

以爱浇灌成长之花 ——铁东区心理健康教育主题活动记事

全媒体记者 高鸿

为深入推进教联体建设工作,扎实开展心理健康教育宣传月活动,进一步深化家校社协同育人机制,近日,由铁东区妇联、区教育局、吉林省神经精神医院、吉邦地产联合主办“从指尖到心间,让爱温暖童年”心理健康教育——亲子深度互动游戏主题活动,多方力量携手为青少年心理健康成长搭建起坚实的守护屏障。



活动现场,洋溢着温馨而热烈的氛围,各方嘉宾与亲子家庭共同构成了一幅温暖的画卷。铁东区妇联、区教育局有关领导亲临现场,为活动注入引领力量;吉林省神经精神医院、吉邦地产的

代表们带着专业与热忱积极参与。特别值得关注的是,铁东区四位杰出的爱心女企业家——四平维克斯换热设备有限公司总经理李涛、四平诚信永红大药房连锁有限公司总经理周银姑、四平市中

泰酒店管理有限公司总经理许春苗、吉林商企通财税管理有限公司总经理纪晶,从繁忙的工作中抽身,将关爱延伸至教育领域,以实际行动诠释社会责任。此外,来自四平市第三中学附属小学的20组亲子家庭满怀期待参与其中,共同开启这场心灵交融的成长之旅。

本次活动以创新的亲子互动形式为载体,聚焦于增进亲子情感联结、构建和谐家庭关系,为青少年心理健康发展提供助力。活动现场,20组亲子家庭展现出极高的参与热情。吉林省神经精神医院心理门诊负责人贾梦老师,凭借其国家二级心理咨询师、沙盘游戏治疗师、国际注册感觉统合高级指导师等专业资质,精心设计并带领大家开展了一系列兼具趣味性、教育性的活动。

在“蒙眼寻亲”环节中,家长与孩子相互蒙上双眼,置身于人群之中。失去视觉的辅助,他们只能依靠指尖的触感、气息的辨认,以及日积月累形成的心灵默契,在茫茫人海中找寻至亲。这一过程,不仅是对亲子间熟悉度的考验,更让双方在紧张与期待中,深刻体会到彼此在生命中的独特分量。而“反向盲猜”环节,孩子们蒙眼通过提问、倾听等方式辨别家长身份。孩子们绞尽脑汁寻找线索,家长们耐心回应每一个问题,现场充满了欢乐与温情的互动,让亲子间的理解在轻松氛围中不断深化。

精心设计的互动游戏与心理疏导环节,引导亲子关系从“指尖”的协作,逐步升华至“心间”的共鸣。在一次又一次的

互动中,家长与孩子欢笑中传递关爱,在合作中增进理解。铁东区妇联主席陈宇表示:“希望通过此次活动,为亲子沟通搭建桥梁,让家庭教育更有温度,让孩子成长更有力量。”这番话语,精准诠释了活动的核心价值与美好愿景。

作为铁东区心理健康教育宣传系列活动的重要组成部分,此次活动承载着深远意义。铁东区教育局将持续发挥教联体平台优势,整合各方资源,创新活动形式,致力于为青少年营造更优质的成长环境,寄托对青少年成长的关怀与期望,鼓励孩子们积极进取、追逐梦想。区教育局相关工作人员表示,这份爱心不仅是对青少年的关爱,更是对铁东区教育事业的有力支持,将激励教育工作者不断提升教育质量。

活动结束后,参与家庭纷纷分享感受。他们表示,活动中的互动体验令人难忘,在收获快乐的同时,深刻认识到有效沟通在亲子关系中的重要性。此次活动的成功举办,不仅为亲子家庭提供了情感交流的平台,更推动了铁东区家庭教育与心理健康教育的深度融合,为构建和谐家庭、促进青少年健康成长奠定了坚实基础。

铁东区今后将持续深化家校社协同育人机制,充分整合教联体平台及社会资源,开展更多形式多样、内容丰富的家庭教育和心理健康指导活动。相信在各方共同努力下,每一位青少年都能在充满关爱的环境中茁壮成长,绽放出属于自己的精彩人生。

观展忆往昔抗战 学史悟今朝担当 吉林师范大学博达学院旅游与地理科学学院开展主题党日活动



本报讯(全媒体记者 杨佳)为铭记历史、弘扬爱国精神,深化对台湾同胞抗日史的认知,筑牢两岸命运共同体意识,6月18日,吉林师范大学博达学院旅游与地理科学学院在吉林师范大学图书馆报告厅展览厅开展“活动忆往昔抗战 学史悟今朝担当”主题党日活动。展览以珍贵史料为窗口,引导大学生感悟两岸同胞同仇敌忾的悲壮历史,厚植家国情怀,坚定捍卫统一的使命担当。

