

用热爱与坚守书写家乡情怀

本报通讯员 高鸿

在四平这座充满英雄气息的城市里，有这样一个个身影始终穿梭于街头巷尾，用镜头捕捉市井百态；他活跃在网络平台，以话语传递政策温度，凭真心联结邻里情长。他就是网名“四平百晓生”的80后青年郭鑫。他从长春职业技术学院毕业回到家乡，用公益之心点亮城市角落，以百姓视角解读民生百态，以赤诚之心回馈故土，在抖音、快手等平台上收获了众多市民的点赞。

饮水思源，最浓是乡愁；反哺桑梓，最沉是初心。

郭鑫与四平的渊源，从归来的那一刻便注定深厚。2005年毕业于长春职业技术学院计算机应用专业的他，手握亮眼的成绩单和广阔的发展前景，却毅然选择回到生长的家乡四平。“外面的世界再精彩，也抵不过家乡的烟火气。”这是他常挂在嘴边的话，也是他扎根故土的初心。

回到四平后，郭鑫的脚步从未停歇。他从事策划，以创意描绘家乡的轮廓；投身电商，试图为本地特产开辟更广阔的市场；进入医疗医药机构，在与生命打交道的日子里，更深刻地体会到“守护”二字的分量。这些经历，如同一颗颗饱满的种子，在他心中埋下了关注民生、服务家乡的根。

2021年初，郭鑫在快手、抖音平台分别注册“四平百晓生”账号，2022年8月，成立传媒公司。他始终秉持着为家乡服务的热忱，积极发掘身边的正能量事迹。他偶遇一家“桃缘村铁锅炖”饭

店老板为120多位环卫工免费提供早餐，便积极弘扬社会正能量，主动宣传这份善举，让爱心在英城大地上传递。

“铁东区某路段今日封路维修，绕行路线看这里”“明日部分小区停水，记得提前储水”“2024年医保缴费标准调整，这些变化要注意”……他像一个不知疲倦的“信息中转站”，通过他的视频作品，让每一条信息都带着“及时雨”的温度。

在郭鑫心中，四平不仅是他生活的地方，更是一座充满故事的城市。他常说：“咱四平有红色基因，有特色文化，这些都该让更多人知道。”这份家国情怀，让他成了最热心的“家乡推销员”。

聚焦四平烟火气，捕捉四平生活热点。郭鑫经常带着镜头走进英雄大路四平解放烈士纪念馆，讲述烽火岁月，让红色记忆在年轻一代心中扎根；漫步英雄广场、一江三岛公园，还原那些可歌可泣的英雄事迹；为市中心血站的无偿献血公益活动发声，呼吁市民“献出一份爱，挽救一条

命”；走进阳光实验小学，记录孩子们的助人瞬间，让正能量在英城流淌。他还参与市委宣传部、市委网信办、市文明办、市文广旅局等单位组织的各类宣传活动，走进铁东区叶赫满族镇，探寻满族文化的古韵和魅力；为双辽马拉松赛事呐喊助威，让外界看到四平的文旅活力……

在抖音、快手、视频号等平台，“四平百晓生”账号的粉丝量达10余万，累计发出短视频作品1200余个，获得点赞量达100多万。如今，郭鑫被指定为四平玉米公益宣传员、市医保局政策宣传员等，对他来说，这不仅是荣誉，更是沉甸甸的责任。上街时，总有市民热情打招呼：“百晓生，又拍啥好段子呢？”“你发的视频，我们全家可乐意看了！”每一次回应，都让他心头暖流涌动：“家乡人的认可，就是我不断前行的动力。”

在郭鑫的镜头里，让人们看到了四平的烟火气，感受到了城市的温度，更读懂了一个普通人对家乡最深沉的告白。这份正能量，就像蒲公英的种子，在英城大地上不断播撒，生根发芽，绽放出一片幸福的花海！



为净化辖区文化市场环境，营造健康向上、文明和谐的文化环境，日前，梨树县十家堡镇文化站对镇内文化用品商店、网吧等文化经营场所进行突击排查。
本报记者 刘莉 摄

十年善举 点亮一家希望之光

——受灾家庭与“中国好人”演绎的一场跨越时光的感恩重逢

本报通讯员 高鸿

一场跨越光阴的暖心重逢，让善意的种子结出希望之果。近日，梨树县东河镇胜利村村民刘东辉带着妻子和三个孩子，专程来到四平市好人公益协会会长卢宪刚的工作单位，向十年来无私帮助他们的恩人卢宪刚当面道谢，并捐赠一面印着“十年帮扶 恩重如山”八个烫金大字的锦旗，表达他藏在心底三千多个日夜的感激。

灾难突降，家庭陷入困境

时光回溯到2015年9月，梨树县东河镇胜利村的夜空被冲天的火光染红。刘东辉家的五间砖房在烈火中噼啪作响，刚备下的两万元中秋商品也成了助燃剂，转眼化作焦黑的灰烬。站在废墟前的刘东辉望着三个愁眉不展的孩子，感觉天都塌了：16岁的大女儿刘雨被迫辍学正默默流泪，11岁的大儿子刘懿龙患先天聋哑且患有唇腭裂，在四平聋哑学校寄宿，更在此刻被诊断出疝气急需手术，面对8000元的手术费，刘东辉一筹莫展；年仅7岁的小儿子刘养源抱着爸爸的腿，怯生生地问“爸爸，我还能上学吗？”

