

人气旺 市面暖 活力足

——2025年“五一”假期盘点

文旅融合热力上扬，消费市场活力涌动，电影文博持续火热……今年“五一”，各地假日经济繁荣活跃，勾勒出一幅人气旺、市面暖、活力足的假日图景。

超14亿人次掀起出行热

交通运输部数据显示，预计5月1日至5日，全社会跨区域人员流动量累计为14.67亿人次。

“我们一家四口趁着假期来到北京，带孩子感受传统文化和风土人情。”来自济南的刘先生说。

人潮涌动，各地采取针对性措施保障假期出行顺畅。安徽蚌埠直属站针对区域客流特点实时优化运力配置，增开列车、扩大编组；广东省交通集团在梁村、坝仔、圣堂等较繁忙服务区增配临时充电桩或充电终端，设置运维服务队及时响应故障处理……

去哪儿平台数据显示，今年“五一”假期首次预订机票人数同比增长超三成，其中60至80岁年龄段的旅客量同比增长四成。为便利老年人、母婴等群体，全国多地机场设置“爱心服务专区”，提供轮椅借用、爱心陪伴等服务项目，让出行体验更舒心。

记者从交通运输部了解到，假期期间，各地交通运输部门和海事管理机构加强同气象等部门信息共享，强化台风、暴雨、强对流等极端天气联动响应和应急处置。

文旅融合解锁多元玩法

剧场里，麦浪翻滚，光影交错，游客既是观众，又是戏剧的参与者……在河南郑州中牟“只有河南·戏剧幻城”景区，沉浸式观剧新场景吸引众多游客纷至沓来。

这个假期，各地推出丰富多彩的旅游产品，加强文旅融合和科技赋能，热力不断上扬。

五天假期，不少游客选择长线游、深度游。飞猪数据显示，新疆北屯、西藏昌都、云南怒江等地旅游商品预订量同比增长超100%。与此同时，雨林徒步、沙漠骆驼骑行、星空露营等新玩法备受消费者青睐。

各地打造历史感、文艺范儿与烟火气交融的旅游休闲街区，吸引不少

游客前往。上海市徐汇区衡复音乐街区以精彩的演出，为市民游客打造“可游、可品、可赏”的城市文化会客厅。重庆市南岸区弹子石老街假期前三天累计接待游客近19万人次，同比增长57.66%。

在离境退税、免签等政策助力下，“China Travel”魅力持续释放。携程数据显示，“五一”期间入境游订单量同比增长130%，文化体验与多元玩法成为吸引境外游客的核心动力。

携程研究院行业分析师方茜茜表示，“五一”数据印证文旅消费正从“规模扩张”转向“品质升级”，国潮融合、反向旅游等细分赛道崛起，体现出市场对差异化体验的强烈需求。

消费市场释放活力暖意

正值午饭时间，记者在海底捞上海人民广场店看到，不少顾客正在门口等位就餐。“假期期间，我们门店接待客流量显著上升，其中大部分是游客，还有不少入境游的外籍客人。”门店经理胡先生说。

据商务部商务大数据监测，“五一”假期，全国重点零售和餐饮企业销售额同比增长6.3%。平台数据显示，假期期间，游客贡献的地方特色菜餐饮堂订单量同比增长超105%；多地酒店呈现满房状态，美团酒店预订量创下历史峰值，酒店住宿消费同比增长14.9%。

商业综合体打造多元化场景，丰富消费体验。

在电竞主题区体验最新的游戏设备，在咖啡工坊享受智能咖啡机“丝滑”制作一杯咖啡，在沉浸式家场景体验馆感受家电与家装设计的深度融合……5月1号开业的京东MALL南京大明路店，

以多元业态吸引大批消费者前来体验。

“门店超60大类、近3万款家电家居和3C数码单品纳入政府补贴范围，‘五一’期间我们还推出专享优惠叠加国补的双重优惠。”京东MALL南京大明路店负责人说，开业当天门店客流量突破3万人次。

