

用爱为盲人撑起希望的天空

本报记者 刘莉 张芳



在近日举行的四平市“全国武术之乡”演武大会活动中，由市志愿服务联合会副主席、市盲人文化促进会会长、光明助残志愿者协会会长籍雅琴带领的残疾人太极拳代表队尤为引人注目，他们的表演融合了太极拳特点和舞蹈艺术的32式雨中太极拳博得观众好评，并获得此次活动二等奖。大家欢呼雀跃，并真诚地感谢籍雅琴和他们的教练——籍雅琴的妹妹籍雅双。

残疾人太极拳代表队队员们不会忘记，是籍雅琴长期以来克服种种困难，耐心、反复帮助他们这些低视力、弱视力和没有视力的人，掌握了这项健身的本领，无论队员中发生怎样的困难，籍雅琴和她的妹妹都想方设法给予解决。队员们平时训练时的吃喝都是籍雅琴自掏腰包解决，下雨天她为队员们拿打车费。为了解决此次活动队员们起早吃不上早餐、没有公交车的困难，她为参赛队员、志愿者和工作人员、服务人员共计拿出500多元钱，解决了用餐和交通问题，这

是籍雅琴为了让更多盲人得到受教育和锻炼的机会所作出努力的一个缩影。

作为由半盲退化成全盲的残疾人工作者，籍雅琴深知有基础眼病的人随着年龄增长，大部分人的眼病都在逐渐恶化，视力也逐渐减退。为了保住他们现有的残余视力，籍雅琴总是想方设法为视力残疾朋友创造学习锻炼的条件，不过放过任何让他们视力受教育、受锻炼的机会。

平时，籍雅琴领着视力残疾朋友坚持每天健身，对于出行困难的人，她号召就近地锻炼，确有困难的，她就请求志愿者协助。她还引导大家多学医学知识，特别是保护视力的知识，听说哪个地方能让盲人了解社会、了解视力残疾和年老体弱多病人的生活，她就千方百计地协调有关部门，组织视力残疾团体去参观学习，甚至直接入住体验。在她的努力下，我市部分视力残疾人曾进京参观学习，游览天安门广场，登万里长城，到故宫鸟巢观光，参观中国盲图和盲人出版社。

她先后带视力残疾人到沈阳海曼智慧养老院入住多日，去资生康养中心免费体验3天。她还自掏腰包万余元组织带领视力残疾人去抚顺参观雷锋第二故乡和进行大连3日游，让盲人近距离感受大海。她带领视力残疾朋友游遍了我市市区的各个公园和景点，她说：“为了让盲人的心胸更宽、头脑更明、身体更好，我要把自己的余热都奉献出来。”她是这样说的，也是这样做的。今年7月1日，在省残联在长春恒达眼科医院举办的半路失明且有康复需求的视力残疾人培训及筛查活动中，全省各县市区参加的人数总共29人，四平市就有25名学员参加，而且活动中的志愿者工作主要是由四平市的5名陪同人员来承担。培训课中所教的八段锦等太极拳课程，四平的学员都能熟练地打下来。恒达眼科医院一位工作人员赞叹：“四平来的学员，个个都像籍雅琴，籍雅琴以前在这儿住院期间，每天都出来健身、打拳做操，你们也都和她一样。”这些视力残疾人朋友自豪地说：“我们都是籍大姐带出来的，当然和她一样。”

提起四平市的学员占了全省培训人数的90%，恒达眼科医院院长冯德刚深有感触，这都是籍雅琴大姐努力的结果，我们非常佩服她为了残疾人的奉献精神。据介绍，起初，通知培训的方案中明确写着：“培训对象为吉林省内持二代及以上残疾人证、15周岁后失明且有康复需求的视力残疾人。”根据这个通知，当时四平只有4个符合报名条件。籍雅琴多次和冯院长打电话沟通，请求冯院长把培训条件放宽，冯院长被籍雅琴的执着精神所感动，采纳了她的建议。

