

# 用真情诠释尊老敬老传统美德

## ——铁西区北河社区刘立秋孝敬公婆记事

全媒体记者 刘莉 通讯员 李佳熹

每天清晨,当第一缕阳光洒在通往铁西区北河公园的小路上时,常常能看到这样一幅画面:一位中年妇女推着轮椅漫步在公园晨练场上,轮椅上的老人穿着干净整洁、精神矍铄,两人有说有笑,俨然一对父女。这位中年妇女是居住在铁西区北河街道北河社区顺达小区的刘立秋,她用30多年如一日的坚守与付出,诠释了孝和爱的传统美德,把快乐和温馨带给这个幸福的家庭。她的真诚和孝心感染着周边的群众,她用自己的实际行动让公婆享受到老有所养、老有所依,儿孙孝顺、安享晚年的天伦之乐。



“我有福啊,有个孝顺的好儿媳,她对我们就如亲生女儿一样。”刘立秋94岁的公公冯大爷说起儿媳,赞不绝口。“刘立秋在我们社区都很出名,老邻居特别了解她家的情况,她可是个百里挑一的好妻子、好儿媳。”北河社区关工委主任齐云秋赞叹地说。

在丈夫眼中,她是贤惠的妻子;在公婆眼中,她是至孝的儿媳;在公婆心中,她是可信赖的贴心人;在女儿心中,她是慈爱的母亲。

刘立秋今年54岁,自结婚后就和公婆生活在一起,如今30多个春秋过去了,公公94岁,婆婆96岁。在她的悉心呵护下,两位老人生活得特别幸福。

刘立秋的丈夫年轻时就有较严重的心脏病,为了减轻家庭负担,她边工作边担起家庭的重担。她深知,孝敬老人、照顾家人是她的责任与义务。她细心地照顾着丈夫和公婆,尤其是对公婆,如同呵护幼儿般无微不至。为两位老人准备衣物、烹饪美食成为她每日的必修课。她总是努力变换花样,以满足老人的口味。公公患有糖尿病,刘立秋便根据医嘱,安排适合糖尿病患者饮食。公公在她的照顾下,病情逐渐稳定。婆婆瘫痪在床、身体虚弱,她就根据老人的喜好,做些营养丰富、好消化的饭菜。在她心中,让两位老人吃得饱、睡得好是她最大的心愿。

婆婆患病失明且长期卧床,9年时间无法自理,生活起居和吃喝拉撒都是她亲力亲为,她从无怨言、嫌弃过。她时

常陪伴在婆婆身边,端茶倒水、接屎接尿。随着季节的变换,她也会及时为老人增减衣物和被褥。

天气好时,每天安顿好婆婆,她都要推着公公出去晒晒太阳。公公虽然身体好一点,但毕竟是90多岁的老人,上下楼、外出都要坐轮椅。她总是小心翼翼地推着轮椅,时时观察老人的情况,总是停下来问问公公是否有不适的情况。不太熟悉的人总是误以为是女儿推着父亲。知情的人都对刘立秋竖起大拇指,都羡慕冯大爷能有这样孝顺的好儿媳。冯大爷逢人便讲:“我这儿媳贤惠善良,对我们特别贴心。”刘立秋的婆婆看到她每天这样辛苦,心里很不是滋味,总是和亲朋、邻居们说,“我这个儿媳太难找,难找啊!”左邻右舍也无不感慨地说:“有这样的儿媳,简直是这两位老人修来的福啊。”

看到两位老人脸上露出笑容,刘立秋的心里充满了甜蜜与幸福。最令她感到欣慰和自豪的是,她的女儿胜男从小就帮她分担家务,并和她一起照顾爷爷奶奶,她不忍心孩子太累,但女儿却说:“我要和妈妈一起承担起家庭的责任。”

家和万事兴,在这样平凡凡的琐事、点点滴滴的温情里,刘立秋用日复一日的行动诠释着家与爱的真谛,用孝心、爱心、热心融入生活点滴,用至真至纯的情感、平凡朴实的善行传承好家风、传递正能量,成为众人心中当之无愧的模范儿媳,也让孝老爱亲的美德熠熠生辉。

# 志愿力量暖民心 健康服务护“睛”彩

## 双辽市开展“共筑‘睛’彩”主题志愿服务活动

本报讯(全媒体记者 张鹏)为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,践行社会主义核心价值观,双辽市委社会工作部以即将到来的“世界爱眼日”为契机,联合爱心企业、组织青年志愿者、社区工作者及医疗人员深入社区,开展“共筑‘睛’彩 关注眼健康”主题志愿服务活动。

