

赓续初心育桃李 深耕教坛写芳华

——记市第三中学教师王小丹

本报通讯员 高鸿

在铁东区初中历史课堂的三尺讲台上，总能看到一位眼神明亮、语调铿锵的教师，带着学生穿越千年历史长河。她始终以“为学生服务、为教育事业服务”为初心，用扎实的专业功底、创新的教学方法和无私的奉献精神，践行着师者的使命担当。她，就是市第三中学深耕教育17载的80后党员教师王小丹。

求学之路 厚积薄发铸根基

2003年，王小丹考入吉林师范大学历史文化学院历史学专业。她深知扎实的专业功底是服务学生的基础，四年间不仅系统掌握多领域历史知识，通过演讲、辩论等社团活动锤炼思维与表达能力，还加入排球队培养坚韧的品格——这些积累，都成为日后服务教学、服务学生的“底气”。入党后，她更以党员标准严格要求自己，将“为人民服务”的宗旨融入学业与成长。2020

年，为更好地满足学生对优质历史教学的需求，她以非全日制综合排名第一的成绩考取吉林师范大学学科教学（历史）硕士研究生。三年学习中，她聚焦吉林省中考试题研究、深耕初中历史教学案例，只为以更专业的能力、更宽广的视野为学生提供更高效的教学服务。2023年毕业后，她带着“耕耘服务路，扬帆育新人”的信念，坚定地投身一线教学。

教学实践 匠心育人显担当

2008年入职市第三中学以来，王小丹始终把“服务学生成长、服务教学提升”放在首位。2009年承担8个班级教学任务时，她深知经验不足会影响教学质量，便潜心钻研教材，虚心听课学习，同时还创新融合语文、音乐元素设计校内公开课，以更生动

的方式服务学生学习。自2011年起，她连续多年担任初三年级教学工作；2020年任初三年级历史备课组长后，面对考查范围扩大、学生基础薄弱等问题，作为当时全校最年轻的学科备考组长，她没有退缩，带领组内教师团结协作，探索完整复习备考

体系，用实际行动解决教学难题，提升整体复习效率，让更多学生受益。作为党员教师，她还多次代表学校参

加演讲比赛、党课宣讲等活动，在强化党性修养的同时，将“服务”理念传递给更多人。

育人情怀 春风化雨润无声

从教十七载，王小丹用“服务”交出了亮眼答卷。2020年至今，她所教班级中考历史满分人数连续位居科组榜首，2024年更创下20人满分的佳绩，她用优异的教学成果回应学生与家长的期待；她先后获评“四平市优秀教师”“吉林省基础教育初中历史教学新秀”，2020年参与吉林省中考历史命题，2022年担任省级作业设计评选评审委员，将教学经验转化为服务区域教育发展的力量；课例多次获国家级、省级奖项，微讲座获广泛好评，教学案例被录入东北师范大学基础教育案例库，2024年任市铁东区初中历史学科名师工作室主持人。每一份荣誉的背后，都是她践行“为教育服务”的生动体现。

在教学实践中，王小丹的“服

务”理念更显细致。她依托课标精心备课，用课本剧培养学生历史核心素养，是为服务学生综合能力提升；根据不同班级学情调整教学方法，是为服务学生个性化学习需求；运用信息技术引导学生辨别网络信息、坚守史实，是为服务学生正确价值观塑造；组织科组编制原创复习资料，是为服务整体教学质量提升；坚持终身学习、紧跟考古新发现更新教学内容，是为用更前沿的知识服务学生成长。

十七载春秋，王小丹始终以“为人民服务”为初心，在历史教育岗位上守护学生成长。今后，她将继续坚守这一初心，以更扎实的行动、更专业的能力，在教育服务的道路上深耕不辍，为更多学生的成长保驾护航。

弘扬好家风 守护“她”权益

北河社区开展主题宣传教育活动

本报讯(记者 王明纯)为弘扬良好家风，增强妇女权益保障意识，近日，铁西区北河社区妇联组织开展以“弘扬好家风·守护‘她’权益”为主题的宣传教育活动。活动吸引了辖区众多居民参与，营造了关注妇女权益、反对家庭暴力、共建和谐家庭的良好氛围。

