

# 医路初心映荣光 薪火相传续华章

## 市中心人民医院召开第八届中国医师节系列活动表彰大会暨第二届“叙事医学”故事分享会

本报讯(记者 魏静 通讯员 张铁钢)为深入践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者职业精神,市中心人民医院开展了以“德馨于行,技精于勤”为主题的系列活动,涵盖叙事医学、应急演练、技能比武、病历评审四大核心板块。通过一系列精彩纷呈的活动,全面展现了新时代医者的使命担当,为医院的高质量发展注入了强大的精神动力与实践活力。



8月20日,市中心人民医院召开第八届中国医师节系列活动表彰大会暨第二届“叙事医学”故事分享会。医院党委书记郭晓平,党委副书记、院长张宇率领导班子全体成员出席会议,医疗医技科室主任、护士长、骨干医师及受表彰人员代表300余人齐聚一堂,共同见证这一荣耀时刻。

郭晓平在讲话中说,医院党委年初立足长远,创新制定了“2558”全年总体工作思路,锚定“建设国家地市级一流现代化医院”的宏伟目标,系统推进七大战略工程,为医院在复杂多变的医疗环境中稳健前行、开拓新局面提供了科

学指引与实践路径。在全院上下的共同努力下,医院业绩逆势上扬,区域医疗影响力与学科建设能力显著提升。特别是“党建赋能医院高质量发展”的创新实践,作为典型经验被国家卫生健康委直属机关党建工作专刊重点刊载推广。这些荣誉既是对医院工作的高度认可,更是鞭策。中心医院人肩负着救死扶伤的神圣使命,更承载着推动区域卫生健康事业高质量发展、服务人民高品质健康生活的时代重任。她强调,全院上下要坚持政治引领,筑牢忠诚根基;提升发展格局,勇担战略使命,以“时时对标看齐”的政治自觉、“处处敢闯敢试”

的创新锐气、“事事精益求精”的工匠精神,聚力提升核心医技能力,优化医疗服务品质,奋力推动医院发展迈向新高度,在区域医疗发展的宏伟蓝图中展现更大作为。

张宇代表院党委,向奋战在临床、教学、科研、管理一线的全体医师致以最崇高的敬意和最诚挚的节日问候。他回顾了过去一年医院取得的丰硕成果:麻醉科、眼科、介入血管外科、超声科分获省、市级重点专科;ECMO、TAVR等技术达到省内领先水平,多项技术填补区域空白;康复科在全国赛事中斩获佳绩,5名主任当选专委会副主委,充分彰显了医院雄厚的人才实力与坚实的技术底蕴。作为区域医疗中心,他希望全院医师以此次医师节为新起点,深刻领会国家卫生健康工作方针和公立医院高质量发展要求,持续精进医疗技术,优化学科布局,改善医疗服务,推动科研成果转化,促进医教研协同发展,以医者的担当与专业素养,为区域卫生健康事业发展、守护人民群众健康再创新功。

作为本次大会的核心环节,第二届“叙事医学”故事分享比赛精彩上演。前期,活动共征集到31个作品,经过层层筛选,9位优秀选手脱颖而出,登上决赛舞台。他们紧扣“医者同心”“生命的温度”“成长中的反思”“沟通的力量”等主题,以真挚的情感、细腻的笔触,深情讲述了一个个源自真实诊疗经历的动人故事。

选手们有的娓娓道来与患者及其家属携手抗击病魔、共克时艰的难忘瞬间;有的深刻反思诊疗过程中的艰难抉择与成长感悟;有的生动描绘医患之间因理解信任而绽放的温情画面。这些

故事超越了冰冷的医学数据与技术操作,生动诠释了医者对患者疾苦的深切同理心、对生命尊严的敬畏之心以及医学人文关怀的生动实践。选手们借助动画展示、配乐朗诵、情景再现等多元形式,将文字背后的情感与思考立体呈现,深深打动了在场每一位听众,引发了强烈的情感共鸣与深入思考。

经过激烈角逐和评委的专业评审,比赛最终评选出一、二、三等奖及优秀奖。此次比赛不仅是一次叙事能力的比拼,更是全院医学人文精神的深度交流与与实践成果的集中展示。

在备受瞩目的颁奖表彰环节,各项荣誉逐一揭晓,现场掌声雷动,向优秀医者们致以最热烈的祝贺。每一份荣誉都凝聚着辛勤的汗水与无私的付出,每一张笑脸都闪烁着医者的赤诚与担当。受表彰者纷纷表示,将倍加珍惜荣誉,再接再厉,以实际行动守护百姓健康贡献更多力量。