活动筹备阶段,双辽市委社会工作部召开专题会议,研究制定详细活动方案,明确职责分工,并组织20余名青年志愿者、社区工作者及医疗人员参与服务。活动现场,志愿者们统一身穿红马甲,按照分工迅速就位,分设健康咨询、眼病筛查、知识讲座等活动板块。在健康咨询台前,志愿者们向来咨询的居民发放眼健康宣传手册;眼病筛查台前,医疗人员认真为居民进行检查;知识讲座环节,专业医生通过生动案例普及眼健康知识,为居民提供全流程、精细化服务。

本次活动聚焦老年人、儿童、高度近视患者等重点人群,为他们提

供“检、诊、教”三位一体的贴心服务。“专业设备+便民服务”的创新模式,成为本次活动的一大亮点。爱心企业团队携带便携式眼底相机、智能验光仪等专业设备,为居民开展基础眼健康筛查。筛查过程中,医护人员仔细为每一位居民进行视力检测、眼底检查等,共完成视力检测120余人次、眼底检查80余例。对于检查中发现问题的居民,医护人员现场进行详细解读,并提出个性化诊疗建议。

活动现场群众反响热烈。不少老年居民拉着志愿者的手感慨道:“我们年纪大了,腿脚不方便,平时去医院检查眼睛特别麻烦。没想到这次活动把这么专业的检查送到家门口,还有医生耐心讲解,真的太好了!”

下一步,双辽市委社会工作部将以“共筑‘睛’彩”活动为范本,持续拓展志愿服务领域,在医疗健康、养老助残、青少年关爱等方面持续发力,打造品牌化志愿服务项目,形成可复制、可推广的志愿服务模式。

# 提升健康水平 增强获得感幸福感

## 铁西区丰茂社区开展健康义诊活动

本报讯(全媒体记者 刘莉)为深入贯彻落实“我为群众办实事”实践活动要求,切实提升辖区居民健康水平,5月23日,铁西区英雄街道丰茂社区党委联合四平资生康复医院在社区开展健康义诊活动,将优质医疗服务送到居民家门口,切实增强居民群众的获得感和幸福感。

活动现场,医护人员热情地为居民免费测量血压,进行动脉硬化筛查,并针对每位居民的检查结果给予专业的健康指导和治疗建议。骨科医生耐心细致地为患有骨病的居民进行检查诊断,详细解答居民们关于骨科疾病的疑问。同时,医院还为居民免费发放了膏药,帮助缓解疼痛。在健康讲座环节,医生围绕“关

爱自己从健康开始,如何维护老年人健康”这一主题,用通俗易懂的语言讲解了老年常见疾病的预防和保健知识,提醒居民养成良好的生活习惯。居民们认真聆听,并就自身健康问题积极提问,医生一一进行详细解答。

此次活动不仅为居民提供了便捷的医疗服务,还通过健康讲座普及了健康知识,受到居民一致好评。为增加活动趣味性,社区还为参与活动的居民准备了小礼物,现场气氛热烈。丰茂社区党委将继续以“我为群众办实事”为抓手,聚焦居民需求,整合各方资源,开展形式多样的惠民服务,不断提升社区服务水平,为居民创造更加健康、美好的生活环境。

# 移风易俗要绵绵用力 常抓不懈



移风易俗出发点和落脚点都是为了让群众过得更好,要更好发挥他们的主体作用,用他们喜闻乐见的方式,推动文明新风进村入户,内化于心、外践于行。

“五一”长假,农村操办婚礼迎来一个小高峰,这是观察乡村移风易俗的好窗口。近年来,移风易俗深入推进,婚事新办、简办蔚然成风,同时也出现了一些新现象值得关注。比如,一些农民吐槽村里几年前定的婚宴标准太低,档次都赶不上现在的日常聚会。为此,有的地方农村婚宴大操大办有抬头现象,一办几十桌,桌桌有帝王蟹、龙虾、高档白酒。

如何看待这些新苗头?又该如何应对?

“农村移风易俗重在常抓不懈,找准实际推动的具体办法,创新用好村规民约等手段,倡导性和约束性措施并举,绵绵用力,成风化俗,坚持下去,一定能见到好的效果。”习近平总书记的这一重要论述,为解决移风易俗过程中出现的新问题指明了方向。

一方面,移风易俗要持续推动,常抓不懈。很多陈规陋习是千百年形成的“老传统”,不少还有续存的现实“土壤”,移风易俗过程中还会不断遇到新问题、新挑战……这些都启示我们,移风易俗还需付出更大努力。

要坚持问题导向,久久为功,不断推动乡风文明再上新台阶。今年的中央一号文件就明确要求,持续整治人情攀比、大操大办、厚葬薄养、散埋乱葬等突出问题。移风易俗出发点和落脚点都是为了让群众过得更好,要更好发挥他们的主体作

用,用他们喜闻乐见的方式,推动文明新风进村入户,内化于心、外践于行。要建立完善移风易俗长效机制,很多地方通过积分制、红黑榜等接地气的方式,很好推动了以新风貌旧俗,要继续坚持,不断完善。

