



凝聚智慧力量 搭建合作桥梁

2025年医学会疼痛科分会第一次全市代表大会在市中心人民医院召开

本报讯(记者 魏静 通讯员 臧宇家)7月5日,由市医学会疼痛学会主办、市中心人民医院骨科疾病诊疗中心疼痛科承办的“2025年医学会疼痛科分会第一次全市代表大会”在市中心人民医院召开,130余名来自四平地区疼痛学领域的知名专家及疼痛学科工作者参会,共话疼痛学科发展新方向。

会议由市医学会学术部主任刘冬梅主持。

市中心人民医院副院长刘锦平致辞,介绍医院疼痛科发展历程与技术优势,表达借会议推动学科建设的期望。市卫生健康委员会医政科科长刘国栋表示,此次会议对整合区域疼痛医学资源,提升诊疗水平意义重大。

现场选举环节中,经99位委员投票,邓毅勇当选主任委员,辛自刚等当选副主任委员。新任主任委员邓毅勇在任职讲话中明确会议

初衷、工作要求及未来规划,提出将开展疼痛科普活动,搭建学术交流平台,推动学科全面发展。

市医学会副会长王曼丽提出,要定期举办高水平学术会议,强化人才梯队建设,开展诊疗质量检查评估,建立疑难病例会诊制度,整合医疗资源,提升全市疼痛医学学术水平与诊疗服务质量。

随后,疼痛科分会委员会第一次学术会议召开。吉林省人民医院疼痛诊疗中心主任吴大胜教授线上致辞,关注四平疼痛学科发展。市中心人民医院骨科疾病诊疗中心主任邓毅勇分享《全可视化脊柱内镜应用体会》,结合手术视频深入剖析技术要点;市中医院针灸推拿科主任崔立金讲解“针灸治痛”,吉林省神经精神病院神经康复科主任白彦军探讨疼痛课题,还

有多位专家围绕带状疱疹后神经痛微创治疗、火针对急性慢性疼痛治疗等内容各抒己见,多角度剖析疼痛诊疗要点。

此次会议为四平地区疼痛学科发展搭建起交流合作桥梁,促进知识经验共享。未来,四平地区疼痛学科有望在诊疗技术、人才培养、学术研究等方面加速突破,为人民群众带来更优质的疼痛疾病诊疗服务。

坐骨神经痛的相关知识

本报记者 李楠



在生活中,我们有时会见到这样的场景:有人扶着腰,每走一步都眉头紧锁、龇牙咧嘴,身体不自觉地歪斜;坐下时小心翼翼,稍一挪动就疼得倒抽冷气,只能瘫在椅中蜷成一团,脸上满是痛苦与无奈。若向医生咨询,得到的答案十有八九是坐骨神经出了问题。

为深入了解坐骨神经痛相关知识,近日,记者走访了国务院政府特殊津贴获得者、吉林省名中医、市骨伤医院王守永院长,邀请他为大家答疑解惑。

记者:什么是坐骨神经痛?

王守永:坐骨神经痛是指沿坐骨神经通路及其分布区域发生的疼痛,主要表现为臀部、大腿后侧、小腿后外侧和足外侧的疼痛。它既可能是独立疾病,如坐骨神经炎;但在绝大多数情况下,是继发于其他疾病的综合征。

记者:坐骨神经痛的病因是什么?

王守永:坐骨神经痛的病因可分为原发性和继发性两类。原发性坐骨神经痛即坐骨神经炎,主要是坐骨神经的间质炎。其多由牙齿、鼻窦炎、扁桃体等病灶感染,通过血液侵及神经外衣引发,常与肌炎及纤维组织炎同时出现,寒冷、潮湿是常见诱发因素。而继发性坐骨神经痛,则是坐骨神经通路遭受邻近组织病变刺激或压迫所致。像腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、黄韧带肥厚、梨状肌损伤综合征、腰椎结核、马尾神经瘤等疾病,都可能引发坐骨神经痛。

记者:坐骨神经痛有哪些临床表现?

王守永:坐骨神经痛多为单侧发

病,成年男性较为常见。急性起病的坐骨神经炎,患者常先出现下背部酸痛和腰部僵直感,数日后沿坐骨神经通路出现剧烈疼痛。也有部分患者在起病前数周,步行或运动牵伸神经时,会出现短暂疼痛,并逐步加重。疼痛通常从臀部或髋部向下扩散至足部,在大腿部大转子内侧、髂后坐骨孔、大腿后面中部、腘窝、小腿外侧和足背外侧最为严重。疼痛多为持续性钝痛,并伴有发作性加剧,发作时可为烧灼样或刀刺样疼痛,夜间症状往往会更加重。根性坐骨神经痛患者在咳嗽、喷嚏或用力屏气时,疼痛会加剧,且呈放射痛性质。这类患者腰椎棘突和横突压痛明显,而沿坐骨神经通路各点的压痛相对较轻或无疼痛,直腿抬高试验呈阳性。

记者:怎样诊断坐骨神经痛?

