

匠心雕琢美丽 仁术重塑新生

——解析市中心人民医院整形美容科的蝶变密码

全媒体记者 唐亚江

沿着铁西区人民剧场原视光中心的拐角楼缓缓逐级而上,柔和的暖光灯带似灵动的溪流,在墙面上蜿蜒流淌,空气中弥漫着淡淡的花香,仿佛在娓娓诉说着“美丽”的故事。诊疗区内,候诊沙发上坐着精心打扮的求美者,她们的眼神中满是对美的期待。咨询室内,护士正轻轻握着一位女士的手,用轻柔舒缓的话语安抚着,悄然拂去女士心头的忧虑。诊室里,传来医生细致入微讲解诊疗方案的声音,每一个字都饱含着专业与关怀——这里是四平市中心人民医院整形美容科全新升级的诊疗空间,每一天都在书写着关于蜕变与新生的动人篇章。

精准塑美,科技赋能下的美丽新生

激光室内,蓝紫色的光束宛如翩翩起舞的精灵,在皮肤上轻盈跃动,恰似一支灵动的画笔,正细腻勾勒着肌肤的新生画卷。32岁的李女士,因多年饱受熬夜之苦,眼周挂着沉重的眼袋,即便使用厚重的遮瑕膏,也难掩那深深的疲惫之色。“试过无数网红眼霜,结果眼袋却愈发明显。”回忆起那段曲折的求医经历,李女士仍心有余悸,语气中满是无奈。

接诊的副主任医师周乐团队启用科室新引进的微创祛眼袋技术,在显微镜的助力下,如技艺精湛的雕刻大师般精准定位眼底脂肪团。先进的双极电凝设备像忠诚的卫士,细致地为手术止血,医用级无损缝合线则以毫米级精度,精心重塑眼周完美轮廓。术后一周复诊时,李女士轻轻抚摸着紧致平滑的下眼睑,眼眶微微泛红,声音略带颤抖地感慨道:“原来摆脱‘倦容’的人生,可以如此轻盈自在,让我重新找回了青春的活力。”

这样令人惊叹的美丽奇迹,得益于科室完备的硬件支撑与深厚的技术积淀。治疗室里,先进的双极电凝设备与医用级无损缝合线紧密协作,为手术构筑起一道坚不可摧的安全防线;激光室内,Q开关激光、二氧化碳激光、氦氖激光等尖端仪器有序排列,组成强大的

“科技矩阵”,让色素痣、扁平疣等肌肤顽疾无所遁形。尤为值得一提的是,科室特邀吉大三院整形美容科主任张连波教授定期前来坐诊,成功将省级专家资源引入四平,为患者带来最前沿、最专业的诊疗方案,让四平的求美者无需远行,便能享受到顶级的医美服务。

无论是全切双眼皮、分段式隆鼻等“轻医美”常规项目,还是面神经修复、瘢痕综合治疗等复杂手术,科室始终秉持“毫米级”的严苛美学标准,精心雕琢每一处细节。以自然款隆鼻术为例,医生通过精细的鼻翼缩小与软骨重塑操作,不仅显著改善鼻部形态,更巧妙提升面部整体协调性,使面部五官愈发和谐自然。

针对不同性别患者呈现出的独特生理特征与个性化需求,医生团队秉持专业、负责的态度,深入与患者沟通交流,全方位了解其诉求,在此基础上,为患者量身定制专属治疗方案,涵盖提眉、瘦脸、开眼角、填充颈纹、川字纹、富贵包消除以及妇科私密护理等多个领域。在方案设计过程中,医生团队不仅着重追求外在美观,更充分考量人体自然功能的维持与协调,致力于让每一位患者都能收获超出预期、令人满意的

多元诊疗,全生命周期的美丽守护

轻轻推开治疗室的门,医师正手持针管,专注且细致地为一位熟龄女性进行肉毒素与玻尿酸联合治疗。“我们不仅仅是在消除皱纹,更是致力于重塑面部整体的和谐之美。”周乐医生一边展

示精心制作的三维模拟方案,一边耐心讲解道:“对于动态皱纹,我们使用肉毒素放松肌肉,让肌肤恢复平滑;对于静态凹陷,则采用玻尿酸精准填充,使其饱满丰盈;再配合激光治疗改善肤质,

