

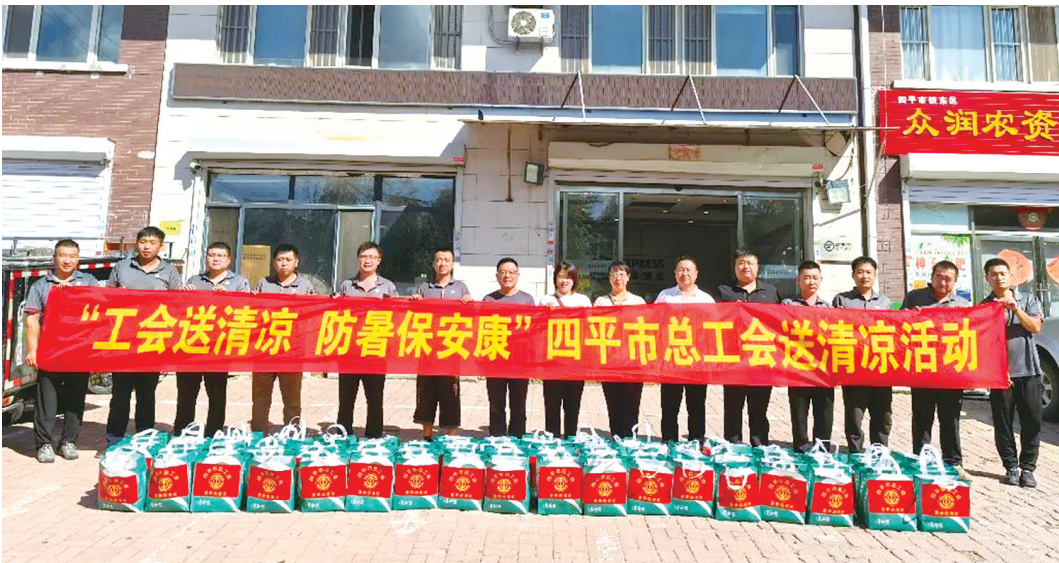
关爱新就业群体 传递城市关怀

我市多部门联合开展主题送清凉活动

本报讯(记者 崔圣驰)自7月20日起,市委社会工作部联合市总工会、市妇联、市邮政管理局及各县(市)区党委社会工作部,利用一个月时间开展“清凉一夏,关爱同行”夏日送清凉活动,为我市快递、外卖等新就业群体送去防暑降温物品,让全市新就业群体切实感受到党组织的关怀和“家”的依靠。

清凉护航 架起服务关爱“连心桥”

市总工会充分发挥桥梁纽带作用,投入资金48万元全力开展“夏送清凉”活动,为以货车司机、快递员、外卖配送员等新就业群体为代表的户外劳动者送去清凉物资,惠及奋战在高温一线的5200名职工,切实维护了广大职工的健康权益,让广大职工感受到党和政府以及工会组织的温暖。



情系一线 做好快递从业人员的“贴心人”

市邮政管理局联合市快递行业党委、市快递行业协会组成慰问组深入顺丰、圆通、申通等快递营业网点,为坚守在岗位一线的快递员们送去藿香正气水、风油精、绿豆汤、水杯等防

暑降温物品450份,价值约2.7万元,保障快递员们能在高温下能够安全、舒适地工作。同时,通过微信等线上渠道发布通知,督促各快递企业严格遵守相关劳动法规和防暑降温管

理规定,要求各快递企业建立轮换作业制度,科学合理地调整快递员的工作时间,增加快递员的休息频次和时长,避免快递员长时间连续作业。

巾帼连“新” 当好女性新就业群体“娘家人”

市妇联秉持关爱之心,为新就业群体中的女性从业者开展“夏送清凉”活动,女性快递员、女性骑手、女性司机、巾帼志愿者、女性医护人员等共计50余人参与活动,并为女性从业者发放防晒冰袖、毛

巾、护牙用品、健康优惠卡等“清凉大礼包”。同时,还邀请了专业律师和心理咨询师结合女性新就业群体工作性质,讲授职业女性权益保护相关知识和公益心理讲座,帮助她们通过合法途径维护自身权益,

缓解工作压力,提升心理健康水平。此外,还联合四平诺雅口腔医院在门诊大厅配备空调、饮水机、充电设备等设施,为新就业群体提供休息、饮水、充电、避暑等服务,让大家感受到社会各界的关怀与温暖。

立足基层 办好新就业群体“暖心事”