活动现场，社区妇联工作人员向居民讲述了妇女权益保障和家庭和谐建设对社会发展的重要意义，良好家风和家教是社会文明进步的基石，呼吁广大妇女自尊自信自立自强，积极参与社区治理，共同营造平等、尊重的家庭和社会环境。

为增强宣传效果，活动结合真实案例，以案释法，让理论与实际紧密结合。工作人员通过分享“孝老爱亲”等好家风典型事迹，引导居民重视家庭教育和优良家风传承。

同时，以家庭暴力调解实例为切入点，详细解读《中华人民共和国反家庭暴力法》相关内容，普及人身安全保护令的申请流程和维权渠道，明确“家暴不是家务事，而是违法行为”，并鼓励受害妇女勇敢拿起法律武器保护自身权益。此外，社区工作人员向居民发放了《关爱妇女权益 反家庭暴力》《家暴受害人如何采取自我保护措施》等宣传资料30余份，让法律知识和家风理念走进千家万户。

居民们纷纷表示，此次活动内容丰富、实用性强，让大家对妇女权益保护和家风建设有了更深刻的认识，也学会了如何在遇到问题时有效寻求帮助。

北河社区妇联将持续推进妇女权益保障和家庭和谐建设工作，不断浓厚“重视家风、尊重女性、反对家暴”的社区氛围，为建设幸福和谐家园注入源源不断的“她力量”。

燃气安全进社区 提升居民防范能力

华生燃气集团东平营业所开展主题宣传活动

本报讯(记者 邵杰 史孝波)为筑牢燃气安全防线，切实提升居民与商户的用气安全意识和防范能力，10月24日，华生燃气集团东平营业所联合铁东区四马路街道走进东社区开展燃气安全宣传活动。

活动现场，华生燃气的工作人员围绕“冬季燃气安全”核心展开讲解。一方面，详细讲解燃气管道、阀门、燃气表、燃气器具等关键设施的安全隐患点，手把手指导大家如何通过简单操作初步判断隐患；另一方面，针对居民日常可能忽视的“节能圈”问题，工作人员讲述了不合格的节能圈不仅无法实现节能效果，还可能导致燃气燃烧不充分，增加一氧化碳中毒、燃气泄漏等风险，用真实案例让参会者深刻认识到“小部件”背后的安全隐患。

宣传过程中，大家积极互动，居民和商

户代表纷纷结合自身用气疑问提问，比如：“燃气管道多久检查一次”“长期不在家该如何关闭燃气”等，工作人员逐一耐心解答，并现场演示了燃气泄漏应急处理步骤，让安全知识从“听懂”到“会用”。

此次宣传覆盖范围广泛，四马路街道共组织了辖区内5个社区的居民、工商业户代表等70余人参会，确保安全知识能辐射到更多群体。此次燃气安全宣传，不仅是对冬季燃气安全风险的主动防范，也是对“安全责任重于泰山”的切实践行。

华生燃气东平营业所所长任淑春表示，开展此次燃气安全宣传活动，不仅为居民送去了实用的安全知识与贴心服务，也彰显了企业守护民生安全的责任与担当，为构建安全、和谐的社区环境贡献力量。



金秋时节，超市水果区洋溢着丰收的气息。梨、苹果、柿子等秋季时令水果摆满摊位，摊主热情地为顾客挑选、装袋，彰显了秋季水果市场的丰富供应，传递出市民在收获季节里享受新鲜果味的幸福感。

本报记者 王明纯 摄

“做饭干活幼儿园”走红，契合对教育多元化的期待

街谈巷议

近日，河南漯河一所幼儿园在网上走红，这里的娃娃们不背古诗不手工，整天围着灶台和农具转——筛麦子像模像样，揉面团有板有眼，甚至组队学做烧鸡。孩子们系着围裙踮脚掌勺、赤脚在泥地搬运柴火的画风，让“做饭干活幼儿园”冲上热搜。

