

书香润泽心灵 阅读点亮青春

——市第十七中学校“阅动心灵”读书报告会记事

全媒体记者 高鸿



近日，市第十七中学校精心筹划的第四季“阅动心灵”读书报告会盛大开启，展示阅读成果，分享阅读感悟。学校领导齐聚一堂，共同见证这场与书相伴、与心灵对话的美好旅程。

活动在八年一班王一茜的主持声中拉

开帷幕。每位走上分享台的同学，像是打开了一扇通往不同世界的窗，带着台下的伙伴们穿越时空，领略文字的魅力与力量。

感受陕北苏区岁月，重温延安精神。八年十班张依涵同学分享的《红星照耀中国》，用生动的语言描绘着延安的黄土高坡，讲述着革命先辈们为理想奋斗的故事，让同学们领悟到埃德加·斯诺所传达的“中国共产党及其领导的革命事业犹如一颗闪亮的红星，不仅照耀着中国的西北，而且必将照耀全中国，照耀全世界”。

传承文化经典，启迪智慧人生。八年三班刘哲同同学分享的《经典常谈》，号召同学们传承文化经典，像一位引路人，带着同学们漫步在中华文化的长廊中。他告诉大家，这些经典是中华民族智慧的结晶，承载着千年的文化传承。阅读经典，不仅能启迪智慧，更能让我们在浮躁的世界里，寻得一方宁静的精神家园，去感悟古人的哲思与情怀。

尊严与自由。八年七班韩语同学分享的《简·爱》，让同学们看到了一个勇敢追求尊严与自由的女性形象。她告诉大家，无论

身处何种境地，面对暴力和不公，不应该选择沉默，而是要挺起胸膛、站出来，用顽强的意志捍卫自己的尊严和权利，勇敢地去追寻属于自己的自由与幸福。

自由与规则的永恒博弈。八年十四班朱奕宁同学分享的《西游记》，带大家走进了一个奇幻的世界，从孙悟空身上，解读出自由与规则的永恒博弈。让同学们明白，每个人的心里都有一场西游，虽然都只是凡夫俗子，但希望都能在平凡之路上保持一颗坚定且坦然的心。自由也不是无拘无束，而是在规则的框架内，绽放属于自己的精彩。

拾起童年碎片，照见时代沧桑。八年九班王紫谦同学分享的《朝花夕拾》，与同学们一起拾起童年碎片，感受时代的沧桑变迁，看到人性的光辉与黑暗，感叹生命的价值，更加珍惜当下来之不易的幸福生活，也应有勇气和毅力，勇敢地面对未来会遇到的困难和挑战。

用钢铁意志铸就青春华章。八年十四班王嘉琳同学分享的《钢铁是怎样炼成的》，激励同学们奋勇前行。她号召大家，

要学习保尔的钢铁意志，无论遇到多少困难与挫折，都要迎难而上，用坚强的意志铸就属于自己的青春华章。

平凡而不平庸。八年六班韩京阳同学分享的《平凡的世界》，让同学们看到了平凡人的不平凡。他说，每个人都是平凡的，但只要心怀梦想，努力奋斗，就能在平凡的生活创造出不平凡的价值。哪怕前方的路仍旧漫长，哪怕命运依旧严苛，依然像书中主人公一样，咬紧牙关，向着心中的光明一路前行。

分享结束后，学校领导为参加分享活动的同学们颁发荣誉证书并合影留念。活动尽管落下帷幕，但阅读的种子已经在同学们的心中生根发芽。

读书养志，行之所至，便是远方；读书养心，心之所向，便是方向。好书如师如友，有着穿透人心、跨越时空的力量。本季读书报告会得到同学们的广泛好评。四平市第十七中学校将继续为同学们提供更多更好的阅读体验和服务，让书香弥漫整个校园，让阅读的力量陪伴同学们快乐成长，在知识的海洋中点亮青春的光芒。

“能出汗的体育课”值得推广

教育时评

北京市提出打造“能出汗的体育课”，开展学生“班级赛”等，让校园体育促进学生身心健康发展；湖南湘西土家族苗族自治州泸溪县邀请俱乐部游泳教练担任兼职体育教师，给孩子们上好游泳课；深圳市推行“每天一节体育课”政策，为中小学生体质提升创造更多的条件与基础……一段时间以来，教育部门和各级各类学校认真贯彻落实健康第一的教育理念，有效推动健康学校建设走深走实。

