

深耕沃土 践行使命

——双辽市教育系统落实“双减”政策记事

通讯员 郑嘉萱

自“双减”政策实施以来,双辽市教育系统坚持以学生发展为核心,立足教育实际,统筹推进政策落地,各学校通过开展特色文体活动、开设劳动实践课程、组织创意活动、推进课堂教学改革等多样化方式,切实为学生们减负,让“双减”政策在校园中得到扎实落地。

多彩大课间

展现新风貌

双辽市服先镇中学创新开展大课间活动,将传统课间操升级为集舞蹈、体操、趣味体育于一体的多元化活动,丰富了校园文化生活,让师生们在运动中感受快乐,在协作中凝聚力量,展现出生机勃勃的校园风貌。

强健体魄,全体操彰显团队精神。每天上午的广播体操环节不仅能够让学生们强健体魄,还能够培养

学生的团队意识和集体荣誉感,增强班级的凝聚力。

舞动青春,传统与现代交融的韵律之美。随着欢快的音乐响起,操场瞬间化作跃动的海洋,集体舞方阵以整齐划一的动作诠释青春活力。集体舞能够提高身体的灵活性和协调性,使学生们的心肺功能得到锻炼,而且培养了对艺术的理解

和鉴赏能力。

阳光体育,个性发展释放运动热情。下午的自由活动时段,跑步、实心球、街舞、踢毽子、打沙包等活动项目,让操场变身“运动超市”。服先镇中学持续深化体教融合,让每日两个30分钟的大课间成为滋养身心的“能量站”,为乡村学子的全面发展注入持久动力。

拼中,初三学生展现出稳定的节奏掌控力,银绳翻飞间尽显技巧与耐力;实心球投掷区不时传来“砰”的落地声,尘土飞扬中见证着力量的迸发。

最激烈的男女中长跑的角逐,运动员们你追我赶勇争第一。

活动现场,师生们在呐喊助威声中见证着超越自我的体育精神。这

种以赛促练的模式有效激发了学生的运动热情。创新的体育活动形式,让体育大课间真正融入了校园生活。

运动强体魄

赛场展风采

在双辽市柳条乡中学举办的以“阳光体育·活力校园”为主题的校园体育单项比赛中,通过体育

竞技的形式检验“双减”政策成效,落实“健康第一”的教育理念。

赛事设置立定跳远、一分钟跳

绳、实心球投掷及中长跑四个项目。立定跳远赛场上,选手们通过标准的动作,在空中划出优美弧线;跳绳比

少年绽光芒

课间燃活力

双辽市种羊场中心小学不断优化学校课间活动,促进学生健康成长,培养学生体育锻炼的意识和习惯,增强学生体质,为校园注入新活力。

在下午的课间时分,随着欢快的音乐响起,全校学生迅速在操场集合,开启武术操和体能操环节。他们身姿挺拔,动作规范有力,整齐划一的队伍成为校园里一道亮丽的风景线。随后的自由活动时间更是热闹非凡,操场

上根据学生年龄特点划分多个活动区域。跳绳区,五彩的跳绳上下翻飞,单人快跳、多人花样跳;羽毛球区,小小的羽毛球在空中舞动;小游戏区,各种各样的地面小游戏图案上到处都是孩子们欢快的身影。

双辽市种羊场中心小学通过组织多样化的课间活动,不仅让同学们在紧张的学习之余放松身心,还锻炼了身体,增强了团队合作意识和竞争意

识,为学生们创造了健康、快乐的成长环境。

“双减”政策的扎实落地,不仅让学生们摆脱了沉重的课业负担,在丰富多彩的校园活动中收获了知识与快乐,更有力推动了教育回归育人本质。双辽市教育系统将继续秉持初心,深化改革创新,持续探索“双减”背景下的育人新路径,为培育全面发展的时代新人不懈奋斗,书写更加绚丽的教育篇章。

舞姿绰约启新程 舞影翩跹彰健韵

双辽市郑家屯街道铁路社区开展广场舞培训活动

本报讯(通讯员 杨涛 贾强)为鼓励群众走出家门,投身到丰富多彩的体育活动中,让运动成为生活的一部分,让健康与活力在每一个角落绽放,近日,双辽市郑家屯街道铁路社区新时代文明实践站邀请双辽市舞蹈家协会主席、双辽市社会体育指导员走进社区,为居民们进行广场舞培训。

活动现场,专业老师为大家详细讲解广场舞的相关知识,从广场舞的起源、发展,到不同风格的特点,再到广场舞对身心健康的益处,让居民们对广场舞有了更深入的了解。在讲解过程中,老师还结合生动有趣的案例,让原本枯燥的知识变得鲜活起来,居民们听得津津有味,不时发出阵阵掌声。

