

南丁格尔之光闪耀 守护健康步履不停

——市传染病医院举办多彩活动庆祝“5·12”国际护士节记事

全媒体记者 魏静



护理人员热情服务患者

为庆祝第114个国际护士节，大力弘扬南丁格尔精神，全方位展现护理团队的专业风采与精神风貌，进一步激发全体护士爱岗敬业、无私奉献的工作热情，市传染病医院党委联合护理部精心策划，在护士节前夕开展了一系列丰富多彩、意义深远的主题活动，以实际行动推进《进一步改善护理服务行动计划（2023—2025年）》《全国护理事业发展规划（2021—2025年）》等文件精神落地见效。

志愿服务贴心相伴 点滴关爱温暖健康

市传染病医院以4月18日“爱肝日”为契机，护理部积极践行“护佑生命、竭诚奉献、专业精湛、勇气非凡”的南丁格尔精神和“人道、博爱、奉献”的服务宗旨，组织全体护士在门诊各重点岗位开展志愿服务活动。活动现场，护理团队充分发挥专业特长，为患者提供全程优质护理服务。她们耐心引导患者就诊，细致解答各种疑问，积极传播健康理念和防病治病知识，用温暖与爱心为患者的健康保驾护航。

健康义诊走进社区 暖心服务贴近民心

4月24日下午，由护士长、护理骨干携手党支部成员、医技科室人员组成的志愿服务队走进迎春社区，为居民送上免费健康咨询服务。活动现场气氛热烈，志愿者们不仅为居民测量血压、血糖，还围绕糖尿病、高血压等老年人常见慢病的管理知识进行详细讲解，

并开展一对一健康指导。同时，现场演示心肺复苏等急救技能，带领居民一同练习养生操。“护士们既耐心又专业，在家门口就能享受到传染病医院的贴心服务，真是太方便了！”居民们纷纷为此次义诊活动点赞。

入户走访传递温情 延伸护理温暖到家

为满足患者延续护理需求，深化优质护理内涵，市传染病医院持续开展延伸护理服务。护理团队通过入户走访的形式，为出院患者和居家行动不便的人群提供专业的康复指导和连续、便捷、优质的护理服务。从治疗到随访，每一个环节都倾注着护理人员的用心与关怀，让患者真切感受到医院“以患者为中心”的服务理念和护理团队全心全意为患者服务的坚定决心。

创意海报绘就科普 美图美文传播健康

为弘扬护理职业精神，营造尊医重卫的良好社会氛围，医院党政综合办

室联合护理部举办“5·12”国际护士节公益海报征集活动。活动共收到36份优秀作品，并在医院门诊大厅集中展出。这些海报以生动形象的画面和文字传递健康知识，成为医院健康科普工作的新亮点，也为医院高质量发展注入了护理力量。

技能竞赛以赛促学 淬炼精兵提升能力

为响应市卫健委《关于举办四平市护理综合技能竞赛的预通知》要求，全面提升护理人员专业服务能力和技术操作水平，医院在护士节前夕举办护理综合技能竞赛。比赛现场，选手们沉着冷静、操作娴熟，经过激烈角逐，桑雪、赵千慧等5名同志脱颖而出，代表医院参加市级竞赛。最终，医院护理团队荣获市直团体三等奖，崔亚南、张媛荣获理论成绩个人三等奖，桑雪荣获技能成绩个人三等奖。此次竞赛达到了“以赛促学、以学促用、强基础、提质量、促发展”的目的，有效提升了护理

团队的整体水平。

弘扬中医养生文化 共筑全民健康基石

为积极践行“健康中国”战略，响应全民健身号召，护理部组织护士录制中医养生健身操视频，并倡导全院职工、患者及家属共同参与练习。在忙碌的工作之余，护理人员带领患者及家属一起舞动，既传播了博大精深的中医文化，又增强了大家的身体素质，为医院高质量发展增添了新活力。

金融讲座赋能理财 守护天使财富安全

4月29日下午，医院联合吉林银行在多功能厅举办金融知识讲座，吸引了全院护理人员踊跃参与。吉林银行讲师通过生动的案例分析，详细讲解了稳健投资策略，推荐适合医务工作者的低门槛理财工具；揭秘“冒充医保局”等针对医疗行业的常见诈骗手段，传授反诈技巧；同时还介绍了作为代发工资银行为医务工作者提供的专属优惠活动。活动现场

