

# 让运动的激情与城市的活力同频共振

## ——第二届四平市金士百杯“厂BA”职工男子篮球超级赛侧记

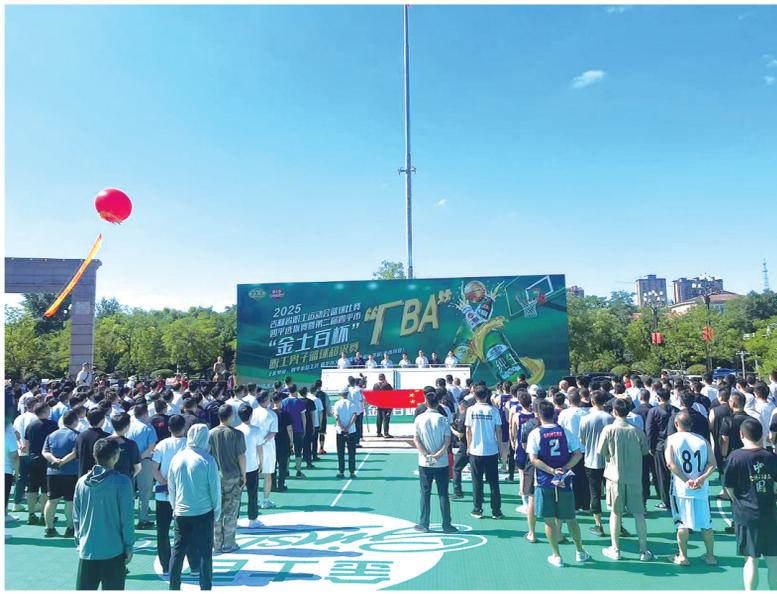
本报记者 崔圣驰 张玥琦

燃动激情，活力开赛。8月17日，2025吉林省职工运动会篮球比赛四平选拔赛暨第二届四平市金士百杯“厂BA”职工男子篮球超级赛开幕。此次赛事汇聚了来自全市各大企业、机关事业单位及兄弟城市的51支队伍，500余名运动员齐聚金士百“厂BA”的赛场，共同打造体育盛宴，迸发工人激情。

据了解，本次赛事以“百年正青春 奋斗展新姿”为主题，由市总工会、市文化广播电视和旅游局（市体育局、市文物局）联合主办，市直机关工委、市公安局、市卫健委等10余家单位协同保障，四平金士百纯生啤酒有限公司独家冠名。自8月17日开赛至8月31日收官，共计15天赛程，100余场比赛，汇聚城区18支工厂企业代表队、24支机关代表队、全省10个地市州精英队近500名篮球爱好者同场竞技，全市5个县（市、区）机关全部组队参赛，以篮球之名，扬奋斗之帆。企业队将展现产业工人的硬核实力，机关队将彰显服务为民的担当风采，兄弟城市的队伍则会带来别样的竞技魅力。更令人期待的是，赛场之外，金士百消暑啤酒文化节的烟火气正让这场体育盛会成为“以体促旅、以旅兴商”的纽带，让运动的激情与城市的活力同频共振。

在欢快激情的舞蹈和舞狮中开幕后，上午10时的揭幕战，鼓风机厂对战四平城区联社，双方球员步入场馆开始热身。周围观众翘首以盼，见证这一对决。

“我上午9点多就来了。”来观看比赛的陈先生告诉记者。他平时就是篮球爱好者，听说这里有篮球赛，所以早就来过了。随着比赛的开始，双方选手个个激情高涨，抢、断、传、守……每个动作都扣人心弦，精彩纷呈。篮球场上的尖叫声、加油声、呐喊声将活动一次次推向高潮。随着比赛进入关键时