各县(市)区党委社会工作部立足基层,积极行动,联合街道党工委、辖区爱心企业,精心筹备清凉物资,累计向新就业群体赠送矿泉水200余箱、清

凉贴1000个、防暑降温药品100余份、洗漱用品礼包250余份、冰柜1台,投入资金2.65万元。同时,各县区用好111个暖“新”驿站阵地资源,配备空

调、风扇、微波炉、饮水机等设施,为过往的外卖骑手、快递员等提供免费的休息场所,让他们在忙碌的工作间隙能够歇歇脚、喝口水、吃口热饭。



在旅游方式不断推陈出新的当下,房车旅行呈现蓬勃发展态势,众多旅游爱好者加入房车旅行队伍,带着移动的“家”,体验各地风土人情。图为来自广东的游客在梨树南河公园驻车点补给休息。

本报记者
王惠 摄

清退“沉睡”就诊卡传递民生温度

街谈巷议

去医院门诊看病办了就诊卡,交了预交金后,这张就诊卡再也没用过,里面的余额怎么办?据《工人日报》报道,记者日前浏览安徽多家医院官方网站发现,不少医院发布了清退门诊预交金公告。尽管不同医院清退预交金的流程和方式不一,但相关进程显示,这些“沉睡”的就诊卡正在得到全面清理。

曾几何时,诊疗卡预存制度如同一把双刃剑,在提升就医效率的同时,也悄然滋生了资金沉淀的问题。那些被遗忘在角落的零散余额,并非简单的数字堆砌,而是普通民众对医疗系统信任的直观体现。小卡片,大民生,清退“沉睡”就诊卡不仅是在维护公民个体的细微权益,而且折射出社会治理中“以人民为中心”的核心理念。这一举措背后,蕴含着优化医疗服务、保障群众权益、提升治理效能的多重意义。

门诊预交金制度的初衷是为了保障医疗

机构的运营效率,但在实际执行过程中,却逐渐暴露出诸多弊端。部分医院利用预存资金池来缓解现金流压力,进而衍生出“强制预存”和“余额不退”等行业潜规则。这些现象不仅加重了患者的经济负担,也加剧了医患之间的信任危机。安徽某医院叫停门诊预交金,既是对不合理制度的纠正,也是构建新型医患关系的重要一步。

从更深层次来看,这一举措有助于推动医疗资源的公平配置,是国家治理能力提升现代化的一个微观体现。患者无需再为预存资金而担忧,选择医院的自主权也随之扩大,基层医疗机构有望吸引更多优质医疗资源下沉。同时,资金沉淀的减少将倒逼医院提升精细化管理水平,将更多精力投入到提升诊疗质量上,而非资金管理。近年来,国家卫生健康委等部门持续推进“改善医疗服务行动计划”,聚焦群众看病就医的痛点堵点。清退“沉睡”就诊卡,正是对疏通民众就医堵点的生动实践,体现了政策落实的穿透力和执行力。

各地因地制宜的创新举措同样值得称

赞。合肥推出了“线上+线下”双轨制退款通道,阜阳则通过多渠道公示确保信息触达每一位患者。这些做法既保证了资金的安全,又兼顾了不同群体的需求。更重要的是,清退过程全程透明公开,消除了群众对资金流向的疑虑,增强了政府的公信力。这种“把小事办实、把实事办好”的作风,正是新时代“枫桥经验”的生动延续。

从“一卡通”到“零门槛”,从“预存制”到“即用即付”,就诊方式的变迁见证了我国医疗卫生事业的进步。清退“沉睡”就诊卡这一行为启示我们,公共服务的优化永无止境,关键在于能否敏锐捕捉群众的需求;制度创新既需要勇气和魄力,更需要系统思维;民生工程的价值不在于规模大小,而在于能否真正触及百姓的心坎。正如一位市民所说:“没想到多年前的几块钱还能找回,政府的贴心让人心里暖暖的。”这或许就是对清退“沉睡”就诊卡这一举措最朴实、最真挚的赞誉。

(新华社)

社区 那些事

弘扬传统文化 营造良好氛围

南湖社区新时代文明实践站开展主题宣传活动

本报讯(记者 张宪双)为进一步传承和弘扬中华优秀传统文化,深化文明和谐家风,营造文明节俭办婚事的良好社会氛围,近日,铁西区英雄街道南湖社区新时代文明实践站开展了“弘扬婚俗新风 爱在文明七夕”主题宣传活动。

活动中,社区工作人员首先向居民们讲述了“七夕”的来历、习俗和意义,让大家深刻地感受到七夕节的丰富内涵以及中华民族传统的爱情观和婚姻观。随后,工作人员还邀请居民分享自己的家风故事、如何践行孝悌长辈、教育子女等,引发了在场所有人

