

培育积极心态 增强心理韧性

——铁西区迎宾街小学校开展“5·25”心理健康月活动走笔

全媒体记者 刘莉

为进一步推动校园心理健康教育，增强学生心理健康意识，营造积极、健康、向上的学习氛围，日前，铁西区迎宾街小学校少工委组织开展“5·25”心理健康月系列活动。

5月19日课间时间，学校全体师生举行了“关注心理健康 争做阳光少年”主题升旗仪式。三(6)中队进行国旗下讲话，给大家分享面对学习压力、与同学相处产生矛盾时，如何调节情绪，保持乐观心态的小妙招。同时号召全体队员从现在开始，关注自己的心理健康，培养积极向上的心态和情绪，争做阳光好少年。



休息，学校德育副校长李春华为同学们精心录制了《星空下的智慧摇篮放松导语》，通过哲理故事将学习意识融入休息过程，利用渐进式放松、积极暗示传递持续学习的信念，配上α脑波音乐和星空图，引导学生深度放松，更好地迎接下午的学习。

心理韧性是孩子成长路上遭遇困境时，从容跨越的关键能力。让孩子们通过家教共育获得心理方面的力量，是学校德育工作的重要内容。学校德育副校长李春华在近期的家长课堂里为家长们带来《培养孩子抗逆力》系列课程，帮助家长们理性面对孩子的困难和挫折，陪伴和引导孩子获得强韧心理抗压能力，以便更积极有效地应对成长路上的各种困难与挑战。

心理健康是生命的底色，积极心态是成长的翅膀。开展丰富多元的心理健康活动，有助于培育学生乐观、阳光的心态。学校将以此次心理健康月系列活动为契机，不断完善心理健康教育体系建设，引导学生关注内心成长，全面提升心理健康素养，营造健康、和谐、积极向上的校园氛围，为学生的快乐成长和全面发展提供有力保障。

一场充满欢笑与温暖的“成长之路”学生团体心理辅导。通过互动游戏，同学们在欢声笑语中收获成长能量，懂得了每个人都是与众不同的，挫折是人生路上的必修课程，要正确面对，为心灵注入蓬勃力量，向着美好的未来勇敢出发。

为了让同学们在午间获得更好的放松和



为深化家校共育理念，提升亲子沟通能力，助力学生身心健康成长，学校第三期“家长共读一本书”线上读书活动正式开启，二年级50余位家长齐聚云端，共同研读《爱的五种语言》这本书，探索“爱的密码”，共同为构建和谐亲子关系，赋能家庭教育，助力孩子向阳生长而努力。

为了更深入理解《爱的五种语言》这本书的内涵，并在教育实践之中更好地加以运用，学校举行了家庭教育团辅活动——“寻找爱的密码”。12组优秀家庭代表参与活动，通过沉浸式互动场景与创新教育实践，让家庭成员能够识别和运用“爱的五种语言”提升爱的表达能力，增进家庭成员间的亲密感和信任感，解锁爱的密码，营造出充满爱、理解和支持的家庭氛围。

家长和孩子们还在操场上参与“亲子拓展”活动。通过“同心风火轮”“智慧桃花阵”“亲子拔河赛”等环节，呈现出各个家庭成员间关系。家长和孩子们在共同参与中，收获了深入的了解和成长。家长和孩子们纷纷表示，这样的活动形式特别接地气、有实际意义，他们通过沉浸式体验，激发了内心真挚的情感与力量，最重要的是找到了家庭成员之间爱的表达方式，并在“情感密码本”上留下珍贵的回忆。

5月20日，学校组织开展了心理辅导活动。学校心理教师韩明艳带领同学们开展了

用声音点亮黑暗 让光影温暖心扉



本报讯(全媒体记者 魏静)5月22日，第十二季无障碍电影进校园全国爱心联动活动在四平盲童学校拉开帷幕。为学校的孩子们带来了一场别开生面的观影体验。本次活动特别邀请了四平广播电视台主持人杨光担任现场解说，她以其富有感染力的声音，为视障学生搭建起一座通往光影世界的梦幻桥梁。



