

触摸红色记忆 共赴健康之旅

市盲协联合爱心组织举办健身走活动

本报讯(记者 刘莉)为传承红色精神,倡导健康生活理念,展现残障群体积极向上的精神风貌,8月1日,由中国盲人协会支持、市盲人协会联合各界爱心组织到塔子山战斗遗址共同举办“触摸红色记忆,共赴健康之旅”——四平市盲人红色基地健身走活动,50余位盲人和家属、60余位市残联党员和社会志愿者参与,大家共同在红色文化的浸润中迈出健康步伐。

活动当天,盲人朋友在志愿者的引领下,沿着精心规划的路线行进。他们有的看不清,有的眼睛没有一丝光感,但通过志愿者的生动讲解,一幅幅波澜壮阔的革命历史画卷在他们心中徐徐展开,用心去感受那段峥嵘岁月。

在行进过程中,盲人朋友和志愿者相互鼓励,在攀登最后一个陡坡时,盲协干部带领大家唱起了《团结就是力量》,歌声仿佛穿越时空,与革命先辈们进行了一场心灵对话。一位盲人朋友感慨地说:“虽然我看不见,但通过触摸和聆听,我深刻感受到了革命先辈们的伟大精神,这让我更加珍惜现在的生活。这次健身走活动不仅锻炼了身体,还让我的心灵得到了洗礼。”

除了感受红色文化,健身走活动也成为大家相互交流、增进友谊的平台。盲人朋友们在行走过程中,分享着自己的生活故事和感受。他们和志愿者彼此鼓励、相互支持,现场气氛温馨而热烈。

为了让活动更加丰富多彩,市盲协还设置了红色知识问答环节。盲人朋友们踊跃参与,积极回答,现场不时响起阵阵欢声笑语。一个多小时后,大家顺利抵达终点,市盲协还为每位登顶的参与者颁发了印有四平盲协标识的文化衫,以表彰他们在活动中的出色表现。一位志愿者表示,能够陪伴盲人朋友们参加这次活动感到收获很大,不仅感受到了快乐,学到了红色知识,还从盲人朋友身上学到了面对困难的勇气,以后还会更积极参与这样有意义的活动,为残障群体贡献一份力量。



会更积极参与这样有意义的活动,为残障群体贡献一份力量。

此次活动不仅让盲人朋友感受到红色文化的魅力,增强了他们的身体素质,也让更多人关注和了解了残

障群体,进一步弘扬了扶残助残的良好社会风尚。市盲协将继续开展形式多样的文体活动,丰富残障群体的精神文化生活,推动残健融合,营造更加和谐、包容的社会环境。

社区 那些事

织密防汛安全网 社区联动护家园

南湖社区开展防汛排查宣传工作



本报讯(记者 张宪双)为扎实做好汛期防御工作,全力保障辖区群众生命财产安全,7月31日,铁西区英雄街道南湖社区闻“汛”而动,迅速部署并推进防汛救灾各项准备工作,筑牢社区安全防线。

社区第一时间召开防汛工作部署会,传达街道近期防汛会议精神,并要求全体工作人员严格执行防汛值班制度,保持24小时通讯畅通,密切关注汛情及天气预警动态,定期对辖区安全隐患点开展排查,确保险情早发现、早上报、早处置,全力守护汛期群众生命财产安全。

会后,社区网格员迅速行动,聚焦排水口、下水道、易积水路段等关

键部位开展重点排查。针对排查中发现的低洼地面,第一时间联系相关人员进行平整处理,保障排水畅通,从源头上减少内涝风险。同时,网格员充分利用微信网格群等平台,及时发布预警信息和紧急通知,向居民们普及暴雨天气避险常识,全面动员群众做好应对准备,提升全民防范意识。

此次防汛排查与宣传工作,进一步强化了社区工作人员的责任担当和紧迫感。南湖社区相关负责人表示,将持续深化安全隐患排查整治,充分发挥网格精细化管理作用,加大对高风险区域的巡查频次与力度,以实际行动为建设平安社区、守护居民家园贡献力量。



为切实增强幼儿的交通安全意识,提高他们乘坐校车的自我保护能力,近日,市交警支队铁东大队组织民警深入辖区市蓝精灵潜能开发幼儿园,开展了一场生动且实用的交通安全宣传教育活动。

本报记者 崔圣驰 摄

岂能将安全防护寄托于指尖操作

街谈巷议

据新华网报道,自今年暑期开始,云南省元江县要求学生家长每日必须在手机上完成两次包含有防溺水内容的“暑期安全提醒”打卡,未按时打卡的学生会被老师在班级群直接点名。经媒体报道后,早晚两次的防溺水打卡先是改成每天晚上8点前的“报平安”,继而“已经在落实暂停打卡”。

暑期是溺水等安全事故的多发期,学校提醒学生和家长注意安全固然是应有之义,但强行要求每天打两次卡,却是一种典型的形式主义。

教育部早在7月初就明确提醒,暑期安全工作应避免频繁打卡等形式主义做法,可元江县的做法实则与安全防护的核心诉求

背道而驰。打卡与否,与家长是否履行监护责任、孩子是否远离危险水域没有必然关联。将安全防护寄托于每日两次的指尖操作,本质上是把提醒责任等同于安全保障。

这种形式主义正在双重加重家校负担。安全提醒本应是柔性的责任唤醒,却被异化为硬性的任务考核,家长不胜其烦。对教师而言,假期成了“打卡催办期”:既要在群内点名未打卡学生,又要逐个电话催促,还要统计报表并层层上报。学校夹在中间也很难受,教师们本该用于备课的时间,却被这些无意义的事务性工作挤占。