家庭财产化为乌有，孩子面临失学、手术，外债累累，刘东辉一家陷入了绝境，仿佛看不到一丝希望的曙光。未来的路该如何走下去，成了摆在他们面前的一道无解难题。

好人援手，开启希望之路

就在刘东辉一家感到绝望无助之时，“中国好人”、四平市好人公益协会会长卢宪刚了解到这家人的悲惨遭遇后主动伸出援手。“孩子手术不能等！”卢宪刚迅速在协会微信群发出爱心捐款倡议书，希望大家帮助这个家庭渡过难关。倡议书一经发出，大家纷纷响应，你一百，我二百，爱心捐款如涓涓细流，迅速汇聚成一股强大的力量。当天下午，卢宪刚就带着众多志愿者们捐赠的8000元善款赶到医院。刘懿龙的手术同意书上的签字墨迹未干，就被顺利推进手术室。看着孩子被推进手术室的那一刻，刘东辉的心中满是感动与欣慰。

更让刘东辉没想到的是，卢宪刚此后成了他家里的“常客”。卢宪刚面对刘雨失学再伸援手，他找到孩子就读的学校，拍着胸脯向校领导保证“学费我来想办法”，让这个被迫辍学的女孩重新走进课堂。2017年的一天深夜，一阵急促的电话铃声打破了

卢宪刚家中的宁静。电话那头，刘东辉焦急地说：“刘雨急性阑尾炎，农村半夜找不到车，我一时半会儿赶不到……”卢宪刚听后，立刻穿衣下楼赶往学校。他一边联系学校老师，一边迅速赶到学校门口，将刘雨接出来后立马送到医院，又忙着办理住院手续，垫付了所有的住院及手术费用。医生说：“多亏来院及时，不然就容易穿孔了。”

护理专业毕业后，又是卢宪刚帮助介绍到四平资生康复医院护士岗位工作。其间，卢宪刚始终关注着她的学习和生活情况，不仅承担了刘雨的学习和生活情况，还经常给她送去学习和生活用品，鼓励她要好好学习，不要有后顾之忧。那些年里，卢宪刚的车后备箱总是装满了给孩子们的书本和衣物，逢年过节，还会塞给刘东辉一个红包，亲切地说：“给娃们买点好吃的。”简单的话语，却充满了温暖与关怀。

卢宪刚的善举，就像一束光，照亮了刘东辉一家前行的道路。在他的帮助下，这个曾经陷入绝境的家庭，重新燃起了对生活的希望，一步一步走向新的生活。

十年成长，感恩满诉深情

十年的时光，匆匆而逝。曾经，在那场突如其来灾难中，刘东辉一家陷入了无尽的黑暗与绝望，是卢宪刚和他的爱心团队无私帮助，让他们重新看到了生活的希望。而这十年，也见证了孩子们的成长与蜕变。

如今，当年那个因家庭变故被迫辍学，只能默默流泪的大女儿刘雨，已经穿上了护士服，成为一名救死扶伤的白衣天使，站在卢宪刚面前，眼中满是感激与敬意，递上了用自己第一个月工资买的保温杯。刘懿龙在无声世界里艰难成长的男孩，郑重地给卢宪刚鞠了个九十度的躬，虽然她无法用言语表达，但这个动作却胜过了千言万语。即将升入高中的刘养源，把自己获得的“三好学生”奖状，捧到卢叔叔面前，眼中闪烁着自豪的光芒，这是他努力学习的成果，也是对卢宪刚多年来关心和鼓励的最好回报。

十年后的这一天，刘东辉妻儿一家五口专程来到四平市好人公益协会会长卢宪刚的工作单位当面郑重致谢。“卢会长，这十年来，多亏有您和爱心人士的帮助，我们一家才能走到今天。”他的声音哽咽，每一个字都饱含着深深的感激之情。

用爱与陪伴为困境群众撑起晴朗天空

本报记者 刘莉



在日前开展的四平市“全国武术之乡”演武大会上，四平市残疾人太极拳代表队以精彩的表演赢得观众好评，其中一位和光明助残志愿者协会会长籍雅琴手牵手走在队伍最前列的老人身姿挺拔、乐观阳光的状态引来大家赞叹，熟悉的人都知道，她因为患有严重的心绞痛，一度悲观厌世，如今却像换了个人一样。这背后是一段令人动容的爱与陪伴的故事。

这位老人叫张淑荣，69岁，家住铁东区北市场街道马车房子社区和平家园小区。张淑荣身材高挑，多才多艺，曾经是社区舞蹈队队长，经常参加社区活动。可由于老伴张寿文因病瘫痪在床5年多，吃饭靠她一口一口地喂，大小便靠她一次次地接，

