

杏林春暖敬老行 医心相伴润桑榆

市中心人民医院开展敬老月系列活动



本报讯(记者 魏静 通讯员 贾秀杰)为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、护老的传统美德,落实市卫健委《敬老月民生举措及特色服务活动》通知精神,彰显医院公益性,8月27日至9月7日,市中心人民医院开展“情暖重阳,以医为礼,致敬桑榆”专项行动,涵盖健康义诊、照护者培训、社区——家庭联动等系列活动。活动辐射千余人次,百余名义工团员积极参与,充分展现了医务工作者的责任担当,取得了良好的社会效益。

此次专项行动以需求为导向,集结全院各科室优质资源,分成六组,走进晚情、爱馨、舒康、泰禾、康泰颐养、颐和园六家养老机构,以及英雄、地直、北沟三个社区卫生服务中心覆盖的小区和家庭,构建起三区六院的服务格局。围绕慢病管理、康复指导、营养咨询、家庭药箱管

养老机构义诊:前移防线 赋能银龄健康

针对老年人群脑卒中、糖尿病、心肌梗死等常见老年病高发的状况,提升老年人自主健康管理能力至关重要。活动期间,科主任、医师、药师、营养师、康复师、专科护士等百余名团员,深入

理、居家照护等方面,举办义诊、咨询、科普讲座近二十场。通过线上线下结合的方式,解决健康问题184人次,建立健康档案580余份。为养老机构老人、照护者及居家失能老人等重点群体,提供全链条健康服务,有效提升了照护者能力,增强了老人的健康获得感与生活幸福感。

六家养老院开展系列健康服务。义诊现场,专家们耐心问诊、细致查体,提供血压、血糖检测、用药指导、心电图检查、科普讲座等服务,精准解答老人们的健康疑惑。医师、药师、营

养师设立咨询台,梳理用药清单,指导合理膳食,推广健康生活方式。科普讲座与健康宣讲聚焦老年常见病、多发病的预防和管理,以通俗易懂的语言讲解疾病知识、急救技能及日常保健要点,引导老人们树立“自己是健康第一责任人”的观念。活动现场互动热烈,老人们纷纷

能力提升培训:授人以渔 赋能照护工作

专业照护服务是保障老年人生活质量的关键。为此,医院组织经验丰富的医疗护理专家团队,走进晚情、颐和园两家养老机构,为护理员提供理论培训、实操演练与床边指导相结合的系统化培训。

培训内容紧密贴合实际需求,涵盖老年人常见症状观察、应急处理、压疮预防、床椅转移、良肢位摆放等方面。医生们手把手传授床椅转移、鼻饲护理

表示:“专家来到身边,讲得明白,听得安心,学到了很多实用知识!”

此次活动不仅为老人们送去健康和知识,更传递了温暖与关爱,切实增强了他们的获得感、幸福感、安全感,助力他们养成健康生活方式,提高防病护病能力。

等实操技能,并在床边进行个案指导,解答照护实践中的具体难题。有效提升了养老机构照护人员的专业技能和综合服务能力,为在院老人获得更专业、更安全的照护服务提供了保障。

培训受到养老机构管理者和护理员的高度评价。他们表示,培训内容实用,极大提升了照护理念、专业知识与实操技能,增强了为老人提供优质、专业、安全服务的信心和能力。

联动服务:延伸服务触角 解居家照护难题

市中心人民医院作为紧密型城市医疗集团单位,主动打破服务边界,与英雄、地直、北沟三个社区卫生服务中心深度合作,将专业医疗服务精准延伸至居民身边,让老年群体尤其是居家失能老人,在家门口就能享受到优质、便捷的健康保障。

在社区服务层面,医院携手英雄、地直社区卫生服务中心,走进颐和园、阳光首府小区,以“义诊+科普”双轨模式开展服务。活动现场不仅设置专属义诊咨询台,为老人提供血压测量、健康问诊、用药指导等基础医疗服务,还同步开设健康科普专区,围绕老年常见慢病管理、日常保健等内容开展宣讲。

此次社区服务共覆盖200余名老人,真正实现“家门口看诊、零距离解惑”,切实降低了老年人获取专业医疗服务的门槛。针对居家失能老人这一特殊群体的照护痛点,医院依托医疗延伸服务平