王守永:可通过以下几点进行诊断:

- 1.下肢痛:疼痛从臀部或大腿后面向下放射至小腿和足部。
- 2.下肢无力:肌无力程度不一,部分患者可见肌肉萎缩,继发性坐骨神经痛患者的肌肉萎缩表现更为明显。
- 3.感觉障碍:按受累神经根分布,多见于小腿后外侧及足背部。
- 4.神经干压痛。
- 5.腱反射异常:踝反射常减低或消失。
- 6.特殊试验阳性:直腿抬高试验、屈颈试验均呈阳性。
- 7.体态异常:直立时,患腿常呈屈曲状,脊柱多呈侧弯,身体倾向健侧。

记者:如何治疗坐骨神经痛?

王守永:通过规范的药物及科学疗法,坐骨神经痛的症状通常能够得到缓解。其中包括西医疗法、中西医结合疗法、及中医疗法,均获得了患者的认可。

暖心家访 守护新生

市妇婴医院儿科一疗区医护团队携手延伸医疗关怀



本报讯(记者 魏静 通讯员 高晶)“宝宝这几天吃奶怎么样?黄疸消退得不错,脐部护理也很规范,体重长得也不错,家长们照顾得很用心!”7月3日,市妇婴医院儿科一疗区主任刘淑娟与护士长高晶带着听诊器、黄疸仪等专业设备,走进出院早产儿家中。她们一边细致检查宝宝身体状况,一边耐心解答育儿疑问,用实际行动诠释着“出院延伸服务”的温度,为新生家庭送去专业医疗的持续守护。

此次家访的对象,是一名34周早产的新生儿和一对31周早产的双胞胎新生儿。这些小家伙出生时因肺部发育稍不成熟,曾在新生儿科住院治疗。出院时虽身体状况稳定,但生长发育和营养吸收仍需重点关注。

温柔呵护 为单胎宝贝筑牢成长基石

下午2点,刘淑娟与高晶带着听诊器准时来到小娅家。一进门,整洁温馨的环境便映入眼帘,原来家长早已按照出院指导,为宝宝打造了安全舒

适的生活空间。小娅妈妈还专门制定了喂养记录本,详细记录每次奶量和大小便情况。

“来,宝宝放松,阿姨听听心跳。”刘淑娟动作娴熟,用听诊器检查宝宝心肺功能、测量头围。高晶则用黄疸仪测量皮肤胆红素值。检查过程中,家长拿出提前准备好的“问题清单”和宝宝生长曲线,从“宝宝的钙如何补充”“铁还需不需要补”,到“脐贴贴如何正确使用”,两位医护人员一一耐心解答。

双重守护 予双生婴儿成长力量

推开李女士家的门,双胞胎“挽儿”安静地躺在小婴儿床里熟睡,姥姥正轻轻拍着怀中的“遥遥”。尽管这对双胞胎比预产期提前9周降临,但在家人充满爱意的呵护下,显得格外恬静。高晶敏锐地察觉到室内温度稍低,贴心提醒妈妈调整。

刘淑娟俯身,轻柔地为两个宝宝进行心肺听诊、测量头围、检查皮肤和反应。她尤其关注孩子们的体重增长曲线和喂养情况:“双胞胎能量需求更高,但肠胃更娇嫩,记录好每次的奶量和大小便

情况,绘制生长曲线非常重要。”说着,她手把手指导父母如何更准确地绘制。宝宝妈妈拿出为孩子单独准备的档案袋,刘淑娟仔细查阅出院告知和各项检查单,专业指导家长后续需关注的问题及检查项目,并叮嘱定期到医院儿保科随访。

这场跨越医院与家庭的暖心行动,不仅为新生宝宝的健康保驾护航,更让新手父母在育儿路上多了一份从容与安心。刘淑娟表示:“新生儿出院不是医疗服务的终点,尤其是特殊宝宝,家庭护理的专业性直接影响其健康成长。我们希望通过家访,把医院的专业资源延伸到家庭,让家长少走弯路,给宝宝更安全的成长环境。”高晶动情地说:“每一个早到的婴儿,都值得我们多走几步,去守护他们生命最初,也最需要帮助的这段旅程。这不仅是工作,更是生命的托付。”

车轮滚滚向前,载着医护人员沉甸甸的承诺,驶向更多需要关爱的家庭。这份从医院延伸到家庭的守护,如同为早产儿筑起一道坚实的生命防护墙,也让初为父母者在爱与专业的接力中,稳稳接过了生命的重量。

温暖守护 点亮患者希望之光

——四平市社会精神病院创新服务见闻

本报记者 高鸿



发,让患者保持整洁舒适。午餐时,针对吞咽障碍患者,她们会将食物精心处理,耐心喂食;午休时分,依然坚守岗位,轻声巡视病房,安抚患者情绪;夜幕降临,护士们仍在病房中穿梭,仔细查看患者睡眠情况,每一个细节都体现着她们对患者的关爱。