每天她都要十几次把170多斤的老伴从床上扶起来又放下，为他翻身洗澡按摩。每次她都累得大汗淋漓。直到2023年7月，老伴去世，身上都没有一块褥疮，可她却因为常年劳累，肩、腰都疼痛难忍，两只胳膊抬不起来。2024年的一天，她突然感觉胸闷气短，到医院检查后，被诊断为严重的心绞痛，心脏主要血管堵塞率达70%—99%，医生建议做搭桥手术。她被紧急转到北京一家医院，医生说，手术至少需要十几万元的费用，而且像她这样全身血管普遍狭窄的情况，成功概率很小，风险也很大。

张淑荣觉得手术成功率低，家里也负担不起手术费，就想放弃治疗。后来在家人的劝说下，采取

喝中药保守治疗。她当时感到特别绝望，无心参加活动，连获得市武协2023年度先进个人的证书也没去领。就在她整天以泪洗面时，籍雅琴从拳友口中得知了她的近况，立刻反复给她打电话开导她，给她举了许多病友、亲戚以及她本人如何战胜疾病、强身健体的经历。她慢慢地放下悲观，想起了以前常在每天晚上参加籍大姐带领的由鲸寡孤独、老弱病残、小区居民组成的特殊健身队伍，每天坚持锻炼的场景。籍雅琴大姐手把手地帮，心贴心地教，这支特殊健身队伍成员身体素质不断提高。

张淑荣再次走出家门，跟着籍雅琴出去练太极拳、太极拳、太极拳，还学唱歌、学朗诵、学舞蹈，丰富多彩的活动占据了她的时间和精力，恐惧死亡的情绪也一点点消失了。今年8月1日，全市的盲人和志愿者去塔子山开展主题活动，籍雅琴帮她报名，并为她备好了药和登山杖，为了减少像张淑荣这样患有严重疾病人的体力，籍雅琴这个从来不求人的人，特意求盲人家属妻开车接送，到了塔子山以后张淑荣和大家一起登上了山顶。此次活动，令她触动很大，要坚强地面对生活。从此，她开始认真遵守医嘱，按时服药。可药费又成了她面临的难题，她本来已经因病欠下许多外债，很难支付每天大量的药费。籍雅琴主动借给她1万元钱，并安慰她“你别着急，别上火，咱先安心治病，这比什么都重要。”

为了给张淑荣增加营养，籍雅琴把妹妹为她种的绿色蔬菜和粮食送给张淑荣。逐渐地，她变得开朗乐观起来，在籍雅琴的精心安排和反复嘱咐下，她不但得到了学习的机会，还充当了志愿者，在外出活动时，为全盲的史桂范作陪护，比照顾她，比照顾别的盲人，张淑荣感觉过得特别充实快乐。

“是籍大姐用极大的爱心和耐心时时鼓励我、安慰我，才使我放下悲观情绪。”张淑荣满脸感激地说，籍大姐让我获得了新生，我不但自己要保持积极乐观，也要像籍大姐那样，为其他人带去快乐和幸福，让更多的人都用微笑面对生活。

『中国好人』汇聚人间大爱 善行善为

2025年第二次“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动8月27日在黑龙江省伊春市溪水林场举办。经各地推荐、网友评议和专家评审等环节，共有150人（组）助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。

文明花开，德润人心。“中国好人榜”自2008年发布以来，涌现出无数的平凡英雄。每一个好人的善心善举，都在传播真善美、传递正能量，潜移默化地影响着周围的人，不断点燃起全社会崇德向善的“精神火炬”。“平凡铸就伟大，英雄来自人民”。一张张朴实的面孔，一个个感人的故事，每一位“中国好人”都是闪亮的“精神坐标”。十几年义务帮助藏族同胞架起温暖医患桥的西藏教师桑珠，刷新世界纪录、勇夺奥运冠军的“00后”举重运动员刘焕华，在危急关头奋不顾身救起落水母女3人的陈帅伟，几十年省吃俭用为村民修路办实事的96岁老党员邵本道……他们是平凡人中的不平凡者，在寻常巷陌里留下的不寻常身影，用坚守、责任、勇敢、爱心诠释了中华民族传统美德，成为新时代璀璨星河中“最闪亮的星”。

一个典型一面旗帜，一个好人一盏明灯。“中国好人”犹如时代的风向标，引导着人们争做崇德向善的践行者、文明风尚的维护者。今天，我们向“中国好人”致敬，最根本的还是要引导人们向这些“榜样”看齐，大力践行社会主义核心价值观，在“学榜样”中成为“新榜样”，把对“中国好人”的无限感动转化为实际行动。善于从身边事做起，从细小事做起，择善而从、积善成德，多做“举手之劳”的好事，多办“赠人玫瑰”的实事，努力成为眼里有光、心里有爱的“大写的人”，以小我力量为社会文明进步凝聚起澎湃的奋进伟力。

“中国好人”的故事，是时代的缩影；“中国好人”的精神品质，是社会的脊梁。行进在强国建设、民族复兴的新征程上，让我们沐光而行、见贤思齐，在心中种下“爱的种子”，不断激扬向上向善的中国力量，让新时代的文明之花在神州大地处处盛开！

（何莉）

