

党建优势赋能医院可持续发展

本报通讯员 郭晓平

四平市中心人民医院党委全面落实新时代党的建设总要求,围绕基层党组织建设、党支部参与科室重大问题决策、干部人才队伍培育以及党建业务深度融合四个方面持续发力,不断强化党建引领,将党建优势转化为守护人民健康的强大力量。

支部建在科室 五个统一建强基层队伍

强化队伍建设,筑牢政治根基。医院在吉林省卫生健康系统率先设置13名专职党建专员,选拔116名业务骨干和中层干部担任党支部书记和支部委员。专职党建专员根据学科关联性划片履职,确保党的路线方针政策和决策部署贯彻落实,把党的领导贯穿医院管理的全过程各环节。

优化支部设置,规范教育体系。医院全面落实“支部建在科室”要求,将党支部数量从原有13个增加到60个,实现对所有内设机构的全覆盖。各党支部采用“五个统一”工作机制,即“党建规划统一部署、党内生活统一组织、党员教育统一开展、主题活动统一推进、人才队伍统一培养”,持续推进基层党建支部标准化规范化建设。将不同党支部按学科关联性划分,组建成立“红一”到“红四”四个党校班级,构建涵盖“章

程引领”“以班建制”“板块教育”“师资建库”的党员教育体系。

强化责任担当,汇聚发展合力。医院发布《基层党支部包保责任制实施办法》,明确“党员责任区”,构建“支部书记一支委一党小组长一党员”四级责任网格,制定详细任务清单。党员干部充分发挥模范带头作用,党支部书记牵头制定党建与业务融合规划,支委带头攻克关键难题,党员骨干积极认领技术攻关项目,汇聚起推动党建与业务深度融合的强大合力。

构建考核体系,创新协同机制。医院制定印发《党建与业务双融双促考核办法》,打造全维度考核模式。创新建立医保、运营、服务三大效率中心,推行“目标同向、数据同源、责任同担”的一体化管控模式,通过多部门协同,全面提升基金安全、运营管理和流程的精细化管理水平。

一张图作战 深化党支部参与科室决策

组建攻坚专班,推动服务升级。医院党委启动提升医疗服务能力三年专项行动,牵头组建工作专班,以“一张图作战”推进23项重点服务改进项目,形成高位推动、支部带动、全员行动的氛围。

党支部书记亲身体验,化解服务难题。党支部书记作为“患者服务体验官”,狠抓服务细节,推进医院“改善就医感受100条措施”落地,深入一线解决患者看病就医“老大难”问题,排查化解服务堵点。党支部书记作为“患者综合服务检查官”,每月定期检查全院服务质量,推动全员强化“以病人为中心”的服务意识。

规范党支部参与科室重大问题决策,夯实服务基础。建立“党员首议制度”,重大决策前实施“三问三议”,即问需于民、问计于专、问策于众,广泛收集党员群众意见。建立党支部与科室管理团队的联席决策机制,实行“支委会前置研究——联席会议决策——党员大会通报”的三阶程序;建立“党员监督员”制度,选派政治素质过硬的党员全程跟踪决策落实。通过这些机制,党支部在层流净化系统升级、药品目录调整等决策事项中全程把关,节约采购成本超百万元,有效防范非集采药品违规使用风险。

育才激发活力 锻造发展核心引擎

分类育才,激发人才发展新活力。医院制定《党支部书记队伍培养管理暂行办法》,定制培训课程,每年定期举办党务干部培训班,提升党务干部专业素养;实施“双选拔、双培养”机制,推动党务工作人才与专业技术人才协同发展;制定《“领军、先锋、青年、青松”英才培育管理办法》,设立英才服务通道,建立党支部书记联系人才机制,完善人才服务保障体系。

选树典型,发挥先锋模范作用。通过支部月度自查、跨支部季度互评、年度立体化考评等形式,并结合患者满意度反向测评,评选“先锋示范岗”。制定先锋团队建设方案,推行“任务认领