本届医师节系列活动创新采用“演、练、评、叙”四维赋能模式,实现了医务人员能力提升与精神升华的双重目标。叙事医学故事分享传递人文关怀,应急演练锤炼实战能力,技能比武展现精湛医术,病历评审规范医疗行为,全方位推动医院医疗服务质量再上新台阶。

此次大会的成功举办,既是对医师节系列活动成果的全面总结与表彰,更是吹响医院迈向高质量发展新征程的冲锋号角。全院医师将以此次活动为新起点,继续践行“人民至上、生命至上”的初心使命,在守护人民健康的道路上笃定前行,为健康中国建设添砖加瓦,为增进人民群众健康福祉不懈奋斗。

# 守护银龄健康 聚焦降压药的储运与保存

本报记者 王苗苗 通讯员 韩文勇



近年来,银龄健康越来越被社会大众关注。老年患者往往长期服用多种药物,药物的正确储存和运输尤为重要。近日,记者走进市中心人民医院,采访到药学部副主任韩文勇,针对银发族群体的需求,详细介绍降压药的科学保存方法,帮助老年朋友及其照护者,确保用药安全有效。

记者:老年患者在药物储存方面面临哪些挑战?

韩文勇:药物种类繁多,多种慢性病需长期用药,不同药物的保存条件可能不同,增加管理难度;认知功能下降,易忘记药物存放位置、服用时间或者剂量,可能导致漏服、重复服用或误服过期药物;生理限制,视力下降难以阅读药品说明书上的小字;生活环境限制,独居老人可能缺乏适宜的药品储存条件。

记者:常见降压药有哪些储存要点?

韩文勇:钙通道阻滞剂是老年人常用的降压药物,不同药物的化学性质、剂型决定了其保存条件的差异,多数钙通道阻滞剂对光敏感,需要保留原包装避光保存,避免使用透明容器,一般建议15-25℃阴凉处保存,避免浴室或厨房等潮湿环境;夏季特别注意远离热源;血管紧张素转化酶抑制剂是常用的降压药物,不同药物在化学稳定性、剂型和储存条件有所差异,须保留原包装,南方地区必要时配合干燥剂保存尤为重要,避免冷藏,否则可能吸潮影响稳定性,建议15-25℃,避免高温(如阳光直射、车内);含巯基的ACEI(卡托普利)这类药物化学性质较不稳定,需特别注意避光防潮,含羧基的ACEI(依那普利、赖诺普利、雷米普利、培哚普利)这类药物相对稳

定,但仍需防潮,含磷酸基的ACEI(福辛普利)化学稳定性较高,但仍需常规保存;血管紧张素II受体拮抗剂(ARB)是临床常用的降压药物,其通常需要常温、避光、防潮保存,注意,冰箱冷藏→氯沙坦吸湿率增加3倍,拆铝箔提前分装→替米沙坦光降解加速5倍,浴室存放→奥美沙坦一周可能变质,混装不同药物→厄贝沙坦易受其他药物湿气影响;β受体阻滞剂是治疗高血压的常用药物,不同药物在化学结构、稳定性和剂型方面存在差异,需要特别注意储存条件,普萘洛尔对光和氧气极其敏感,必须严格避光保存,光照加速降解率达30%。片剂受潮之后易氧化变色,不可服用。美托洛尔普通片剂常温干燥保存,缓释片不易拆开铝箔包装,阿替洛尔相对稳定,但仍需防潮,比索洛尔对湿度敏感,相对湿度不超过60%,需要原包装保存,卡维地洛对光敏感且易氧化,建议避光保存,如果药片边缘出现黄斑可能已经氧化,避免服用;常用的利尿剂类降压药有氢氯噻嗪片,需要避光、密封,对湿度敏感,需要环境干燥,避免与碳酸氢钠等碱性药物接触。

记者:老年患者药物储运和保存有哪些实用技巧?

