

传承优秀传统文化 营造扶残助残氛围

市光明助残志愿者协会开展端午节主题活动

本报讯(全媒体记者 刘莉)为弘扬中华优秀传统文化,营造扶残助残的良好社会氛围,端午节当天,市光明助残志愿者协会组织开展丰富多彩的端午节主题活动。

活动中,30多位盲人朋友整齐地在雨花斋室外的小广场上列队,大家身穿统一的红色无障碍马甲,随着市光明助残志愿者协会会长籍雅琴的领诵的声音挥动着手中红色的扇子,他们积极向上的精神状态感染了在场的观众,有的观众还主动加入他们的队伍,挥起手臂,共同舞蹈。随后,大家表演了雨中太极拳《盲人眼中的祖国》。歌词由志愿者“吉林好人”高宏专门为盲人所作。乐曲由市盲人文化促进会副会长朱昱昊所作,由同为志愿者的籍雅琴的妹妹籍雅双做义务教练,手把手地教育盲人朋友动作,经过半年多时间的刻苦训练,大家掌握了这套集太极拳和舞蹈于一身的太极拳展示动作。盲人朋友精彩的表演博得阵阵喝彩。

随着《盲人眼中的祖国》音乐响起,籍雅琴深情地朗诵道:“亲爱的朋友们,虽然我们看不清五星红旗的颜色,可它却深深地扎在我们的心窝。”大家齐声朗诵:“那是行走时的手杖,那是风

浪中的绳索。”……籍雅琴自编自导并带领盲人表演的太极扇《盲人心中有光明》将演出推向了高潮。

雨花斋的义工们表演的舞蹈《大乐舞》拉开了室内演出的序幕。随后,铁西盲协主席迟宝安表演的评书《端午节》以幽默的风格引起了观众阵阵笑声;盲人杨小杰的诗朗诵《生命的颂歌》,表达了残疾人热爱生活、热爱生命的积极心态;双目失明的才志书,用一首《妈在家就在》表达了对母亲的热爱和怀念;市盲人文化促进会副主席朱昱昊的葫芦丝演奏《军港之夜》引起大家的共鸣;市盲协主席孙岩动情地演唱了《千恩万谢》,台下观众随着歌声拍手鼓掌伴奏,许多志愿者流下了感动的泪水;由盲人朋友和志愿者共同表演的手语舞《步步高》再次将活动推向高潮。演出在籍雅琴领唱的《盲人的天是明朗的天》中结束,盲人朋友用饱含深情的歌声表达了对党和祖国的热爱。

当天,盲人朋友和志愿者还一同品



尝了由雨花斋义工们为大家亲手包的粽子,志愿者们把煮好的粽子端到每位盲人朋友的面前,并为重度的老年盲人扒开粽叶喂他们吃。雨花斋的发起人李长栓将扒好的粽子送到籍雅琴跟前激动地说:“感谢您把盲人文体队带进了我们雨花斋,我们献出的是物质上的粮食,你们却奉献了无比宝贵的精神食粮,盲人朋友绽放出自强不息的风采,为大家树立了积极向上、不畏困难的榜样。”

活动结束了,但盲人朋友们却意犹未尽,大家高兴地说,这次活动对我们来说意义非凡,不仅在活动中体验了传统文化的魅力,更感受到了社会各界的关怀,以后将更多参加这样的活动,和健全人一样享受党和祖国给予的温暖,积极传递正能量,绽放属于自己的风采。

市民政局联合多部门 开展驻村帮扶慰问工作



本报讯(通讯员 钟金龙)5月30日,市民政局、市社会精神病院、市慈善总会相关领导和机关同志到市民政局包保帮扶村梨树镇中安堡村开展调研驻村帮扶工作,并走访慰问困难群众,为他们送去党和政府的关怀与温暖。

慰问中,市民政局相关领导一行人在驻村工作队和村书记的陪同下,第一时间深入困难群众家中,与群众密切交谈,详细询问了困难群众家庭情况和身体状况,并为他们送去粽子、豆油等节日和生活慰问品,并为他们送去节日的祝福。

随后,市民政局相关领导与中安堡村驻村工作队员、村书记和会计进行交流座谈,探讨了乡村振兴工作和工作队人员调整的相关事项。市民政局相关领导首先按照市民政局的要求,传达了驻村工作队人员调整和开展驻村帮扶重要工作指示。并对工作队下一步的工作作了重要部署,表示作为民政局的工作队,各项工作要有勇于站排头、群众密切交谈,详细询问了困难群众家庭情况和身体状况,并为他们送去粽子、豆油等节日和生活慰问品,并为他们送去节日的祝福。

热烈祝贺雅鹿·第十九届全国武术之乡武术套路比



5月23日至27日,在江苏太仓举办的第十九届全国武术之乡比赛落下帷幕,我市代表队荣获3枚金牌、10枚银牌、24枚铜牌以及集体三等奖等荣誉。

全媒体记者 王明纯 王珩 摄

弘扬传统文化 增进邻里感情

铁东区妇联开展“我们的节日”主题活动

本报讯(全媒体记者 刘莉 通讯员 刘佳)为弘扬中华优秀传统文化,发挥妇联组织联系妇女群众的桥梁纽带作用,日前,铁东区妇联开展“我们的节日”主题活动,妇联干部深入铁东区叶赫镇板仓村,与当地村民一起分享节日的快乐。