刻，四平城区联社连连得分，最终掌控了场上的节奏取得了胜利，获得了在场观众的阵阵掌声。

“能在这里看到这么正规的篮球比赛的确很高兴，希望以后能多举办一些这样的文化体育活动，丰富群众的业余生活，让我们四平更有活力。”市民董丽说道。

本次赛事聚集职工群体，设置“厂BA”企业职

工超级赛、机关事业单位职工联赛、兄弟城市友谊赛三大组别，严格规范参赛资格审核，既确保赛事的纯粹性，更引导广大职工在运动中强健体魄。赛事不仅设置8000元、5000元、3000元等分级奖金及奖杯奖牌，更通过“拼搏、协作、突破”的篮球精神，凝聚职工向心力，冠军队伍将代表我市参加吉林省职工运动会篮球比赛。

# 市妇联开展关爱新就业女性群体主题活动



本报讯（记者 杨舒然 通讯员 赵日梅）为切实关心新就业女性，近日，市妇联联合会在四平诺雅口腔医院开展“夏日送清凉·关爱新就业女性”主题活动。活动邀请了30名女性快递员、女性外卖员和女性司机代表参加。

活动现场精心布置了“清凉驿站”，配备空调、饮水机、充电设备等便民设施，为户外工作者提供舒适的休息环境。工作人员为每位参与者送上防暑降温大礼包，包含冰袖、毛巾、矿泉水等实用物品，还特别准备了消暑的绿豆汤。同时，活动还设置了健康服务专区，提供血压测量、口腔检查等基础义诊服务，并赠送洗牙卡等健康福

利。此外，活动还开展了妇女权益保障宣传，提供相关法律咨询服务，帮助女性工作者维护合法权益。

市泽远社会工作服务中心的心理咨询师马文辉受邀参加，为现场的参与者开展了一场主题为《用美好打败魔法》的公益心理讲座。通过专业心理疏导帮助她们缓解工作压力，提升心理健康水平。

市妇联相关负责人表示，将持续关注新就业形态女性的身心健康需求，开展更多类似活动，为这一群体提供切实有效的支持服务，让她们感受到社会关爱，同时鼓励女同胞们发挥职业优势，积极参与社区志愿服务，共同营造美好家园。

## 科普之翼

四平市科协 四平日报社

# 可能威胁你全身的一种习惯，赶紧改掉

“我只是抽烟，又没害人。”——这可能是不少烟民对自己最大的误解。一支点燃的香烟在指尖看似渺小，却像一枚定时“炸弹”：它不仅会炸毁你的肺，还会在体内“连环爆破”，波及心脏、血管、口腔、胃、皮肤，甚至威胁下一代的健康。今天，我们就用一篇“全身漫游指南”，带你看看吸烟这颗“炸弹”究竟怎样一步步“引爆”全身的。

### 第一站：肺——癌症与“慢阻肺”的双重打击

每吸一口烟，肺部瞬间涌入7000多种化学物质，其中至少69种明确致癌。长期刺激导致支气管纤毛“罢工”，致癌物更易附着肺泡，诱发肺癌；同时气流受限，形成慢性阻塞性肺病（COPD），让人“喘不上最后一口气”。

### 第二站：心脏与血管——“沉默的杀手”动脉粥样硬化

尼古丁令心率加快、血压升高；一氧化碳抢占血红蛋白，让心肌长期缺氧。血管壁出现微小破损后，脂质沉积、斑块形成，最终可引发心肌梗死、脑卒中。研究显示，吸烟者冠心病的风险是非吸烟者的2倍至4倍。

