

群贤荟萃共话内分泌前沿 创新赋能专科高质量发展

市中心人民医院内分泌科举办学术研讨会

本报讯(全媒体记者 高鸿)“独学而无友,则孤陋而寡闻。”学术交流是知识传播、思想碰撞的重要途径,更是推动学科发展的强大动力。近日,市中心人民医院内分泌科在专科建设的征程上又迈出了坚实一步,成功举办一场高水平学术会议,为四平区域内内分泌领域高质量发展注入新的活力。



承重任启新程,项目奠定发展基石。市中心人民医院内分泌科在推进国家临床重点专科建设项目的过程中,于今年成功在吉林省科技厅申报成为吉林省代谢性血管疾病临床医学研究中心,目前该中心处于筹建阶段。这两大项目的落地,不仅是对科室过往成绩的肯定,更是赋予其攻克内分泌疑难杂症、提升区域医疗服务能力的重大使命。为进一步推进项目进程,一场汇聚专家智慧、聚焦前沿知识的学术会议应运而生。

聚专家汇精英,共襄学术交流盛宴。近日,由市中心人民医院内分泌科主办的国家临床重点专科建设及吉林省代谢性血管疾病临床医学研究中心专家培训会在该院举行。会议邀请到中国人民解放军总医院第一医学中心内分泌科主任、中华医学会糖尿病学分会前任主任委员孙亚东教授进行主讲。市中心人民医院党委书记、院长张宇,副院长刘锦平等领导、相关临床科室主任、副主任和科研秘书等众多医务精英参会。

研前沿探新知,深度剖析学术热点。学术研环节,围绕男性肥胖相关疾病的病因、诊断及随访等方面展开深入阐述。他强调肥胖在诊治及随访过程中的重要性,揭开疾病迷雾的关键所在,并对如何进行体重管理提出了极具指导性的意见。孙亚东还对代谢性血管疾病的发病机制及诊疗策略进行了细致剖析,点明胰岛素抵抗、炎症反应、肠道菌群等因素是导致代谢性血管疾病的重要机制,为临床医生指明了代谢性血管疾病防治的新策略,让参会人员获益匪浅。孙亚东围绕体重管理中体重反弹的机制与管理等方面进行了细致讲解,让参会人员受益匪浅。

活动目标明确,引领学科发展方向。开幕式上,张宇介绍了国家临床重点专科和临床医学研究中心项目。他说,重点专科建设是提升区域医疗服务能力的核心引擎,而吉林省临床医学研究中心作为省级科研平台,肩负着攻克疑难杂症、推动学科发展的重要使命。希望通过此次培训,能够进一步加强省内院际间内分泌科人员的交流合作,打破知识壁垒,促进前沿知识向临床实践的转化,为患者提供更优质高效的医疗服务。

精准服务基层 健康普惠民生

市第一人民医院开展紧密型城市医疗集团纪念护士节活动

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 崔可鑫)市第一人民医院积极响应“健康中国”战略号召,创新开展紧密型城市医疗集团系列惠民活动。4月22日至24日,联合铁东区六家街道社区卫生服务中心,以“天使守护·精准服务·温暖随行”为主题,打造了一个集健康义诊、互动体验、科普宣教及居家护理于一体的多元化健康服务平台。

平南街道社区卫生服务中心: 岐黄薪火传仁术,红色引擎送安康

四平市第一人民医院中医骨伤科、呼吸内科、泌尿外科护理团队,搭乘“健康直通车”来到平南街道社区卫生服务中心。团队依托“多维筛查矩阵”,开展空腹血糖、心电图、超声精准监测,还系统讲解了血糖调控及PICC(经外周置入中心静脉导管)居家照护方案。中医骨伤科专家团队更是创新打造“岐黄技法动态课堂”,通过针灸镇痛法实景演绎、夹板外固定术可视化教学,生动展现了中医药文化精髓。活动现场派发“全病程管理”科普手册200余份,以“预防—诊疗—康复”全链条服务,惠及百余名群众,让优质医疗资源真正零距离触达民众。