从而实现1+1>2的抗衰效果,让您重焕青春光彩。”

这种个性化诊疗理念,在自体脂肪移植项目中体现得淋漓尽致。从腹部抽取的多余脂肪,被赋予新的使命,经过精细提纯处理后,如灵动的精灵般被精准注射到太阳穴、苹果肌等部位,完成一场奇妙的“脂肪搬家”之旅,实现令人惊叹的神奇蜕变。而针对产后妈妈、过度减肥人群的腹壁成形术,医生独具匠心地将切口设计在隐秘位置,通过巧妙的皮肤收紧与脂肪重塑,帮助患者重新塑造出曼妙的腰腹曲线,重拾自信与美丽。

在创伤修复领域,科室更是展现出卓越的硬核实力。急诊外伤美容缝合室的灯光经常彻夜通明,像黑暗中的灯塔,为受伤患者照亮希望之路。医生们

医者仁心,美丽背后的人文温度

在科室的文化墙上,“团结、拼搏、责任、创新”八个大字熠熠生辉,充分彰显着科室的精神内核。在整形美容科,每一台手术都不仅是一次医疗操作,更是对生命尊严的崇高守护。候诊区精心摆放着鲜花,配备香薰加湿器,空气中弥漫着宜人芬芳,舒缓的氛围流淌在每一个角落,让患者在等待中感受到身心的放松;咨询室采用私密设计,充分保护患者隐私。针对瘢痕体质患者,医生团队不厌其烦地反复沟通,根据患者具体情况制定个性化的阶梯式治疗方案;术后康复期,护理人员不仅定期随访,详细指导患者疤痕贴的正确使用方法,还为每一位患者建立专属健康档案,全程跟踪患者康复情况,给予无微不至的关怀。

“有一个因腋臭而自卑到不敢上学的女孩,在接受美容小切口治疗后,第一次主动参加大学校园活动。我们手中的手术刀,承载的不仅是患者容貌的改变,更是他们对未来生活的美好希望。”采访中,周乐医生不断翻动微信聊天记录,眼中闪烁着感动的光芒,语气

凭借精湛的显微外科技术,在受伤黄金期内,对血管、神经、肌肉进行精准的解剖复位缝合,最大程度降低创伤对患者造成的影响。曾有一位因车祸导致鼻骨粉碎性骨折的患者,在接受“分段式软骨重建术”后,脸上重新绽放出自信的笑容,感激地说:“医院重塑的不仅是我的鼻形,更是对生活的勇气和信心,让我能够勇敢地重返工作岗位。”

此外,科室还开展涵盖吸脂塑形、激光祛斑、注射水光针等多元化业务。例如激光去痣项目,利用超脉冲技术如精准的“魔法棒”,精准击破色素颗粒,实现安全无创的完美修复;美容小切口腋臭治疗,通过隐蔽切口与皮瓣技术,为患者打开一扇通往自信的

中满是欣慰与自豪。

“我们医护团队承载着无上的神圣使命,在医疗美容这片充满希望与挑战的领域,将以殚精竭虑、倾尽全力的姿态,为每一位患者与美容顾客呈上臻于至善的卓越服务。助力他们重塑生命之美,绝非仅限于雕琢外在容颜,而是要让这份美如春风化雨般深深沁入其生命的每一段历程,幻化为他们自信前行的坚定底气,以及拥抱美好生活的磅礴力量。”四平市中心人民医院手足烧伤整形美容外科主任刘壮日目光灼灼,言辞恳切地说道。

从晨光初现的清新早晨,到华灯初上的温馨夜晚,诊疗区的走廊始终涌动着温暖与希望的暖流。这里既是科技与美学完美交融的艺术殿堂,更是守护生命尊严的人文港湾。四平市中心人民医院整形美容科正以三甲医院的专业底蕴为基石,以前沿科技的创新赋能为动力,以医者仁心的人文温度为灵魂,持续书写着属于英雄城的美丽故事,为万千求美者点亮自信人生的璀璨光芒,引领他们走向更加美好的未来。

