

执法铁军竞风采 四平战队耀春城

市交通运输综合行政执法支队在省知识竞赛中荣获佳绩

本报讯(通讯员 高鸿 马全)近日,吉林省交通运输综合行政执法“大比武、大练兵”知识竞赛在长春圆满落幕,赛事汇聚了8支市州精英代表队同台竞技。市交通运输综合行政执法支队代表队凭借深厚的专业积累与高效的团队协作,在竞赛中脱颖而出,不仅斩获团体三等奖,队员姚海洋、康慧超、张磊更分别摘得个人二等奖和三等奖;马丹丹、朱力伟获个人优秀奖,以“团体+个人”的多元获奖格局,全方位展现了四平交通执法队伍的素质与昂扬风貌。



此次竞赛由吉林省交通运输综合行政执法局组织策划,聚焦“锤炼执法精兵,提升实战能力”的核心目标,构建“理论+实务”双重考核体系。考核内容知识覆盖面广、专业性强,涵盖了《中华人民共和国行政处罚法》《中华

人民共和国行政强制法》等基础法律法规知识,又深度延伸公路路政、道路运政、水路运政等多个专业执法领域,同时融入智慧执法技术应用等前沿要点,构成兼具广度与深度的知识矩阵。赛程设计巧妙设置必答题、抢答

题、风险题三大环节:必答题检验基础功底,抢答题考验反应速度,风险题则通过10分、20分、30分等梯度设置,综合考察选手的理论知识精准度、临场应变决策力、心理素质和抗压力及团队协作精神。

自接到参赛通知后,市交通运输综合行政执法支队高度重视,第一时间成立专项工作组,将竞赛作为“以赛促学、以赛提能”的重要契机。通过“业务测评+情景模拟”的双重选拔模式,从各执法大队遴选姚海洋、康慧超、张磊等五名业务骨干组成参赛代表队。备赛期间,队员们克服工赛矛盾,科学规划时间,创新攻坚,开展“法条精读+案例研讨”,将法规条文与实际案例深度融合,通过反复模拟分值选择场景,提升团队决策效率,为知识竞赛充分准备。

在必答题环节,四平代表队沉着冷静,思路清晰,展现出“零失误”的稳定发挥,迅速建立分数优势;在风险题环节中,当多数队伍选择保守的10分题时,四平队经短暂磋商,果断挑战30分高分

题,并凭借对法律条款的精准理解和巧妙的应用策略从容作答,其专业分析与精准法律引用的精彩表现,赢得了评委的一致认可。最终,经过多轮激烈角逐,四平代表队从全省8支入围决赛的队伍中脱颖而出,斩获团体三等奖;队员姚海洋摘得个人二等奖,张磊、康慧超分别获得个人三等奖,马丹丹、朱力伟获得个人优秀奖。

近年来,支队持续推进“执法能力提升工程”,通过多种模式提升执法质量和执法人员素质,与全省“大比武、大练兵”形成良性互动。此次竞赛佳绩的取得,不仅是一次成功的对外展示,更激发了全体执法人员钻研业务、提升能力的激情。

今后,支队将以此次竞赛为新起点,进一步巩固和深化“大比武、大练兵”成果,持续完善常态化学习与考核机制。支队相关负责人表示:“我们将继续以‘政治坚定、纪律严明、执法公正、人民满意’为目标,全力打造新时代交通执法铁军,为我市交通运输高质量发展筑牢法治屏障。”

社区 那些事

科技赋能 精准排查 师大社区开展商铺消防安全专项行动



本报讯(记者 张宪双)近日,铁西区英雄街道师大社区以“科技赋能+精准排查”为抓手,开展商户安全专项行动,通过“扫吉安码+灭火器硬核检查”双举措,为辖区商户筑牢安全屏障。

行动中,社区工作人员与网格员组成专项小组,逐户走访沿街商铺。在便利店、餐饮店等人员密集场所,工作人员首先引导商户扫码登录“吉安码”系统,核对经营资质、消防备案等相关信息,实时更新商户安全档案,实现“一店一码、动态监管”,让隐患排查有“数”可依。

针对灭火器这一关键防护用品,排查组重点检查压力值是否正常、喷管是否完好、年检标签是否有效。并对3家灭火器过期的商户现场下达整改通知书,手把手指导店主掌握“提、拔、握、压”使用方法。“以前总觉得灭火器放着就行,今天才知道过期了就是摆设,社区这趟检查太及时了!”杂货店负责人感慨道。

此次排查覆盖商户76家,整改安全隐患7处,不仅提升了商户的安全意识,更以“科技+服务”的模式打通安全监管“最后一米”。师大社区相关负责人表示,将建立每月巡查机制,让安全防护常态化、长效化。

科普之翼

四平市科协 四平日报社



参科漫游之： 人参，您选对了吗？

一说起人参,很多人第一反应是——大补!但具体怎么补?哪种适合自己?却又说不清楚。其实,人参家族成员不少,不同加工方式和品种的人参,其药效侧重和适用场景也大不相同。选对了是宝,选错了可能适得其反。

