

守牢医疗安全底线 精进专业提升医疗质量

——市中心人民医院开展系列主题活动提升医疗护理质量与服务水平

全媒体记者 魏静 通讯员 潘思宇

为全方位提升医疗服务品质,织密安全防护网络,近日,市中心人民医院匠心打造系列主题活动,以跨科室消防演练筑牢安全根基,以创新眼科服务温暖患者心灵,以深化肾内科专科护理精进专业水平,在医疗安全、服务体验与能力建设领域交出亮眼答卷。

实战淬炼 筑牢生命安全防线

“隐患险于明火,防范胜于救灾”。在骨科疾病诊疗中心,一场多科室协同参与的“实战化”消防演练震撼上演。眼科、耳鼻喉科等六个科室的医护人员与患者携手,共同演绎生命安全的守护篇章。

演练伊始,护士长李会丹化身安全卫士,结合触目惊心的真实火灾案例,将电器短路、明火管理疏漏等常见隐患抽丝剥茧,现场示范火灾隐患排查“黄金法则”,并将火场逃生技巧编成朗朗

上口的口诀,让安全知识入脑入心。随着尖锐警报声划破空气,浓烟瞬间弥漫走廊,一场与时间赛跑的疏散行动迅速展开。医护人员沉着冷静,一边轻声安抚患者情绪,一边引导大家用湿毛巾掩住口鼻,以标准低姿沿疏散路线有序撤离。各环节无缝衔接,团队协作高效流畅,充分彰显了医院应急处置的硬核实力,为全院职工敲响安全长鸣钟。

以“睛”为媒 镌刻暖心服务印记

在第三方满意度调研中,眼科医护团队凭借精湛医术与暖心服务脱颖而出,收获患者如潮好评。这份殊荣的背后,是对“以患者为中心”理念的深度践行与创新探索。

眼科护士长白晶揭秘团队的“服务密码”,创新推行“5+X一科一品”精专护理模式,以五大基础服务为支柱,拓展个性化特色服务;定期举办“健康教

育讲堂”,为患者送上护眼知识大餐;针对青光眼患者,实施精准化靶眼压管理,实现治疗方案“私人订制”;贴心设计眼部用药频次表与提示卡,化解患者用药困惑;配备适老化用具,为老年患者打造舒适就医体验。通过精心设计的患者健康教育需求表开展深度调研,精准锚定患者需求,真正做到“眼有所需,护有所应”,用专业与温情点亮患者视界。

深耕细作 锻造专科护理利剑

肾内科作为守护人体“净化工厂”的主力军,以高血压患者护理查房为突破口,向专科护理高地发起冲锋。

查房现场,护士长于雪莲以权威指南与前沿文献为“作战地图”,带领团队对高血压护理要点展开“地毯式”剖析。面对高血压这一“隐形杀手”,团队展开头脑风暴,不

断打磨优化护理方案。此次查房成果斐然:制定急性高血压处理“标准作战流程”,为紧急救治按下“快捷键”;制作健康指导处方,为患者送上病情管理“金钥匙”;对高血压患者进行红黄绿分级,搭配宣教资料与展板,让饮食指导一目了然;精心录制高血压居家管理宣教视频,为患者打造随身“护理课堂”。未来,肾内科将持续深化专题查房机制,以专业为刃,以责任为盾,全力守护患者“肾”命防线。

这一系列活动的成功开展,不仅为医务人员装上安全“指南针”、专业“加速器”,更通过创新服务模式为患者带来全新就医体验,为医院高质量发展注入澎湃动能。相关负责人表示,医院将持续以患者需求为航标,在医疗质量、服务水平与安全管理赛道上奋力驰骋,全力打造群众信赖的现代化医疗高地。



凝心聚力共筑卒中救治防线



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 田永恒)为强化区域卒中救治实力,推动卒中中心规范化建设,5月23日,市第一人民医院迎来卒中中心现场评审“大考”,同期举办的吉林省卒中中心建设论坛(四平站)也为区域卒中防治注入新动能,双项活动共同开启守护群众生命健康的新篇章。

权威评审 精准把脉卒中中心建设

此次评审阵容强大,由吉林大学第一医院党委副书记、副院长,国家百万减残工程专家委员会副主任委员,吉林省卒中协会会长杨弋教授领衔的专家组亲临现场。简短的欢迎仪式后,专家们迅速投入“实战”,分组深入医院各科室展

开全方位、立体化评估。评审过程中,专家组采用“望闻问切”多维度考核方式,通过查阅资料追溯管理细节,抽查病历检验诊疗质量,实地查看设备设施摸清硬件实力,现场访谈医护人员了解工作流程,对急救绿色通道、卒中单元布局、诊疗技术开展等关键环节进行系统考评,细致检查卒中患者接诊、治疗到康复、健康管理的全链条服务。专家们秉持严谨态度,既严格审核各项指标,又针对发现的问题提出极具操作性的改进建议,为医院卒中中心建设精准“把脉开方”。

