

医疗水平提质升级 精准服务惠及患者

市中心人民医院加入中国意识障碍医生联盟



本报讯(记者 魏静 通讯员 夏善朋)近日,在中国神经科学学会意识与意识障碍分会、中国意识障碍医生联盟(DOC联盟)等四家权威机构联合主办的第七届意识障碍学术论坛上,市中心人民医院凭借在神经外科领域,尤其是脑血管病及意识障碍诊疗方面的突出实力与贡献,成功当选为DOC联盟成员单位。这标志着医院神经外科在意识障碍这一神经科学前沿与疑难领域的诊疗能力获国内权威认可。

作为国内意识障碍领域最具影响力的专业组织之一,DOC联盟由首都医科大学附属天坛医院、复旦大学附属华山医院等顶尖机构发起,汇聚全国200余家核心医疗机构,旨在构建覆盖全国的诊疗协作网络,推动技术创新与规范发展。此次加盟,不仅是医院神经外科学科建设的重要里程碑,更在神经重症、脑损伤康复,特别是意识障碍患者精准评估与干预领域,为医院搭建起更高层次的学术交流与科研协作平台。

市中心人民医院神经外科长期深耕复杂脑血管病及颅脑创伤救治领域。科室通过开颅血肿清除、神经内镜微创手术等多元术式,已成功挽救众多脑出血危重患者生命。但既往临床中,患者术后1—3个月恢复期后常面临治疗瓶颈,尤其遗留意识障碍、偏瘫等严重后遗症者,在4—6个月康复

平台期内,传统手段效果往往受限。此次成为省内首批DOC联盟成员,标志着医院在复杂脑损伤后意识障碍诊疗领域迈入新阶段——这既是对既往救治能力的肯定,更是未来发展的强劲引擎。

在学科带头人李晓东主任引领下,神经外科将依托国家临床重点专科核心优势,持续深耕脑血管病防治领域。针对脑出血后4—6个月仍处于昏迷状态的意识障碍患者,科室将与康复科深度联动,推行“神经康复一体化”模式,系统应用无创神经调控技术和有创干预手段,为患者提供从急性期生命挽救到恢复期精准促醒、功能重塑的全周期个性化方案,全力提升患者苏醒率与生存质量。

未来,医院神经外科将深度融入DOC联盟全国协作网络,积极参与国家级多

中心研究,共享前沿成果,加速新技术落地。科室将坚守“精准微创”理念,协同发展神经系统疾病治疗,重点打造特色技术,推动学科高质量均衡发展。

该科室将以2024年获批国家临床重点专科建设项目和加入DOC联盟为契机,结合国家卫生健康委脑出血外科诊疗基地与国家中心脑出血联盟的“双轮驱动”优势,持续引进创新技术、深化多学科协作、强化联盟资源对接,不断提升综合诊疗水平,为四级及周边患者构建覆盖“早期预防——急诊急救——个体化手术——重症管理——神经康复——调控干预”的全周期闭环防治体系,切实让区域内患者得到更精准、更系统、更优质的医疗服务,为推动区域神经外科事业高质量发展注入持久动能。

薪火相传担使命 凝心聚力启新程

市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病医学分会第二次会员代表会议在市第一人民医院召开

本报讯(记者 魏静 通讯员 张烁)近日,四平市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病医学分会第二次会员代表大会在市第一人民医院举行。作为全市骨质疏松防治领域承前启后、共谋发展的重要会议,来自各级医疗机构的专家、学者及骨干会员代表齐聚一堂,共话学科发展。

会议聚焦分会组织建设与未来发展规划,紧扣“健康中国”战略及积极应对人口老龄化政策要求,为提升全市骨质疏松防治能力筑牢基础,充分彰显了医疗工作者团结协作、共担使命的责任担当。会上,第一届委员会在推动学科发展、提升基层服务能力、落实国家慢病防控政策等方面的积极成效获高度肯定。全体会员代表审议通过第二届委员会选举办法,依法选举产生新一届委员会;随后,新一届委员会召开首次全体会议,审



