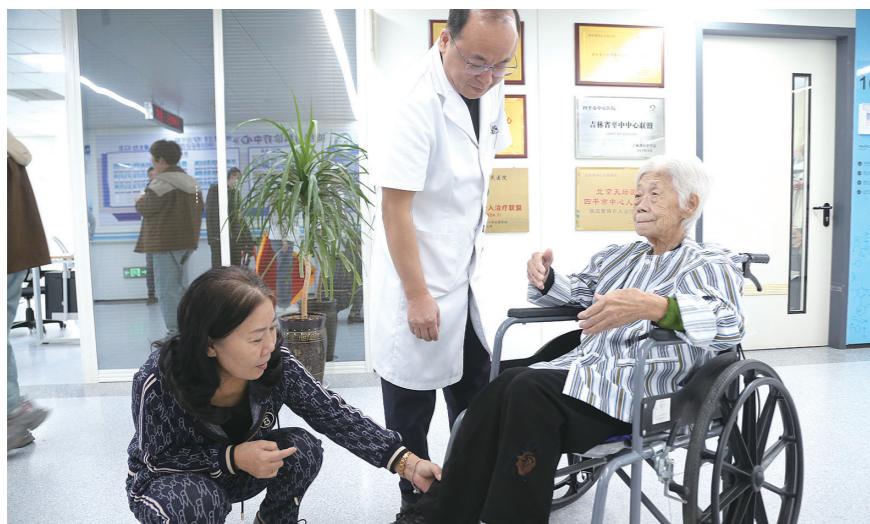


# 高龄患者病情告急 医者勇闯“禁区”

市中心人民医院成功救治重症患者

本报讯(记者 崔圣驰)近日,市中心人民医院神经内科诊疗中心成功为一位94岁高龄患者实施了高难度脑血管介入手术,医务人员们勇闯“禁区”,再次彰显了科室在脑血管急危重症救治领域的雄厚实力。



患者郝女士一个月前因急性脑梗死在其他医院治疗,遗留右侧肢体活动不便的病史,这次又因“言语不清”入住市中心人民医院。入院时,郝女士被诊断为“多发急性期脑梗死”,更令人担忧的是,进一步的血管评估揭示了她更为严重的病情:颈部及颅内多条核心供血动脉存在严重狭窄甚至闭塞,特别是作为生命线之一的右侧椎动脉狭窄程度高达90%以上,随时可能完全闭塞,将导致严重后果。

面对如此复杂棘手的病情,该院神经内科诊疗中心主任赵均峰组织团队进行了深入讨论。患者年事已高,基础病多,且近期刚发生脑梗,手术风险极高,犹如在刀尖上舞蹈;但若采取保守治疗,患者极可能因血管急性闭塞而面临生命危险。经过与患者家属的充分、坦诚沟通,家属权衡利弊后,

最终选择信任医疗团队,迎难而上,接受手术治疗。

经过周密的术前准备,赵均峰率领团队为患者在局部麻醉下施行脑血管造影评估及必要时介入治疗。术中造影精准印证了术前判断,患者的多处血管病变情况比想象中更为复杂。当赵均峰再次向家属详细说明手术风险并获得信任和支持后,手术团队凭借精湛的技术,成功为患者实施了“右侧椎动脉狭窄球囊扩张成形术”,撑开了濒临闭塞的关键血管。

手术后,患者安全返回病房。尽管在恢复过程中经历了短暂的病情波动,右侧肢体无力症状有所反复,但在神经内科医护团队的精心治疗和家属的悉心照料下,郝女士的病情逐步好转,言语功能较之前有所改善,肢体肌力也恢复至术前水平,最终顺利出院。

## 以真情实意守护百姓健康 市第一人民医院深入社区开展义诊



本报讯(记者 魏静 通讯员 王钧瑶)10月17日,市第一人民医院宣传部牵头组织多学科专家团队,带着专业医疗资源与贴心服务,走进铁东区北门街道北门社区,一场主题为“爱心在行动,便民义诊进社区”的巡回医疗活动在此温情开启。心血管内科、脊柱关节四肢外科、呼吸内科、肿瘤科等科室专家联合出诊,用专业与热忱为社区居民送上“零距离”的健康关怀。

义诊现场热闹起来,各项服务有序展开,处处洋溢着温暖氛围。血糖、血压检测等基础检查区域前,居民们自觉排起长队,医护人员一边细致操作仪器,一边轻声询问居民日常身体状况。待检测结果出炉后,他们逐一向居民解读数据,并结合年龄、生活习惯等因素,给出“少吃高盐食物”“每天适量运动”等个性化生活与饮食建议,让健康指导更接地气。