设置的有奖竞猜环节和精美小礼品，让护士们深切感受到来自社会各界的关爱。

护理工作永无止境，守护健康初心如磐。在守护人民健康的征程中，市传染病医院的护士们始终以饱满的热情、专业的素养、诠释着生命守护者和温暖传递者的使命担当。未来，医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断推动护理服务向专业化、人性化方向发展，以昂扬的斗志和坚定的信念，为健康中国建设贡献更多力量。



护理人员为老人讲解健康知识

提灯筑梦护佑生命底色 匠心铸魂共谱护理华章

市中心人民医院举办庆祝“5·12”国际护士节表彰典礼

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 韩冰)为热烈庆祝第114个“5·12”国际护士节，5月8日，市中心人民医院举行“释放非凡力量·洋溢多彩护理”表彰典礼。市卫健委副主任周瑞、医政科科长刘国栋，市中心人民医院党委书记郭晓平、党委副书记、院长张宇携全体班子成员出席活动，机关后勤职能部门科室主任、临床科室主任、医生以及护理人员共同参与这场属于白衣天使的盛会。

典礼在纪实短片《提灯映芳华 匠心护安康》中璀璨启幕。这部短片生动记录了护士节系列活动的精彩瞬间，展现了护理团队的风采与担当。随后，副院长刘越宣读《关于表彰四

平市中心人民医院2025年“5·12”国际护士节系列活动获奖团体和获奖选手的决定》，激动人心的“释放非凡力量·洋溢多彩护理”庆祝第114个“5·12”国际护士节系列活动颁奖礼正式开启，荣誉与掌声交织，向优秀的护理工作者们致以崇高敬意。

张宇代表院党委发表了讲话。他充分肯定了护理团队在医院高质量发展进程中作出的卓越贡献，并向全院护理工作同仁送上最真挚的节日问候。张宇说，护理科研创新在国家层面崭露头角，科普宣传从初步探索迈向多平台广泛开展并屡获佳绩，公益服务团队多年如一日坚守社会责任。如今，护理工作正以更广阔的维度、更深厚的层次融入

医疗体系，已然成为医院发展不可或缺的重要支柱。

面对“健康中国”战略及医药卫生体制改革带来的新机遇与挑战，张宇代表院党委对全院护理人员提出三点殷切期望：一是以学习为基石，筑牢使命担当，鼓励护理人员持续学习、深入思考、积极实践，确保护理服务始终契合患者需求与时代发展的步伐；二是以创新促发展，勇担变革使命，倡导护理人员勇于突破专业边界，潜心钻研技术难题，积极投身实践探索，充分运用科技力量赋能护理工作模式与专科发展；三是以专业夯底座，提升护理价值认同感，在社会支持与自我精进的双向互动中，不断提升技术能力，强化职业自信，让护

理工作在守护健康的事业中彰显社会影响力与经济价值。

当舞台灯光缓缓暗下，南丁格尔的誓言依然在每一位护理工作者的耳畔久久回响。这场表彰典礼，不仅是对护理工作同仁辛勤耕耘的深情致敬，更是对护士节主题最生动的诠释。从科研创新的“智慧之光”，到科普传播的“亲民之音”；从护佑家庭的“共情之网”，到公益服务的“大爱之心”，护理人员以全方位、多维度的担当，将职业价值深度融入“健康中国”的宏伟蓝图之中。站在全新的起点，市中心人民医院的护理团队将继续怀揣匠心逐梦，秉持仁心致远，在守护生命的漫漫征途上，书写更多充满爱与希望的动人篇章。

砺制度之锋固本 擎生命之帜笃行

市第一人民医院开展护理工作制度标准专题培训

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 何姗姗)在“5·12”国际护士节前夕，一场以“规范引领发展，标准赋能增效”为核心的护理工作制度标准专题培训，在市第一人民医院开展。此次培训聚焦护理工作全流程标准化建设，旨在为患者打造更精准、更安全的优质服务体系。市第一人民医院副院长秦亚红、护理部主任刘娜，携手各科室护士长及150余名护理人员，共同参与这场关乎医疗质量提升的重要学习活动。

培训现场，4位来自不同科室的护士长化身“专业导师”，围绕护理工作核心环节，展开深入浅出的分享。甲状腺乳腺外科护士长李雅梅将患者身份识别比作“医疗安全的第一道防线”，对患者标识管理标准进行抽丝剥茧的解读。从患者身份标签到延长管标识，从风险警示标志到注射器、管路标识，每项内容都细致入微。她反复强调，要将身份核查规范深深融入日常护理操作的每一个动作，让标准化流程成为精准识别患者、筑牢医疗安全防线的坚实保障。