平东街道社区卫生服务中心: 延伸护理温度,守护银龄健康

普外科护理团队在平东街道社区卫生服务中心,创新开展社区精准护理服务,将优质医疗资源延伸至百姓家中。团队充分发挥多学科优势,为高龄及行动不便居民提供动态健康管理、生命体征监测、专科护理等一站式服务。营养师制定个性化膳食方案,血检专科创新微视频健康教育,老年专科强化居家安全指导,盆底专科开展床边康复训练。通过全方位、个性化的健康干预,切实提升了居民居家生活品质,彰显了新时代护理的专业价值。

北门街道社区卫生服务中心: 医心为民护健康,多维赋能筑防线

肾内科与心血管内科护理专家团队深入北门街道社区卫生服务中心,开展“慢性病精准管理”专项行动。通过定制化健康讲堂,系统解读慢性肾脏病管理要点,创新示教急性冠脉综合征自救“黄金四步法”。为百余名慢性病患者建立“一人一策”健康档案,针对长期服药群体推出“膳食—运动—用药”三维健康处方,以专业医疗服务提升社区慢病防控水平,构筑起全民健康的坚实防线。

四马路街道社区卫生服务中心: 开展“全周期健康护航”惠民行动

心胸外科与消化内科护理团队走进四马路街道社区卫生服务中心,开展“全周期健康护航”惠民行动。通过“健康筛查+个性化咨询”双轨服务,精准把握社区居民健康状况。创新打造“慢阻肺呼吸训练—术后阶段



护理人员在平南街道社区卫生服务中心为老人开展护理服务。

康复”动态演示课堂,推出“胃肠养护黄金法则”与“膳食避坑指南”互动宣教矩阵,定制发放300余份“图文并茂”科普手册。以靶向化健康干预打破认知壁垒,用有温度的专业服务筑牢民生健康根基。

解放街道社区卫生服务中心: 以专业守护健康,用爱心温暖万家

儿科与血液科护理团队联合解放街道社区卫生服务中心,开展重点人群健康守护行动。针对老年群体,专业护理人员通过基础疾病筛查、健康咨询、慢病管理指导等多元化服务,将精准医疗关怀送进社区。团队从专业视角解读疾病预防要点,以暖心服务解答康复护理疑问,切实筑牢居民健康防线,让优质护理资源真正惠及百姓民生。

七马路街道社区卫生服务中心: 践行医者使命,织密健康守护网

市第一人民医院依托老年护理与糖尿病质量管理平台,联合七马路街道社区卫生服务中心,创新打造“入户健康管家”服务品牌,将三级医疗资源精准输送至居民家中。通过建立动态慢病档案,开展生命体征监测,实施专科护理干预等举措,为特殊群体提供“一对一”健康管理服务。在铁东区福民小区,医院专家团队为留置尿管的脑血管疾病患者完成居家导尿管护理,同步开展家属照护能力培训,构建起“医院指导—家庭照护—社区支持”的健康守护体系,让优质医疗服务突破空间限制,温暖千家万户。

结直肠术后漏了怎么办?

全媒体记者 王苗苗

健康365

营养状况、感染控制、疼痛管理等方面的关注等。

记者:如何判断术后发生吻合口漏?

病人手术后都期待能顺利康复,但往往一些并发症的发生增加了医疗成本,也增加了病人的痛苦。结直肠术后吻合口漏是结直肠手术后的严重并发症,影响因素包括肠道准备、急诊手术、吻合情况、手术范围和患者自身情况等。结直肠吻合口漏可导致胃结肠功能障碍、住院时间延长、再次手术及永久性造口,甚至增加了病死率,缩短患者生存期。近日,记者走进市中心人民医院,就结直肠术后吻合口漏的情况,采访到胃肠外科主任马良,由他解答相关问题。

记者:结直肠术后发生漏的风险因素有哪些?

马良:结直肠手术是治疗结直肠癌、肠梗阻、家族性息肉病、慢性便秘以及炎症性肠病等疾病的重要手段。漏发生的影响因素包括肠道准备、急诊手术、吻合情况、手术范围和患者自身情况等。《中国直肠癌手术吻合口漏的诊断、预防和处理专家共识(2019版)》归纳了影响直肠癌术后吻合口漏发生的前、中、术后相关因素,其中术前因素包括性别、ASA评分、BMI、合并症(如:糖尿病、肾功能不全和低蛋白血症)、术前肿瘤特征、吸烟和饮酒习惯、术前用药、肿瘤特征以及机械性肠道准备和抗生药的使用;术中因素包括手术方法和途径、吻合口与肛缘的距离、预防性肠造口的建立、术中出血量和围手术期输血情况,以及直肠切断时吻合器的使用数量;术后因素主要涉及对患者全身状况的监测和改善,包括对患者