另一方面,移风易俗要与时俱进,找准有效推动的方式方法。移风易俗不能走极端,不能简单粗暴地蛮干硬干,而要更多采取春风化雨、柔性治理的方式。比如通过树立典型,让广大群众看到身边人的改变带来的积极影响,进而心理上认同、行动上效仿。当前,很多农村开展“好婆婆”“好媳妇”“五好家庭”“文明标兵”等活动,门口挂起的一块块“红牌牌”,很好调动了广大农民群众向上向善的积极性。

乡村社会是个“慢变量”,移风易俗是场持久战,要有历史的耐心,不能脱离实际、操之过急。要制定科学合理的规划和目标,一步一个脚印地扎实推进,同时要实事求是,与时俱进,不断适应社会发展变化。今年的中央一号文件提出要求,完善约束性规范和倡导性标准,这个就很有现实针对性。湖南省茶陵县龙图村“一斤猪肉随礼”之所以能延续30年,其中一个重要原因在于与时俱进,陆续推出“对喜主的亲属随礼多少不做硬性限制”“村民到县城办喜事标准适当提高”等规定,既减轻村民参与喜事的经济负担,也保持了乡村人际关系的淳朴与真诚。正是用心聆听村民的呼声并不断完善,“一斤猪肉随礼”才能一直得到村民广泛认可。

总之,移风易俗具有长期性和复杂性,绵绵用力,与时俱进,讲究方式方法,文明新风才能成风化俗,为乡村全面振兴注入更为强大的精神力量。

(顾仲阳)



为了让民法典真正成为“百姓生活的百科全书”,引导他们依法维权,近日,梨树县十家堡镇妇联组织机关干部到集贸市场开展“民法典宣传月”普法宣传活动。

全媒体记者 刘莉 摄

# 推动精神文明建设展现新气象新作为

居东台

人无精神不立,国无精神不强。

近日,习近平总书记对精神文明建设工作作出重要指示,指出“物质文明和精神文明相协调,是中国式现代化的重要特征”,强调“通过推动精神文明建设高质量发展,为强国建设、民族复兴提供强大精神力量”。

精神文明的滋养,在思想觉悟、道德水准,也在文明素养、精神面貌。

李培生,在黄山峭壁从事清洁卫生工作,20多年的时间里累计攀爬近1800公里,无愧“中国好人”荣誉称号;苏州平江历史文化街区,一边是2500多年的古老街巷,一边是瞄准科技前沿的现代企业,织就人文与经济“双面绣”;《哪吒2》刷新国产电影票房纪录,《黑神话:悟空》展开东方叙事,《新龙门客栈》再现越剧风采,文化自信感油然而生,认同感与日俱增。

新时代以来,我们不仅在物质富

足上跨越式发展,在精神富有上也大踏步向前。文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、道德模范不断涌现,中华文化生命力、创造力持续激发,人民文明素养和社会文明程度明显提升,中国精神、中国智慧、中国价值充分彰显,亿万人民焕发出前所未有的历史主动精神、历史创造精神。

国家强盛、民族复兴需要物质文明的积累,更需要精神文明的升华。越是接近目标,越需要增强人民力量、振奋民族精神。我们要准确把握物质文明和精神文明的辩证关系,立精神

支柱、树价值标杆、筑文化根基,以精神文明建设高质量发展凝聚推进中国式现代化的强大精神力量。

固本培元,在凝心铸魂中激荡新气象。开展中国特色社会主义和中国梦宣传教育,推动理想信念教育常态化制度化,完善思想政治工作体系,建立健全党和国家功勋荣誉表彰制度……学习贯彻党的创新理论,广泛践行社会主义核心价值观,才能筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

向上向善,在潜移默化中培育新风尚。推行“半份菜”“小份菜”,深化“光盘行动”,节约新“食尚”已经深入人心;从操办规模到宴席标准,婚事新办、丧事简办逐渐被更多人接受……统筹推进文明培育、文明实践、文明创建,就要在落细、落小、落实中下功夫,

塑造新时代的价值取向和行为准则。

传承赓续,在文化供给中展现新作为。今天,中共一大纪念馆、中国共产党历史展览馆人头攒动,非遗市集、文化街区等红红火火,村超、村BA等体育活动备受欢迎,文化服务和文化产品不断满足人民群众多样化、多层次、多方面的精神文化需求。更加注重以文化人、以文育人,不断丰富人民精神世界,促进人的全面发展,才能为精神文明建设提供深厚滋养。

传承的是文明,大写的是精神。唯有精神上站得住、站得稳,一个民族才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。在大力推进物质文明建设的同时,推动精神文明建设高质量发展,我们不仅可以实现更加美好的生活,更将建设一个更加富强的国家、铸就一个愈加刚强的民族。