影片讲述的是上世纪六七十年代的北方公社，十岁女孩鲁爱在困境中成长。寒冬里，她的小棉鞋破旧难御寒，却依然坚持上学。母亲熬夜为她缝制新鞋，同桌悄悄与她换鞋穿，这份温情令人动容。影片以小棉鞋为线索，展现艰苦岁月里人们的互助与坚韧，让孩子们在感动中学会珍惜生活、直面困难。

随着电影的开场，杨光用她那温暖而富有磁性的声音，将电影中的情节、人物表情、环境变化等细节一一呈现给孩子们。在她的解说下，

《小棉鞋》这部电影不仅仅是一部讲述亲情与成长的故事，更成为了一扇让视障学生们窥见世界的窗口。

观影过程中，孩子们被剧情深深吸引，他们的情绪随着故事的起伏而波动。这场以声音为纽带、以情感为桥梁的无障碍观影活动，不仅让视障学生们在光影的“触碰”中感受到艺术的温度，更在全社会播撒下平等与共情的种子。这次活动不仅为视障学生们带来欢乐与感动，更在他们心中种下爱与希望的种子。

聆听红色故事 传承英雄精神

市第二实验小学开展红色教育主题活动

本报讯(全媒体记者 王惠)5月15日下午，四平战役纪念馆“铸魂”时代宣讲团走进第二实验小学，为师生们带来了一场震撼心灵的红色教育课。五段跨越时空的故事，从抗日战争的烽火岁月到新时代的奋斗征程，串联起四平这座英雄之城的精神血脉，在少先队员心中播撒下信仰的种子。

活动伊始，主持人向师生深情讲述了四平这座英雄之城的红色历史，从抗日战争的烽火硝烟，到“四战四平”的铁血传奇；从抗美援朝的壮烈征程，到新时代建设者的拼搏奋进，每一段历史都凝聚着先辈们的热血与信仰。随后，在热烈的掌声中，宣讲团以五个震撼人心的故事，带领师生开启红色之旅。

“小百灵、金钟女”用婉转歌声凝聚抗敌力量，

展现平凡人以艺术报国的赤忱；朝鲜族女英雄金顺姬在烈火与酷刑中坚守信仰，以生命捍卫革命机密；“七十年的归途”讲述游子跨越岁月、矢志归国的赤子情怀；战地记者刘白羽深入硝烟，用文字记录战士英勇；“新中国的东风已经吹来”展现建设者以智慧和汗水为新中国奠基的奋斗精神。一个个故事如同一座座精神丰碑，让同学们深刻感受到英雄精神在不同时代的传承与延续。

此次活动既是一堂生动的历史教育课，更是一次触及灵魂的精神传承。市第二实验小学将以此次活动为契机，常态化开展红色主题教育，让英雄精神在新时代少年儿童心中生根发芽，激励孩子们争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代新人。



志城 中央公园 CENTRAL PARK



四住建销(预)证第20250018号

铂翠园 II 期盛大开盘暨

春季房交会优惠政策

5月30日—6月30日房交会期间

1

总房款享9.7折优惠

2

购任意房源(不含车位车库) 可获赠精美茶吧机一台

3

购房业主可根据自身符合条件 享受相应的政府补贴政策

4

本公司给予房交会政府相同购房专属补贴政策
即: 购90㎡以下 享 5000元 房款优惠
购90㎡-140㎡ 享 15000元 房款优惠
购140㎡以上 享 20000元 房款优惠

5

购铂翠园二期新品16#、17#、18#房源 可获得10000元铂翠园车位代金券一张 (每个车位仅限使用一张,不可叠加使用,可转让使用)

6

购任意房源(不含车位车库) 可获得中央公园商业配套价值3000元消费券 (晨意健身中心1000元、物美超市1000元、社区食堂1000元)

0434

6063333

项目地址: 四平市铁西区师院北街与西街交汇西行200米
营销中心: 四平市铁西区师大附小北侧 开发商: 四平志城房地产开发有限公司

建筑面积

72-158m²

新亚洲人文华宅 臻席启幕 恭迎品鉴

*本资料所附内容(含图宗和文字等),均不作为要约或承诺,不作为交付标准和合同附件,买卖双方权利义务,以政府最后的批文及双方签订的合同等书面协议为准
*本活动最终解释权归四平志城房地产开发有限公司所有