在心电图、甲状腺超声等专项检查区域,医护人员熟练调试专业设备,为有胸闷、甲状腺不适等症状的居民逐一细致检查。检查台前,医生始终保持严谨态度,紧盯影像画面,结合多年临床经验进行初步诊断,随后耐心向居民讲解检查结果,比如“甲状腺结节目前较小,定期复查即可”“心电图显示心率稍缓,平时注意避免过度劳累”,同时给出后续就医方向与注意事项,让居民明晰健康状况。

为居民提供精准检查后,多学科专家在咨询区“坐诊”,结合居民现场拿到的检查报告,开展面对面解答。面对居民提出的“高血压药该怎么调整剂量”“膝盖疼是不是关节炎”“长期咳嗽会不会引发肺病”“家里有人患肿瘤,家人需要做哪些预防”等问题,专家们耐心倾听、细致解答,将专业医学知识转化为通俗易懂的“家常话”,不仅帮居民解开健康疑惑,更着重强调“早预防、早发现、早治疗”的健康理念,引导居民重视日常健康管理。

此次义诊活动,医院创新采用“基础检查+专项筛查+专家问诊”的“一站式”服务模式,把医疗资源送到居民家门口,既有效提升了社区居民的健康管理意识,更切实解决了部分老年居民“出行不便,就医流程繁琐”的实际难题,不少老人感慨:“不用跑医院,在家门口就能让专家看病,真是太方便、太贴心了!”

市第一人民医院相关负责人表示,将继续坚守初心,践行医疗使命,持续推动优质医疗资源下沉到社区和基层。通过更多便民医疗活动,让越来越多居民在家门口就能享受到专业、便捷、暖心的医疗服务,用实际行动为“健康中国”建设注入基层力量,用真情实意守护百姓健康。

## 顽固性“烧心”反流怎么办

本报记者 王苗苗



痛、上腹胀、嗳气、吞咽困难咽喉炎、慢性咳嗽、哮喘、声音嘶哑等,我们也要想到可能存在胃食管反流病的情况,这种情况容易误诊为其他疾病。

记者:形成胃食管反流病的病因是什么?

袁秋霞:最主要的就是我们食管下括约肌(LES)压力降低、松弛时间延长或结构受损,导致胃内容物易反流,其次就是饮食与生活习惯。

高脂肪、巧克力、咖啡、酒精等食物,以及暴饮暴食、睡前进食、肥胖、吸烟等不良习惯,增加发病风险,还有就是肥胖、妊娠、长期口服某些药物(如钙通道阻滞剂、抗胆碱能药物)、食管裂孔疝等也可能诱发。

记者:被诊断为胃食管反流病该如何治疗?

袁秋霞:基础治疗,调整生活方式是GERD的基础治疗手段,GERD患者的其他治疗需建立在基础治疗之上。生活方式的调整包括戒烟、戒酒、睡前2-3h禁食、避免食用诱发反流症状的食物(如咖啡、茶、碳酸饮料等)、抬高床头(约30°),超重和肥胖患者进行减重和合理运动等。药物治疗,GERD的药物治疗包括抑酸剂、抗酸剂和胃肠促动药等。内镜下抗反流手术:包括经口内镜下贲门缩窄术(PECC)、内镜下射频消融术、经口无切口胃底折叠术等。

记者:平时生活中该如何避免和预防该病的发生?

袁秋霞:我们平时要规律饮食,避免暴饮暴食,少食多餐。控制体重,避免肥胖。戒烟限酒,减少咖啡、浓茶等刺激性食物摄入。睡眠时抬高床头,避免睡前剧烈运动。

胃食管反流病虽难以根治,但通过规范治疗和生活方式调整,可有效控制症状,提高生活质量。若出现典型症状或反复发作,建议及时就医。

## 深耕十二载 守护母婴健康 ——记四平神农医院妇产科主治医师韩晓爽

本报记者 王一涵

从2013年怀揣着对医学的敬畏与热爱,走出青海大学临床医学专业的校门,到如今成为四平神农医院妇产科领域独当一面、深受患者信赖的主治医师,韩晓爽已在守护母婴健康的“战场”上默默坚守了12年。学习阶段,她潜心钻研剖学、产科学、妇科学等专业知识,每一本笔记都写满标注,每一次实验都力求精准,扎实的医学理论功底,成为她此后应对复杂临床场景的“底气”,让她在产妇突发状况、妇科疑难病症面前,始终能保持清醒判断,做出专业决策。