野山参/林下参:元气虚极者的“急救车”

皂苷含量最高,大补元气的效果最强,堪称人参中的“强效剂”。正因药效迅猛,它特别适合极度体虚者,比如大病、重病后的康复期,或身体极度衰竭时进行短期调理。由于其药力强大,野山参/林下参绝对不宜作为长期日常滋补品使用,身体健康者更不可滥用。

红参/高丽参:阳虚体质的“暖宝宝”

性温,在补元气的基础上,温补身体、驱散寒邪的能力非常强。如果您常年畏寒怕冷、手脚冰凉、容易腹泻、精神不振,那多半是阳虚体质,红参/高丽参就是您的“冬日暖阳”。

秋冬季节食用,滋补散寒的效果最佳。但也正因为其性温,夏季或平时容易上火、面红耳赤的人需要慎用,以免“火上浇油”。

西洋参(花旗参):阴虚火旺者的“清凉泉”

性凉,最大的特点是补气的同时还能养阴、清热。对于阴虚火旺的人群(常见症状如:口干舌燥、咽喉肿痛、手脚心发热、夜间盗汗等)来说,它是最佳选择。

现代人经常熬夜、工作压力大,容易引发虚火,此时用西洋参泡水喝,既能补气抗疲劳,又不易引起燥热,可以作为日常调理之用。

生晒参(白参):平和体质的“日常卫士”

性平,补气和生津的作用兼顾,性质相对平和。它非常适合体质平和、不偏寒也不偏热的人群,用于日常保健、增强免疫力。

在春夏季节,想进行温和的滋补,又担心上火风险,生晒参是理想的选择,几乎无明显上火担忧。

人参须:温和滋补的“平价之选”

功效温和,更侧重于生津、安神。对于儿童(必须在医生指导下使用)或仅感觉轻度疲劳、睡眠不佳的人群来说,是性价比很高的入门之选。价格低廉,非常适合用于日常泡水、煲汤,细水长流地进行温和调理。

希望这份简单的人参科普能帮助您在今后的养生道路上,精准选择,补得明白,补得健康!

(来源:吉林科普微窗)

让生物多样性扮靓城市

街谈巷议

在繁忙的工作之余,现代城市中的人们漫步城市绿地,通过欣赏绿树鲜花、看鱼儿嬉戏、听鸟儿歌唱来放松心情。生物多样性正是通过这种方式提高人们的生活质量,提升幸福感。而这也正是城市生物多样性话题热度攀升的原因。

城市的绿地、公园、植物园、动物园、水族馆、种质资源库(圃)、校园等区域和设施,不仅是城市生物多样性的载体,也是城市基本公共服务的重要组成部分。它们不仅为居民提供了日常休闲娱乐和社交活动的重要

场所,还丰富了城市空间特色及功能构成。近年来,我国在推进城市生物多样性保护方面开展了大量工作。各地持续推进生物多样性调查和监测,编制相关技术规范,开展城市生态修复、绿地系统连通性建设,城市绿地与绿道面积大幅增长。不过,我国城市生物多样性发展仍然存在不少问题,例如,因城市规划不足导致城市扩张带来自然栖息地破碎化,工业与生活污染造成物种灭绝或迁移,外来物种入侵挤压本土物种生存空间,公众参与意识不强等。加强城市生物多样性保护工作,任重而道远。

科学规划城市空间,构建互联互通的生物栖息地网络。通过刚性规划与立体建设,为生物提供连续栖息地。在进行城市规划时,秉持生态优

先原则,预留生态廊道,科学布局绿色步道、空中廊桥等。合理布局公园、湿地等生态节点,形成互联互通的生态网络。例如,新建城区生态用地占比不低于40%,旧城改造中新增绿地面积不低于改造总面积的20%。结合城市路网、水系布局“地上——地下——空中”多层级生态廊道等,改善生物栖息环境。

系统推进污染源治理,改善城市生物生存环境质量。通过源头管控与生态修复,为生物提供洁净空间。努力推动城市产业绿色转型,强化工业减排,严格管控企业废气、废水排放。推广升级清洁能源,如太阳能、风能等,减少对传统化石能源的依赖。加强机动车尾气管控,提高燃油标准,推广新能源汽车。推进城市

土壤修复与管控,对历史污染地块采用生物修复、物理修复等技术,禁止在城市绿地使用高毒农药和过量化肥,改善城市土壤环境,为生物创造洁净的生存环境。

构建全链条外来物种防控体系,守护本土物种生存空间。阻断外来物种入侵路径与强化清除,有效应对本土物种生存威胁。建立健全外来物种监测预警体系,加强口岸检疫检验,严格把控外来物种入境关。加强对已入侵外来物种的治理,组织专业队伍定期清除城市绿地、水域中的外来入侵动植物。通过开发监测APP、开展有奖举报、组织外来物种识别培训等,加强对外来物种的监测和清除工作。

(新华社)