

聚焦健康管理前沿 共话学科发展新篇

首届吉林健坛及相关学术会议在我市举办



本报讯(记者 魏静 通讯员 侯兴隆)8月16日,首届吉林健坛暨吉林省健康体检与管理质控研究会2025年学术会议暨长春市体医融合健康促进协会2025年学术会议在我市举办。作为吉林省健康领域的标志性会议,此次会议汇聚了省内外健康管理领域专家学者,众人聚焦健康管理前沿动态,共探体医融合健康促进发展路径,为行业创新发展注入强劲动能。

当日8时,开幕式如期举行。参会嘉宾围绕健康管理事业的发展现状、未来趋势及本次活动的核心价值展开致辞,字里行间饱含对行业进步的深切期盼与坚定决心。致辞既高层建筑又贴合实践,为活动顺利推进筑牢思想根基,更为健康管理事业的长远发展指明方向,引发在场嘉宾的强烈共鸣与深度思考。

战略合作协议签约仪式上,广东省第二人民医院党委书记、副院长齐勇与四平市中心人民医院党委书记、院长张宇共同签署协议。双方明确将以此为契机,开启在健康管理、学科建设、人才培养领域的纵深合作,实现资源共享与优势互补。

授牌仪式环节亮点纷呈。四平市中心人民医院中西医结合诊疗中心正式成为河南省洛阳正骨医院专科联盟单位,这一合作将有力推动双方在骨科康复诊疗领域的深度合作,助力本地区骨科康复诊疗水平迈上新台阶。

同期,四平市中心人民医院健康管理中心荣获“健康管理多学科会诊单位”称号。这份荣誉既是对医院工作的高度肯定,更是持续精进的鞭策。健康管理中心表示将以此为契机,进一步强化多学科协作机制,不断提升健康管理服务品质,为群众健康保驾护航。

作为本次大会的核心板块,学术交流环节以“前沿引领、实践落地”为导向,通过主旨报告、专题报告及专

家面对面等多元形式依次呈现,构建起从行业顶层设计到具体服务场景的完整知识体系,为健康管理领域的理论创新与实践探索搭建起全方位交流平台。

其中,主旨报告聚焦健康管理核心领域的战略规划与前沿突破,9位国内顶尖专家以宏观视野系统梳理行业发展脉络,围绕学科体系建设、技术创新应用、质控标准制定等关键议题分享重要成果,为健康管理学科的高质量发展构建起清晰的顶层框架。

专题报告则深耕健康管理的细分领域与基层实践,16位知名专家以问题为导向,深入剖析具体服务场景中的技术应用、流程优化、风险控制等实操性议题,为各级医疗机构提供了可复制、可推广的实践方案,有效推动前沿理念向基层服务能力转化。

围绕健康管理中心“传统与创新”这一核心主题,吉林省前卫医院体检中心主任杨军欣、四平市中心人民医院健康管理中心副主任毛锐、吉林大学中日联谊医院健康管理(体检)中心主治医师吕斌等9位专家展开深度研讨。这场由白城市医院健康管理中心主任张颖主持的讨论,聚焦新技术在健康管理中的应用前景与实践难点,碰撞出诸多思想火花。

会议尾声,李洪军发表总结讲话。他充分肯定了会议在学术交流、合作对接等方面取得的丰硕成果,呼吁与会专家持续深化跨领域协作,携手推动健康管理学科实现高质量发展。此次大会通过多层次、多维度的深度交流,成功搭建起健康管理领域的高端对话平台,为吉林省健康管理事业发展提供了新思路、新路径,助力健康中国战略在吉林省落地生根、深入推进。

作为会议的重要承办方之一,四平市中心人民医院将积极整合本次会议中汲取的前沿理念与先进经验,通过系统化的院内培训与专题研讨,将专家分享的健康管理新技术、新理念精准传递给每一位医护人员,全面提升整体医疗服务团队的专业素养;同时,依托与各地医疗机构建立的合作网络,引入更多优质医疗资源,拓展联合诊疗、远程医疗等服务模式,让区域内患者足不出户就能享受到高质量的健康管理服务,切实将学术交流成果转化为守护百姓健康的实际行动,为增进人民健康福祉持续贡献力量。

失眠的病症及中医治疗

本报记者 王苗苗



生活节奏快,工作和生活压力大,或者身体健康问题,容易出现睡眠障碍,中医称之为失眠或者不寐。近日,记者走进市中心人民医院,采访到中西医结合诊疗中心副主任林宇春,介绍失眠相关医学知识。

记者:什么是失眠?