台,全力打通居家服务“最后一公里”。医护团队主动入户,为失能老人提供“定制化”专业服务:不仅开展压疮护理、管路维护等临床护理操作,还为老人进行康复功能评估与训练指导,同时向家属细致传授居家照护技巧,帮助家属掌握科学照护方法。截至目前,入户服务已累计开展180人次,有效缓解了失能老人家庭的照护压力,真正实现“足不出户享专业医疗”,以暖心服务赢得了老人及家属的一致认可与好评。

初心如磐,使命在肩。此次“敬老月”系列活动,是医院积极履行社会责任、彰显公益属性的生动实践,也是全体医务工作者弘扬“敬佑生命、甘于奉献”职业精神的真实写照。通过多层次、多维度的健康服务,为老年人送去健康与关爱。市中心人民医院将持续拓展服务内涵,探索长效服务机制,深化医社融合,为构建老龄化友好社会、助力健康中国建设贡献力量。

致敬教师 守护健康

市第一人民医院开展教师节义诊活动



本报讯(记者 魏静 通讯员 赫立波)为向辛勤耕耘的教师群体致以崇高敬意与温暖关怀,教师节前夕,市第一人民医院组织专业医护专家团队走进校园,开展专属关爱义诊活动,用优质医疗服务为教师健康保驾护航。

9月5日,市第一人民医院“健康直通车”驶入市第三中学。这支由内科、外科及医院相关职能部门骨干力量组成的20余人医护团队,带着专业设备与暖心服务,为在校教师们带来了一场“零距离”的健康咨询与义诊服务,切实解决教师群体的健康需求。

活动现场,医护团队围绕教师职业常见问题,设置针对性诊查区域并开展健康宣教,让服务更具实效。在骨质疏松筛查区,医护人员细致为教师们进行骨密度检测,结合检测结果耐心解读数据,并提供个性化的预防建议与治疗指导,帮助教师科学应对骨骼健康问题;在甲状腺健康评估区,医师借助专业超声设备为教师开展现场检查,同时融入中医调理理念,从中西医结合的角

度为教师们讲解甲状腺养护知识,给出全面的健康方案。

考虑到教师长期伏案工作、用嗓频繁的职业特点,专家团队重点围绕心脑血管、内分泌、肾脏及下肢血管等健康领域,向教师们传递“未病先防”的健康理念。他们结合临床案例,详细讲解如何通过合理膳食、规律运动、定期健康检查等方式,预防职业相关疾病,保持良好身体状态。对于教师们普遍关注的颈椎、腰椎劳损、甲状腺保健等问题,专家们逐一耐心倾听、细致解答,用专业知识消除教师们的健康困惑,现场气氛温馨而热烈。

此次教师节关爱义诊活动,以党建为引领,充分整合医院多学科医疗资源。各科室医护人员高效协作、密切配合,不仅为教师们构筑起一道坚实的健康防护屏障,更以实际行动传递了市第一人民医院对教育事业的深切关爱与有力支持,用医者仁心为辛勤的“园丁”们送上了一份特别的教师节健康礼物。

整合资源强专科 守护胃肠健康

本报记者 王苗苗



病人的外科治疗效果、降低病人风险和医疗费用的目的。

记者:既然结直肠癌导致的急性肠梗阻这么凶险,那在临床治疗中,遵循的核心治疗原则是什么?如何确保治疗方向的科学性?

马良:结直肠癌导致的急性肠梗阻属于复杂、严重的外科急腹症,首要目的是解除肠梗阻导致的急性病理状态,根据病情个体化地选择急诊手术或非手术治疗。

记者:针对不同部位的结直肠癌引发的急性肠梗阻,在具体处理措施上会有哪些区别?分别有哪些治疗方案可以选择?