深度反馈 找准高质量发展方向

现场检查结束,评审反馈会在第三会议室召开。市卫生健康委党组书记、主任何旭明,医院全体领导班子成员及相关科室负责人齐聚一堂,共听评审“答卷”。

会上,评审专家依次反馈检查情况。杨弋深入解读《百万减残工程计划》,对评审结果进行总结。他高度评价市第一人民医院在卒中中心建设上取得的阶段性成果,同时从细节完善、流程优化等方面提出专业建议。杨弋强调,全省范围内的卒中中心现场评审,是推动吉林省卒中防治网络织密织牢的关键举措,对构建特色鲜明、高效运转的区域卒中救治体系意义深远。

市第一人民医院党委书记曹

学术盛宴 共探卒中防治新路径

当日下午,由吉林省百万减残工作办公室、吉林省卒中协会、吉林大学第一医院主办,市第一人民医院协办的吉林省卒中中心建设论坛(四平站)盛大启幕。省内卒中领域专家与四平市区区内申报卒中中心建设的二级以上医疗机构代表齐聚一堂,共襄学术盛宴。

论坛上,多位权威专家带来“知识大餐”。杨弋通过线上形式解读《2025年吉林省卒中防治与百万减残工作规划》,为未来工作锚定方向;孙欣解析《卒中中心申请及认证流程》,助力各医疗机构明晰建设路径;颜秀丽讲解《卒中中

全流程健康管理》,拓展防治维度;陈罕聚焦《缺血性卒中救治全流程质控》,夯实质量根基;赵均峰、许英分别分享四平地区两家医院的卒中中心建设经验,为同行提供可借鉴的实践样本。

此次论坛的成功举办,为四平地区卒中中心建设搭建了专业交流平台,提供了有力的技术支持与方向指引。与会代表纷纷表示,通过与专家的深度交流,对卒中中心建设标准和有了更清晰的认识,未来将深化与上级医院合作,携手推动卒中防治事业创新发展,为守护群众生命健康筑起坚实防线。



播种健康 收获未来

市妇婴医院走进铁东区德睿轩幼儿园开展健康义诊活动

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 宫文婷)为深入贯彻落实健康中国战略,积极履行社会责任,呵护儿童健康成长,5月14日,市妇婴医院“母婴天使”志愿服务队集结儿童健康管理中心、儿科、皮肤科、口腔科等多科室专家,走进铁东区幼儿园,开展了一场充满温情与关爱的健康义诊活动。

活动现场,在幼儿园老师的有序引导下,孩子们排着整齐的队伍,带着好

奇与期待,分组接受健康检查。“小朋友,站上来,让阿姨看看你多高!”儿童健康管理中心的主治医生一边轻声鼓励,一边仔细测量身高体重;口腔科医生手持专业工具,耐心引导孩子“啊——张大嘴巴,让阿姨看看你的小牙齿有多白”,并现场科普刷牙小技巧;皮肤科、耳鼻喉科、中医科的专家们也各展所长,通过细致检查与亲切沟通,为孩子们的健康状况“精准把脉”。一句句温暖的鼓

励、一次次耐心地检查,让现场充满欢声笑语,洋溢着温暖氛围。

义诊活动共为近百名儿童和老师提供了健康服务。专家团队不仅为孩子们建立了详细的健康档案,还凭借专业能力及时发现5例需要进一步跟进的生长发育问题,并第一时间与家长沟通后续诊疗建议。幼儿园园长感慨道:“这次义诊就像一场及时雨,让孩子们在家门口就能享受到专业的健康服务,

也让我们老师和家长学到了很多实用的健康知识,非常感谢市妇婴医院!”

此次健康义诊活动,是市妇婴医院践行健康中国战略的生动实践,通过将优质医疗资源下沉至校园,有效提升了幼儿园师生和家长的卫生健康意识,为孩子们茁壮成长筑牢健康防线。医院将持续开展此类公益活动,用实际行动为儿童健康事业添砖加瓦,为更多家庭播种健康与希望。

聚焦肌少症 关爱老年健康

全媒体记者 王苗苗



肌少症就像潜伏在老年人人群中的“隐形杀手”,悄无声息地侵蚀着老年人的肌肉健康,增加跌倒、骨折等风险,严重影响晚年生活质量。然而,很多人对这种与年龄相关的疾病知之甚少。为帮助大家更好地守护家中老人健康,记者走进市中心人民医院,采访到全科医学科主任赵静岩,就老年肌少症的相关知识进行详细解答。

记者:什么是肌少症?
赵静岩:肌少症(Sarcopenia)是一种与年龄相关的肌肉量减少、肌肉力量下降和/或躯体功能减退的综合征。它并非单纯的“衰老表现”,而是一种需要干预的疾病,可能增加跌倒、骨折,失能甚至死亡的风险。