的共鸣与思考。最后,社区书记向在场适婚青年宣传了“移风易俗”相关知识,并讲解真实案例,引导适龄青年抵制高价彩礼,提倡文明简约办婚礼,树立健康向上的婚恋观,争做文明婚嫁新风的倡导者、践行者。

此次宣传活动,进一步提高了居民对培育良好家风以及传承优良家风家训的认同感,营造了健康向上、节俭文明的婚嫁新风。南湖社区相关负责人表示,将继续推动移风易俗宣传工作,引导社区居民继承和发扬优秀传统文化,传递向上向善的文明新风尚。

北沟社区举办老年人疾病预防与自我保健知识分享会

本报讯(记者 崔圣驰)为提高社区居民的健康生活质量,增强慢性疾病预防意识,引导社区居民树立健康生活理念,近日,铁西区北沟街道北沟社区举办秋季老年人疾病预防与自我保健知识分享会,为老年人普及预防慢性病知识。

分享会上,北沟街道卫生服务中心医务人员重点围绕老年常见慢性病如冠心病、高血压、糖尿病,从慢性疾病的危害、预防措施等方面进行了详细阐述,对居民的日常生活习惯提出了合理膳食、适量运动、定期体检等建议,倡导“每个人是

自己健康第一责任人”的理念,提升居民自我管理能力和让社区居民在面对慢性病时能够更加科学、理性地应对。居民们纷纷表示,活动很有意义,不仅收获了老年慢性病防控的知识,更丰富了老年人的精神世界,提高了幸福指数。

此次活动的开展,普及了预防慢性病的健康知识,增强了居民的健康素养和自我保健意识。北沟社区相关负责人表示,将持续加强健康素养相关服务的宣传与开展,满足群众的健康需求,把更多的健康知识和健康惠民服务送到社区、送到群众“家门口”。

科普之翼

四平市科协 四平日报社



为什么痒感会在被蚊子叮咬之后“延迟发作”?

露营的夜晚,孩子兴奋地在草地上追萤火虫,十分钟后突然一边挠腿一边喊“好痒!”——奇怪,刚才明明没有被咬的感觉,怎么现在才痒?这种“延迟发作”的蚊子包,几乎每个人都经历过。为什么蚊子已经飞走半天,瘙痒却像“定时炸弹”一样姗姗来迟?答案藏在蚊子的“黑科技口器”和我们免疫系统的“反应时差”里。

一、被蚊子叮咬后,痒感为什么会“延迟发作”?

1.蚊子的“麻醉+抗凝”双连招
在刺入瞬间,蚊子口器(6根针状结构)同时向皮肤注入唾液“鸡尾酒”。
麻醉物质:暂时阻断神经末梢的痛觉信号,所以常无痛感。
抗凝蛋白:防止血液凝固,方便它“畅饮”。
这些物质本身对人们来说是外来蛋白,但免疫系统不会立刻识别,于是出现“静默期”。
2.免疫系统的“侦察——动员——开炮”三步走
0——数分钟:肥大细胞像哨兵一样巡逻,发现异物→释放少量组胺,但尚未达到“痒阈值”。
5分钟——30分钟:更多肥大细胞、嗜酸性粒细胞被招募,组胺、白三烯等炎症介质激增,血管扩张、皮肤隆起,痒感“上线”。
个体差异:儿童、过敏体质者动员更快,延迟时间更短;成人或免疫耐受者可能延迟更久,甚至不痒。

二、为什么越挠越痒?

机械摩擦→刺激肥大细胞二次脱颗粒→组胺“二次爆发”;
局部升温→血流加快→炎症介质扩散,于是形成“越挠越痒、越痒越挠”的恶性循环。

三、如何缩短“痒感延迟”并降低强度?

黄金30秒:发现蚊子正在叮咬,可立即用指甲在叮咬处画“十”字或轻弹,促使蚊子提前撤退,减少唾液注入量。
冷敷:冰袋或湿冷毛巾敷10分钟,降低局部血流和组胺扩散速度。
外用止痒:1%氯化可的松乳膏、炉甘石洗剂,或口服二代抗组胺药(如西替利嗪),尤其适用于儿童及过敏体质。
避免抓破:剪短指甲、夜间可穿薄袜睡觉,防继发感染。
下次再被蚊子“暗算”,别惊讶它“迟到”的痒感——那是免疫系统按程序走流程。记住:早发现、冷处理、少抓挠,就能把“延迟炸弹”拆成哑弹。把这份“蚊子包说明书”传给一起露营的伙伴,让露营的夜晚只留下星星,不留包!

(来源:科普中国)