

# 精研照护促提升 创新赋能启新程

四平市第三届护理质量改善项目评比大赛(决赛)与第一届护理创新用具大赛圆满落幕



本报讯(记者 魏静)为深入贯彻《公立医院高质量发展促进行动(2021—2025年)》《进一步改善医疗服务行动计划(2023—2025年)》政策要求,推动护理向专业化、精细化、创新化发展,破解临床护理难点、提升患者就医体验,10月24日,由四平市卫生健康委主办,市护理质控中心统筹,四平市中心人民医院承办的第三届护理质量改善项目评比大赛(决赛)与第一届护理创新用具大赛圆满结束。

两场赛事吸引19家二级及以上市直属及民营医疗机构参与,汇集46项优质护理项目与创新作品。评委团由全市5家三级医疗机构护理部主任组成,180余名来自全市5个县(市)区卫健委及二级以上医疗机构的相关负责人现场观赛。

## 精准施策 守护重点人群健康

针对老年患者多病共存、照护需求复杂的特点,各医疗机构通过优化降糖方案、强化认知障碍康复训练等举措,提供多模式照护。在妇幼护理领域,依托MDT模式规范早产儿保暖、推行儿童术后游戏化训练、优化孕妇宣教与产后防控流程,构建全链条服务体系。围术期护理方面,通过标准化准备流程、

## 传承创新 激活中医护理活力

中医药护理在慢性病调理、术后康复中优势显著。各团队将中药熏洗与蜡疗结合于硬腰椎间盘突出、穴位注射联合贴敷治疗哮喘、中药塌渍搭配中频优化疗效,同时标准化推广肝病穴位贴敷、采用揿针联合贴敷改善心衰症状,推动传统中

医技术与现代护理理念深度融合。此外,针对特殊领域患者,通过构建精神分裂症康复体系、青少年自伤干预机制、肿瘤医养结合MDT模式、优化血液净化导管护理流程,精准破解特殊护理痛点。

## 创新用具 赋能临床护理实践

首届护理创新用具大赛聚焦“创新、实用、安全、推广”,征集7家医疗机构的16项成果,标志着我市护理工作在适应创新、研发转化上迈上新台阶。在临床安全防护领域,多种患者服解决管路固定与腿围测量问题,TCC透析“安心衣”为血透患者提供专属管路固定,改良版调节型肢带实现止血压迫器固定带灭菌再利用,新型多功能约束带为重症患者提供多部位安全约束;束力袋稳固沙袋解决术后压迫难题,艾灸手套通过“锁烟+隔烟”规避烫伤风险,实现从“被动防护”到“主动保障”的理念升级。

专业技术落地方面,中心静脉导管管理领域研发“最大无菌屏障巾”“新型分区洞巾”等一体化用具;手术室通过

密闭污物桶负压系统、手推式巡针器等优化流程;“移动抢救红区”整合监护设备等功能区,构建院内急救“生命支持救治体”,新生儿照护领域,“暖氧新生”呼吸支持系统、“悬乳宝”喂养装置、改良胃肠减压器,形成规范化照护体系。

护理效能优化上,肿瘤患者护理打造“移动式无菌操作平台”,梯度压力手动吸痰器适配居家血栓预防,干湿分离双腔喂药器实现精神患者喂药特异性管理,为特殊人群提供“定制化”方案。

同时,市中心人民医院产科自编自导自演的《一场关于盆底肌的告白》,荣获中国康复医学会康复护理科普大赛讲解类二等奖,传递产后盆底康复“早干预、早康复”理念,为护理科普树立标杆。

## 颁奖总结 开启护理发展新征程

赛后,四平市护理质控中心主任巩越丽宣读两项赛事成绩。市卫生健康委副主任周瑞、医政科科长刘国栋、机关纪委书记李艺明分别为一、二、三等奖获奖选手颁奖。

周瑞在总结讲话中肯定赛事成果,指出护理质量改善、创新用具研发与健康科普协同并进,彰显了四平市护理工作“从临床中来、到实践中去”的初心,展现了护理事业的活力。她对全市护

理工作者提出三点期望:一是成为精益求精的“技术攀登者”,以循证护理精进专业;二是成为温暖人心的“温度传递者”,融入人文关怀;三是成为锐意进取的“改革先锋者”,以创新破解难题。

此次赛事展现了我市护理团队在质量改进与创新发展的成绩。未来,我市护理团队将继续以实干为基、创新为帆、关怀为魂,持续提升护理质量,为健康四平建设贡献力量。

# 患儿家属送锦旗 医患温情暖人心

止方芳医生和闻文护士,儿科全体医护人员都将孩子的健康放在心上:每日清晨,科室主任杨淑文总会率先带领医疗团队深入病房查房,细致了解患儿病情变化;护士长龙巍则会根据医疗团队制定的方案,同步为每个孩子制定专属护理计划,医护配合默契,为患儿健康筑起坚实防线。

