

生命线上的真情坚守

全媒体记者 魏静 通讯员 刘婉婷

端午佳节，粽叶飘香。当千家万户沉浸在团圆的温馨中时，市中心人民医院神经外科的医护人员正以手术刀为“粽叶”，以仁心为“丝线”，在无影灯下编织着守护生命的“特殊屏障”。5月31日，主任李晓东带领团队昼夜不休，连续完成三台紧急手术，用专业与担当诠释了“医者不打烊”的坚守。



生死时速：4小时“拆弹”抢救肿瘤卒中患者

上午11时，急促的救护车鸣笛划破宁静——一位因肿瘤卒中陷入深度昏迷的患者被紧急推入科室。心电监护仪的警报声中，刚结束门诊的李晓东主任三步并作两步冲进病房。他快速扫

过影像资料，瞳孔微缩：“颅内占位合并出血，立即手术！”术前准备以“分钟”为单位精准推进：15分钟内完成静脉通路建立、备皮备血、导尿等全流程。手术室里，无影

灯亮起如白昼。李晓东手持精细器械，在错综复杂的神经血管“丛林”中穿行，每一次剥离都精准到毫米。4小时鏖

战，当患者指尖终于能遵嘱轻轻抬起时，手术衣早已被汗水浸透的医护团队眼中闪烁着如释重负的光芒。

无缝衔接：2小时“排雷”急诊脑出血手术

“叮——”手术刚结束，呼叫器再次尖锐响起。一位脑出血患者突发瞳孔散大，病情如崩堤之水般恶化。“马上准备下一台！”李晓东扯下被汗水黏住的手术帽，来不及喝一口水，又转身投入“战场”。

虽是常规手术，团队却拿出“绣花”

般的细致，术前讨论精确到每一步操作耗时，器械护士与巡回护士双人逐项核查物品。显微镜下，李晓东的镊子如灵巧的舞者，精准锁定出血点。止血、清除血肿、缝合……2小时“排雷”结束，当他摘下手套说出“手术成功”时，等候区的家属早已湿润了眼眶。

百里转诊：1小时“穿越”脑血管的生命营救

暮色渐浓时，一通紧急转诊电话打破傍晚的平静：百公里外转诊来一位74岁老人，颅内出血量达60ml，瞳孔不等大，命悬一线。“我们马上到！”李晓东团队迅速启动绿色通道。面对老年患者薄如蝉翼的脑血管，手术堪称“在钢丝上跳舞”。显微镜下，镊子轻柔止血，电凝笔精准点触，经过一小时“穿越”脑血管的精密操作，血肿彻底清除，监护仪的心跳曲线重归平稳。家属颤抖着向手术室方向深深鞠躬，那一刻，窗外的暮色也染上了温暖的底色。

从正午到子夜，三场手术，三次与死神的正面交锋。神经外科李晓东团队用沾满汗水的双手，将希望缝进患者的生命脉络。这个端午，他们缺席了家中的团圆饭，却从未缺席对生命的承诺——以手术刀为桨，划开病痛的迷雾；以仁心为帆，守护万家灯火的安宁。

这，便是医者的“端午味道”：不是粽叶的清香，而是生命重获新生的馨香；不是节日的喧嚣，而是监护仪上平稳跳动的“生命乐章”。他们用坚守书写着：最好的团圆，是人间皆安。



病房里的温暖守护 市妇婴医院用爱为患病儿童点亮节日微光

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 申雪)当第75个国际“六一”儿童节的阳光洒向大地，许多孩子在父母陪伴下欢度佳节。而市妇婴医院的病房里，一群医护人员正用特殊的方式，让因病住院的孩子们感受到节日的温暖。

毛绒玩具载满爱意，医护变身“童话使者”。6月1日清晨，儿科病房的走廊里响起轻快的推车声——医护人员精心装扮成“爱心大使”，推车上满载着憨态可掬的毛绒玩具：雪白的小熊、粉嘟嘟的长耳兔、圆滚滚的小猪……每一件玩具都经过严格消

毒和挑选，柔软的绒毛里藏着医护人员的贴心考量。“小雨宝贝，看看这只小熊是不是和你一样可爱？儿童节快乐呀！”护士张阿姨笑着将玩具放进病床，3岁的小雨原本皱着的小脸瞬间“晴朗”，肉乎乎的小手紧紧攥住小熊的耳朵，眼睛弯成了月牙。

病房里的“魔法时刻”，笑容驱散病痛阴霾。随着一份份礼物递到孩子们手中，原本充满消毒水味道的病房，渐渐变成了欢乐的“童话世界”。8岁的阳阳抱着新收到的小猪……每一件玩具都经过严格消

小伙伴“炫耀”；平时怕打针的妮妮，抱着粉色兔子轻声说“以后我打针就不怕啦”；还有的孩子把玩具放在枕边，奶声奶气地说要“和小熊一起打败病毒”。

一位家长红着眼眶分享：“孩子住院后每天都闹着要回家，今天收到礼物后主动说‘医院里也有好朋友’。谢谢你们让孩子在病痛中感受到了节日的快乐。”