消化内科护士长陈旭以“零差错输血”为目标，开启临床输血规范化管理的专题授课。她结合输血全流程，从血液采集、运输、储存到输注，系统梳理各个环节的风险防控要点。通过剖析典型不良事件案例，用触目惊心的教训警示医护人员，必须以“慎独精神”严守每一道安全关卡，为提升输血质量安全装上“硬杠杠”规范。

神经外科护士长孙艳春则围绕围手术期护理质量管理，构建起术前、术中、术后全链条质控体系。她提出，要对围手术期患者核心指标进行动态监测，确保围手术期患者护理评估制度落地生根。通过搭建建立安全网络，全方位提升手术患者全周期照护质量，让患者从入院到康复都能感受到专业与安心。

心血管内科护士长陈秀波带来急救车急救设备管理标准的专题讲解。秉持“即刻响应，万无一失”的准则，她提出“五定”管理体系——定数量品种、定点安置、定人保管、定期消毒灭菌、定期检查维修。不仅列举常见急救车管理问题，还细致介绍急救车构成、对急救药品、物品、设备、相关文件管理及日常检查流程进行生动讲解，让复杂的管理规范变得通俗易懂。

培训尾声，护理部通过线上考核对与会人员学习成果进行精准检验，合格率达100%，充分彰显了护理团队扎实的学习成效与积极进取的专业态度。

“标准化建设是推动医院高质量发展的重要引擎。”正如培训传递的理念，市第一人民医院正持续推动制度从“纸面”走向“指尖”，让标准成为每一位护理人员的工作习惯。全体护理人员将始终秉持“慎独、精进、共情”的职业信仰，以制度之力筑牢医疗质量的铜墙铁壁，将护理服务的温度与精度，熔铸成医院高质量发展最温暖而坚实的底色，共同守护患者的生命健康长城。

关爱护士队伍 守护人民健康

市妇婴医院召开庆祝“5·12”国际护士节暨护理综合技能竞赛表彰大会

本报讯(全媒体记者 魏静)南丁格尔之灯照亮生命航程，白衣芳华书写妇幼守护篇章。5月9日，市妇婴医院洋溢着热烈而温暖的氛围，庆祝“5·12”国际护士节暨护理综合技能竞赛表彰大会举行，医院领导班子成员与全院职工齐聚一堂，共同致敬这群用爱与专业托起妇幼健康的白衣天使。

院党委书记陈文彬在讲话中，向全体护理人员致以最诚挚的节日祝福，向默默支持的家属表达深切谢意。他说：“过去一年，护理团队以专业为帆、仁心为舵，在守护妇幼健康的航程中破浪前行。她们淬炼技术、雕琢服务，用双手托起新生命的希望，用微笑抚平患者的焦虑，将‘白衣天使’的美誉镌刻在每一个被治愈的瞬间。”陈文彬寄语护理人员，既要锻造过硬的专业技术，让患者安心托付生命；也要厚植人文关怀，让护理服务充满温度。通过标准化建设夯实质量根基，以人性化建设传递医者温情，永葆匠心，在妇幼健康守护之路上笃定前行。

院长王平对2024年护理工作进行全面总结，言语间满是自豪与肯定：“护理团队以仁心为笔，在孕、产、妇、儿等领域勾勒出一幅幅生命守护的动人画卷。她们努力提升本领，精进专科业务，实现优质服务与专科技术的双重跨越，成为医院高质量发展的重要支撑。展望未来，王平从完善工作标准、深化优质

服务、提升队伍素质、优化护理质量、推进表单电子化等方面提出具体要求，号召护理人员以匠心浇灌妇幼健康之花，以创新引领护理事业新征程，为英城妇幼健康事业筑牢坚实基础。

随着副院长韩伟、总会计师薛明分别宣读表彰决定，大会迎来激动人心的颁奖环节。院领导为在四平市及院内护理综合技能竞赛中表现优异的集体和个人颁发荣誉证书。如潮般的掌声，是对护理人员精湛技艺与辛勤付出的最高礼赞。