该患儿自小体质较弱,抵抗力差,频繁被病痛困扰,从常见的感冒发烧,到后续更复杂的呼吸道感染,每一次生病都让家长焦虑不已,也让儿科医护人员格外牵挂。多年来,孩子多次因病情住院治疗,儿科团队始终以专业与耐心,成为孩子健康的“守护者”。

方芳医生凭借精湛医术与丰富临床经验,每次都能精准判断孩子病情,量身定制最合适的治疗方案。查房时,她从不会忽略孩子的情绪,总是用温和的语气询问“哪里不舒服呀”“今天想吃点什么呀”,用耐心的安抚驱散孩子对医院和治疗的恐惧,让小小的病房里多了份安心。

护士闻文则在护理细节中尽显温情。她时刻紧盯孩子的生命体征变化,打针、喂药时动作轻柔,还会特意用玩具、小故事转移孩子注意力,尽量减少治疗带来的不适。



10月24日,市妇婴医院孕妇学校的“分娩助力小课堂”热闹开课,专业分娩球课程如约与孕妈妈们见面。授课老师手把手带练,用科学又安全的动作,帮大家缓解孕期不适,轻松为自然分娩“充电”。  
本报记者 魏静 摄

## 动物致伤的危害与狂犬疫苗的应用

### 健康365

在日常生活中,动物致伤的情况时有发生,而由此可能引发的狂犬病更是不容忽视。了解动物致伤的相关知识以及狂犬疫苗的正确应用,对于我们的健康至关重要。

#### 动物致伤的危害

动物致伤不仅会造成皮肤、肌肉等组织的损伤,还可能引发各种感染,其中最严重的当数狂犬病。

狂犬病是一种由狂犬病病毒引起的急性传染病,主要影响中枢神经系统。病毒通常通过被感染动物咬伤或抓伤进入人体,在伤口处大量繁殖,随后沿着神经系统向大脑扩散。一旦发病,会出现恐水、畏光、怕风等症状,病死率几乎为100%。除了狂犬病病毒,动物口腔中还可能含有其他细菌和病毒,如大咬二氧化碳嗜纤维等,也会给人体带来严重危害。

#### 哪些动物致伤需要关注

高风险动物:犬、猫、狐、狼、豺、鼬

或者组织污染,或者直接接触蝙蝠。需要伤口处置、接种狂犬疫苗,同时还需注射狂犬病的被动免疫制剂(抗狂犬病血清/狂犬病人免疫球蛋白/单克隆抗体)。

#### 狂犬疫苗的作用原理

狂犬疫苗中的有效成分是经过灭活处理的狂犬病毒。接种后,疫苗中的灭活病毒会刺激人体免疫系统,使人体产生针对狂犬病毒的特异性抗体。当人体被携带狂犬病毒的动物致伤后,在病毒还未大量繁殖并侵入中枢神经系統之前,这些抗体就可以与病毒结合,从而阻止病毒感染神经细胞,达到预防狂犬病的目的。

#### 狂犬疫苗的接种流程

暴露前预防:适用于持续、频繁暴露于狂犬病病毒的个人,如实验室人员、医护人员、兽医、野外工作者等。在第0天、第7天和第21天(或第28天)分别接种1剂,共接种3剂。

暴露后预防:5针法:在第0天、第3天、第7天、第14天、第28天分别接种1剂,共5剂;4针法(2-1-1-1法):在第0天接种2剂,第7天、第21天各接种1剂,共4剂。

#### 狂犬疫苗接种的注意事项

接种前:尽量使用同一品牌疫苗,不同品牌的合格疫苗也可替换,但程序要符合替换后的疫苗说明书。如某一针次延迟注射,后续针次接种时间按延后的原免疫程序间隔时间相应顺延。可以正常接种其他疫苗,但应优先接种狂犬病疫苗。

妊娠及哺乳期妇女接种狂犬病疫苗是安全的,暴露后可正常接种。

接种后:接种部位可能会出现发红、硬结、瘙痒、肿胀等轻微反应,一般在24-48小时可自行消退,如有严重不适,应及时就医,避免过度劳累,注意休息;接种后需留观30分钟,确认无不良反应后再离开;忌饮酒、浓茶、咖啡及辛辣刺激性食物,避免剧烈运动。