暖心服务提质效 麻醉守护显担当

——市第一人民医院积极践行医疗质量提升行动

全媒体记者 魏静



在市第一人民医院2025年“医疗质量服务提升年”的号召下,麻醉科积极践行使命,以患者需求为导向,持续优化服务模式,全方位提升医疗服务水平,为患者带来更安心、更舒适的诊疗体验。

面对不同患者的复杂需求,麻醉科深入研究,制定个性化服务方案。针对髋部、大腿、膝部等各类手术患者,从术前评估到术后康复,麻醉团队全程跟进,运用创新方法减轻患者术后疼痛,助力身体恢复;遇到急诊下肢创伤患者,快速响应,及时缓解疼痛,为后续治疗争取宝贵时间;对于慢性疼痛及无法接受常规麻醉的特殊患者,团队反复研讨,通过多种方式结合,保障诊疗安全顺利进行。

服务质量的提升直观体现在患

者反馈中。85岁的张女士左侧股骨粗隆间骨折,在手术治疗过程中,麻醉科精心安排,采用适宜的服务方式,老人感慨道,这次手术体验非常好,真切感受到了医院的用心。另一位被左膝关节疼痛困扰半年的61岁患者,因疼痛难以完成检查,麻醉科迅速介入,有效缓解其痛苦,让检查得以顺利开展,患者和家属对医院的服务连连称赞。

麻醉科副主任曹艳喜凭借多地进修积累的丰富经验,带领团队不断探索。此前,科室多项服务创新受到患者的好评,如今更是在提升服务水平的道路上稳步前行。曹艳喜说,麻醉科还将拓展服务范围,针对腹部及胸部手术患者的需求,探索更多优质服务方案,持续为患者的健康保驾护航。

类风湿性关节炎的几大认识误区

全媒体记者 王苗苗

健康365

类风湿性关节炎是一种累及全身多个关节的慢性自身免疫炎性疾病,它不仅仅影响关节,还会出现关节外的表现,如类风湿结节、类风湿血管炎、类风湿肺部病变、血液系统病变、神经系统病变等疾病。近日,记者走进市中心人民医院,采访到风湿免疫科主任谷丽梅,由她解答相关医学问题。

记者:类风湿性关节炎不治都行?

谷丽梅:多数风湿病都需终生防治,且治疗效果不明显。人们便产生了“治也治不好,不治也不要命”的感觉。明确一个观念,类风湿不是不治之症,好好治是可以治的,治和不治完全不一样,不治肯定会残废,如果治疗,就可以控制住病情进展。及早治疗是类风湿病治疗成功的关键。最佳治疗时机在发病后前2年,超过2年,会导致关节畸形及功能丧失。

记者:发病时关节痛就不想动对吗?

谷丽梅:既然得了类风湿,关节痛一阵一阵的,运动肯定会加剧疼痛,所以还是不动为妙。但若长期卧床休息会招致关节僵硬、肌肉萎缩、骨萎缩和骨质疏松性增加等危险。

锻炼可以灵活疏通关节,不过应循序渐进,以刚引发疼痛为度,运动前热敷,常变换锻炼方式。每锻炼1小时休息至少10分钟,1天至少2次。开始可进行康复治疗操等简单的功能锻炼,以后运动量逐步加大,可快走走路和倒走(易掌握且能坚持的行之有效方法)

体质较好的病人,还可进行快跑、长跑和变速跑,另外还可进行太极拳、太极剑、五禽戏等中华传统武术、气功、骑自行车、跳老年迪斯科、传统舞蹈及健美操等。每个人根据自己的情况选择。在温水中运动可减轻关节痛,促进肌肉放松。

记者:症状缓解后就自行停药对吗?

谷丽梅:感觉不疼不痛了,症状刚被缓解了,“是药三分毒”,那

我就把药停了的做法是错误的。自行停药容易引起病情反跳,再治疗起来会更困难。在病情治疗过程中一定要由医生调整药的剂量和疗程,要不要联合用药等等。这个过程一定要坚持住,同时要按时到医院复诊。

另外,不要轻易觉得这个医生用这个药不行了,吃两天就不行了,就不吃了。或者说自己看一些所谓的宣传品,这个病应该怎么看怎么治就轻信了,没有依从真正给你看病的医生建议,轻易加药减药就出问题了。

记者:类风湿性关节炎民间偏方治疗更好?