康复赋能 重燃生活希望

“在康复的旅程中,找回生活的力量。”医院的康复科为患者重新融入社会注入了强大动力。这里拥有丰富多样的康复设施,健身室里的多功能组合运动器械、跑步机、动感单车,为患者提供了锻炼体能的機會;乒乓球室里,小小的乒乓球在球桌上跳跃,激发着患者的活力;图书阅览室中,一本本好书成为患者心灵的慰藉,棋牌室里的欢声笑语,见证着患者社交能力的恢复。

康复活动项目精彩纷呈,每日根据天气灵活安排室内外康复活动。天气晴朗时,患者们在户外尽情享受阳光,列队跑步健身训练让他们拥有健康的体魄,广场舞的欢快节奏让他们舒展身心,健身操使他们充满活力,跳绳、呼啦圈、踢毽子、健身球、羽毛球等活动,让他们在运动中找回自信。阴雨天时,室内下棋、观影、合唱等文娱活动,满足患者不同的需求。

患者赵某,因精神分裂症入院,不愿与人交流。在康复科,他积极参与各种康复活动,从最初在工作人员的鼓励下勉强参加,到后来主动组织和参与棋牌、乒乓球等集体活动。如今他的社交能力明显提升,脸上时常洋溢着自信的笑容,与刚入院时判若两人。

温情守护 传递人间大爱

“用爱点亮生命,让温暖驱散黑暗。”在医院各病区,每天都上演着温暖人心的故事。1974年入院的精神分裂症患者王某良,如今已77岁高龄,51年的住院历程,倾注了

医院几代人无尽的耐心与关爱。

王某军,因脑损害和功能障碍及躯体疾病引起精神障碍,入院15年。无论白天黑夜,医护人员用专业的医疗知识抚慰他的疾苦,用真情陪伴换来了他的病情稳定。刘某,入院19年,因合并躯体疾病生活不能自理,医护人员从为他增减衣物、照顾饮食起居,到送上爱心零食、庆祝生日,给予他亲人般的关怀。患者李某伟晨起突发尿尿,经检查后患膀胱恶性肿瘤,手术治疗后得到康复。家属送锦旗表达感激之情:“家一样的温暖,亲人般的呵护”。还有一位患者突发脑出血,意识丧失,在医护人员精心治疗及护理下恢复如常。家属万分感谢,赠送锦旗激励医护前行:“亲情友情处处见深情,暖心贴心事事展真心”。

这些故事,只是众多温暖瞬间的缩影,每一位医护人员都在平凡的岗位上,用不平凡的爱,照亮着患者的前行之路。

专业坚守 铸就希望灯塔

“坚守专业,为患者撑起一片希望的蓝天。”医院在多年发展历程中,不断优化科室设置,更新医疗设备,已然成为精神疾病患者的坚实依靠。在专业精神的指引下,医护人员们展现出令人钦佩的职业素养。

在精神科,医生们面对复杂多变的病情,凭借扎实的专业知识和丰富的临床经验,精准诊断、合理用药。有一位患者出现了幻听、妄想等症状,且病情反复,医生通过多次深入的交流和细致的观察,结合各项检查结果,调整治疗方案,使患者病情逐渐稳定。

平凡铸就伟大,坚守赢得信赖。无论是耐心倾听患者的倾诉,还是在患者情绪失控时给予安抚,市社会精神病院医护人员始终以患者为中心,用大爱、责任和专业的坚守诠释着医者仁心,为精神疾病患者的康复之路保驾护航,成为患者心中熠熠生辉的希望灯塔。

以考促学 提升护理质量

市第一人民医院开展二〇二五年上半年护理理论考试

本报讯(记者 魏静 通讯员 崔可鑫)为持续提升护理队伍专业素养,筑牢理论根基,推动护理服务质量迈向新台阶,近日,市第一人民医院护理部组织全院N0—N4层级护士开展2025年上半年护理理论考试,以考促学,为医院护理工作高质量发展注入强劲动力。

此次考试筹备工作细致入微,护理部创新采用分批次、分层级、差异化考核模式,共设置五场考试,同时运用A/B卷随机分配机制,从源头上保障考核的公平性、公正性。考试内容丰富且极具针对性,全面覆盖护理“三基三严”知识、护理核心制度、患者安全目标、专科护理要点以及临床应急处理流程。针对不同层级护士的岗位需求与能力特点,设定差异化考核重点,全方位、多角度检验护理人员的理论知识储备与临床应变能力,确保考核既贴合实际,又能精准评估护理人员水平。

考试现场纪律严明,护理部工作人员全程严格监考,考场秩序井然有序。全体参考护士精神饱满、态度端正,专注审题,认真作答,展现出扎实的专业功底与良好的职业精神风貌,彰显出医院护理团队积极向上、严谨治学的学习态度。

一直以来,市第一人民医院始终秉持“质量为本、服务为本”的理念。此次护理理论考试以“以考促学、以学促用”为宗旨,不仅帮助护理人员及时发现知识短板,明确学习方向,更有效激发了大家的学习热情,在全院范围内营造出“比学赶超”的浓厚学习氛围。未来,医院将以此次考试为契机,持续深化优质护理服务,为患者安全保驾护航,为医院高质量发展筑牢护理根基。

个性化护理 开启康复之门

“每一个独特的心灵,都值得专属的呵