血抗联注入不屈力量;从《一封特殊的家书》墨迹浸透信仰与不舍,字字滚烫,句句千钧,写满对家国最深沉的爱,到《英雄的足迹——爆破连刘树仁》面对敌军密集的火力网,带领爆破组在枪林弹雨中杀出一条血路,再到《一锤定音保临江》回忆那段运筹帷幄、决胜千里的历史时刻。一个

个跨越时空的红色故事,共同绘就了吉林波澜壮阔的红色画卷,深深震撼着在场的每一位听众。

此次宣讲活动让听众沉浸式感受红色文化的精神力量。现场听众表示,红色故事直击人心,不仅重温了革命岁月,更坚定了理想信念,今后要将把红色精神转化为奋进力量,立足本职岗位担当作为。



自从2025年全国1%人口抽样调查工作启动以来,双辽市郑家屯街道精心部署,以“精准、高效、暖心”为原则,稳步推进调查工作落地见效。这是工作人员正在进行入户走访调查工作。

本报通讯员 王文婧 摄