理论知识讲解后,还进行了基础动作教学。在实践教学过程中,老师注重与居民们的互动,一边示范动作,一边耐心地为大家讲解动作要领,强调动作的规范性和节奏感。针对一些动作不熟练的居民,老师会走到他们身边,手把手地进行指导。在老师的悉心教导下,居民们逐渐掌握了广场舞的基础动作,动作越来越熟练,舞姿也越来越优美。活动现场气氛热烈,居民们的学习热情高涨。大家表示,这样的活动非常有意义,不仅让他们学到了广场舞的技能,而且结识了许多志同道合的朋友。

此次广场舞培训活动的开展为社区居民提供了学习舞蹈、锻炼身体的机会,增进了居民之间的交流与互动,营造了浓厚的社区文化氛围。大家在欢快的音乐中一起舞动,共同享受着运动带来的快乐,让社区充满了生机与活力。铁路社区将继续秉承“全民健身,健康同行”的理念,不断丰富活动内容和形式,邀请更多的专业人士走进社区,为居民们带来更多精彩的健身活动。



近日,双辽市市场监督管理局联合双辽市公安局、双辽市城市综合执法局对各早市市场内的肉制品经营主体进行专项检查。检查聚焦肉类产品的源头把控、储存销售等关键环节,进一步确保早市肉制品质量的安全可靠,让市民能够买到放心肉、吃上安心餐。

通讯员 石常 摄

近年来,双辽市柳条乡大力发展特色养殖模式,不仅为养殖户带来了可观的经济效益,也开拓了乡村振兴新思路。这是柳条村农民王思博在自己养殖的波尔山羊羊圈内利用短视频平台进行线上宣传,进一步拓宽养殖羊的销售渠道。

通讯员 张涵 摄

创新调解模式 化解矛盾纠纷

双辽市柳条乡着力加强基层治理

本报讯(记者 常欣月 通讯员 付宏洋)为充分发挥人民调解制度优势,将矛盾纠纷化解在基层一线,近年来,双辽市柳条乡持续深化“枫桥经验”本土实践,为基层治理现代化注入了强劲动力。

柳条乡针对辖区内的各类矛盾纠纷建立调解工作台账,对六类高风险人员实施“一人一档”动态监测。柳条乡人民调解委员会大力开展矛盾纠纷线下化解,积极为群众挽回经济损失。柳条乡以数据驱动创新实践,创新调解模

式,推行“互联网+”模式,购置公共法律服务终端,公开公共法律服务热线,实现网上咨询、线上答疑与线下走访排查同步进行的矛盾化解新模式。

柳条乡人民调解工作的扎实推进,有效筑牢了社会和谐稳定的“第一道防线”,为经济社会发展营造了优良的法治环境。柳条乡将持续创新人民调解工作,不断探索智能化调解模式,强化重点领域纠纷预防与化解,为建设更高水平的“平安双辽”“法治双辽”积极贡献力量。



近日,双辽市辽东社区卫生服务中心联合郑家屯街道新时代文明实践所开展“全民健康·白衣护航”下乡巡诊志愿服务活动。

通讯员 李洋 摄

提升急救应对能力 提供坚实健康保障

双辽市妇幼保健院携手双辽市第一幼儿园开展安全教育培训

本报讯(通讯员 林蔚蔚)为进一步提升教育机构的急救应对能力,为婴幼儿的健康成长提供坚实保障,近日,双辽市妇幼保健院儿童保健专业团队携手双辽市第一幼儿园开展安全教育培训,为教师和保育员进行实用的海姆立克急救法和心肺复苏现场培训。

此次培训以实践为导向,注重专业技能的传授与实操演练。培训现场,双辽市妇幼保健院儿童保健专家以翔实的数据和鲜活的案例,深刻阐

述了急救知识普及对于保障婴幼儿生命安全的重要意义。儿童保健专家紧密结合幼儿园的实际需求,用通俗易懂的语言和直观形象地模拟演示,详细讲解海姆立克急救法和心肺复苏的操作要领及注意事项。

在海姆立克急救法的教学环节中,专家通过模拟不同年龄段婴幼儿的急救场景,现场演示背部叩击法和海姆立克法的具体操作步骤。强调在婴幼儿面临气道异物梗阻的危急时刻,时间就是生命,必须迅速、准

确、有效地采取急救措施。为加深教师们对技能的理解和掌握,专家邀请现场教师上台进行实操演练,手把手指导,确保教师能够熟练掌握,做到心中有数,手中有法。在心肺复苏现场教学中,工作人员利用模拟人偶对心肺复苏的操作流程进行逐一分解,重点讲解意识判断、气道清理、胸外按压和人工呼吸等关键环节。通过“一测二唤三按压”的简洁口诀,让教师轻松记忆心肺复苏的核心要领,邀请现场教师进行实操练习。在医务

人员的指导下,教师们积极参与,亲身体验心肺复苏的全过程,有效提升了实操能力。

此次培训得到了双辽市第一幼儿园教师和保育员的高度评价。幼儿园主要负责人表示,通过培训使教师和保育员学到了实用的急救技能,增强了教师和保育员的安全意识和责任感。参训的教师和保育员将把所学技能融入日常保育实践中,为孩子们的生命安全构建更加全面的防护体系。