议通过常务委员、正副主任委员、秘书及青年委员会选举办法,选举产生常务委员会,并经常务委员会第一次会议确定上述职务及青年委员会负责人。

此次大会是全市骨健康事业发展的重要里程碑。新一届分会将在全体会员共同努力下,充分发挥行业引领作用,凝聚多方资源,

深化区域协作,推动科研与临床融合,积极应对老龄化挑战,降低骨质疏松性骨折发生率,切实守护四平百姓骨骼健康。

大会为全市骨质疏松防治工作开启了新阶段。未来,分会将进一步强化合作、凝心聚力,推动防治工作迈上新台阶,为提升市民骨骼健康水平贡献更大力量。

精准把脉发展需求 着力优化就医环境

本报讯(记者 魏静)8月2日至3日,院长讲武堂创始人、北京中欧国际医院管理技术研究中心主任杨朋杰,医院新媒体运营专家史晓峰受邀到访神农集团,开展为期两天的调研问诊、专题授课与互动交流。神农集团董事长马春影、党委书记耿云瑶,旗下各医院领导班子成员、相关科室负责人、护士长及医护骨干全程参与。

调研期间,杨朋杰深入门诊大厅、医技科室、临床病区及职能部门,通过查阅病历资料、与医护人员座谈、实地观察诊疗全流程等方式,全面掌握医院门诊运营效率、学科建设进展、患者接诊路径及医疗资源配置等核心情况。针对诊疗技术升级、服务质量提升等关键问题,与相关负责人深入研讨,为后续精准授课奠定扎实基础。

在专题授课环节,杨朋杰结合多年医院运营管理经验与深厚学术积淀,以“院前——院中——院后运营体系+新媒体运营系统”为核心框架,为参会人员带来一场兼具理论深度与实践价值的知识盛宴。他以国内标杆医院为案例,从管理精细化、服务人性化、学科特色化三个维度,系统解析医院发展的关键要素与突破路径,并针对调研中发现的问题,提出一系列靶向性解决方案,为医院未来发展明晰方向。

互动交流环节中,杨朋杰与医护人员



展开深度对话。针对临床工作难点、学科发展瓶颈、运营管理痛点等问题,参会人员踊跃提问,杨朋杰逐一细致解答,分享实战经验与独到见解,现场氛围热烈而富有成效。

史晓峰则聚焦“打造影响力与信任力双强的个人品牌”,结合政策导向、市场需求与患者诉求,通过鲜活的新媒体运营案例与实操经验进行专题分享。参会人员

认真聆听、详细记录,收获颇丰。

此次活动不仅是神农集团提升医疗服务品质与运营管理能力的重要契机,更为医护人员搭建了高质量的学习交流平台。神农集团表示,将以此次活动为新起点,系统梳理专家建议,将其深度融入医院发展规划与日常运营,推动医院实现高质量发展,为患者提供更优质的医疗服务,全力守护一方百姓的生命健康。

颈椎病相关知识

本报记者 李楠



颈椎病是一种常见病、多发病。颈椎病可致颈部疼痛、僵硬,引发头晕、头痛、手臂麻木,影响视力与睡眠,严重时压迫神经血管,干扰正常生活,甚至危害肢体活动功能。为了了解颈椎病的相关知识,记者采访了市骨伤医院院长王守永。

记者:什么是颈椎病?

王守永:颈椎病是因颈椎发生病变而导致的一种疾病。确切地说,颈椎病是指颈椎间盘、颈椎骨关节、软骨、韧带、肌肉、筋膜等所发生的退行性改变及其继发改变,致使脊髓、神经、血管等组织受到损害,如压迫、刺激、失稳等,由此产生的一系列临床症状,称之为颈椎病。

记者:颈椎病在临床上分几种类别?有何临床表现?

王守永:根据临床症状可分为七型:颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型、食管型、混合型。

颈型:多其它型颈椎病的前驱症状,多因轻微外伤或颈部疲劳所致。如睡眠姿势不良、枕头过高、长期低头工作造成颈肌劳损。其主要症状为颈部酸痛及活动轻度受限。多为持续性酸痛或钝痛,头部活动时加重。疼痛有时向背部放射,颈部僵硬,活动时可有响声。自我检查时多在侧找到压痛点,有时可触到条索,头部向患侧倾斜,颈部活动受限。颈部肌肉有压痛,对照镜子检查没有明显的红、肿表现。

神经根型:表现为颈、肩、背部疼痛或酸、胀痛、针刺痛或烧灼样痛,颈部活动受限,上肢可有发沉、无力、麻木、握力减退、肌肉萎缩等现象。

脊髓型:表现为上下肢麻木、肌肉无力、步态不稳易摔倒,甚至出现排尿不畅、排便困难、排便无力、便秘、四肢瘫痪。

椎动脉型:表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、耳鸣等,多为一时性或颈椎处于某种姿势,当头部离开该方位时症状即可消失或者明显好转。

