

前三季度，国内生产总值同比增长百分之五点二—— 经济运行总体平稳稳中有进

前三季度，中国国内生产总值(GDP)同比增长5.2%，这一经济增长水平在主要经济体中名列前茅；经济增量达到39679亿元，同比多增1368亿元……国家统计局10月20日发布的2025年前三季度国民经济运行数据显示，中国经济运行持续保持总体平稳、稳中有进发展态势。

展现抗压耐压强大韧性

今年以来，面对复杂环境中国经济运行情况如何？

国家统计局新闻发言人表示，中国经济平稳运行的主基调没有改变。从经济增长看，前三季度国内生产总值同比增长5.2%，比上半年和上年同期分别加快0.2、0.4个百分点；经济增量达到39679亿元，同比多增1368亿元。

从就业物价看，前三季度，全国城镇调查失业率平均值为5.2%，与上半年持平；居民消费价格指数(CPI)同比略降0.1%，但扣除食品和能源的核心CPI上涨0.6%，其中9月份上涨1.0%，涨幅连续5个月扩大，反映了扩内需、促消费的政策成效。

从国际收支看，外贸展现强大韧性，货物进出口规模创历史新高，增速逐季回升，9月末外汇储备继续保持在3.3万亿美元以上，人民币汇率稳中有升。

同时，高质量发展扎实推进的态势没有改变。前三季度，规模以上装备制

造业、高技术制造业增加值占规模以上工业增加值的比重分别达到35.9%、16.7%；绿色低碳转型取得新进展，非化石能源消费占能源消费总量的比重同比提高约1.7个百分点；多元化市场成为出口增长的有力支撑，外贸新动能成长壮大，“新三样”产品出口两位数增长。民生保障有力有效，全国居民人均可支配收入增长与经济增长同步，城乡居民收入相对差距继续缩小。

经济韧性强潜能大的基本特性没有改变。“今年以来，世界经济增长动能不足，贸易保护主义盛行，地缘政治冲突、国际贸易摩擦等问题频发，外部环境变化带来的不利影响加深，国内有效需求不足，一些企业经营困难，推动经济稳定运行面临不少困难挑战。这种情况下，我国实现了5.2%的经济增长，充分展现了中国经济在不稳定不确定环境下应变局能力和抗压耐压强大韧性。”国家统计局新闻发言人说。

一系列政策发力显效

国家统计局新闻发言人表示，一系列政策发力显效，既为当前经济运行“稳底盘”，也为长远发展“蓄势增能”。

促进消费潜力有序释放。今年，有关部门分四批向地方下达了3000亿元超长期特别国债资金，支持消费品以旧

换新助力扩围，助力居民消费需求释放。前三季度，最终消费支出对经济增长贡献率达53.5%，比上半年提升9.0个百分点，继续发挥经济增长主引擎作用；以旧换新政策涉及的限额以上单位家用电器和音像器材类、文化办公用品

类、家具类、通讯器材类商品零售额均保持两位数增长。

促进产业优化升级。今年，财政政策打出组合拳，配套金融政策及时推出，推动了大规模设备更新改造，以技改赋能产业转型升级。前三季度，设备工器具购置投资同比增长14.0%，拉动全部投资增长2.0个百分点，持续保持两位数增长，是拉动投资的重要支点。与设备更新相关的计算机及办公设备制造业、通用设备制造业、铁路船舶航空航天和其他运输设备制造业投资分别增长7.4%、11.8%、22.3%。

促进新动能稳步成长。前三季度，规模以上锂离子电池制造、船舶及相关装置制造、电机制造等行业增加值同比

分别增长29.8%、22.9%、17.1%，数控锻压设备、包装专用设备等更新类产品产量分别增长11.7%、26.0%，新能源汽车、电动汽车、平板电脑等换新产品产量分别增长29.7%、27.1%、9.5%。

促进经济循环有序流动。纵深推进全国统一大市场建设，综合整治“内卷式”竞争，市场竞争秩序得到改善，货物、人员、资金等要素流动加快，产业链配送不断提速。9月份，工业生产者出厂价格指数(PPI)同比降幅连续2个月收窄；制造业采购经理指数(PMI)中，供应商配送时间指数为50.8%，比上月上升0.3个百分点，连续4个月上升。前三季度货物、旅客周转量同比分别增长4.8%、4.4%。

不断提升发展内生动能

初步核算，三季度GDP同比增长4.8%，增速比二季度回落0.4个百分点。如何看待？国家统计局新闻发言人表示，这主要是外部环境复杂严峻、国内结构调整压力较大等因素共同作用的结果。尽管经济增速有所回落，但经济稳中有进发展态势没有变。

从增长水平看，我国三季度4.8%的经济增速水平仍明显高于多数主要经济体。三季度经济总量达35.5万亿元，超过了全球第三大经济体2024年全年经济总量。

从就业物价看，就业形势总体稳定，物价运行有所改善。三季度城镇调查失业率与上年同期持平，核心CPI同比涨幅持续扩大，PPI降幅连续2个月收窄。

从国际收支看，保持总体平衡。三季度货物进出口总额同比增长6.0%，外

汇储备连续2个月增加。从发展质量看，经济转型升级态势持续。三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增速明显快于全部工业；信息传输、软件和信息技术服务业增加值增长11.7%，比上年同期加快1.7个百分点；机器人、3D打印设备等智能产品、绿色设备及绿色材料等产品产量持续较快增长。