健康是美好人生的根基。当下，青少年中仍存在近视率高、超重肥胖率偏高、由不良学习姿势引起的脊柱侧弯等问题。学校教育是加强青少年健康教育的重要一环，应把健康教育渗透到学生培养的方方面面、贯穿到学校教学管理的全过程，如此方能不断提升学生健康水平。

打造健康学校，首要的就是加强体育教育，让孩子们跑起来、能出汗，逐步锻炼出健康体魄。创新方式激发学生在校参与体育运动的自觉性和积极性，包括耐力练习、力量练习、脊柱健康练习等。也可引入“智慧体育”，更全面掌握每位学生的运动数据，从而制定更加科学合理的教学计划 and 课程内容。对肥胖、近视的孩子而言，智能设备提供的数据不仅能较早发现孩子的潜在健康问题，还可提供个性化建

议、定制锻炼计划，有针对性地改善学生健康状况。

打造健康学校，当大力倡导校园健康行为。为学生提供品类丰富、营养均衡的学生餐，引导学生保持读书、写字的正确姿势，科学合理使用电子产品，避免“小胖墩”等健康问题出现。开展丰富多彩的主题活动，引导学生树立科学的理念，养成良好的健康习惯。比如，通过开展健康教育课，让学生观察不同培养基皿中的微生物菌落，从而直观认识到洗手是有效隔绝病菌的方法，增强个人卫生意识。此外，还可打造健康教育特色课程，鼓励学生主动参与急救知识、护眼方法，增强食品安全意识等。

培养学生的健康理念和健康意识，是健康教育的目标。从“要我学”“要我练”到“我要学”“我要练”，从被动接受健康知识到积极维护自身健康、努力追求健康理念，学校教育的目标日益清晰而明确。学校积极开展公共卫生专题教育，聚焦肥胖、脊柱侧弯、龋齿、流感等常见病或传染病预防进行科普，同时开展心理问题和精神卫生问题专题教育。在常规的健康教育课程之外，也应努力挖掘各学科中的健康教育元素，在学科教学中进行渗透，增强课程的健康育人实效。通过多方合力，努力培养学生积极健康的心理，帮助学生提升健康素养，养成自我健康管理的能力。倡导对自己健康负责的相关理念，培养学生的健康行为与生活方式，让健康的知识传授、意识形成和行为实践相统一。

（人民网）



为传递“劳动最光荣”的教育理念，让学生形成正确的劳动价值观，铁西区迎宾街小学校将每周五设定为集体劳动日，同学们化身“劳动小卫士”，用双手为校园换上新装，让每个角落都绽放出劳动的光彩。

全媒体记者 刘莉 摄

教育资讯

2025年全国学前教育宣传月活动将举办

主题为“学前有法 善育有规”

近日，教育部印发《关于开展2025年全国学前教育宣传月活动的通知》（以下简称《通知》），部署相关工作。今年全国学前教育宣传月活动主题为“学前有法 善育有规”，将于2025年5月20日—6月20日举办。

活动宣传重点是深入解读学前教育法主要内容，帮助学前教育工作者、家长和社会各界准确理解和把握法律规定与内在要求，增强尊法、守法意识，树立科学保育教育观念。充分展示典型地区学前教育改革发展成果，推广贯彻落实学前教育法的好思路、好经验、好做法，推动各地主动运用学前教育法促进事业发展。

活动有两大宣传形式。一是开展系列征集。教育部将在“厅长话新法”活动基础上，开展“百名局长谈落实”“千人聊体会”“试点地方说改革”活动。二是推出多项解读栏目。教育部将在有关平台，推出“学前教育法你问我答”“学前教育法V读”等多项解读栏目。教育部还将组织制作宣传海报等，在教育部政府门户网站和微信教育微信公众号等平台同步展示。

《通知》要求，各省级教育行政部门要高度重视，将此次宣传月活动作为凝聚各方面合力，共同推进学前教育“依法办学、依法治教”的重要举措。要广泛动员相关人员积极参与，统筹线上、线下，覆盖城市、乡村，多场景、沉浸式开展形式多样、内容丰富的宣传活动，提高宣传覆盖面和影响力。