交感神经型:表现为心慌、咽梗、胸闷气短、血压升高、多汗(只局限于一个肢体、头部、颈部、双手、双足、四肢远端或出现于半侧身体)。

食管型:系颈椎前缘骨刺压迫食管后壁所致,临床较少见。表现为颈项疼痛,手麻,咽喉部有异物感,吞咽困难,涎凝感,伴有精神抑郁、沉默寡言,食少不寐,头痛等症状。症状的轻重与颈椎骨刺的大小、部位及形成速度有关,一般颈椎骨刺较小,症状亦轻,既可有自限性,又易复发。若颈椎骨刺位于邻近食管固定处,可使食管活动受限,骨刺虽小,症状仍较明显。由于骨刺形成时间较长,骨刺在生长过程中,刺激食管邻近软组织出现无菌性炎症,故临床症状极为明显,易误诊为功能性吞咽困难(癔球症),即祖国医学所称梅核气相混淆,应注意鉴别。

混合型:有以上所述两型或两型以上的症状和体征的颈椎病称为混合型颈椎病。因以上各型在解剖上密切相关,可同时被病变刺激或压迫而同时出现症状的混合型较常见。

记者:颈椎病的病因是什么?

王守永:引起颈椎病的原因很多,

一般多将其概括为内因和外因两个方面。有的患者以外因为主,有的则以内因为主。

内因:颈椎关节在人们的日常生活中活动度很大,具有屈伸旋转的功能,由于大量活动、劳损的积累,日久即形成慢性损害,易产生退行性病变。在颈椎病中,颈椎间盘出现退行性病变是普遍的内因,是发病的基础。

外因:主要的外因有以下几种。急性颈椎外伤;慢性颈椎损伤,多发于长期从事刺绣、缝纫、绘画、书写、化验及脑力劳动者;颈部及咽部感染;风寒湿邪侵袭。

记者:颈椎病患者应注意什么?

王守永:颈椎病是一种慢性退行性疾病,病程较长,给患者的生活、工作、学习都带来一定程度的不便。

患者在治疗的同时,应注意以下几个方面。

日常生活中应注意保持头颈正确的姿势,睡眠时要选择合适的枕头,不宜过高或过低,一般枕头以10厘米的高度为宜,习惯侧卧位者,枕头厚度应相当于一侧肩宽。注意避免颈部的剧烈转动。

长期低头伏案工作者,要注意每工作一小时左右就要适当地活动头颈部,以消除颈部肌肉、韧带的疲劳,防止劳损。

平时要注意保暖,防止受寒凉。驾车或坐车时应避免急刹车对颈椎的损伤。

记者:中医可以治疗颈椎病吗?

王守永:尽管引发颈椎病的病因繁多,但通过中医规范有效治疗,其症状通常能够缓解或消失。

深化责任落实 筑牢安全防线

市妇婴医院全面开展防汛安全专项排查行动



本报讯(记者 魏静)当前正值“七下八上”防汛关键期,为切实强化医院防汛安全风险防控,压实安全生产主体责任,保障诊疗环境持续安全稳定,7月30日,市妇婴医院党政领导班子带领相关科室负责人成立防汛专项检查组,在全院范围开展了一次系统深入的防汛安全大排查。

此次检查以“查隐患、堵漏洞、强基础”为核心目标,采取“四不两直”方式直插现场,重点聚焦易积水区域及防汛工作关键环节、重点部位:

严查设施设备运行。深入配电室、消防监控中心、供氧站、地下物资库房,细致检查设施运行状态、维护记录、应

急处置预案有效性及防汛措施安全性。

紧盯消防物资与通道安全。全面排查各楼层消防物资储备情况,确保疏散通道、安全出口畅通,坚决杜绝堵塞封闭及漏水漏雨等问题。

筑牢后勤保障防线。对食堂燃气安全、食品卫生、防汛储存条件及应急供电防汛措施进行逐项核查。

检查过程中,检查组坚持问题导向,建立详细隐患台账,明确整改责任与时限,确保隐患整改形成闭环管理。

医院领导在检查中反复强调:“防汛安全是医院发展的底线要求,丝毫不能松懈。”全院必须深刻认识当前防汛形势的严

峻性与复杂性,牢固树立“隐患即事故”理念;各科室负责人要切实履行防汛安全第一责任人职责,将日常巡查与专项治理紧密结合,不折不扣落实各项防控措施。

市妇婴医院始终将安全稳定置于全局工作的突出位置。此次防汛专项排查既是对现有安全管理体系的实战检验,更是对全院安全意识的再强化。医院将持续完善安全管理长效机制,推进安全生产标准化建设,以“时时放心不下”的责任感和精准有效的防控措施,坚决守住安全红线,为患者营造安心就医环境,为职工提供安全执业保障,全力夯实医院高质量发展的安全基石。