马良:漏的早期诊断可以从直接征象与间接征象这两个方面进行。直接征象为肠液经吻合口漏出引起的腹腔积液或腹腔脓肿,表现为腹腔引流液性质和细菌学的改变。通过观察结肠手术术后腹腔引流液的颜色和性状,可以进行初步判断。病原微生物宏基因组检测可在24h内获得结果,更为快速地检测出引流液中的菌群变化,有利于漏的早期诊断。间接征象包括腹腔感染引起的直肠刺激征、腹膜炎体征、麻痹性肠梗阻、脓毒症、器官功能恶化以及腹腔内压升高等。联合消化道造影与腹部CT检查可提高诊断的准确度。

记者:一旦发生了漏该怎么治疗?

马良:漏的治疗是一个系统、复杂的过程,涉及多个方面的处理,特别是对于漏引起的腹腔感染、脓毒症、多器官功能障碍。国际直肠癌研究组将直肠癌切除术后漏的严重程度分为3级。A级为亚临床吻合口漏,也称影像学吻合口漏,无临床症状,无需特殊治疗;B级表现为腹痛、发热、有脓性引流物,需要积极干预治疗,但不需要剖腹探查;C级表现为腹膜炎、脓毒症,需要二次手术治疗。总的来说,治疗的首要目标是控制并预防腹腔感染。在治疗过程中,应遵循“先救命、后治病”的原则。根据病情实施漏口近端肠管造口,或拆除吻合口实行永久性结肠造口,近端造口+远端肠管造口等。随着内镜技术的进步,也可采取内镜下引流、抗感染、强化营养等措施促进吻合口漏愈合。

“鼠标手”纳入职业病目录是防治第一步

王琦

健康时评

今年4月25日至5月1日是第23个全国

《职业病防治法》宣传周。为适应经济社会发展新形势新要求,新版《职业病分类和目录》(下称《目录》)新增“职业性肌肉骨骼疾病”“职业性精神和行为障碍”两个类别,将职业性腕管综合征、创伤后应激障碍纳入《目录》,直击制造业工人、医疗卫生人员、消防救援人员等群体的职业健康“痛点”。

把“鼠标手”(腕管综合征)正式纳入职业病范畴,不仅体现了国家对劳动者健康权益的高度重视,也标志着我国职业病防治工作迈出了坚实的一步,进一步织密了劳动者权益保障网。

“鼠标手”作为一种因长时间使用电脑鼠标而导致的手部疾病,近年来在上班族的发病率逐年上升。其症状包括手腕疼痛、手指麻木无力等,严重时甚至影响正常生活和工作。将“鼠标手”纳入职业病,意味着患病劳动者将能够得到更为及时和有效的医疗救治与经济赔偿,这无疑是对劳动者权益的有力保障。

此次《目录》的调整,不仅局限于“鼠标手”的纳入,还新增了职业性肌肉骨骼疾病、职业性精神和行为障碍等类别,并对部分职业病的归类进行了调整。这些变化充分体现了我国职业病防治工作的全面性和前瞻性,旨在更好地适应经济社会发展的新形势和新要求。

将“鼠标手”等新型职业病纳入保障范畴,不仅有助于提高职业病防治的针对性和有效性,还能够推动全社会形成关爱劳动者、尊重劳动的良好氛围。

这是公共政策对劳动者健康关怀的重要体现,也是我国职业健康保护体系逐步完善的标志。

也应看到,职业病防治工作仍然任重道远。一方面,随着新技术、新业态的不断涌现,职业病的种类和表现形式也在不断变化,这就要求我们不断更新和完善职业病目录,确保防治工作的及时性和有效性。另一方面,职业病防治是个系统工程,需要政府、企业和劳动者的共同参与和努力。

政府部门应加大监管力度,确保用人单位严格遵守职业病防治相关法律法规,为劳动者提供安全、健康的工作环境。同时,还应加强职业病防治的宣传教育,提高劳动者的自我防护意识和能力。用人单位则应切实承担起职业病防治的主体责任,积极改善工作条件,为劳动者配备符合人体工程学的设备,减少重复性劳动。此外,还应建立健全职业病防治制度,加强员工健康管理,及时发现并处理职业健康危险因素。劳动者自身也应提高健康意识,合理安排工作时间和强度,避免长时间连续使用电脑等设备。同时,应积极参与职业病防治知识的学习和培训,增强自我保护能力。