（中国教育报）

多部门推出政策措施稳就业稳经济促高质量发展 把高校毕业生等青年就业 作为重中之重

近日，国务院办公厅就稳就业稳经济推动高质量发展政策举措有关情况举行新闻发布会。国家发展改革委副主任赵辰辰、人力资源社会保障部副部长俞家栋、商务部副部长盛秋平、中国人民银行副行长邹澜介绍稳就业稳经济推动高质量发展政策举措有关情况，并答记者问。

俞家栋介绍，今年一季度，就业形势保持总体稳定，全国城镇新增就业308万人，同比增加5万人，快于时序进度。高校毕业生、农民工、困难人员等重点群体就业平稳。市场机构数据显示，一季度生活服务、交通物流、居民服务等行业招聘需求同比增长，机器人算法工程师等人工智能岗位需求同比增长超过三成。

俞家栋表示，下一步将突出保障重点群体就业，把高校毕业生等青年就业作为重中之重，加快落实人力资源社会保障部、教育部、财政部印发的《关于做好2025年高校毕业生等青年就业工作的通知》，启动就业服务攻坚行动，稳定就业水平。拓展外出务工和就近就业渠道，加大以工代赈支持，促进农民工就业

增收，稳住3000万脱贫人口的务工规模。强化困难人员就业援助，落实“两优三补贴”政策，就是贷款优惠、税收优惠和培训补贴、岗位补贴、社保补贴，兜住兜牢困难群体的就业底线。

人社部会同有关部门以“技能照亮前程”专项培训行动为牵引，启动开展大规模职业技能培训。从今年起到2027年，围绕康养托育、先进制造、现代服务、新职业等就业容量大、招聘需求旺的领域，聚焦农村转移就业劳动力、离校未就业高校毕业生等重点群体，提高培训的针对性、有效性。同时，推动把培训建在产业链上，发挥企业培训的主体作用，达到产业、教学、评价衔接融通的技能生态链，促进企业职工培训、院校学生就业、职工技能提升之间的融合发展。

邹澜表示，人民银行将围绕稳就业、稳增长重点领域，精准加力做好金融支持，更大力度推动落实创业担保贷款政策，加大对返乡农民工、新市民、高校毕业生、妇女等重点群体创业就业的支持力度。

（中国教育报）

警惕“色情化”手办 流向未成年人

据新京报报道，近日，上海市宝山区人民法院宣判了一起团伙制售黄色手办被认定为淫秽物品犯罪案。从手办工厂老板到文员12名被告人被判决犯制作（贩卖）淫秽物品牟利罪，刑期从四年九个月到判一缓一不等。

从案情看，这案子在认定层面并不复杂。除了判决书提到的一款手办，案涉的多款手办在是否属于淫秽物品上均无争议。之所以引发热议，一个重要原因在于这些手办面向的消费群体一部分是未成年人。

作为动漫、游戏中人物的衍生模型，手办在青少年群体中广受欢迎。但不得不警惕的是，随着手办这种新兴业态的市场逐渐扩大，不少不良商家为了获取更多利润，在手办等产品的制作和销售环节打起了擦边球。

此前《法治日报》的一篇报道就显示，不少家长反映，孩子身边所谓的“美少女”系列手办，竟然是全裸的；2023年12月，央视《焦点访谈》也曾揭露生产销售黄色手办产业链，在直播和网购平台售卖。

主要面向青少年市场的手办，竟大

打“色情牌”，必须予以制止。而这样的乱象频繁被媒体曝光也表明，此类手办在制作和销售的监管层面也还存在漏洞。

要明晰的是，相比成年人而言，未成年人更容易受到不良信息的侵害。现实生活中，如果任由这些黄色手办的很大一部分流向未成年人，无疑会对未成年群体的心理健康造成极大危害。

对此，有关部门必须强化相应的监管，持续加大对未成年人的保护力度。此番审判机关依法对相关涉案人员予以判刑，无疑就释放出了相应的信号：手办制作和销售不容与色情挂钩。

不可否认，对于手办这样的新领域，在市场初期必然会面临监管缺失的局面，但这不是“监管慢一步”的理由。除了这种典型案例的判决外，无论是监管部门还是销售平台，针对这类产品的常态化监管也需加强。

此外，哪些产品能够售卖，哪些产品不能卖，平台应有明确门槛。同时，也要加强与监管部门联动，对那些可能打擦边球的商家，不能手软。

（人民网）