马良:对于升结肠癌和横结肠癌导致的急性肠梗阻,如符合根治条件,可施行根治性切除术和一期吻合;如不符合根治条件,如一般状况较差、生命体征不稳定、既往使用过激素等免疫抑制剂和抗血管生成药物、发生腹腔播散,可以选择造瘘手术或姑息手术。此外,也可以选择肠梗阻导管治疗,尽快缓解梗阻,将急诊状态转变为择期手术。对于降结肠、乙状结肠和直肠上段癌导致的急性肠梗阻,肠道支架置入、缓解梗阻、准备肠道后再予以手术,可以提高腹腔镜微创手术率和结肠一期吻合率、降低造口率。支架后约2周行根治性手术。也可选择支架置入后给予2-4个周期新辅助化疗,再行手术。此外,肠梗阻导管置入可以有效解除急性肠梗阻,先行肠道减压,病情缓解后再手术,也是可选治疗手段之一。

记者:对于梗阻的同时又伴有转移的病人,家属在如何治疗、治不治疗上往往拿不定主意,这种情况医生有什么建议?

马良:对伴有肝肺转移或(和)腹盆腔转移的结直肠癌导致的肠梗阻,一方面需要考虑病人肠梗阻和癌转移的具体情况制定个体化治疗方案,另一方面需要考虑手术疗效、安全性和病人生存时间及质量之间的平衡。对这些病人,原则上以解除梗阻、解除病人的急诊危急状态为首要目的,个体化选择造口、短路手术、肠道自膨式金属支架和减压导管、姑息性手术、适时应用转化治疗等手段。总之,结直肠癌导致的急性肠梗阻发病急重、病情复杂多变,在梗阻的不同阶段治疗策略也不同。因此,医生应高度重视,确保检查、治疗及时高效,并全面评估并与病人及其家属深入沟通,尽力选择最佳的治疗策略和路径,最大化保障病人安全,追求改善疗效和生活质量。



9月5日,市妇婴医院孕妇学校在候诊区开设了一场别开生面的“移动小课堂”,由经验丰富的护士为候诊的孕妈家属们现场讲解并演示了海姆立克急救法,将急救知识送到大家身边。
本报记者 魏静 摄

感谢信背后的医患深情

本报讯(记者 李娜)9月8日,四平神农医院普外科的医护人员收到了一封来自患者李女士的手写感谢信。信中没有华丽的辞藻,却用质朴真诚的文字,满含对普外科医护团队的感激之情,字里行间流淌着医患之间的温暖与信任,成为科室里一道动人的风景。

家住铁西区华宇城的李女士,此前因阑尾炎尝试保守治疗,不仅病情未见好转,反而持续加重,剧烈的病痛让她饱受折磨,生活质量大打折扣。无奈之下,她来到四平神农医院普外科寻求专业治疗。

了解到李女士的情况后,普外科主任、主任医师李东杰第一时间组织科室医护团队开展多维度会诊。团队成员围绕李女士的病史、病情进展及身体状况展开细致分析,反复推敲治疗细节,最终为她制定了兼顾安全性与疗效的个性化治疗方案。

李东杰凭借数十年临床积累的丰富经验与精湛娴熟的手术技艺,带领团队精准操作,整个手术过程平稳顺利,成功为李女士解除了病痛根源。术后恢复阶段,普外科护理团队更是将“无微不至”的服务落到实处。每当李女士

对术后恢复有疑问时,护士们总会耐心地细致地讲解注意事项,用通俗易懂的语言化解她的担忧;遇到李女士出现术后不适,护理团队还会通过调整体位、心理疏导等方式,帮助她缓解不适感。

在医护团队的精心照料下,李女士的恢复速度超出预期,术后不到2天便能正常活动,疼痛逐渐缓解,身体状态一天天向好,最终顺利康复出院。

出院后,心怀感激的李女士特意写下感谢信。她在信中称赞普外科全体医护人员“专业又负责”,尤其提及李东杰主任在治疗期间,无论多忙都会抽出

时间解答她的疑问,用鼓励的话语帮她树立信心。“是你们精心治疗和悉心护理,让我重新找回了健康和生活的信心,谢谢你们!”信中的这句话,道出了李女士最真挚的心声。

一纸感谢信,不仅是患者对四平神农医院普外科工作的高度肯定,更是医患互信、共抗病痛的生动见证。四平神农医院普外科将继续坚守“以患者为中心”的服务理念,在提升医疗技术水平、持续优化服务细节,用更专业的医术、更温暖的关怀,为更多患者的健康保驾护航。