记者:哪些人群容易患肌少症?
赵静岩:肌少症的高危人群包括老年人、慢性病患者、营养不良者、长期卧床或缺乏运动者。

记者:肌少症早起有哪些信号?
赵静岩:可关注这几个迹象
力量下降:拧不开瓶盖、起身困难、爬楼梯吃力等。

行动变慢:步行速度低于0.8米/秒(如过马路时明显迟缓)。

体重减轻:非刻意减肥情况下,体重逐年下降。

反复跌倒:一年内跌倒2次以上需警惕。
建议高危人群通过医院进行“肌肉量检测”(如双能X线吸收测定法DXA

或生物电阻抗分析BIA)和握力、步速测试来确诊。

记者:如何预防或改善肌少症?
赵静岩:关键是通过“营养+运动”综合干预

营养补充,蛋白质每日摄入量1.0~1.5g/kg(如60kg老人需60~90g),均匀分配至三餐,优选瘦肉、鱼、蛋、豆类;维生素D,晒太阳或补充剂(需检测后遵医嘱);抗氧化食物,深色蔬菜、坚果等减少肌肉氧化损伤。

抗阻训练,每周3次力量训练(如弹力带、哑铃、深蹲),循序渐进;结合有氧运动(快走、游泳)改善整体功能。

慢性病管理,控制血糖、血压等,减少炎症对肌肉的损害。

记者:老年肌少症患者饮食有哪些常见误区?
赵静岩:这些误区要避免

“老了要清淡”,只喝粥吃青菜,导致蛋白质严重不足;“一天两顿饭”,每餐蛋白质超量反而不易吸收,应分3~4餐;“不吃蛋黄胆固醇”,蛋黄富含维生素D和优质蛋白,健康老人每天1个全蛋没问题。

推荐食谱:早餐,鸡蛋羹+牛奶+燕麦片;午餐,清蒸鱼+豆腐+杂粮饭;加餐,酸奶+核桃仁;晚餐,鸡肉丸+西兰花+软米饭。

记者:您对公众有何建议?
赵静岩:肌少症是“隐匿的健康杀手”,但可防可控。40岁后关注肌肉健康,定期评估体能。避免久坐,即使是散步也有益。老年人不要盲目“清淡饮食”,需保证优质蛋白摄入。

肌少症并非自然衰老,而是需要关注的疾病。科学运动、合理营养和定期筛查是防治的关键。

四平市骨伤医院“健康大使”招募启事

为弘扬中医文化精髓,践行社会责任担当,值此四平市骨质增生医院建院二十五周年之际,四平市骨伤医院面向社会公开招募“健康大使”,共同推进全民健康公益事业。现将有关事项公告如下:

一、医院简介
四平市骨伤医院历经四十五载薪火相传,始终秉持“厚德精医,传承创新”的办院理念,独创的国家发明专利技术“穴位埋线(穿线)”疗法,辅以自主研发的系列专利药品,在治疗骨伤疾病及慢性病领域成效显著,疗效持久性获患者群体广泛认可。

二、招募宗旨
通过选拔具有典型康复经历的健康大使,组建公益健康传播团队,深入基层开展医学科普,助力提升全民健康素养,推动中医药文化传承发展。

三、资质要求
(一)1980年至今,曾于四平市区西河区王守中中医诊所、四平市气管炎研究所、四平市骨质增生医院及本院接受治疗,确诊病种包括但不限于:

消化系统:胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎结肠炎等疾病;

呼吸系统:支气管炎、哮喘、肺气肿等疾病;

神经系统:头痛、癫痫、失眠等疾病;

骨伤疾病:颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头坏死等颈肩腰腿病;

风湿免疫:风湿类风湿性关节炎、痛风等疾病。

采用穴位埋线疗法及本院专利药物治疗,治疗后持续康复,至今未复发。

(二)具备良好的语言表达能力及

公众形象;

(三)热心公益事业,具有社会责任感。

四、大使权益
(一)授予“健康大使”称号,颁发专属证书与纪念品;

(二)定期享受医院提供的健康检查、中医养生咨询;

(三)通过多元平台分享康复故事;

(四)加入“健康大使”联盟并参与年度活动。

五、选拔流程
即日起至2025年7月31日,将您的康复故事、照片,录制的视频、音频及联系方式发送至医院官方邮箱:13904341128@139.com。请务必在邮件中详细讲述您的个人经历,并留下有效联系方式。

参与者将进行线上选拔,入选名单将在医院官网及社交媒体平台公布。

六、联系方式
(一)电话:0434-3648898、0434-3648998、13904341128、19704341128(微信同步)

(二)联系人:兰科长、王院长
(三)邮箱:13904341128@139.com

(邮件请注明联系方式及个人经历简述)

七、注意事项
(一)申报材料须确保真实有效,如有虚假将取消资格;

(二)本活动最终解释权归四平市骨伤医院所有。

四平市骨伤医院
2025年4月22日