

织密城区河道防护网 筑牢内河生态安全线

——铁东公安分局解放派出所开展精细化巡河工作记事

本报记者 崔圣驰

入夏以来,铁东公安分局解放派出所聚焦辖区条子河城区段治理,以“护河、安河、美河”为目标开展了精细化巡河工作,构建起城区内河治理的“公安防线”,以实际行动守护家门口的“亲水空间”。

“网格化”巡逻 守护城区“母亲河”

解放派出所辖区条子河河段全长贯穿3个社区、1所学校及两处市民休闲广场,是典型的城市内河。针对城区河道人流密集、功能复合的特点,解放派出所创新“三定”巡防模式:定路段,划分3个巡河责任区,由社区民警带队包干;定时段,实行“早晚高峰+夜间突击”巡查,每日早7点

至9点、晚5点至7点重点盯防市民亲水区域,每周1次夜间巡查打击偷排行为;定人员,联合社区组建12人“护河小分队”,合力开展巡防工作。今年入夏以来,累计出动警力230余人次,整改防护栏松动、警示标识缺失等安全隐患7处,清理河道垃圾点位13处。

“立体化”联动 破解河道治理难题

针对城区河道污染源多元、治理涉及多部门的特点,解放派出所牵

头建立“公安+城管+环保+社区”四方联动机制。联合城管部门开展“清

淤护岸”行动,清除河道周边露天烧烤摊点11处;协同环保部门建立水质异常快速响应通道,对3处疑似排污点进行溯源排查;依托城区智慧警务平台,派出所将沿河16处监控探头接

“多维度”宣防 筑牢汛期安全屏障

进入7月汛期后,解放派出所将巡河工作与防汛应急相结合,重点排查河道行洪障碍、河堤稳固性及排水口通畅情况。同时,联合街道对两处低洼河段设置防汛沙袋,在易积水区域安装警示灯;组建20人应急小分队,开展防汛演练,保障汛期河道安全;积极联动水利、应急管理部门及沿河社区,建立汛期信息共享与联合巡查机制。民警在日常巡河中,重点加强对垂钓、戏水人员的劝导,及时制止危险涉水行为,在

入指挥系统,实现重点河段24小时可视化管控;发动21名社区网格员、30余名“红马甲”志愿者组成“河道观察员”队伍,形成“民警巡线、网格补点”的立体防控网络。

河道关键位置增设防溺水警示牌8块。此外,民警还通过社区微信群、入户走访等形式,向居民普及防汛避险知识,提升群众防灾减灾意识和自救互救能力,进一步织密了汛期安全防护网。

河清水晏,非一日之功,更需众志成城。解放派出所将持续依托“河道警长制”探索“河道治理+社区警务”融合模式,通过常态巡防、科技赋能和全民参与,让条子河真正成为美丽的“生态河”、舒心的“景观河”、安全的“放心河”。

社区 那些事

创建文明城市 共建美好家园

文苑社区联合市党史研究室开展清理小广告活动



本报讯(记者 张宪双)近日,铁西区文苑社区与包保单位市党史研究室紧密合作,共同开展清理小广告活动。旨在美化社区环境,传承党的优良传统,为文明城市建设添砖加瓦。

活动当天,社区工作人员与党史研究室的志愿者们早早集合,他们手持铲子、喷壶、扫帚等清洁工具,以高度的责任感和使命感投入工作中。大家齐心协力,对辖区内楼道墙面、电线杆以及其他公共区域,开展全面清理,充分展现了团结协作的精神风貌。清理过程中,工作人员还积极向居民宣传环保知识,倡导大家共同抵制乱贴小广告等不文明行为,居民们纷纷表示认可与支持,辖区的文明程度得到了显著提升。