林宇春:失眠是指尽管有合适的睡眠机会和睡眠环境,依然对睡眠时间(或)睡眠质量感到不满意,并且影响日间功能或引起躯体不适的一种主观体验。失眠达到一定的频率和持续时间,会严重影响日常生活。主要症状表现为入睡困难、睡眠维持障碍、早醒、睡眠质量下降和总睡眠时间减少,症状每周至少出现3次,并且必须伴有日间功能障碍或日间痛苦体验。失眠引起的日间功能障碍主要包括疲劳、情绪低落或易激惹、躯体不适、认知障碍、焦虑情绪等。

记者:失眠有哪些临床表现?

林宇春:中医对失眠称为不寐,根据临床表现,可分为七种证型。肝火扰心证,治以疏肝泻火,龙胆泻肝汤加减;痰热扰心证,治

以清化痰热,黄连温胆汤加减;胃气失和证,治以和胃降逆,保和丸合平胃散加减;瘀血内阻证,治以活血化瘀,血府逐瘀汤加减;心脾两虚证,治以补益心脾,归脾汤加减;心虚胆怯证,治以益气镇惊,安神定志丸加减;心肾不交证,治以养阴清热,百合地黄汤合交泰丸加减。

记者:中医对治疗失眠有哪些经验?

林宇春:在《中华神经科杂志》发表的中国人失眠诊断及治疗指南(2023版)中明确提出了中医药对失眠的作用,并对中医疗法治疗失眠予以肯定。在临床中,中医接诊了众多失眠患者,应用中药结合针刺等适宜技术治疗,积累了一定经验。

针刺、推拿、艾灸、耳穴压豆等,可显著提高治疗后患者PSQI(匹兹堡睡眠质量指数)评分,改善患者焦虑抑郁程度。其他中医外治法改善失眠患者睡眠质量,如指压法、穴位按压、穴位注射、穴位贴敷、药枕疗法、中药足浴、中药熏蒸等能改善睡眠质量且无明确的不不良反应。中医传统功法、八段锦、太极拳、五禽戏、六字诀、太极、气功等在临床亦有应用。

临床多见失眠患者为病情所苦,对单纯药物治疗心存疑虑,担心成瘾,因此,中药治疗结合适宜技术治疗为越来越多的患者接受。

给“网红医生”治流量病

健康时评

“三招搞定糖尿病”“来预约针灸,可根治白内障”“点击直播间链接,领取定制中药”……某些社交平台上,一些所谓的“网红医生”,有的打着科普的幌子吓唬病人、推销“神药”;有的打着祖传的旗号,自称包治百病、无所不能;有的号称专家权威,擦边色情,收割流量……这些“网红医生”,以治病救人之名,行流量变现之实,坑害患者、玷污医疗卫生行业声誉、破坏网络生态环境,需要下猛药治他们的流量沉疴。

所谓的“网红医生”,有些是注册的真医生,有些只是在医院上班的护士或技师,更多的则是冒牌货、假医生。但在网络平台上,这些人身上穿着白大褂,嘴里说着医学名词,是不是名副其实的专业医生,普通网民难以分辨。

互联网诊疗活动,国家严格实行准入管理。根据《互联网诊疗管理办法(试行)》等文件,只有具有相关资质并获主管部门审核的医疗机构,才可以开展互联网诊疗。具有行医资格的医师,需要所执业注册的机构同意,才能开展互联网诊疗活动。

国家市场监督管理总局2023年发布的《互联网广告管理办法》明确规定,禁止以介绍健康、养生知识等形式,变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告。

对照这些规定,不少所谓的“网红医生”的行为,明显涉嫌违法违规。

对于具有行医资格的“网红医生”来说,很多人将科普与问诊、治疗混为一谈,名义上是在科普,实际上是在问诊和治疗,甚至在直播中夸大其词向网友推销药物或保健品,已经涉嫌违反《互联网诊疗管理办法(试行)》和《互联网广告管理办法》的相关规定。

对于只是护士、技师的“网红医生”来说,由于并不具有网络问诊、治疗资格,在网上开展实质性的诊疗活动,不仅涉嫌违反互联网诊疗活动有关规定,还明显超出专业职能范围,有滑向“非法行医”的危险。

对于冒牌的“网红医生”来说,打着科普或养生的旗号,蹭医生的流量带货牟利,则涉嫌坑蒙拐骗,给消费者身体健康、生命安全带来极大隐患。

不论是“真医生”的违规互联网诊疗行为,还是“假医生”的招摇撞骗、伪科普直播,都离不开利益驱使,让原本救死扶伤的神圣职业,变成坑害群众的流量密码。

整治“网红医生”流量沉疴,是规范互联网诊疗活动、维护行业正常秩序的基本要求,更是守护广大医护人员名誉形象、呵护亿万群众生命财产安全的重要保证。

国家卫健委近来表态,一些“网红医生”的行为严重违反互联网诊疗管理和广告管理的相关法律法规,将加大互联网健康科普乱象的整治力度。

明确科普与问诊有别,持续开展整治管理。引导网络医生强化自律,严格规范个人网络行为,不能借科普的名义问诊,也不能为了利益夸大患者病情,更不能借医生的名头高价带货。

相关社交平台不能奉行“流量至上”。要完善医疗健康类账号的身份审核,别让“平台认证”走过场,沦为行骗者的道具“招牌”;进一步优化算法,强化内容审核,坚决封堵假冒医生变相发布违规内容,决不为坑人牟利的视频传播提供便利。