谷丽梅:偏方都是中草药,看来无毒无害,很多人便迷信民间偏方。殊不知这些治疗方法极不科学。类风湿是全身性、系统性免疫病,要经过规范治疗才能好,不可能在短期内治好,凡是宣传“类风湿可以治愈”“治疗类风湿立见奇效”的广告,一定是虚假的。

还有说的“偏方秘方”,不告诉剂量,这根本不科学、不严谨、不规范。任何的药都有一个量,有一个疗程,要注意药物引起的不良反应。应在正规医院进行规范化治疗,切不可盲目相信民间偏方。

记者:类风湿性关节炎是不治之症吗?

谷丽梅:目前,类风湿性关节炎仍不能达到痊愈。类风湿性关节炎是一种慢性疾病,虽不能彻底治愈,但能达到临床缓解,且不影响正常生活。因此,患者必须坚持规范治疗。现在多数类风湿性关节炎都是可治可控的。没有控制不住的类风湿性关节炎,只要规范用药,只要有个体化的方案,每个病都可以控制住。

凡是控制不住的,是用药不规范导致的。患者一定要到专科看病,不要轻信说几天一个疗程就可以治好的虚假宣传,这个做不到。

治疗类风湿疾病一定要有三个理念:信心、耐心、规范。其实,多数类风湿性关节炎在急性期强化治疗后,可得到长期缓解,并不影响生活,可恢复正常工作。得了类风湿性关节炎首先要改变自己的错误认知观念,改变治疗和生活方式,你一定可以的。

四平市骨伤医院“健康大使”招募启事

为弘扬中医文化精粹,践行社会责任担当,值此四平市骨质增生病医院建院二十五周年之际,四平市骨伤医院面向社会公开招募“健康大使”,共同推进全民健康公益事业。现将有关事项公告如下:

一、医院简介

四平市骨伤医院历经四十五载薪火相传,始终秉持“厚德精医,传承创新”的办院理念,独创的国家发明专利技术“穴位埋线(穿线)”疗法,辅以自主研发的系列专利药品,在治疗骨伤疾病及慢性病领域成效卓著,疗效持久性获患者群体广泛认可。

二、招募宗旨

通过选拔具有典型康复经历的健康大使,组建公益健康传播团队,深入基层开展医疗科普,助力提升全民健康

素养,推动中医药文化传承发展。

三、资质要求

(一)1980年至今,曾于四平市铁西区王守永中医诊所、四平市气管炎研究所、四平市骨质增生病医院及本院接受治疗,确诊病症包含但不限于:

消化系统:胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎结肠炎等疾病;
呼吸系统:支气管炎、哮喘、肺气肿等疾病;

神经系统:头痛、癫痫、失眠等疾病;
骨伤疾病:颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头坏死等颈肩腰腿病;

风湿免疫:风湿类风湿性关节炎、痛风等疾病。

采用穴位埋线疗法及本院专利药物治疗,治疗后持续康复,至今未复发。

(二)具备良好的语言表达能力及公众形象;
(三)热心公益事业,具有社会责任感。

四、大使权益

(一)授予“健康大使”称号,颁发专属证书与纪念品;

(二)定期享受医院提供的健康检查、中医养生咨询;

(三)通过多元平台分享康复故事;

(四)加入“健康大使”联盟并参与年度活动。

五、选拔流程

即日起至2025年7月31日,将您的康复故事、照片,录制的视频、音频及联系方式发送至医院官方邮箱:13904341128@139.com。请务必在邮件中详细讲述您的个人经历,并留下有效

联系方式。

参与者将进行线上选拔,入选名单将在医院官网及社交媒体平台公布。

六、联系方式

(一)电话:0434-3648898、0434-3648998、13904341128、19704341128(微信同步)

(二)联系人:兰科长、王院长

(三)邮箱:13904341128@139.com

(邮件请注明联系方式及个人经历简述)

七、注意事项

(一)申报材料须确保真实有效,如有虚假将取消资格;

(二)本活动最终解释权归四平市骨伤医院所有。

四平市骨伤医院
2025年4月22日