“从先行指标和高频指标看，积极因素还在累积。”国家统计局新闻发言人表示，前三季度经济平稳增长为完成全年目标打下了较好基础。接下来，要有效发挥各项政策效能，统筹好短期增长和中长期发展，推动新旧动能平稳转换，持续深化关键领域改革，不断提升经济发展内生动能。

(人民网)



游客在新疆和田地区洛浦县洛滨胡杨林景区游览。时下，新疆和田地区的胡杨迎来最佳观赏期，成片换妆的胡杨林与水面相映，共绘金秋美景。

辛悦卫 摄

60%全球专利领跑！ AI激活数字经济新引擎

生产线上每1.7秒产出一组芯片，缺陷率大幅下降；机器人“电子鼻、机械眼”实时监测耕地土壤和农作物状况；影像大模型一次扫描，可完成多器官病灶筛查与诊断……这些先进的智慧场景，由我国人工智能“专利网”编织成现实。

“十四五”以来，我国在数字领域突破了一批关键核心技术。人工智能综合实力实现整体性、系统性跃升，国家数据局数据显示，人工智能专利数量占全球总量的60%。

从基础研究到产业落地，从制度供给到生态共建，人工智能加速融入经济社会。

制度保障，为创新护航

《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》等新政策相继出台，为我国人工智能发展提供了清晰的路线图，按下发展“加速键”。持续加强基础研究、集中力量攻克基础软件等核心技术；以人工智能领域引领科研范式变革，加速各领域科技创新突破。

创新活力迸发，开辟产业新赛道

“十四五”期间，我国人工智能企业数量和产业规模持续增长，DeepSeek、通义千问等国产大模型引领全球开源创新生态，AI手机等终端产品加速普及。科技创新与产业创新

深度融合，在广阔的应用场景里，不断打开市场新空间。

数据要素流通，潜能持续释放——

我国数据资源丰富，产业体系完备，在数字经济领域积蓄势能，展现强劲动能。2024年，全国数据企业数量超40万家，数据产业规模达5.86万亿元，较“十三五”末增长117%。

目前，我国已累计培育400余家人工智能领域国家级专精特新“小巨人”企业。

人工智能，在千行百业“生根”，成为驱动新质生产力的关键引擎。

在农业领域，国产“万象耕耘”农业大模型，整合超4000万条农业专业知识，结合土壤墒情监测与气象预警，助力春耕秋收；

在民生场景，上海熙香AI食堂超3000种菜谱，通过智能算法实现口味与烹饪量的动态调整，服务千家万户；

在工业一线，安徽羚羊工业互联网平台推出工业大模型3.0，助力中小企业“研产供销服管”数字化转型。“十四五”以来，我国已建成超3.5万家基础级，7000余家先进级、230余家卓越级智能工厂。

展望“十五五”，政策红利持续释放，技术迭代加速演进，依托专利和产业优势，我国人工智能在高质量发展中跑出更稳、更快的“加速度”。(新华社)



10月21日，收割机在稻田里收割水稻，远处高铁列车飞驰而过。
金秋时节，位于浙江杭州萧山区世纪田园粮食功能区的3000多亩水稻迎来丰收，金黄的稻田、飞驰而过的高铁列车和远处的城市天际线构成了一幅独特的城市田园画卷。
徐显 摄

骨质疏松不是老年人的“专属病”

10月20日是世界骨质疏松日。2025年世界骨质疏松日的中国主题是“健康体重，强骨健身”。医生提醒，骨质疏松已不是老年人的“专属病”，不良生活习惯正加速年轻人骨量流失，应尽早识别、科学干预。

哪些人易患？

骨质疏松症，是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏、导致骨脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症大致分为原发性和继发性两类：原发性骨质疏松症包括老年骨质疏松症、绝经后骨质疏松症等；继发性骨质疏松症指由影响骨代谢的疾病、药物及其他明确病因导致的骨质疏松。

青海省医师协会骨科分会骨质疏松学组组长、青海省人民医院健康管理部副主任单书中介绍，人体骨骼长期处在“骨吸收”和“骨形成”的动态平衡中。在青少年和青年时期，骨形成大于骨吸收，骨量持续积累，随着年龄的增长，骨量开始缓慢流失，骨吸收开始超过骨形成。对于女性而言，绝经后由于雌激素水平

症状有哪些？

“频繁感到莫名疲劳”“腰背或关节隐痛作痛”“夜间小腿反复抽筋”……专家提醒，这些常被归为“作息乱了”“缺钙而已”的症状，可能是骨骼发出的健康预警。

宁夏医科大学总医院老年医学科主任医师雷晨指出，除了上述容易被忽视的表现，更直观的信号包括：身高比年轻时缩短3厘米以上，以及指甲变薄、易断裂。沈阳市骨科医院关节外科主任医师翟良全说，随着病情进展，患者症状会加剧，出现负重能力下降、全身骨痛、驼背等脊柱变形问题。最危险的是发生“脆