用爱构筑“心理病房”，守护童年不止治疗。此次活动是四平市妇婴医院“温暖医疗”的缩影。多年来，医院儿科始终秉持“治疗+心理关怀”

双轨并行的理念：除了精准诊疗，更通过布置卡通墙贴、举办生日会、开展亲子阅读等方式，为孩子们打造充满童趣的就医环境。正如该院医生所说：“我们希望每一个孩子在医院不仅能治愈身体，更能感受到温暖与勇气，这是送给他们最好的‘健康礼物’。”

当“六一”的星光掠过病房的窗棂，毛绒玩具们正静静地陪伴着孩子们入睡。这个特殊的节日里，市妇婴医院的医护人员用柔软的绒毛、温暖的笑容，在病痛与童真之间架起了一座爱的桥梁。

优质医疗下沉社区 健康服务温暖民心 市第一人民医院开展义诊活动

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 臧璐)为深入推进紧密型城市医疗集团建设，让优质医疗资源“触手可及”，近日，市第一人民医院组织专家团队走进铁东区平南社区，开展“健康惠民”主题义诊活动，以实际行动践行“服务百姓健康”的初心。

多学科专家齐聚社区，守护居民健康防线。此次义诊阵容涵盖内科、外科等多个临床科室的资深专家。活动现场，专家们以扎实的专业功底和亲切的沟通方式，为居民提供“一对一”健康服务：仔细询问病史、耐心解答各类健康疑问、针对常见慢性病和多发病提供个性化诊疗建议，并手把手指导居民掌握血压监测、合理用药等日常健康管理技巧。

“大夫，我这腿疼了半年，您给看看……”“阿姨，您这情况需要注意补钙，平时可以适当做些锻炼……”一句句贴心的叮嘱、一次次专业的查体，让社区居民在家门口感受到了医院的优质医疗服务。

百余居民热情参与，健康知识“声”入人心。活动吸引了百余名社

区居民踊跃参与。除免费诊疗外，医护人员还通过发放宣传手册、现场讲解等形式，普及心脑血管疾病预防、夏季养生等实用知识，引导居民树立“未病先防、既病防变”的健康理念。

“这样的活动真好，不用跑远路就能由正规医院里的医生诊断，还学了好多保健知识！”一位刚测完血压的大爷竖起大拇指。现场洋溢着温暖的医患互动氛围，医护人员的细致服务赢得了居民们的一致点赞。

深化医疗集团建设，惠民脚步持续延伸。作为紧密型城市医疗集团建设的重要举措，此次义诊是市第一人民医院推动优质资源下沉的缩影。医院相关负责人表示，将持续开展形式多样的惠民活动，以更精准的服务、更务实的举措，把优质医疗资源“送上门”，为提升基层医疗服务能力、助力全民健康贡献力量。

从诊室到社区，变的是服务场景，不变的是医者初心。市第一人民医院正用脚步丈量责任，用行动传递温暖，让健康之光点亮每一个角落。

为养老护理人才开拓更广天地

邱超奕

健康时评

当前，我国60岁及以上老年人口已超过3.1亿人，其中失能失智老人约4500万人，养老护理需求日益增长。同时，我国养老照护服务特别是人才供给还存在较大缺口。最新数据显示，目前我国仅有248万余人次取得养老护理员职业资格证书或职业技能等级证书。

进一步扩大养老护理人才供给，一方面是积极应对人口老龄化的迫切需要，养老护理人才数量偏少、流动性大、缺乏标准化培训、服务质量差异大等短板亟待补齐。另一方面也是有效扩大内需、提振消费的重大机遇，我国银发经济规模已达约7万亿元，据测算，到2035年，银发经济规模有望达30万亿元左右，养老护理等生活服务消费增长空间巨大。

为更好匹配养老需求，有必要推动养老护理人才实现量的增长和质的提升，在加快扩大人才队伍规模的同时，持续推动从业人员从“体力型”向“技能型”转变。

近年来，我国推出一系列政策举措，加强养老护理人才培养，特别是今年以来，国务院就业促进和劳动保护工作领导小组发布支持重点群体就业创业实施方案，围绕养老等保障重点民生服务促进就业；民政部、人力资源社会保障部针对加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作印发意见，促进养老服务技能人才优化结构、提升素质、壮大规模；教育部、国家卫生健康委等部门印发通知，部署加强医养照护与管理专业建设……各部门从人才培养、技能评价、就业保障等方面协同发力，为养老服务高质量发展提供更有力的人才支撑。

着眼提高养老护理人员技能素质 and 薪酬待遇，各地也积极行动起来：上海打造“虹口养老照护师”劳务品牌，带动一线护理员月收入超9000元；广东在198所院校开设养老服务相关专业，在校生超过16万人；北京应届毕业生进入当地养老服务机构专职从事养老服务工作的，可享受最高6万元的一次性入职奖励……随着一项项务实举措落地，养老护理人才发展天地会更广，职业获得感将更强。