制”。近5年,已培育先锋典型149名,其中63%成长为科室骨干,形成覆盖全院先锋示范群体。

多维考核,激活干部队伍新动能。实行“党员攻坚项目制”,将学科建设、科研攻关、服务提升等重点任务纳入支部考核,党员牵头项目占比100%。实施中层干部“三年任期制”,任期满后全院公开竞聘,党支部参与干部考核。中层干部考核采用“年度目标责任制”,将学科排名、科研立项等核心指标与绩效薪酬挂钩。将参加志愿服务、承担急难任务情况等纳入党员专项考核评先评优参考内容。

推进党建业务深度融合 展现社会责任与担当

强化政治引领,把握发展方向。深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述,自觉对标党中央决策部署,坚持将医院发展融入健康中国建设大局。始终坚持党建和业务工作同谋划、同部署、同检查、同考核。

聚焦重点任务,分类推进落实。学科型党支部以“技术攻关”为目标,开设党员“名医工作室”,组建多学科协作诊疗(MDT)团队,在提高肺癌患者五年生存率、缩短冠脉支架植入术平均耗时等方面取得成效。服务型党支部通过设置党员先锋志愿岗、开展公益陪诊、设立“党员责任区公示牌”和推行接单服务等形式,用细节传递医者温度。职能型党支部积极探索“医患共治”,建立沟通反馈和快速响应机制,设置“支部书记工作站”提供政策法规咨询、心理疏导等服务,有效提升医院管理效能。

培育特色品牌,提升服务质效。医院各党支部围绕中心工作,突出特色,

挖掘品牌内涵,培育了急危重症救治中心党支部“急在分秒、救在身边”等一批有影响力的党建品牌,有效提升党支部的组织力、凝聚力和战斗力。

深入临床一线,实施精准服务。推行行政查房制度,专职党建专员定期深入临床,解决难点、热点和堵点问题。落实方针政策解读、年度工作部署、行风监管反馈、科室例会“四个必到会”制度。建立“建议诉求找书记、横向沟通找书记、重点工作找书记、急难愁盼找书记”服务机制,简化工作流程,为临床服务提供全方位支持。

延伸服务触角,勇担社会责任。聚焦群众急难愁盼,实施“群众点单——支部派单——党员接单——群众评单”的服务模式,建立常态化联系群众机制和渠道。深入推进“我为群众办实事”实践活动,在社区等地建立党员爱心基地和联系点,推动党支部和党员干部深入基层,赢得民心口碑,展现医院社会责任与担当。

消化道出血怎么办

本报记者 王苗苗



率增快、血压偏低等症状,严重者可能会出现休克状态。

记者:如何治疗消化道出血?

李方英:一旦出现消化道出血症状,应立即就医。医生会根据病情进行规范的检查,如抽血化验及留大便或呕吐物化验等,以确定出血部位和出血量,必要时收住院进一步诊治。在等待就医或就医过程中,患者应禁食禁水,以免加重出血或影响后续治疗。医生会根据病情给予相应的药物治疗,如质子泵抑制剂抑制胃酸分泌、止血药止血、输液、必要时输血补充血容量等。内镜下止血的时机选择至关重要,国内外指南及研究表明,内镜检查和镜下止血治疗的最佳时机为发病后12-24小时内。在此期间进行内镜检查和治疗,不仅可以降低患者的死亡率,还能缩短住院时间,减少医疗支出。以上方法均无效时,需不失时机地进行介入或外科手术止血治疗。

记者:怎样预防消化道出血?

李方英:预防消化道出血的关键在于保持良好的生活习惯和饮食习惯。

合理饮食、适当运动:饮食清淡、易消化,避免辛辣、油腻、刺激、粗糙食物。适当进行较舒缓的运动如散步,尤其对于肝硬化食管静脉曲张患者禁忌剧烈运动;戒烟、酒、浓茶、咖啡,避免对胃肠的刺激,增加出血风险。

规律作息:保持充足的睡眠和规律的作息,有助于身体的恢复和修复。

避免滥用药物:非甾体类抗炎药等可能损伤胃黏膜的药物,应在医生指导下使用。

定期体检:定期进行消化道系统检查,及时发现并治疗潜在疾病。

呵护医疗科普背后的健康需求

申少铁

健康时评

这样的情形,你是否遇到过?主播在河边一边直播抓鱼,一边推荐“祖传”治疗风湿病的药物;“神经康复科医生”大谈食用益生菌的好处,在视频下方展示购买链接……在短视频、直播平台,一些博主、直播间以医疗科普之名,行售卖药品、医疗器械和保健品之实,引发关注和讨论。