性骨折”，如打喷嚏、弯腰提物或站立高处摔倒发生骨折。

单中书强调：“很多患者是发生骨质疏松性骨折才意识到，而一旦发生髋部等关键部位的骨折，其致残率和死亡率很高，后续并发症的危害也极大。”他同时提醒，科学管理体重与骨骼健康密不可分，无论是低体重还是肥胖，都会对骨骼健康产生不利影响。

预防从哪入手？

骨质疏松怎么治，怎么防？专家指出，骨质疏松的治疗并非单纯补钙，而是需要综合规范的治疗方案。

翟良全介绍，可从三方面入手：第一，补充钙和维生素D，为骨健康提供营养支持，通过食用奶制品、豆制品、坚果、蛋类等补充钙质；通过晒太阳和食用三文鱼、金枪鱼等多脂鱼的方式补充维生素D；食物补充不足时，可在医生指导下服用钙、维生素D补充剂。

第二，科学运动，散步、太极拳、慢跑等温和运动既能增强骨骼强度，又能改善身体平衡能力，减少跌倒风险，但要避

免过度弯腰、负重、剧烈运动。

第三，减少对骨质的消耗，控制体重，避免过胖或过瘦；戒烟、限酒，避免过量饮用咖啡及碳酸饮料；保持良好情绪，避免熬夜。

专家提示，预防骨质疏松的关键在于“早储备、勤维护”。30岁左右是骨量积累的黄金期，要坚持健康生活习惯，做好骨量储备。每周进行3—4次户外活动，每次至少30分钟，可选择跑步、跳绳、深蹲等运动，通过肌肉刺激增强骨密度。

由于骨质疏松患者易出现骨折现象，沈阳急救中心医生王涛提醒，记住“三要三不要”口诀：要慢，起身、站立、转身、上下床，在浴室、厨房、雨天室外行走时，动作放慢；要亮，必要时在家中安装声控灯、智能感应夜灯；要稳，家具安放稳固，避免砸伤，必要时铺设防滑地垫和扶手。不要逞强，做了不了的事主动求助；不要将就，不合适的眼镜、松垮的拖鞋、过长的裤腿、打滑的鞋应及时更换；不要忽视，出现视力下降、头晕、乏力等症状时，应及时关注并寻求改善。

(新华社)

年收入约18万亿元！ 乡村产业绘新貌

宁夏的盐池滩羊、黑龙江的有机富硒大米……10月19日落幕的第二十二届中国国际农产品交易会上，琳琅满目的“土特产”展现出我国乡村产业的蓬勃活力。

2024年全国规模以上农产品加工企业超过10万家，营业收入约18万亿元……“十四五”期间，各地探索发展乡村“土特产”，丰硕的成果绘就乡村振兴的美好画卷。

从田间到餐桌，农产品加工提质增效——

2024年我国粮食产量首次迈上1.4万亿斤新台阶，比2020年增产740亿斤。棉油糖产能持续提升，果菜茶、肉蛋奶和水产品供给充足、种类多样。

乡村“土特产”融入精工巧智，端出餐桌万千风景。从水饺、汤圆、火腿肠等传统产品，到酸辣粉、茶饮品等新兴产品频频“出圈”，各地持续推进农产品加工业提升，龙头企业加快发展。

数据显示，目前全国县级以上龙头企业9.4万家，以农产品加工为主的企业占比超过八成。

做好融通文章，新业态、新产业不断涌现——

云南咖啡、柞水木耳、延安苹果……近年来，各地因地制宜发展特色乡土产业，带动农村电商、乡村旅游等新产业新业态方兴未艾。

如今，到乡村住民宿、吃美食、买特产，已成为城乡居民消费新时尚。“村BA”“村超”“村舞”等乡村文化体育活动火出圈，尽显乡村发展活力。2024年全国休闲农业营业收入近9000亿元，比2020年增加近500亿元。

做好“增”字文章，以产业兴带动农民富——

乡村产业为脱贫地区持续发展注入内生动力。今年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接过渡期最后一年，过渡期以来，832个脱贫县均培育形成2至3个特色主导产业，总产值超过1.7万亿元。

“十四五”时期，农民收入保持较快增长，2024年农村居民人均可支配收入达到23119元，城乡居民收入的倍差逐步缩小。

今日的乡村，是农业现代化加速开辟的广阔天地。

农交会上，果园多功能机器人等先进农业装备的亮相，彰显农业新质生产力的澎湃动能。

今日的乡村，也是农村改革持续推进的活力热土。

第二轮土地承包到期后再延长30年试点扎实推进，农村宅基地规范管理、集体建设用地和农村集体产权制度改革稳步推进，为乡村产业发展增添强劲动力。

迈上新征程，乡村产业将持续高质量发展，助力亿万农民共同奔向中国式现代化的美好未来。

(新华社)