经过大家的共同努力,社区环境得到了有效改善,原本布满小广告

的楼道墙面和电线杆变得干净整洁,社区环境也焕然一新,更加美观宜人,居民的环保意识也得到了进一步增强。

文苑社区的居民纷纷表示,这样的活动十分有意义,不仅美化了他们的生活环境,更让他们真切感受到了党的关怀和温暖,希望社区能够继续开展类似的活动,吸引更多居民参与进来,共同为创建文明、和谐、美丽的社区环境贡献力量。

文苑社区相关负责人表示,将继续加强与包保单位市党史研究室的合作,不断探索更多服务社区、服务群众的新途径和新方法。通过整合各方资源,凝聚多方力量,持续提升社区治理水平,为推动社区治理体系和治理能力现代化作出更大贡献,让社区成为居民幸福生活的美好家园,为文明城市建设奠定坚实基础。

科普之翼

四平市科协 四平日报社

隔夜凉拌菜引发全身“换血” 1毫克即可致命！

近日,一位68岁的患者王女士怎么也想不到,一盘普通的凉拌白木耳会让她在“鬼门关”走了一遭。前一天晚上泡发的木耳,经过一整夜的浸泡后做成凉菜,食用后不久她便出现恶心呕吐、头晕乏力的症状,随后病情急转直下,肝功能指标飙升数十倍,陷入昏迷。经医院诊断,这是典型的“米酵菌酸”中毒。

米酵菌酸是椰毒假单胞菌的代谢产物,其毒性之强令人胆寒——仅需1mg就足以致命。这种毒素的可怕之处在于它耐高温、难溶于水,即使经过高温烹煮也无法破坏。更棘手的是,它没有特效解药,一旦中毒,医生只能通过血液置换、血液透析等方式尽力清除毒素,同时进行对症治疗。

中毒初期症状与普通食物中毒相似:上腹不适、恶心呕吐、轻微腹泻、头晕乏力。但随着毒素在体内扩散,它会精准攻击肝脏、大脑和肾脏等重要器官,导致急性肝衰竭、代谢性酸中毒,严重时可在短时间内致命。

除了木耳、银耳等菌类外,还有两类食品是米酵菌酸中毒的高危品种。发酵的谷类制品如北方的臭碴子、酸汤子,南方的糯米汤圆等,若制作过程卫生条件不佳或存放时间过长,极易滋生椰毒假单胞菌。

湿粉类淀粉制品同样风险很高。河粉、米线、肠粉、濪粉、粿条、米粉等,由于富含淀粉和水分,在常温下存放时间稍长就会变质。尤其是散装销售的湿粉类产品,如果储存条件不当,更容易成为细菌滋生的温床。

木耳本身营养丰富,是健康

食材,关键在于正确处理。泡发时间过长是导致中毒的主要原因。最佳做法是即泡即食,冷水浸泡1小时至2小时即可,最长不要超过4小时。如果用热水泡发,时间要更短。

泡发容器要清洁,最好使用玻璃或陶瓷器皿,避免使用塑料容器。泡发后的木耳如果暂时不用,要沥干水分后放入冰箱冷藏,但也不要超过24小时。特别要注意的是,夏季高温天气,室温下泡发时间更要严格控制。

购买湿粉类食品时,要选择正规厂家生产的包装产品,注意查看生产日期和保质期。散装产品风险较高,购买时要观察是否有异味、变色等异常情况。买回家后要尽快食用,不宜长时间存放。

储存食物时要放在阴凉通风处,避免阳光直射。潮湿闷热的环境会加速细菌滋生。如果发现食物有霉变迹象,要整批丢弃,千万不要认为去掉霉变部分就可以安全食用。

一旦怀疑米酵菌酸中毒,要立即就医,不要自行催吐或服用药物。就医时要尽可能提供可疑食物的样本,这有助于医生快速确诊。治疗的关键在于尽早进行血液置换,清除血液中的毒素。中毒后的前24小时是抢救的黄金时间,越早治疗,生存希望越大。

这起事件再次提醒我们,日常饮食中的小细节可能关乎生死。特别是在夏季高温季节,食物更容易变质。对于木耳等需要泡发的食材,一定要严格控制泡发时间,做到现泡现吃。

(来源:科普中国)