在籍雅琴通过各种机会的努力动员、打电话与家属沟通下，许多视力残疾朋友都感到困难，纷纷主动报名参加。由于工作原因，她不能陪同，但她做了精心准备、细致安排，她对每一个低视力、弱视力，特别是全盲的学员都配备了陪护人员；对于往返途中可能发生的困难，以及课间或者早晚去公园等地出行的安全事项，她都细心嘱咐，让大家能安心地去学习。此次能够让众多残疾人获得学习机会的做法受到省残联领导和市政府相关领导的高度评价和表扬。

“作为这个团队的领头人，能够在耄耋之年为残疾人事业的发展、为全市健身活动的推广、为提高残疾朋友的综合素质继续做出自己的努力，我体验到的是—种莫大的责任感和成就感。”籍雅琴表示，今后她将更加一如既往地残疾人撑起一片希望的天空，让更多残疾人能够平等地融入社会、共享发展成果，为全社会和谐、繁荣贡献一份力量。

用好革命文物 弘扬抗战精神

高红明 张润峰



走进中国人民抗日战争纪念馆，一件件文物无声诉说着烽火年代的悲壮与坚韧；陕西省图书馆高新馆区，来自卢沟桥畔的二十九军抗战大刀，照见了英烈们“宁为战死鬼，不做亡国奴”的英雄气概；在上海淞沪抗战纪念馆，字迹斑斑的抗战家书感动众多观者，激荡起人们心中深沉的家国情怀与爱国热情……

近段时间，多地博物馆、纪念馆、档案馆围绕纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题策划推出形式丰富、各具特色的陈列展览。这些珍贵的历史文物，唤醒了那段血与火的记忆，带领我们重温伟大的抗战精神，激发起澎湃的力量。国家文物局数据显示，全国已登记不可移动革命文物3.6万余处，可移动革命文物100多万件/套。作为历史现场的“见证者”，每一件革命文物都是历史肌理中不可磨灭的真实切片，都承载着无可替代的证史价值，也因此有着震撼人心的力量。借助革命文物，历史不再是抽象的叙述，而是凝结成可触可感的具象实体，不仅是构筑历史真相的基石，更是中华儿女不屈意志和品格的生动注脚。习近平总书记指出，要把革命文物保护利用工作列入重要议事日程，加大工作力度，切实把革命文物保护好、管理好、运用好，发挥好革命文物在党史学习教育、革命传统教育、爱国主义教育等方面的重要作用。

精心的展陈设计与数智手段的创新赋能，为革命文物的保护利用创造了更多可能。各地展馆积极运用现代技术手段，让革命文物讲好故事，传承精神力量。由人工智能、虚拟现实等技术打造的沉浸式体验，让观众仿佛置身硝烟弥漫的战场；精心设计的互动环节，让参与者得以“触摸”历史脉搏。尤其值得一提的是，一些展馆创造性地将革命文物置于其诞生的历史场景，立体化讲述其背后的抗战故事。这种情境化的叙事，使

文物成为开启历史之门的钥匙，让观众在理解中产生共情，在共情中深化记忆。

保护好运用好革命文物，关键在于深度挖掘其蕴含的丰富思想内涵，比如坚韧不拔的革命意志与百折不挠的奋斗精神，并将这种精神传递给一代又一代人，使之融入中华民族的血脉，成为中华民族自强不息的精神底蕴。在主题展览陈列现场，前来参观的学生静静聆听革命先辈英勇事迹，历史不再仅仅是教科书上扁平的知识点，而是凭借实物凝聚成直击人心的精神力量。这种“以物载情、以情育人”的教育设计，将历史认知从单纯的知识接收提升至情感共鸣，在深度共情中潜移默化地实现精神塑造。未来，应进一步深化对革命文物的研究和阐释工作，深入挖掘革命文物背后的故事，再现其所承载的精神与价值，这是让革命文物充分发挥教育功能的重要基础。