职业病防治是保护劳动者健康及其相关权益,促进经济社会发展的重要举措。将“鼠标手”纳入职业病目录,是我国职业病防治工作取得的重要进展。这一变化不仅为受到职业伤害的劳动者带来了希望,也提示我们,必须正视职业病防治工作的严峻性,采取有效措施保障劳动者的健康权益。只有这样,才能真正构建一个健康、和谐、充满活力的劳动环境,让每一位劳动者都能在安全、健康的状态下发挥自己的才能,为社会的繁荣和发展贡献自己的力量。

严选精培 锻造高素质干部队伍



医疗组考试现场

本报讯(全媒体记者 魏静)为深入贯彻新时代干部队伍建设要求,构建科学规范的选人用人机制,近日,市妇婴医院扎实推进中层后备干部人才库选拔与培训工作,通过“严入口、强赋能、重实效”的管理机制,全力锻造一支素质优良、结构合理、勇于担当的干部队伍,为医院高质量发展注入澎湃动能。

力。创新采用“笔试+面试+实操”三位一体的综合考核模式,着重考察候选人的应急处理能力、团队协作精神和创新管理思维。同时,严格执行“一票否决”机制,将存在医疗事故、作风问题的人员坚决拒之门外。经过层层筛选、综合考评,最终25名优秀人才脱颖而出,成功纳入中层后备干部人才库。此次选拔显著优化了干部队伍结构,实现了专业化与年轻化的双突破,为医院学科发展筑牢人才根基。

为加速后备干部成长,医院精心打造为期三天的“理论+实践”赋能课程。中层后备干部理论培训会上,党委书记陈文彬以“干好工作十八法”为主题,倾囊相授工作方法与管理经验;院长张宇在讲话中明确目标、提出要求,为后备干部指明发展方向。后备干部学习研讨会上,副院长韩伟深入解读中央八项规定精神,儿

童健康管理中心主任鲁秀玲、产科门诊护士长兼孕学校校长王晓兰分享宝贵工作经验。学员们分组研讨,紧密结合工作实际交流心得,思维碰撞迸发创新火花。医院组织后备干部走进四平战役纪念馆,开展沉浸式红色教育,以革命先辈的奋斗精神为指引,进一步强化后备干部的责任担当与使命意识。培训结束后,全体学员均顺利通过考核,培训合格率达100%,真正实现了学以致用、训见实效。

妙手生花庆节日 白衣天使绽芳华

市烧伤整形医院开展护士节特色活动

本报讯(全媒体记者 魏静)5月12日,市烧伤整形医院以一场主题为“爱在五卅青年节 情系5·12护士节”的创意插花活动,为院内护士们打造了一场浪漫且温馨的节日庆典,让平日穿梭在病房的白衣天使们,暂放护理重担,沉浸于花香与艺术之中。

活动现场,缤纷鲜花整齐陈列,宛如一场花的盛宴。娇艳的玫瑰、典雅的芍药、温情的康乃馨、灿烂的向日葵等,每一种花都承载着美好寓意。护士们围桌聚首,眼神中满是期待与兴奋,平日里熟练操作医疗器械的双手,此刻拿起花剪、花泥、化身花艺师,专注地投入创作。她们时而俯身仔细修剪花枝,时而退后远观调整造型,不时与身旁同事交流想法,现场气氛热烈而融洽。

在插花过程中,有人将向日葵置于中心,搭配清新的绿叶,寓意着对生命的热情与希望;有人用康乃馨与玫瑰错落搭配,诠释着护理工作中细腻关怀与守护。欢声笑语间,一件件饱含巧思的花艺作品惊艳亮相。这些作品不仅是美的象征,更是护士们对职业理想与生活热爱的具象化表达,彰显出她们在繁重工作之余,依然保持着对美好事物的追求与创造能力。

此次插花活动,不仅为护士们提供了一个放松身心、展现自我的平台,更增强了护理团队的凝聚力与归属感。医院相关负责人表示,希望通过这样的活动,让护士们在节日中感受到温暖与关怀,同时也激励她们以更加饱满的热情投入到守护患者健康的工作中。