近年来,越来越多的医生从科室走到线上,传播医疗科普知识,对于提升全民健康素养、促进“治病”发挥了重要的作用。与此同时,在流量诱惑下,另有一些人或是假借科普名义进行直播带货,甚至违规导医导诊;或是为博眼球,发布伪科普信息,误导公众。这些行为,不仅让医疗科普变了味,还可能对公众健康造成损害。

医疗科普,关系大众健康,必须科学准确。也正因此,国家相关部门陆续出手,规范医疗科普行为。中央网信办、国家卫生健康委等四部门联合发布通知,为医疗科普立“规矩”;市场监管总局等部门联合发布《医疗广告认定指南》,围绕医疗广告、信息公开、健康科普划出清晰界限。一系列举措,有助于为大众建立一道健康信息“防火墙”。

规范只是第一步。各种医疗科普内容在网上走红,也从一个侧面说明,医疗科普有着广泛的大众需求。有报告显示,全国10.74亿网络视听观众中,92.1%的观众曾通过短视频平台接触健康科普内容,其中63%的观众已养成定期关注健康科普账号的习惯。正视需求,在规范的基础上,推动医疗科普生态向专业化、清晰化、优质化方向发展,才能更好为全民健康添砖加瓦。

医疗科普阵地,优质内容不去占领,“伪科普”、劣质内容就可能

野蛮生长。总体来看,优质医疗科普内容供给仍然不足。2024年全国居民健康素养水平为31.87%,且城乡差距较大,健康知识普及依旧任重道远。广大医务人员受过良好医学教育,具有丰富临床经验,是医疗科普的重要力量。医疗机构落实好预防为主的工作方针,在绩效考核和职务职称晋升中更好体现科普工作,能激励医务人员积极参与其中。例如,上海将医务人员的健康科普作品代表作列入高级职称的评审条件,甘肃将健康科普工作纳入医务人员日常业务考核、评优评优,都起到示范和推动作用。

让医疗科普更好满足大众需求,不仅要追求量足、质优,还应追求听得懂、记得住、用得上。医疗知识往往相对专业,如何让知识传得开、让人们能听懂?正如一位医生所言,需要“蹲下来,用对方的眼睛看世界”。前段时间,科普微短剧《回到三国当名医》热播,通过重现三国历史场景,巧妙串联起古代中医智慧与现代医学知识,让观众能边追剧边学医学知识。从微短剧到脱口秀,再到舞台剧,不断创新形式,善用群众易于接受的方式开展科普工作,有助于推动健康知识从“医院围墙内”延伸到大众日常生活。

进而言之,医疗科普既要立足传播知识,更应追求提升医学素养。提升医学素养,不仅需要让大众知道“是什么”,更应上升到引领公众主动探索“为什么”“怎么办”。换言之,医疗科普不能简单停留在“搬运”医学知识层面,而应跃升到传播医学方法、医学思维、医学精神层面。这应该成为增加优质健康科普产品供给的另一个重要着力点。

大医治未病。激励广大医生积极参与医疗科普,生产更多优质权威的科普作品,让伪科普无处遁形,营造风清气正的医疗科普环境,定能不断提高全社会健康素养水平,助力健康中国建设。

聚焦医疗安全 筑牢健康屏障

市第一人民医院开展节前行政查房



本报讯(记者 魏静 通讯员 杨迪)为进一步拧紧医院管理“责任链”、夯实医疗服务质量“基础桩”,以扎实举措保障国庆、中秋节日期间医疗服务高效运转、诊疗秩序平稳有序,9月26日,市第一人民医院党委书记霍金、院长郭明带队,携党政领导班子成员及各职能科室负责人,秉持“靶向发力、不留死角”原则,开展节前全面行政查房,为节日期间医院各项工作筑牢安全屏障。