四平市骨伤医院“健康大使”招募启事

为弘扬中医文化精粹，践行社会责任担当，值此四平市骨质增生病医院建院二十五周年之际，四平市骨伤医院面向社会公开招募“健康大使”，共同推进全民健康公益事业。现将有关事项公告如下：

一、医院简介

四平市骨伤医院历经四十五载薪火相传，始终秉持“厚德精医，传承创新”的办院理念，独创的国家发明专利技术“穴位埋线(穿线)”疗法，辅以自主研发的系列专利药品，在治疗骨伤疾病及慢性病领域成效显著，疗效持久性获患者群体广泛认可。

二、招募宗旨

通过选拔具有典型康复经历的健康大使，组建公益健康传播团队，深入基层开展医疗科普，助力提升全民健康素养，推动中医药文化传承发展。

三、资质要求

(一)1980年至今，曾于四平市铁西区王守永中医诊所、四平市气管炎研究所、四平市骨质增生病医院及本院接受治疗，确诊病症包含但不限于：消化系统：胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎结肠炎等疾病；呼吸系统：支气管炎、哮喘、肺气肿等疾病；神经系统：头痛、癫痫、失眠等疾病；骨伤疾病：颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头坏死等颈肩腰腿病；风湿免疫：风湿类风湿性关节炎、痛风等疾病。

采用穴位埋线疗法及本院专利药物治疗，治疗后持续康复，至今未复发。

(二)具备良好的语言表达能力及

公众形象；

(三)热心公益事业，具有社会责任感。

四、大使权益

(一)授予“健康大使”称号，颁发专属证书与纪念品；

(二)定期享受医院提供的健康检查、中医养生咨询；

(三)通过多元平台分享康复故事；

(四)加入“健康大使”联盟并参与年度活动。

五、选拔流程

即日起至2025年7月31日，将您的康复故事、照片，录制的视频、音频及联系方式发送至医院官方邮箱：13904341128@139.com。请务必在邮件中详细讲述您的个人经历，并留下有效联系方式。

参与者将进行线上选拔，入选名单将在医院官网及社交媒体平台公布。

六、联系方式

(一)电话：0434-3648898、0434-3648998、13904341128、19704341128(微信同步)

(二)联系人：兰科长、王院长

(三)邮箱：13904341128@139.com

(邮件请注明联系方式及个人经历简述)

七、注意事项

(一)申报材料须确保真实有效，如有虚假将取消资格；

(二)本活动最终解释权归四平市骨伤医院所有。

四平市骨伤医院
2025年4月22日

腕管综合征：手部麻木背后的“隐形杀手”

全媒体记者 王苗苗

健康365

腕管综合征是手部最常见的神经卡压性疾病，因腕部正中神经受压引发，俗称“鼠标手”。其典型症状为拇指、食指、中指及部分无名指的麻木、刺痛或无力，夜间症状常加重，甚至痛醒，甩手后缓解。若未及时治疗，可能发展为手部肌肉萎缩、握力下降，甚至永久性功能障碍。近日，记者走进市中心人民医院，就腕管综合征相关医学问题采访到手足烧伤

整形美容外科主任刘壮，解答相关健康知识。

记者：腕管综合征形成的原因和高危因素有哪些？

刘壮：腕管是一个由腕骨和腕横韧带构成的骨性纤维管道，内含正中神经及多条肌腱。任何导致腕管压力升高的因素均可诱发腕管综合征。例如，重复性手腕动作，如打字、使用鼠标、织毛衣等，易引发肌腱滑膜肿胀；内分泌变化，妊娠、绝经期女性因激素波动易发，肥胖、糖尿病、类风湿性关节炎患者风险更高；解剖结构异常，腕部骨折、腱鞘囊肿或先天

性腕管狭窄。

记者：腕管综合征有哪些症状？

刘壮：患者可通过简单自测初步判断。屈腕90度保持1分钟，若出现手指麻木则为阳性；按压腕管区域30秒，诱发麻木感；医学诊断需结合肌电图(评估神经损伤程度)和超声/MRI(观察腕管结构异常)。

记者：腕管综合征如何治疗？

刘壮：保守治疗适用于轻症患者，包括佩戴腕托制动、口服神经营养药物、非甾体抗炎药或局部注射激素，短期有效率可达75%以上；若保守治疗无效或出现肌肉萎缩，需手术

松解腕横韧带。

记者：腕管综合征如何预防？

刘壮：调整工作习惯，使用人体工学键盘，保持手腕中立位，每30分钟活动手腕5分钟；避免过度负荷，减少长时间提重物、拧毛巾等动作，夜间睡眠时避免手腕受压；强化手腕锻炼，如握拳-伸展、手腕旋转等动作，促进血液循环。

早期干预是关键，若手部麻木持续两周以上，应及时就医，避免神经功能不可逆损伤。通过科学治疗与日常防护，多数患者可显著改善症状，重获灵活双手。