活动中,师生在讲解员引导下,通过图文资料系统了解台湾人民抗日历程。从“誓不臣倭”的奋起抗争,到雾社起义等武装斗争,再到文化领域的坚守,十章内容全面展现台湾同胞为维护民族尊严、国家主权的英勇斗争。直属党支部书记夏老师表示,此次展览让师生直观感受台湾同胞的爱国精神,对培育青年家国情怀、强化两岸共同体意识意义深远。

活动结束后,学子刘赫表示,通过学习对抗日历史有了更深的认知,将以实际行动传承爱国精神。夏宁、刘明欣感慨,台湾抗日史是中国抗战不可或缺的部分,铭记历史方能守护统一。王贝丽认为,先辈的“统一基因”正化作凝聚民族意识的精神纽带。

烽火烙印凝卷帙,赤子铮骨映山河。本次活动不仅是一次深刻的历史回望,更是一堂生动的爱国主义与理想信念教育课。展望未来,吉林师范大学博达学院旅游与地理科学学院将持续串联历史记忆与时代使命,让抗战精神在课堂内外赓续传扬,以文化根脉筑牢两岸同辉的精神长城,培育胸有丘壑、肩扛道义的时代新青年,让家国情怀成为学院最鲜明的精神底色。

各高校用满满的仪式感送别毕业生

这个毕业季,每一帧都是专属记忆

六月盛夏,骄阳再起。今年毕业季,各地高校校园里除了离别的愁绪,还多了不少“整活”的花样。从中国农业大学校长孙其信为毕业生拨穗“冲上热搜”,到各大美院毕业展刷屏社交平台,再到多所高校精心烹制“毕业宴”,每一帧画面,都将成为毕业生们珍藏一生的记忆。

毕业礼 满满仪式感 招招有创意

毕业典礼,是毕业生从校园走向社会的路途上,最具仪式感的里程碑。

6月18日21时,中国农业大学2025年专场学位授予仪式圆满落幕。在过去的两天里,孙其信站立24个小时,为毕业生逐一拨穗。毕业生们也抓住机会,上演“花式”互动:向校长大秀肌肉、与校长举杯同庆、和校长深情拥抱,展示本科、硕士、博士“一键三连”农大毕业证书……两天的毕业典礼直播共吸引79万人次观看,留言里满是意犹未尽的不舍。

华中师范大学毕业生则选择用光影记录专属青春记忆。镜头前,9000名师生手拉手围成“同心圆”,毕业生们身着自主设计的文化衫,或定格微笑,或欢呼雀跃,拍下毕业“全家福”。自2014年开始,毕业大合影已成为该校典礼仪式育人的重要载体。

7架SR20G6飞机掠过头顶,龙凤造型的无人机载着烟花在夜空绽放,是中国民用航空飞行学院送给毕业生的定制礼物。该校400余名师生倾情打造,为2025届毕

业生呈现了一场属于民航人的视听盛宴,镌刻中飞院岁月里鲜活成长印记。

“蒜鸟蒜鸟,都不泳(容)易!”6月10日,湖北工业大学2025年毕业典礼上,埃塞俄比亚留学生伯尼作为国际毕业生代表发言,一句“武汉话”让在场师生忍俊不禁。“从校级的汉语演讲比赛,到省级微歌大赛,到全国商业精英挑战赛,再到世界太极拳大赛,这些经历,是我在湖工大最甜蜜的记忆。”求学7年,伯尼已经爱上了中国,更希望能留在中国工作。

毕业展 源源创作力 铮铮青年志

毕业展,不只是对教学成果的集中检阅,更是新一代青年面对时代命题发出的蓬勃宣言。

今年,中央美术学院毕业展热度空前,日均接待超万人次。熙熙攘攘的展馆一隅,静卧着一方石洞般的空间。走入其中,便如同置身于千里之外的莫高窟285窟,这是央美修复学院首届本科毕业生历时一年倾心制作的成果。作品或许稚嫩,却见证着年轻修复者与新生学院共同成长的足迹。

人工智能、数字媒介、智能交互……6月7日,清华大学美术学院2025届本科生毕业作品展开帷幕,260余名本科毕业生展出的1600余件作品,以数字语言承接传统记忆,用当代表达回应时代命题,系统展示了清华美院丰硕的育人成果。

6月3日,中央音乐学院歌剧音乐厅内乐声飞扬,该校第二届毕业季马拉松暨毕业生推介音乐会启动。音乐会持续12小时不间断,会聚来自钢琴系、管弦系、民乐系、声乐歌剧系的136名硕博毕业生,他们以精湛技艺展示了学校拔尖艺术人才培养的成果。活动当天,线上直播观看人次突破千万。