产科护士齐冰作为代表登台发言，眼中闪烁着感恩与坚定的光芒。她动情分享：“每一次成功抢救新生儿的喜悦，每一位产妇产后出院时的微笑，都让我深深感受到护理工作的价值与意义。”齐冰表示，这份荣誉不仅是认可，更是责任与鞭策。未来，她将以更饱满的热情、更严谨的态度，不断提升专业能力，为患者提供更优质贴心的护理服务。

南丁格尔精神如不朽丰碑，矗立在护理事业的长河中；似青松柏木，滋养着一代又一代护理人成长。在市妇婴医院，护理工作者们始终牢记“一切为了人民健康”的初心，传承发扬南丁格尔精神，在平凡岗位上书写不平凡的守护故事。她们将继续以爱为舟、以技为桨，在守护妇幼健康的征途上乘风破浪，续写市妇婴医院的辉煌篇章。

健康365

肾活检病理 肾脏疾病诊断的“金标准”

全媒体记者 王苗苗

肾脏病理检查是明确肾脏疾病的最重要的诊断方式之一，但患者在面对选择时常有恐惧心理，甚至由此延误了早期诊断治疗。近日，记者走进市中心人民医院，采访到肾内科主任夏宇欧，由她科普肾活检病理。

记者：什么是肾活检？

夏宇欧：肾活检(肾脏穿刺活检)是一种通过细针穿刺获取少量肾脏组织的检查方法，随后通过显微镜观察组织中的病理变化。目的是明确肾脏疾病的类型(如肾炎、肾病综合征、狼疮性肾炎等)、评估肾脏损伤的严重程度、指导治疗方案(如是否需要激素、免疫抑制剂等)、判断疾病预后(如肾功能是否会恶化)。

记者：肾活检具体怎么做？

夏宇欧：穿刺前需要抽血、B超定位肾脏位置，确保凝血功能正常；穿刺的时候通常俯卧位，腹部垫枕使肾脏贴近背部，采用局部麻醉，减轻疼痛；穿刺在B超引导下，用细针快速穿刺肾脏(通常取1-2条组织)；穿刺后卧床6-8小时，监测血压、尿色等。穿刺时会有轻微酸胀感(类似打针)，术中疼痛可控，术后可能有腰部钝痛，通常1-2天缓解。

记者：哪些人需要做肾活检？

夏宇欧：以下情况可能需要肾活检：不明原因的蛋白尿(尤其是大量蛋白尿)；血尿伴肾功能异常；急性肾损伤(病因不明或进展迅速)；怀疑继发性肾病(如狼疮、糖尿病肾病、血管炎)；移植肾出现排斥反应或功能异常。

禁忌人群：严重出血倾向(如血小板极低)；孤立肾、肾萎缩、严重高血压未控制者；无法配合操作(如呼吸急促、精神异常)。

记者：肾活检有哪些风险？

夏宇欧：出血，几乎所有患者均有少量出血，表现为镜下

血尿(1-3天消失)。肾周血肿，发生率约5%-10%，多数无症状，严重时需干预。

感染，罕见(严格无菌操作下风险极低)。动静脉瘘，穿刺损伤血管形成异常通道，多数能自愈。严重并发症如大出血，但概率很低。

记者：肾活检病理报告包含哪些内容？

夏宇欧：病理报告通常分为以下三部分：光镜检查：观察肾小球、肾小管、间质、血管的结构，发现硬化、炎症细胞浸润、纤维化等病变。

免疫荧光：检测免疫复合物沉积(如IgG、IgA、补体C3)，帮助诊断免疫性肾病(如IgA肾病、狼疮性肾炎)。

电镜检查：观察超微结构(如足细胞损伤、基底膜增厚)，对某些疾病(如膜性肾病、遗传性肾病)有确诊价值。

病理诊断的综合结果给出疾病名称(如“微小病变型肾病”“局灶节段性肾小球硬化”)。

记者：做完肾活检需要注意什么？

夏宇欧：严格卧床，术后6-8小时平躺(避免腰部活动)。观察尿液，若出现鲜红色血尿或排尿困难，立即通知医生。避免剧烈运动，1个月内避免提重物、弯腰、剧烈运动。用药，按医生建议使用止血药或抗生素。

复查，术后1周复诊，检查肾功能、尿常规等。

总之，肾活检是诊断肾脏疾病的“金标准”，虽然有一定风险，但在经验丰富的医生操作下安全性较高。患者无需过度紧张，积极配合医生完成检查，对明确病因、制定治疗方案至关重要。