保护利用革命文物，其根本价值在于将历史记忆升华为面向未来的动力源泉。沉默的革命文物尽管静卧，却涌动着永不冷却的精神温度，是抗战精神最炽热的表达。在新时代传承弘扬抗战精神，需要我们激活革命文物的时代价值，让革命文物在时代浪潮中焕发新生。八路军兵工厂的自制武器，蕴藏着自立自强的精神密码；《黄河大合唱》的创作手稿，彰显着文化自信的深厚力量；国际援华医疗队使用过的医疗器械，让我们深刻领悟人类命运共同体的真谛。让革命文物“活”起来，才能让历史“活”在当下、活在未来，让抗战精神在每一代人的理解与实践

中得以传承。革命文物是党和国家的宝贵财富，是弘扬革命传统和革命文化、加强社会主义精神文明建设、激发爱国热情、振奋民族精神的生动教材。我们要用心用好用好这些宝贵的教材，推进社会协同，在保护利用中发展，在传承接续中创新，激活革命文物的时代价值，扩大革命文物社会影响力，让其真正成为培根铸魂的文化载体。站在新的历史起点上，以革命文物为舟，以历史记忆为桨，传承弘扬伟大抗战精神，在革命历史中汲取智慧和力量，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸砥砺前行，为人类和平与发展事业贡献更大力量。

执文明之笔 绘城市新风

悠悠夏日，漫步辽沈大地市井街巷，路面洁净、交通有序、设施完善、绿意盎然……这幅温馨画卷的背后，是城市文明建设的悄然浸润。

文明，一座城市的精气神，一个时代的价值观。党的二十大以来，辽宁省全面加强党对精神文明建设的领导，坚持以文化人、道德浸润，为民惠民和城乡一体推进，推动社会文明程度和公民文明素质明显提升，为实现辽宁全面振兴新突破、推进中国式现代化辽宁实践提供了坚强思想保证、强大精神力量和丰润道德滋养。

滋养文明沃土

暑期来临，沈阳文旅市场持续火热，中国工业博物馆成为各地游客来沈旅游的热门打卡地。“这里全面展示了中国工业的发展历程，各种老旧机器和工具让人大开眼界，孩子们还可以近距离观看铸造过程，不仅涨了知识，还感受到了工业的魅力。”来自江苏的游客徐女士连连感叹收获满满。

城市文明建设需要文化沃土的滋养。辽宁历史悠久，文化遗产丰厚多元。在创建全国文明城市工作中，辽宁坚持以文化人，聚焦中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化中汲取精神滋养、激发内在动力，不断提升城市的文化品位和文明水平，使文化成为润泽城市发展的不竭源泉。

系统挖掘和梳理城市文化资源，让老街、老店、老馆、老厂、老站、老港等历史遗迹焕发新生；广泛开展“感受文化辽宁·共赴文明之约”主题活动，让传承文化、促进文明成为辽宁城市的鲜明底色；用好活故事“六地”文化资源，切实讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事……

文化于人，是一种气质和修养；文化于城市，是一种风尚和力量。

近年来，辽宁还不断深化“书香辽宁”建设，把全民阅读作为提高社会文明程度的重要途径，既建好图书馆、博物馆、文化馆等文化地标，又建好书店、书摊、文化长廊等“毛细血管”，建成了“莫子山”“时代文舍”等城市书房近百座，书屋近千间，常态化开展“阅读中的风景”等100余项品牌活动。如今，小而美新型阅读空间、多样化全民阅读活动散落在城市社区、商圈、公园，氤氲着浓厚的书香氛围，富有生命力的文化种子在辽沈大地播撒、生长。