韩文勇:季节适应性调整,梅雨季节在药柜放置除湿盒,每周更换,高温季节对温度敏感药物使用保温袋(15-25℃),冬季避免将药物放置在暖气片附近,利用手机APP或智能药盒,设置服药提醒,防止漏服;每3个月清理一次家庭药箱,过期药品及时处理,避免囤积药物,按需购买,确保药品有效性;家属协助:帮助老人整理药箱,定期检查储存条件。

最后,降压药的正确储运与保存,是保障老年高血压患者用药安全的重要环节。通过科学管理、避免误区,并结合家庭与社会支持,我们能够更好地守护银龄健康,让降压治疗更安全、更有效。

# 聚焦妇幼健康 服务社区群众

## 市妇婴医院组织人员走进铁西区地直社区开展科普讲座

本报讯(记者 魏静)为将实用的妇幼保健知识送到居民身边,助力每个家庭实现科学育儿、健康起步,8月19日,市妇婴医院派遣儿童健康管理中心与产科门诊的两位资深医生,走进铁西区地直社区卫生服务中心,围绕幼儿健康管理及产前后保健两大主题,为社区居民带来专业知识科普讲座。活动精准聚焦育龄女性、孕产妇及婴幼儿家庭的核心健康需求,深受社区准妈妈与年轻家长的欢迎与喜爱。

在儿童保健知识科普环节,医院儿童健康管理中心资深医生以《儿童保健知识讲座》为题,从多维度展开专业讲解。内容涵盖儿童生长发育监测、神经运动检查、营养状况评估、心理发育评估、家庭养育科学指导,以及体态异常评估与康复训练、婴幼儿喂养与营养搭配、睡眠管理技巧、运动能力培养、健康防护与安全守护等实用知识。医生讲解生动详实、内容全面系统,牢牢吸引了在场观众的注意力,大家全程认真聆听,遇到疑问及时提问互动,在交流中收获了满满干货,为科学呵护孩子成长储备了专业知识。

随后,医院产科门诊的资深医生围绕“科学孕检,优生优育”主题开展科普分享,为社区孕产妇及家属送上专业指导。讲座内容覆盖产检检查的重要意义、妊娠阶段科学划分、孕期

检查的合理次数与对应孕周、关键检查项目及频次,还详细解读了产前诊断的常用方法与适用人群、胎心监护的注意事项、孕期体质指数管理,以及产后康复的科学流程与要点。专业全面的讲解,为孕妈妈平稳度过孕期、实现优生优育,以及产后顺利康复提供了清晰指引。

此次由医院儿童健康管理中心与产科联合开展的社区科普活动,是医院践行“以人民健康为中心”服务理念的生动画卷。它不仅是一次健康知识的传递,更是一场医患间的温情互动——通过将医院优质医疗资源下沉至基层社区,有效打通了妇幼健康服务的“最后一公里”,充分彰显了医院作为区域性医疗中心的社会责任与人文关怀。

市妇婴医院将持续深化与各街道社区的协作,定期组织形式更丰富、主



题更多元的健康科普活动与义诊服务,推动健康促进工作常态化、系列化开展。相关负责人表示,医院始终以守护

辖区居民健康为己任,为每个家庭的幸福安康保驾护航,为“健康中国”战略在基层的落地生根贡献坚实力量。

# 共同营造尊医重卫的良好氛围

白剑峰

## 健康时评

自媒体时代,如何构建和谐医患关系,为医生创造良好执业环境,成了一道难度不小的考题。

暴力伤医、“医闹”,让有些医患关系的紧张。为了扭转这一局面,我国出台了基本医疗卫生与健康促进法、医师法等一系列法律法规,并通过多部门联合行动惩治涉医违法犯罪、强化医疗机构安检制度等方式,让医患纠纷处理逐渐回归正轨。

在医疗活动中,难免会发生医疗纠纷。针对医疗纠纷,我国有明确的法律程序和鉴定渠道来划分责任、解决争端,除了自愿协商,还有人民调解、行政调解、司法诉讼等多种方式。很多地方由具有公信力的第三方介入处理,为解决医患纠纷提供了更好的框架。

由于医学具有复杂性、专业性等特点,医患之间不可避免会存在一些分歧和矛盾。即便医疗纠纷的处理方式和结果不尽如人意,双方也不能诉诸非法途径、暴力手段。那样不仅无助于纠纷解决,还将扩大伤害、增加戾气,一些过激行为甚至会冲击社会公平正义的底线。