近日,在铁西区丰茂社区内,电动车有序停靠在智能充电桩旁。这些智能充电桩,既方便了居民电动车的日常续航,也方便规范小区非机动车管理,为居民的社区生活增添便利。

本报记者 王明纯 摄

菜市场“焕新潮”的现实意义

街谈巷议

商务部等九部门日前联合发文提出:支持菜市场标准化改造,提升设施环境,扩大净菜销售。眼下,全国各地菜市场纷纷做出新尝试,掀起了菜市场“焕新潮”。据央视报道,如今很多老牌菜市场正通过空间创新、业态升级、文化融合等转型方式圈粉年轻人。

小小的菜市场里面有着大学问,市场交易场所包含着地域人文的特点。于一个地方而言,小小菜市场蕴含着丰富的地方风土人情,既可以让人窥视和解构一地风土人情,成为旅游休闲的宝地,又可以让人在当地人在选购农产品与讨价还价中感受人间烟火之气。在菜市场中你可以充分体会生活百味与人情冷暖,情绪价值绝对给到位。

也正是菜市场兼具了这诸多独特的内涵,才使得其成为新兴打卡地。近年来,很多城市的菜市场都成为City Walk的热门打卡地。大众点评上,涌入菜市场的年轻人,或在评价区写下“菜市场寻宝记”,或在攻略笔记里分享“菜市场散步导览”。无论是采买年货,还是探寻城市年味,菜市场,正成为年轻人过年的新去处。在社交平台“小红书”上,“菜市场过年”相关笔记已超过1万篇。美团、大众点评等网络平台数据显示,70%以上搜索“菜市场”的用户为20至35岁的年轻人。

这种可喜的变化,恰好说明菜市场已成为人们的精神追求与寄托之处,“人间烟火气”是其核心要素,也是令人心向往之的关键因素。对菜市场的热爱需要生活的积淀与底蕴。生活的真谛看似复杂,其实非常简单,就是持续保持对生活的热爱,追求简单仪式下的单纯快乐。汪曾祺曾说:

“看看生鸡活鸭、新鲜水灵的瓜菜、彤红的辣椒,热热闹闹,挨挨挤挤,让人感到一种生活之乐趣。”事实上,也只有真正走进了菜市场,才能在熙熙攘攘的人流中、在讨价还价的交流中、在干净整洁的摊位前、在改造升级的市场内,于最放松的状态下给心灵放个假,让内心归于平静与本原,重新获得久违的快乐。

某种意义上讲,这种现象的背后是社会变迁的生动写照,在群体价值与情感追求回归生活本真化与仪式简单化的同时,城市公共服务也在不断实现精细化和人性化。时下的菜市场较之于传统的菜市场,更像一个社交功能区、生活服务区与文化体验区,让公众在追求“诗与远方”的浪漫之时,又能感受到“人间烟火”的真实。作为市井文化的典型代表,菜市场也代表了这座城市的文脉和生活。年轻人在菜市场寻找年味,在打卡菜市场的过程中体

验真实的生活,正是基于热爱生活的群体化追求,在解锁情绪密码的过程中实现价值的升华。

当越来越多的年轻人选择同一种方式时,则解开了年轻人在菜市场探寻年味背后的“情绪密码”。除了“菜市场漫游指南”“年轻人旅游不逛菜市场等于白来”等成为热门话题外,年轻人打卡菜市场已经成为一种新的社会和文化现象,且呈现出方兴未艾之势。与此同时,“菜场+”模式在改变城市空间的同时,也在升华公共服务的品质,最终与公众需求实现了双向奔赴。

从这一点来说,从政策层面支持菜市场的改造,既是找到了市场风口,也回应了民生诉求,可谓一举多得。“最抚凡人心”需要生活气息的加持,菜市场“焕新潮”圈粉年轻人注解烟火气,也由此找到了菜市场“焕新潮”的现实意义和时代价值。

(新华社)