### 第三站：口腔与食道——“烟渍牙”到鳞癌

焦油在牙齿上留下褐色斑块，滋生厌氧菌，口臭、牙周炎等随之而来。致癌物质直接作用于口腔和食道黏膜，导致口腔癌、食管癌的发病率显著增加。

### 第四站：胃与胰腺——被忽视的“内伤”

吸烟会刺激胃酸分泌，破坏胃黏膜屏障，胃溃疡反复发作。尼古丁会促使胰腺过度分泌，增加胰腺炎和胰腺癌风险；胰腺癌5年生存率不足10%，被称为“癌中之王”。

### 第五站：皮肤与颜值——从“黄脸婆”到“自带老化滤镜”

烟雾中的自由基攻击胶原蛋白，导致皮肤失去弹性、出现深皱纹。血管收缩使皮肤缺氧，面色暗沉、伤口愈合慢，连植发成功率都降低。

### 第六站：男性与女性生殖系统——影响下一代的隐形“炸弹”

男性：尼古丁会降低睾酮水平、精子畸形率升高，可导致不育。女性：卵巢功能下降，更年期提前；孕期吸烟会增加流产、早产及胎儿畸形风险，被动吸烟同样会危及胎儿。

### 第七站：免疫与代谢——全身“防御系统”全面失守

吸烟会抑制巨噬细胞活性，削弱对抗病毒、细菌的能力，感冒、肺炎更易找上门。研究发现，吸烟者胰岛素抵抗增加，2型糖尿病风险提高30%至40%。

### 【如何“拆弹”？三步戒烟法】

设定“戒烟日”：选择一个有意义的日子（生日、家人纪念日），公开承诺，让亲友监督。

药物+行为双管齐下：尼古丁贴片、口服伐尼克兰等可减少戒断症状；同时用运动、咀嚼无糖口香糖替代“手口欲”。

建立“无烟环境”：家中、车内全面禁烟；把烟灰缸、打火机统统扔掉；在手机桌面放一张孩子或宠物的照片，时刻提醒自己“为谁而戒”。

世界卫生组织数据显示，戒烟10年后，肺癌风险可下降50%；戒烟15年，冠心病风险几乎回到非吸烟者水平。掐灭手中这根烟，就是掐灭未来无数颗体内“炸弹”的导火索，就把“戒烟”这件小事，变成守护全身健康的大事！

（来源：科普中国）



为全面做好消防安全宣传工作，增强全民消防安全意识和素质，日前，四平消防救援支队采取“以小见大”的工作举措，切实增强社会群众参与学习消防的积极性，全方位打造消防宣传新格局。 本报记者 崔圣驰 摄

# 莫让“0.01元抢购”成“权益刺客”

## 街谈巷议

近日，多名网友在社交平台反映，部分电商平台出现大量“0.01元抢购品牌饮品/餐券”的低价商品推荐，下单后却发现无法兑换商品，理由包括“订单当日过期自动退款、券码无法兑现、无法进行评价”等，不少人咨询客服时还被诱导下载第三方APP为商家引流。折腾良久，最终不仅无法获取有效优惠券码，个人信息还面临泄露风险。记者调查发现，此类以“0.01元超低价”为诱饵的套路已在多个平台蔓延。

在各类电商促销中，“0.01元抢购品牌饮品/餐券”类低价推荐十分常见，这看似是商家给予消费者的福利，实则暗藏玄机。商家

以“0.01元超低价”为诱饵，却不提供相应商品或服务，或单方面利用格式条款限制消费者的正常权益，都违背了基本的商业诚信原则。这不仅损害了消费者对电商平台的信任，也挤压了合法商家的生存空间，破坏了公平竞争的市场环境。

面对这一乱象，相关部门应加大监管力度。一方面，要对电商平台加强监督，督促电商平台完善审核机制，严格审查商家资质和商品信息，防止类似的虚假宣传和违规引流行为一再发生。对于违规商家，平台应采取严厉的处罚措施，并将违规信息纳入信用体系，让失信者寸步难行。另一方面，要加强APP的监管，规范其信息收集和使用行为，对存在侵犯用户隐私、参与欺诈行为的APP，依法予以下架和处罚。

消费者自身需提高警惕，在面对“远低于合理成本”的优惠时，要保持理性和审慎，切勿被低价所迷惑。下单前要看清商品详情和用户评价，了解商家信誉；下单后要及时保存订单截图、客服聊天记录等证据，以便在权益受损时能够维权。

“0.01元抢购”类乱象绝不能愈演愈烈，更不应成为侵害消费者权益的陷阱。在商业竞争中，创新促销手段无可厚非，但故意套路消费者，短期看只是损害个体消费者的一两单消费权益，长远看则是侵蚀电商的诚信根基——若当正常的促销也变成“狼来了”，商家则很可能陷入“冬天来了，春天也很远”的困境。希望商家能够清醒地认识到这个道理。

（新华社）