更深层的危害在于,这种形式主义模糊了责任边界,破坏了家校合作的信任基石。民法典早已明确,假期学生脱离学校监管后,监护责任主要在家长;学校的责任是离校前的安全教育,而非

对校外安全的无限兜底。但元江县的打卡制度,实则是将学校的“提醒义务”异化为“监管责任”——仿佛只要家长打了卡,学校就完成了防护闭环。一旦发生意外,未严格督促打卡的老师还要被追责。这种责任错位,让学校从“安全教育者”变成“风险背书者”,让家长从“监护主体”变成“任务执行者”。当家长因频繁打卡心生抵触,当教师因过度担责倍感疲惫,本应守望相助的家校关系,难免沦为“催办与应付”的博弈,最终受损的是孩子的安全防护合力。

暑期防溺水,从来不是靠靠“打卡留痕”就能解决的课题。真正的安全防护,需要学校把功夫下在平时——通过入脑入心的课堂教育,让学生掌握识别危险水域、自救互救的技能;需要家庭把责任扛在肩上——家长多一份陪伴看管,少一份侥幸疏忽,用实际

行动筑牢监护防线;更需要政府部门协同发力——水利部门加强危险水域巡查,社区组织志愿者重点盯防,公安部门及时通报警示案例。安全工作“不能流于形式,务求以实效为主”,只有跳出“用打卡代替管理、用留痕代替责任”的惯性思维,才能构建起真正安全防护网。

这场打卡争议虽然已经过去,但反思不能就此停止。阅读打卡、口算打卡、运动打卡……形形色色的打卡是当下教育中常见的情形,这些打卡究竟有多少是真正有意义的?有多少是理应喊停的?任何涉及家校社协同的工作都应该问一问是否真的有必要?是否有效?是否越界?少一些形式主义的指尖任务,多一些实事求是的落地举措,才能让安全防护回归本质,让家校合作重拾温度。

(新华社)

科普之翼

四平市科协 四平日报社

鸡蛋储存前 到底要清洗吗?

近日,鸡蛋储存前要清洗吗#话题登上微博热搜,引发广大网友热议。有人认为要洗干净才能储存;有人认为不应该洗,会越洗越脏。

那么,到底该不该洗呢?

先说答案:自己买回家的鸡蛋在储存前不需要额外进行清洗,清洗反而会破坏鸡蛋的天然保护层,加速变质并增加食品安全风险。与其清洗,不如吃的时候注意将鸡蛋煮熟透再吃,同时避免交叉污染。

接下来,我们进行具体分析。

母鸡生蛋与排泄共用泄殖腔,导致蛋壳易沾染粪便等污染物。蛋壳表面也容易携带致病细菌,这些细菌可通过蛋壳气孔侵入蛋内。

好消息是,蛋壳表面的胶质层(壳外膜)如同天然保护膜,能阻隔细菌并延缓水分蒸发。

因此,我们不需清洗鸡蛋,这层天然保护膜就能保护鸡蛋长时间保存。如果清洗鸡蛋,就会破坏这层保护膜,细菌就更容易进入鸡蛋内部,导致鸡蛋更容易腐败变质。

不过,对于在商超售卖的鸡蛋,不同国家和地区会有不同的规定。在美国、日本和澳大利亚等地,进入商超的鸡蛋必须清洗,并在清洗后重新涂上一层保护膜,以防止细菌进入;而在欧洲,鸡蛋进入商超则不允

许清洗,因为他们认为鸡蛋表面的天然保护膜完全可以防止细菌侵入。

实际上,很多商家在售卖鸡蛋时也会对鸡蛋采取清洗处理。现在许多市面上出售的鸡蛋在商业加工处理过程中实际上已经清洗,为尽量减少微生物进入蛋内的机会,商家在清洗鸡蛋时会对水温进行严格控制,以免破坏表层膜;鸡蛋在清洗后立即弄干,还会喷上一层矿物油,以替代在清洗期间可能会洗去的原有表层膜,这些经过清洗的鸡蛋就很干净了。

所以,如果你担心鸡蛋表面脏,与其买回家自己洗,不如买的时候就挑那些干净的鸡蛋,大概率是经过清洗的。

最后,三点建议:

1.去正规的超市、市场、平台选择正规厂家的鸡蛋产品,质量更放心。如果对鸡蛋表面有脏东西难以接受,可以优先选择干净的鸡蛋。

2.通常情况下,鸡蛋是不用清洗的,但鸡蛋表面有明显的粪便污染,你觉得难以接受,那也可用水清洗掉;或者先挑出来优先做熟吃掉。

3.避免进食生或未经彻底煮熟的鸡蛋和蛋类制品,特别是老年人、婴儿和孕妇,鸡蛋应彻底煮熟,以确保蛋黄和蛋白完全凝固。

(来源:科普中国)