活动当天,铁东区妇联干部和村民共同观看了充满满族特色的民俗表演。快板、诗歌朗诵、舞蹈等精彩节目让现场欢声笑语不断,大家一边观看表演,一边感受传统文化的魅力。随后,铁东区妇联干部和村民们一起包粽子、大家将粽叶、填糯米、压紧实、封口、扎捆……巧手翻飞,不一会儿工夫,一只只各式各样的漂亮粽子瞬间成型。大家品尝香甜的粽子后,又参观了村里的共享菜园和稻田,听取了村书记关于乡村发展的规划,实

地参观了农家院。铁东区妇联的各位执委表示,将结合板仓村的实际发展,全力宣传乡村特色旅游,为助推乡村经济发展贡献巾帼力量。

此次主题活动不仅丰富了广大妇女儿童的精神文化生活,增进了邻里间的感情,更让中华优秀传统文化在新时代绽放了绚丽光彩。铁东区妇联将继续发挥自身优势,深入挖掘传统节日文化内涵,开展更多贴近群众、形式多样的主题活动,不断增强妇女群众的获得感、幸福感和安全感。



粽香传情暖人心 服务群众践初心

伊通满族自治县委社会工作部开展主题志愿服务活动

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)近日,伊通满族自治县委社会工作部立足服务群众宗旨,以端午节系列活动为契机,在弘扬传统文化的同时,聚焦新就业群体,通过精准服务和暖心行动,切实提升新就业群体的获得感与幸福感,为构建和谐社会注入温暖力量。5月29日,伊通满族自治县委社会工作部组织

志愿者走进雨花斋餐厅,开展“粽香传情爱暖人心”志愿服务活动。活动现场,志愿者们分工协作、默契配合,为社区居民、环卫工人、新就业群体、透析患者等送去承载着节日祝福的粽子。此次活动将传统文化融入志愿服务实践,既弘扬了端午民俗文化,又通过暖心服务践行了社会工作部服务群众的宗旨,推

动志愿服务工作走深走实。

5月30日,伊通满族自治县委社会工作部工作人员带着1000余个粽子,走进美团、饿了么等站点,为奔波在大街小巷的外卖骑手送上节日的祝福。活动现场,工作人员与骑手们围坐交谈,详细询问他们在配送过程中遇到的困难、工作时长、社会保障等情况,不仅让

新就业群体感受到传统节日的文化魅力,更让他们切实体会到党和政府的关怀,极大增强了新就业群体职业认同感和幸福感。

伊通满族自治县委社会工作部将持续关注新就业群体需求,搭建常态化沟通平台,推动更多暖“新”举措落落地,为县域和谐发展凝聚强大合力。

科普之翼

四平市科协 四平日报社

拱桥—— 横跨时空的科技

当我们谈起古建筑里的科技,很容易想到高塔、大殿,却往往会忽略一个低调的存在——桥。它们没那么华丽雄伟,却藏着精妙的力学结构和工程设计。今天,我们就来看看其中的三位“佼佼者”。

1.赵州桥

它是现存最古老的石拱桥,一千四百多年来,经历了十次水灾、八次战乱和无数次大大小小的地震,但依然连通着两岸。赵州桥为什么这么稳呢?

“拱”这种结构,可以把一部分向下的重力、压力,分解为往两侧的推力,很适合造桥。赵州桥采用了圆孤拱设计,拱的高度和跨度为1:5,让人和车都能方便地通行。

另一方面,它还把实肩拱改为了敞肩拱,也就是大拱的两端各带两个小拱,这在世界桥梁史上是首创。这样不仅好看,节省了材料,而且让桥自身的重量减轻了几百吨!重力减小,自然就更加稳固了。两对小拱还能受力,让大拱轻松些,雨季来临,肩上的小拱还能增加泄洪量,减少对桥身的冲击。

在你看不见的内部,所有的石料都是顺着桥的方向砌的,可以整整齐齐切成28“片”独立的拱券。要是哪一道拱券坏了,只需要单独替换就可以了,维修很方便。那它不会散架吗?不用担心,古人采取了创造性的科学措施,用金属材料来补上石材的短板:5个铁拉杆穿过了拱券,扣紧它们,就像系好了安全带(露出的圆形的铁球就是安全带的头儿);相邻石块的背后还穿有“腰铁”,把石块锁在一起,和现代的钢筋一样能增强稳定性,让石块们手拉手连成稳固的整体。

2.卢沟桥

和赵州桥不同,卢沟桥是一座多孔联拱桥,有11个小拱,一起分担压力,增大泄洪面积。车马行人的重量,它们一起承担;洪水来了,它们一起泄洪;地震来了,它们一起承压。小拱们“同舟共济”,让这座两百多米长的桥安然屹立了八百多年。

每个桥墩的迎水侧,都做成了船头的形状。要是做成方形,河水流动会撞上去,时间一长就容易坏。而船形的桥墩可以让河水丝滑流过,减少冲击。每个桥墩还自带武器,俗称“新龙剑”,想吓退恶龙不敢兴风作浪,但其实是安装的三角铁柱,用来分流洪水、迎击冰块。金属不仅在表面给石材打辅助,还深藏在石桥内部。卢沟桥的地基这么稳,是因为有一根根粗铁棍,像烤串一样串起石块,稳扎在河底。

3.广济桥

它是石头和木头、拱桥和浮桥的结合。这座混搭的古桥位于广东潮州,这里降水丰富,时常还有台风,经常发洪水,因此广济桥的抗洪,融入了独特的技术。

它的两边是坚固的石桥,中间部分却是可以开合的浮桥,由十八只木船并排连成,铺上木板作为桥面,要是发大水了,拆掉就可以泄洪。

这些古桥仿佛连接着历史和未来,让我们发现古人对力学的了解,和对不同材料的巧妙运用。所以,即使是年代久远的古建筑,也有满满的科技元素。

(来源:科普中国)