此次行政查房紧紧围绕“安全为基、质量为本、服务为暖”核心导向,对医院医疗服务、安全管理、后勤保障等关键领域进行细致排查。查房过程中,领导班子明确各科室负责人切实压实主体责任:既要“以零死角”态度抓细抓实日常医疗安全管理,从诊疗流程规范、药品器械管理到医患沟通细节逐一把关;又要以“高标准”要求做优服务保障工作,聚焦患者就医体验,完善就诊引导、应急服务等配套措施,确保各项工作部署落地见效。

行政查房不仅是对医院节假日期间保障工作的“全面体检”,更是对“以患者为中心”服务理念深度践行。查房结束后,医院第一时间组织召开问题整改专题会,针对排查发现的潜在风险点与服务薄弱环节,逐一梳理形成问题

清单,建立整改台账,明确整改事项、完成时限及责任科室、责任人,构建起“问题排查—整改落实—责任追溯”的闭环管理机制。通过此次全方位排查与系统性整改部署,医院进一步优化完善节日期间医疗服务与安全保障预案,为节日期间医疗服务的连续性、安全性与高质量提供了坚实支撑。

点滴行动筑防线,细微之处显担当。长期以来,市第一人民医院始终以实干践行医疗使命,以责任守护群众健康。接下来,医院将持续紧绷“安全之弦”不松懈、严守“服务之关”不缺口,以专业的医疗技术、贴心的服务举措,坚定的守护姿态,为来院患者筑牢节日期间的健康防线,让大医度过一个平安、祥和的假期。

以实际行动守护妇女儿童健康

市妇婴医院走进社区开展健康科普活动

本报讯(记者 魏静 通讯员 宫雯婷)为切实提升社区居民自我保健意识,帮助大众养成科学健康的生活方式,近日,市妇婴医院主动联合铁西区地直社区服务中心,共同走进华宇社区开展主题健康服务活动。

活动现场,中医科主任项冰、宫颈疾病门诊主任姜明,结合各自专业领域,围绕居民普遍关心的常见健康问题,展开细致深入的健康知识科普。70余名社区居民到场参与,全程认真聆听、专注记录;互动提问环节,居民们踊跃提出日常健康困惑,两位主任耐心逐一解答,现场气氛热烈融洽,健康交流氛围浓厚。

项冰聚焦儿童健康养护,详细讲解儿童日常养护关键点及常见健康问题调理方法。他着重强调“三分治七分养”的中医理念,建议家长根据季节变化及时调整孩子衣物,避免过度喂养加重肠胃负担,同时帮助孩子保持规律作息,通过适度户外活动,有效增强孩子脾胃功能与抵抗力。针对儿童感冒、咳嗽、积食等高发问题,深入解析中医辨

证思路,清晰区分风寒感冒与风热感冒的症状差异,让家长能准确判断孩子健康状况,同时分享简单实用的儿童推拿手法与食疗方法,方便家长日常为孩子养护。

姜明结合临床经典病例,从女性疾病预防识别与“两癌”筛查两大方面,向社区女性居民详解女性生殖系统疾病早期症状,助力提升疾病早期识别能力。他特别提醒居民,日常要避免久坐,注重私处卫生,通过健康饮食、规律运动降低患病风险;同时着重强调“早筛查、早发现、早治疗”对女性健康的重要性,鼓励定期筛查,并详细介绍宫颈癌、乳腺癌等高发疾病的筛查方法,明确不同年龄段女性的筛查频率,为女性健康筛查提供清晰指导。

此次健康讲座精准对接华宇社区



居民核心健康需求,切实解决了家长在儿童中医调理方面的困惑,助其掌握科学养护方法,也进一步提升了女性居民对疾病筛查的重视程度,增强自我健康保护意识。活动结束后,居民纷纷反馈“讲座内容实用、通俗易懂且易操作”,多数参与者表示将把所学健康知

识运用到生活中,调整家庭养护方式,守护家人健康。

市妇婴医院将持续联合各社区,根据不同社区居民健康需求,开展更多针对性强、实用性高的健康科普活动,进一步提升居民健康管理意识,以专业医疗力量为更多群众健康保驾护航。