总之,动物致伤可能带来严重后果,尤其是狂犬病,可防不可治。大家在日常生活中要尽量避免与动物发生不必要的接触,一旦被动物致伤,应及时、正确地处理伤口,并尽快前往动物致伤处置门诊,根据专业医生的建议接种狂犬疫苗,切不可抱有侥幸心理。

(市中心人民医院 朴京华)

## 打通关键堵点 让线上医保购药更便捷

### 健康时评

秋冬换季易患感冒,北京市民张焕在外卖平台上用个人医保账户“下单”两种非处方感冒药,不到半小时送到家中,现金支付不到1元。目前北京、上海、广州、深圳等40多个城市已开始试点医保个人账户线上购药,告别了线下购药“跑腿”的繁琐。但有调查发现,线上医保购药存在一些“卡脖子”现象,受访群众普遍期待实现与线下“同品同价”,如慢性病处方药也能线上购买,将业务范围拓展到医疗器械等。

无需奔波医院排队开药、24小时即时下单配送、历史用药信息可追溯……线上医保购药的优势显而易见。尤其是,线上买药的便捷、医保报销的实惠,两者叠加在一起,让民众普遍对这一药品销售渠道充满了期待。调查显示,试点城市用户复购率高、使用频次提升等,印证了民众对线上医保购药的认可与依赖。

但也要看到,报账药品种类少等问题,已成为线上医保购药的关键堵点。比如当前多数试点城市仅支持非处方药(OTC)在线上通过医保支付报销,而慢性病患者常用的处方药、老年人常用的医疗器械等,仍难以纳入线上支付范围。以北京为例,流感季热门药物“速福达”需线下挂号开方,同家药店线下可用医保个

账支付,但线上却无法操作。

此外,一些“药贩子”可能会在线上倒卖医保药品,也阻碍着线上医保购药的推广与普及。线下医疗机构和药店在基金使用方面受到严格监管,欺诈骗保等会受到严厉惩处,而线上交易隐蔽性强、监管难度大,不法分子容易钻空子,以更加隐蔽的方式进行串换药品、虚假结算。

打通这些堵点,要有针对性更强的举措。首要的是,扩大线上医保支付品类范围,逐步实现与线下“同品同效”。此外,还需要结合电子处方流转、互联网医院在线复诊开方等举措,将慢性病处方药、医疗器械纳入线上支付目录。在医保基金安全方面,可借鉴一些地方的试点经验,应用人脸识别、药品追溯码等技术,实现药品流、交易流、信息流的全流程追溯,筑牢医保基金安全防火墙。还应大力推广国家医保局药品比价小程序,倒逼药店针对线上线下、参保人员和自费患者等,均能够做到公平定价,避免线上医保报销福利被“阴阳价格”人为打折。

线上医保购药不仅关乎群众用药的便捷性,更涉及医保基金的安全与高效使用。这一模式的完善与普及,是医疗改革向纵深推进的关键一步,难度不容低估。唯有打通品类限制、基金监管等关键堵点,才能尽快完善并全面普及线上医保购药模式,让民众普遍享受到由此带来的方便与实惠。

(唐传艳)

## 第八届中国医疗器械创新创业大赛 总决赛在津启幕

10月24日,第八届(2025)中国医疗器械创新创业大赛总决赛暨医疗器械创新周开幕式在天津市武清区举行。来自国内医疗器械领域的监管机构、专家学者及晋级项目代表汇聚一堂,通过赛事与配套活动推动产业资源对接,共促医疗器械产业发展。

开幕式上,“京津产业新城高端医疗器械产业园”揭牌,工信部职业资格证书培训工作同期启动。培训工作将结合医疗器械产业实际需求设置内容,解决企业在数智化转型、人因工程设计领域的人才缺口。

天津市药品监督管理局局长刘桂林在开幕式上介绍,天津构建融合政策支持、研发资源、临床优势与产业集群的创新生态,以“6+6”政策服务体系

打造企业从研发到上市的高效通道,助力优秀项目在津落地、发展。

“大赛自2018年创办以来,七届累计吸引5041个项目报名,588个项目获奖,赛后半年内融资超过80亿元。”国家医疗器械产业技术创新联盟理事长、天津高端医疗器械创新研究院院长姜峰表示,本届活动延续“比赛+服务”模式,创新周汇聚4000余家机构、4万余名专家参与,为产业创新搭建桥梁。除遴选优质项目,大赛还将提供30项全链条专业服务。

活动期间,组委会举办投融资对接会、临床需求发布会及多场前沿产业论坛,为创新项目提供全方位支撑,助力天津打造高端医疗器械产业集群。

(薛淳月 周亚强)