市场、网络等行业管理部门也要加强协同,对医学相关短视频和网络直播加强监督,严查借科普之名行互联网诊疗之实,坚决刹住借医生名义坑害群众利益的“网红医生”乱象。

顺应网友对生活质量和健康医学知识日益增长的需求,进一步推进优质医疗资源下沉和均衡布局,加大权威网络医疗科普建设力度。只有让真科普、真诊疗的“苗”更加健壮,“网红医生”乱象的“草”才会枯萎消失。

(姜伟超 张玉洁)



新生儿重症监护室每天都上演着“生死时速”,这里的医生既是临时母亲,又是生病患儿的救治希望,她们始终奋战在医学前线,夜以继日,无间隙地守护着新生命,守护着每个家庭的希望。这是市妇婴医院新生儿重症监护室的医生正在救治生病患儿。

本报记者 魏静 摄

健康四平行 文明惠民情

市第一人民医院开展专家义诊活动

本报(记者 魏静 通讯员 王钧瑶)为深入践行健康中国“共享共建,全民健康”的宗旨,切实增强全民健康福祉,按照院党委统一部署,8月15日下午,市第一人民医院在万达广场举办了主题为“健康四平行·文明惠民情”义诊活动。来自全院20余个临床科室的主任、高年资医师及相关职能部门工作人员,共计50余人组成义诊专家志愿者团队齐聚现场,为市民提供检查、体检、就医咨询、健康科普宣传和急救宣教等多项服务。

此次义诊专家阵容雄厚,涵盖外科、内科、妇科、儿科、骨科、口腔科、疼痛科、皮肤科、耳鼻喉科、眼科等全专业学科。义诊现场气氛热烈,前来参与健康体检和就医咨询的市民络绎不绝。各学科专家耐心细致地为群众答疑解惑,提供专业的疾病诊疗意见与治疗建议,并围绕儿童生长发育、牙齿保健、常见病防治及合理用药等方面展开针对性指导。

医护专家团队为市民提供了血糖血压检测、骨密度检查、肿瘤防治与前列腺癌筛查科普、身高体重测量等多项免费健康服务,还赠送了涵盖心脑血管、神经、呼吸、肿瘤、血液、骨内、儿科、眼科,以及普外、骨外、甲状腺乳腺外科和泌尿外科等

专科领域的常见病、多发病健康教育科普宣传手册。

护理志愿者团队通过生动的现场急救,指导市民学习心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能。活动吸引了广大群众积极参与,尤其是儿童青少年沉浸其中。众多市民和家长高度重视并支持基本急救技能的学习,展现出高涨的学习热情。

“太谢谢你们了,我特意过来测测血糖,看看是否正常,真是太方便了,感谢市医院。”65岁的张阿姨高兴地说。不少市民纷纷点赞:“看到市医院所有科室专家都来了,我正好赶上,咨询了心脑血管问题,不用挂号排队就能得到大医院专家的详细解答,太贴心了。”一位带孩子的家长欣喜地表示:“看到了儿科专家,真是太好了,正好可以请专家看看孩子的生长发育情况。”现场学习急救技能的群众也十分踊跃,一位学生模样的年轻人边操作边说:“这项急救技能我在学校也学过,今天有专业人员现场指导,再复习一遍更熟练了。”还有市民直接带着困扰前来求助:“我最近牙疼得厉害,正愁不知道怎么办,今天口腔科专家就在现场,赶紧来问问。”

此次“服务百姓健康行动”巡回医疗



大型专家义诊活动,是四平市第一人民医院推出的系列便民惠民举措之一。通过专家义诊、健康宣教和急救技能培训等多种形式,不仅让群众就近享受到优质医疗服务,更有效提升了居民的健康素养和应急救护能力,真正将优质医疗资源送到群众身边,为构建全民健康防护网贡献了积极力量。

四平市第一人民医院副院长裴育红在现场表示:“这样的义诊活动我们将持续开展下去,让医院的优质医疗资源更好地惠及广大市民。”义诊活动虽已落幕,但服务永不止步。四平市第一人民医院将持续开展更多惠民活动,让优质医疗资源真正“流动”起来,为百姓健康保驾护航。