当前,随着自媒体迅猛发展,网络暴力已成为影响医患关系的重要因素。这种“软暴力”突破了时空限制,成本更低、代价更小、隐蔽性强,危害不容小觑。

现实中,遭受过网暴伤害的医务人员并不鲜见。有关部门应提高重视程度,细化应对措施,实现治理关口前移,尽量把风险化解在城市贡献更多力量。

萌芽状态。例如,公安、网信等部门联合互联网平台,利用大数据等技术手段,及早发现网暴苗头并迅速干预;卫生健康部门和医疗机构提前做好预案,为受害者提供法律援助、情感支持、心理干预等。只有对“软暴力”形成强大震慑,让网暴者付出应有代价,才能为医患纠纷的解决创造更大空间、提供更好解决方案。

医疗是信任的产物。守护好这份信任,还要把功夫下在平时。比如,把知情同意书转为可视化流程展示,减少患者误解;推行电子病历全程留痕制度,避免引起猜疑等。从根本上讲,医患之间只有一个共同的敌人,那就是疾病。医疗机构应不断优化制度,减少医疗行为的随意性和模糊性,加强人文关怀,提升服务质量,让患者更充分地感受到医学的温暖。

换位思考是建立理解的桥梁。一些地方举办“医患角色互换”体验活动,让医生从患者角度体验服务的不足,患者从医生的角度感受治疗的不易;有的医院开发VR体验系统,让患者身临其境地感受医疗纠纷处理过程。这些都是健康医患关系的正确打开方式。把信任的种子播撒在日常相处中,以良性的互动增进理解和认同,在疾病面前成为一条战壕里的“战友”,那么,即便发生纠纷,医患也不会变成势不两立的“敌人”。

生命无价。作为生命的守护者,医生理应受到尊重。这是社会文明的重要标志。期望全社会更加关心爱护医务人员,共同营造尊医重卫的良好氛围,让他们可以安心、放心、舒心地工作,从而更好满足广大患者的健康需求,不断增进人民群众的健康福祉。

# 德馨于行 技精于勤

## 市第一人民医院举办庆祝中国医师节活动暨青年医师病例汇报大赛



本报讯(记者 魏静)8月19日,市第一人民医院以“德馨于行 技精于勤”为主题,举办第八届中国医师节庆祝活动暨青年医师病例汇报大赛。医

院党委书记曹全、院长郭明携医院领导班子成员,与全体中层干部、医师代表齐聚现场参会。活动同步开启线上直播与院内电视转播,覆盖全院各科

室,确保更多医务人员得以同步参与这场医者盛会。活动伊始,医师节专题短片缓缓放映。温润的镜头语言,定格下医师们奔波忙碌的身影与诊疗时专注的神情,既传递出他们对救死扶伤职业的坚守,更彰显出医者仁心的温暖底色,为整场活动奠定了庄重而温情的基调。

曹全代表院党委发表重要讲话,向坚守在各岗位的全体医师致以最崇高的敬意与最诚挚的节日问候。他说,当前正处于全面推进健康中国建设的关键阶段,全体医师需始终秉持高尚医德,深耕精湛医术,恪守职业操守,坚守“人民至上、生命至上”的理念,为患者提供更精准、更高效的医疗服务,为守护人民群众健康福祉贡献更大力量。

随后,青年医师病例汇报大赛精彩启幕,医务部副部长王永恒主持该环节。来自重症医学科、内分泌科、泌尿外科、心血管内科、普外科的5名青

年医师,结合自身临床工作经历,精选典型病例展开汇报。他们凭借扎实的专业功底、缜密的临床思维与清晰的表达逻辑,生动展现了青年医师的成长与担当,赢得现场阵阵掌声。

病例汇报结束后,院长郭明宣读表彰决定,分别对2025年参加市级卫生健康系统竞赛获奖的医师,以及在2025年临床医师“三基三严”考核、“优秀病历”评比中表现突出的个人予以表彰。他指出,全院各科室及医务人员要以受表彰者为榜样,进一步强化责任感与使命感,持续提升医疗技术水平与服务品质,切实为人民群众的身心健康和生命安全保驾护航。

德馨于行暖医路,技精于勤护安康。市第一人民医院始终坚守初心使命,大力弘扬新时代医疗卫生职业精神,致力于打造一支政治坚定、医德高尚、技术优良的医务工作者队伍。医院将继续以高质量发展为目标,为推动区域卫生健康事业发展、建设健康城市贡献更多力量。