有人认为幼儿园让孩子“没苦硬吃”，过早地参与体力劳动或进行高强度体能训练，是对童年的“剥夺”。这种观点反映了部分人担忧此举违背孩

子成长的天性。

然而，相关研究证明，适当的体力劳动和具有一定挑战性的体能训练，对孩子的成长是很有好处的。孩子在坚持完成一次较长的体能训练后，会明白只要努力就能达成目标；在参与劳动过程中，能体会到付出与收获的关系，懂得珍惜劳动成果。这些品质和能力将伴随孩子一生，对他们的未来发展起到积极作用。

这些看似简单的活动能为孩子打开认识世界的大门。在筛麦、揉面的过程中，孩子们建立起与物质世界的联结，养成珍惜粮食、尊重劳动的好习惯。在

协作制作烧鸡时，孩子们需要与小伙伴沟通、分工，学会如何与他人合作，培养团队意识和责任感。这种在真实生活场景中的学习，与在课堂上听老师传授投掷业具有相同的重要意义。

因此，幼儿园带领孩子们体验生活、习得基本能力等做法值得肯定。在不少学校，课本知识的讲解占据较大比重，而生活实践和劳动教育占比相对较少。近来，有些地方提倡“确保一小时课外活动”“每周一天无作业日”等探索，也是鼓励孩子们亲近真实自然的生活，学习更多课本以外的知识。在“吃苦”中成长，在体验中学习，这不仅有助

于提高学生的综合素质，还能让他们更好地适应社会，成为有担当、有能力的人。

当下，早教班、兴趣班等填满了不少孩子的童年，甚至知识灌输取代了生活实践。很多家长希望孩子能学到更多知识，同时也担忧孩子可能失去童年应有的体验，“体验生活幼儿园”的走红，让家长们看到了一种不同的教育模式，它更加注重孩子的全面发展，让孩子在真实的生活中学会独立、探索世界。这是家长对教育多元化的期待，也引发更多人对时下一些学校教育模式的反思。

(新华社)

科普之翼

四平市科协 四平日报社

北方冷如常年11月？ 请查收这份 入冬安全提醒(二)

对于北方来说，气温仍然低迷，最高气温普遍比常年同期偏低8℃至10℃，内蒙古、东北等地最高气温大多维持在个位数，华北、黄淮、西北地区东部10℃至15℃，堪比常年11月上旬或中旬的气温水平。

北方早晚寒意则将更加明显，最低气温0℃线将逐渐南压至华北北部至陕西北部、甘肃东部一带。像北京、石家庄、天津、济南、郑州等地最低气温都维持在个位数。

上一期讲到，恶劣天气逐渐增多，各种安全事故频繁发生。该如何防范事故的发生？这一期继续为大家讲一讲。

一、出行安全篇

注意交通安全

路面凝冻时不要让孩子骑车上学。上学时，把握好出行时间，选择安全的出行方式；遵守交通法规，安全文明走斑马线，不在大街、公路上追跑打闹；不乘坐黑车、非法营运车辆；道路结冰时，过马路时要格外小心，注意过往的车辆。

注意路途安全

在上、放学的路上，不要到水库、坑塘等地方滑冰，以防冰层破裂，造成冬季溺水事故发生；不要攀爬栏杆、楼梯等结冰处摘取冰锥，以免发生意外伤害。

注意防范高空坠物

大风天是高空坠物的高峰时段，高楼上可能会有物品被风刮落，大风天尽量避免出行，如若出行，避免在广告宣传架、高楼及枯朽老树附近避风、从事娱乐活动。

日常生活中，尽量不在高楼下方行走。必须通过时，注意观察楼上是否悬挂危险物品，尽量避免行走或加快速度通过，做到不徘徊、不停留。

二、疾病预防篇

注意做好手部卫生

饭前便后、外出返回、接触公共场所物品后要及时洗手，避免用不洁净的手接触眼、口、鼻等部位。家中有小朋友的家长外出返回后，更要注意洗手后再接触小朋友。

注意避免交叉感染

流行高峰季，尽量避免前往人群密集、通风不良区域。必要前往时，建议科学佩戴口罩并做好个人防护，避免与有呼吸道感染的患者密切接触。

注意提高自我健康监测意识

密切关注自身健康状况，若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，要及时居家休息；若症状较重或加重，应在做好个人防护的情况下，尽早就往医院就诊，不要盲目用药，跟风用药。

(来源:科普中国)