涵养社会风尚

在日前召开的全国见义勇为模范表彰大会上，辽宁两人荣获“第十五届全国见义勇为模范”称号。

在暴雨洪灾中为解救被困村民与孩子，耗尽体力不幸牺牲的村干部李清学，纵身跃入刺骨冰河，成功营救坠河女司机的退休工人张宝付，他们的事迹是“辽宁正气”的生动写照。

“以后要是再遇上这种事，我照样跳。咱辽宁人，就认这个‘义’字！”手捧着鲜红的荣誉证书，张宝付的话语朴实、坚定。

凡人微光、榜样力量，织就城市文明星河。在创建全国文明城市工作中，辽宁强化价值引领，深入实施先进典型培育选树创新工程，引导人们向往和追求讲道德、尊道德、守道德的生活，让道德

的力量竞相迸发，让文明的涓流润物无声。

将社会主义核心价值观融入法治建设，转化为具有刚性约束力的法律规定，出台省级、市级文明行为促进条例15部；将社会主义核心价值观融入日常生活，打造核心价值观主题公园、先进模范长廊，让社会主义核心价值观随处可见、驻足可观、融入群众一言一行。

一项项文明素养提升行动，将善良、道德、文明的种子深植市民内心，不断刷新着城市的“文明高度”。

志愿服务是城市文明的重要窗口。在大连，“小红帽”“红马甲”“小喇叭”等各类志愿服务团队常年活跃在城市街头巷尾，或协助维护交通秩序，或引导垃圾分类，或参与社区治理。据统计，目前辽宁省有741万余名实名注册的志愿者，3万余个志愿团队，他们用自己的一言一行、一举一动成为城市文明的践行者。

微光成炬，向上向善。在榜样力量的引领下，群众的创建参与感、主人翁意识与日俱增，共同参与创建成为常态。

如今，公共场合，戾气少了，和气多了；“你好”“谢谢”“不客气”等礼貌用语常挂嘴边；礼让行人、遛狗拴绳、垃圾不落地、见难就帮、遇险就上……正变成更多辽宁人的行为自觉。

共享创建成果

创建文明城市，“创”的是城市发展品牌，“建”的是群众幸福生活。

辽宁始终坚持以人为本，把创建文明城市的“大道理”落到人民群众的“小利益”上，聚焦群众急难愁盼，将环境卫生、公共秩序、冬季供暖等群众关切的问题纳入城市文明指数调查指标，每季度发布创建突出问题提示单和负面清单，年均解决问题6000余件。

在鞍山海城市，老旧小区红黑榜制度让物业管理焕发活力，600余个无物业小区旧貌换新颜；交通整治现场，宣传教育与严管重罚并行，曾经的乱停乱放变成有序停放，斑马线前的礼让成为流动风景；五大运营商协同作战，将“空中飞线”化作整齐“五线谱”。

辽宁省还深入实施百城（区）提质行动，4年来累计完成6146个老旧小区改造任务，每年新进口袋公园超过1000个，12345管理平台“接诉即办”，年均受理群众反映问题1129.6万件，2024年全省空气质量优良天数比例达到88.7%……

抬头见绿、开窗见景，出门有园、锻炼有场，诉求有人管，办事更高效……伴随文明城市创建工作的深入推进，一项项温暖人心的实事、好事落到实处，一项项“责任清单”正变成一张张“幸福清单”。

“环境好了、心情美了，文明之风更浓了。”城市文明建设让广大群众的生活质量节节攀升，幸福感更加触手可及。

城市文明建设是一场没有尽头的接力。新征程上，辽宁将持续加大创建文明城市工作力度，着力增进民生福祉，塑造城市人文魅力、提升城市治理效能，加速奔向文明新高地，奋力开创新时代辽宁精神文明建设新局面。

（中国文明网）

提升安全意识 筑牢安全防线

多方联合开展应急救护安全防范宣传



本报讯(记者 刘莉)为加强急救知识的普及与推广，提高公众的自救互救能力，日前，红十字海上虎分队、铁东区公安分局七马路派出所、铁东区公安分局义警工作队以及消防志愿者海上虎大队共同在铁东区东方居小区开展了应急救护知识宣传与安全防范教育活动。