“这不仅仅是一场毕业展览,更是一堂由学生自编自导的沉浸式生活思政大课。”6月9日至12日,浙江万里学院第六届毕业博物馆温情启幕,活动总策划、万里学院教师吴平说。本届毕业博物馆共征集到300多名学生作品,生活中的实物、泛黄的晨跑打卡记录、竞赛奖牌、考研笔记,每件展品都是独特的青春密码。

毕业宴 浓浓烟火气 依依别离情

毕业宴,让告别有了家的温度,让校园有了烟火气的浪漫。

“起鱼啦!”“我跟这条锦鲤合个影啦!”日前,中国石油大学(北京)克拉玛依校区第六届红山湖捕鱼节开幕,为毕业生们送上一份特殊的礼物。百余名师生伙

友合力收拢长达百米的渔网,共捕鱼1000多公斤,其中最重的“鱼王”达10多公斤。全鱼宴现场,80余道鱼类佳肴呈现在师生眼前。这场色香味俱全的鱼宴,是学校为毕业生送上的一道“红山湖毕业礼”。

近日,西北农林科技大学园艺学院举办第十届“畅享园艺”送别毕业生活动。现场,西瓜、樱桃、番茄等多个科研品种整齐排列。学院为毕业生们发放来自该校蒲城西瓜试验站、泾阳蔬菜试验示范站、铜川果树试验示范站的自研瓜果。大家积极参与科研成果科普答题和趣味小游戏,仿佛又回到了在实验室和试验田挥洒汗水的日子。

天津师范大学后勤管理处则推出“热饺暖行·骄子启程”主题送别活动,为毕业生手工赶制9.9万个饱含祝福的“前程似锦饺”,在校内3个学生食堂设立30个专属窗口免费发放,以这份承载母校深情的独特味道,传递学校的美好祝愿。

同往年一样,武汉工程科技学院第五届粽香美食文化节上,龙虾美食摊位前早早就排起长龙,毕业生们对这1.25吨小龙虾期待不已,一盘盘麻辣鲜香的小龙虾在学生的欢笑声中出锅。游园集市的互动、诗词文化的融入,更让这场美食盛宴成为一次文化体验。

追风赶月莫停留,平芜尽处是春山。毕业季的嘉年华尚未散场,毕业生们已经背上行囊,属于他们的新故事即将开启。

(中国教育报)

用心用情做好毕业教育

王甫

教育时评

当前正值毕业季,千万高校毕业生即将迈入社会,开启新的人生阶段。高校应该紧紧抓住毕业生离校关键期,做好毕业工作,引导广大毕业生志存高远、脚踏实地,到祖国和人民最需要的地方发光发热,贡献青春力量。

家国情怀是民族精神的鲜明底色,是支撑中华民族百折不挠、绵延发展的精神纽带。当前,以人工智能为代表的新一轮科技革命和产业变革加速演进,机遇与挑战并存、理想与现实碰撞,都更加考验个体乃至一个国家的信念和定力。为此,高校要把家国情怀作为毕业生理想信念教育的核心内容,上好家国情怀思政课。要围绕“青春为中国式现代化挺膺担当”,组织主题班会、报告会、座谈会、优秀毕业生班集体和人物评选等活动,用心讲好“小我”与“大我”的时代故事。特别是要着力打造典型育人的特色场域,将毕业礼作为树立大学生崇高理想、将家国情怀装入行囊的重要时刻,通过充分细致的组织设计,让典礼讲话、仪式活动成为毕业生的终身印记。

大学是毕业生共有的精神家园,大学生生活是毕业生一生难忘的珍贵历程。为此,高校要用心开展毕业纪念系列活动,通过毕业合影、毕业晚会、毕业文创等载体,用青年人喜闻乐见的方式讲好青春话题,珍藏毕业生校园生活的美好瞬间。作为大学精神和大学文化的核心要素,校训、校风、校歌、校史是毕业教育的重要素材。高校应用好这些素材,做好对毕业生的人文教育,增强毕业生的文化认同感与责任感,引导毕业生将校园精神转化为社会担当。

毕业不是终点,而是人生新的起跑线,毕业生对实现职业发展有着强烈渴望,探索未知劲头足,建功立业志气高。与此同时,毕业生也面临着就业方向迷茫、能力短板、经验欠缺等“成长的烦恼”,加之就业市场总量压力与结构性矛盾并存,共同造成毕业生群体的就业压力。日前,教育部部署开展2025届高校毕业生就业“百日冲刺”,启动2025