从业以来,韩晓爽不仅专注于提升临床技能,还积极参与行业交流与学科

建设,曾担任吉林省健康法学委员会委员,在推动妇产科领域健康法建设中贡献力量。在专业实践与技能比拼中,她的能力也多次得到认可。2020年,在市高危孕产妇救治演练中,她凭借精准的判断、规范的操作斩获优秀奖;2024年,在四平市消除“艾、梅、乙”母婴传播行动计划知识活动竞赛中,又以深厚的理论功底摘得理论二等奖,这些荣誉既是对她专业能力的肯定,更是她不断精进的动力。

在日常诊疗中,韩晓爽始终活跃在妇产科的各个关键环节,为母婴健康筑起“防护墙”。面对妇科炎症、月经不调等常见病患者,她耐心询问病

史,结合检查结果制定个性化诊疗方案,细致叮嘱用药注意事项与日常护理方法;开展生育手术时,她严格把控每一个流程,从术前评估到术中操作,再到术后随访,始终将患者安全与恢复放在首位;为孕产妇做产前筛查时,她会用通俗易懂的语言解读唐筛、无创DNA等检查结果,缓解准妈妈们的焦虑情绪,对筛查中发现的高危因素,及时联合多科室制定干预方案;遇到妊娠期高血压、糖尿病等合并症及并发症患者,她更是密切监测病情变化,随时调整治疗方案,全力保障孕期安全;而在产房里,她凭借经验丰富的产程监测与处理能力,多次化解危机

——曾有一位产妇在分娩过程中突发胎心异常,韩晓爽以敏锐的观察力迅速识别问题,果断采取措施,带领团队顺利完成紧急处理,最终母婴平安。此外,在新生儿窒息复苏抢救等紧急场景中,她也总能第一时间冲在前面,用专业与速度守护新生命的到来。

十二年如一日,韩晓爽用坚守诠释责任,用热爱浇灌初心。她见过无数个新生儿的第一声啼哭,也陪伴过许多女性度过人生中的特殊时刻,成为无数家庭口中“值得托付的健康守护者”。而这份守护,还将在未来的岁月里,继续温暖更多母婴,绽放更耀眼的“她”力量。

## 医美火爆不能失序

张晓

吸引了不少工薪阶层、高校学生等群体尝鲜。

扩大的市场需求让不法分子嗅到可乘之机,更有一些黑心机构乘虚而入。许多不具备资质的生活美容类机构违法行医等医美业务,针剂、药物进货渠道不正规,操作环境脏乱差,安全隐患突出。同时,诱导消费套路层出不穷。社交平台的“种草笔记”“变美心得”等软文宣传“幼态脸”“嘟嘟唇”等概念;医美机构则“黑心”地为前来咨询的消费者制造容貌焦虑;针对消费能力不足的咨询者,甚至诱导高息贷款和高额

消费。有的机构不提供有效就医证明,用厚厚的“知情同意书”规避责任,导致消费者出现身体不适、消费不满意等情况,常面临“举证难、认定难、追责难”的困境。

近期,国家卫生健康委点名虚假宣传、非法行医等医美市场乱象,明确生活美容机构严禁开展医美项目,不建议未成年人做医美,释放出医美市场高速发展不能失序的信号。

“轻医美”不能“轻责任”。推动医美市场健康发展,加强精细化治理十分必要。要严格核查相关机构资质与人

员执业资格,对违法违规行为加大处罚力度;加强医美广告监管,禁止非医学术语、情绪化话术和模糊效果承诺,严查风险提示缺失;司法实践中也要加强对消费者保护,防止“知情同意书”被滥用。

爱美之心人皆有之,精心设计的营销话术难免让人心动。消费者动心也得动脑,避免因盲目追求变美而掉入营销陷阱。针对医美消费低龄化趋势,家长、学校、社会应合力引导学生树立正确审美观和价值观,帮助其建立基于内在美的自信。

## 健康时评

最近一段时间,医美乱象频频成为舆论焦点。我国医美市场持续发展的同时,侵犯消费者权益的事件也屡屡发生。

这几年,医美消费群体扩大,市场下沉趋势明显,越来越多年轻人加入到医美消费大军中。一些“轻医美”项目,凭借价格低、恢复快等优势,