活动伊始，红十字海上虎分队的志愿者们率先通过生动的现场演示，向居民们传授了气道梗阻急救法。红十字志愿者们一边讲

解，一边模拟紧急情况，指导居民如何在发现他人气道梗阻时迅速采取措施，进行海姆立克急救法。这一环节吸引了众多居民围观，大家纷纷表示，这样的实操演示非常实用，关键时刻或许能挽救生命。

随后，铁东区公安分局七马路派出所的民警们和铁东区公安分局义警工作队的队员向居民们宣传了安全防范的7个重要提示。从家庭防盗到网络安全，从防火知识到防诈

骗技巧，民警们和队员们逐一进行了详细讲解。他们结合小区实际情况，分析了可能存在的安全隐患，并给出了具体的防范措施。

消防志愿者海上虎大队队员现场讲述了防范火灾的正确方法，并强调了家庭防火的重要性，向居民们发放。同时，针对近年来频发的电信诈骗案件，志愿者们还向居民们普及了防电诈知识，提醒大家时刻保持警惕，不轻信陌生电话和信息。

除了应急救护和安全防范知识外，活动现场志愿者们还组织居民们一起学习学习了《四平市文明行为促进条例》。志愿者们通过发放宣传手册、现场讲解等方式，引导居民们树立文明意识，共同维护小区的和谐与美好。居民们纷纷表示，将积极响应号召，从自身做起，争当文明市民。

在宣讲的同时，七马路派出所的民警们还带领义警工作队的成员们，在小区内进行了治安巡逻。他们走遍了东方居大大小小的有人场所，对主要路段和人员活动密集的地方进行了重点巡查。这一举动不仅增强了居民们的安全感，也彰显了警方维护社会治安的决心和行动力。

据统计，此次活动共散发宣传材料600余份，有近百名居民现场聆听了宣讲。他们纷纷表示，这样的宣传形式非常受欢迎，既学到了实用的应急救护知识，又增强了安全防范意识。

发挥好人示范作用凝聚向善力量

创新宣传模式：打造“好人思政课”品牌

2024年12月，重庆市2024年“好人进校园”暨第三季度“重庆好人”发布活动在西南政法大学成功举行。活动创新采用思政课的

形式，6位身边好人以亲身经历为教材，为师生带来震撼心灵的道德讲堂。自2024年以来，重庆市迭代升级好人发布形式，探索开展“好人进校园”活动，创新打造“好人思政课”品牌。在市级示范带动下，这种创新模式迅速在全市推广，万盛经开区结合“开学第一课”，邀请身边好人走进学校分享好人事迹；奉节县在学雷锋月之际，邀请“中国好人”尹和平走进校园开展主题宣讲活动；彭水县、九龙坡区等将好人发布会搬进校园……据统计，2024年以来，重庆市共组织120余名好人走进900余所大中小学课堂，面对面开展思政教育，受众达80万人次，好人的精神品质正逐步深入全市德育教育和校园文化。

机制创新聚合：构建长效服务平台

为持续放大好人效应，发挥好人的示范引领作用，重庆市积极探索长效机制，渝中区立足先进典型资源，创新打造一批示范带动作用好、群众认可度高的榜样工作室。2023年第三季度见义勇为“中国好人”，民警傅江丰牵头组建起“傅警官榜样工作室”，提供法律援助、心理咨询，为青少年成长保驾护航。榜样工作室的成立，不仅让好人事迹可感可学，更推动形成了学好人、做好人、敬好人的社会风尚。

从抗洪救灾的千里驰援，到长江岸边的默默守护；从榜样工作室的精准服务，到万千市民的自觉践行，善行义举正在巴渝大地蔚然成风。我们期待更多的身边好人不断涌现，让道德力量融入城市血脉，让学好人、做好人、敬好人从个体行为转化为群体自觉，使崇德向善成为重庆最鲜明的精神标识。

（中国文明网）