年高校毕业生就业政策宣传月活动,全力促进高校毕业生高质量充分就业。抢抓毕业季求职就业关键期、冲刺期,帮助更多有就业意愿的毕业生在离校前后尽早落实毕业去向,对于稳定高校毕业生就业大局,促进高校毕业生高质量充分就业意义重大。高校应加力挖潜拓展就业岗位,通过有针对性开展访企拓岗,加力组织校园招聘活动,充分发挥行业协会商会等社会组织作用,多方汇集企业岗位资源等,加大就业岗位归集共享。应强化毕业生就业观念引导,引导毕业生树立正确择业观、就业观,积极面向重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业创业。就业的最后“冲刺期”,高校应加强毕业生就业指导帮扶,要认真落实“一对一”帮扶责任,建立实名帮扶台账,精准推送针对性强的岗位,为未就业毕业生持续提供“不断线”就业服务,力争帮助困难毕业生群体尽早就好就业。

上好毕业生最后一课,要本着扶上马、送一程、关爱一生的理念,通过润物无声、入脑入心的教育方式帮助毕业生守好诚信关、拧紧安全阀,为一生发展奠定坚实基础。诚信是毕业生融入社会的“通行证”,决定了今后事业发展的空间和人生高度。高校应广泛开展毕业生诚信教育,通过主题座谈、案例研讨、典型选树等方式强化毕业季诚信教育,引导毕业生恪守学术诚信、履约贷款承诺、诚实求职就业等,将诚信价值观内化为人生准则。毕业生离校前后是学生安全事故高发期,高校应加强对考研失利、延期毕业、求职遇挫等群体的关心关怀,组织导师、班主任、辅导员进学生社区、宿舍和教室,倾听毕业生的发展诉求,开展针对性的咨询辅导和帮扶工作。同时,要积极开展“文明离校行动”,以多种形式加强毕业生安全和文明礼仪教育,力行文明健康的离校方式。

毕业教育既是高校落实立德树人根本任务的重要环节,也是落细落实思想政治教育的“最后一公里”。高校要切实抓住育人关键窗口期,通过毕业最后一课,抓好毕业生的理想信念教育、文明离校教育等,引领毕业生更好地在人生发展新征程上扬帆起航。

精细化服务 帮毕业生走稳求职路

最近,南开大学汉语言文化学院应届硕士毕业生陈茜茜与用人单位签订了三方协议,即将成为深圳市的一名教师。陈茜茜告诉记者,能顺利找到工作,要感谢学校针对应届毕业生的开展的“线上AI指导+线下深度咨询”组合服务。

自2024年起,南开大学每年从辅导员、就业干部、专业教师中选聘60余人成立生涯咨询师团队,开展为期一年的系统性师资培训。培训合格的咨询师每周在两个校区的咨询室开展定期线下咨询,学生通过学校公众号推送的小程序即可进行预约。据统计,高峰期学校平均每周为50余名学生开展“一对一”职业咨询,为他们解答职业定位模糊等困惑。

毕业生小吴面临两份录用通知选择的问题,其中一个互联网大厂,知名度较高但岗位专业性不强;另一个是行业内某外企,岗位内容专业匹配度高,但企业知名度稍低。咨询师通过跳过路径看目标的方法,帮助他梳理了未来3至5年最重要的职业价值观。通过不断澄清和确认,小吴明确了自己在未来工作中最看重的因素是个人成长和能力提升,希望在专业领域有所建树,并基于此最终作出了职业选择。

据悉,咨询开展一段时间后,学校会组织咨询师队伍开展生涯咨询实践的进阶培训,邀请校外专家围绕实际咨询过程中遇到的各类问题以及咨询技巧进行培训。

学校还邀请校外生涯咨询领域专家作为咨询督导师,针对一些疑难案例中的问题给出咨询方法和流程建议。

“学校的各种学习培训非常完善,能够帮助有一定就业指导经验的教师快速上手转型为专业生涯咨询师。”南开大学金融学院辅导员、就业干部唐琳琳说,“作为咨询师,每次解决了学生们的各种困惑,得到高度反馈评价时,我都能收获很大的成就感和价值感。学校开展的一系列工作,也为我们提供了一个专业化的发展方向。”

线上AI指导同样是开展就业工作的重要方式,且具有更灵活、全天候的特点。2024年11月,经过前期调研准备后,南开大学的AI简历、AI面试系统正式上线。学生通过电脑或手机登录自己的账号,即可进行简历制作、面试指导、AI面试、职业测评。陈茜茜就是获益的学生之一,她说:“我的职业方向是成为一名教师。学校推出的AI简历、AI面试系统给了我很大的帮助,能够让我的简历和面试表现更加精准地符合求职岗位的要求。”

南开大学学生就业指导中心主任王友江表示,学校会继续优化智能服务系统,让AI全天候为学生服务,提高学生的求职能力;培训更多生涯咨询师,助力学生做好生涯规划,解决求职过程中遇到的困惑和问题,帮助他们顺利开启自己的职业生涯。

(中国教育报)