抢抓“五一”假期契机，推动消费持续回升——北京以“京彩四季”为主题推出百余项特色消费活动；长沙投入资金1000万元，面向个人消费者发放购车补贴；武汉启动2025小龙虾消费季，联动知名餐饮企业、电商平台等开展促消费活动……

“抓住‘五一’假期等重点节点组织开展更多以旧换新促消费活动。随着各项扩消费政策措施持续发力，消费市场有望继续呈现平稳发展态势，将为经济持续回升向好提供有力支撑。”商务部消费促进司负责人说。

电影文博点亮假期生活

“五一”假期第二天，在天津津逸影城大悦城店，前来购票观影的观众络绎不绝。

“新片《水饺皇后》讲的是小人物的创业故事，我比较感兴趣，还计划和朋友一起重温宫崎骏的经典动画片《幽灵公主》。”天津市民陈先生。

记者了解到，今年五一档共有10余部影片上映，涵盖剧情、喜剧、动作、动画等多种题材类型，满足不同群体的观影需求。截至5月5日14时，2025年五一档电影总票房突破7亿元。

“五一档电影保持一定的艺术质量和水准，整体上拥有较好的口碑。中国电影人持续用心创作，不断以更多好作品赢得观众青睐，为电影市场注入活

力。”中国电影评论学会会长饶曙光说。“五一”期间，各地文博热持续升温，丰富多彩的文博活动扮靓人们的假期生活。

陕西历史博物馆、西安博物院等多家文博单位“超长待机”，延长开馆时间并开放“夜场”时段；湖北省博物馆推出数字文物VR体验项目，让国宝文物“活”起来；江西文博大集将历史元素融入日常，让文化触手可及……

“这次趁着假期来到湖北省博，通过数字技术真切‘触摸’文物，更加深刻地感受到中华优秀传统文化的深厚底蕴和魅力。”游客朱女士说。

（新华社）



这是云南省迪庆州香格里拉市普达措景区风光。云南省迪庆藏族自治州香格里拉市，地处滇、川、藏大三角交汇地带，是“滇藏茶马古道”要冲。这座被雪山、森林、草场环抱的高原之城是人们心中的“世外桃源”。每一个到香格里拉的人，都被自然与历史拥抱，沉醉在雪山、森林构成的“诗和远方”。

胡超 摄

“节后综合征”来了 该如何调适身心？

“五一”假期结束后，一些人可能会出现这样的状况：晚上睡不着，白天睡不醒，做事提不起精神，甚至连吃饭都不香了……这可能是“节后综合征”找上门了。如何在假期后调整好身心状态？专家来支招。

西安交通大学第二附属医院心理精神科副主任医师陈策介绍，“节后综合征”是人们在长假或节日后重新投入工作、学习时，因身心调节失衡出现的一系列不适症状，属于短暂的身心适应障碍。主要表现为疲劳乏力、头晕头痛、肠胃不适、睡眠紊乱等身体症状，以及注意力难以集中、效率低下、焦虑烦躁、情绪低落，对工作或学习产生排斥感等心理症状。

陈策表示，产生这些症状的常见诱因有：休假期间作息紊乱，暴饮暴食、大量进食油腻不易消化食物、过量饮酒等加重身体负担，外出游玩、走亲访友导致身心疲惫，节后突然从假期的休闲状态切换到紧张节奏心理落差大等。

西安交通大学第二附属医院心

理精神科主治医师马新欣建议，要减少或避免“节后综合征”的发生，我们可以提前缓冲调节，在假期结束前1至2天逐步恢复规律作息，例如不再熬夜、恢复正常睡眠时间、睡前1小时关闭电子设备、用热水泡脚或阅读纸质书助眠。同时，可以进行适度运动，如通过散步、瑜伽、慢跑等帮助身体找回节奏。假日期间应规律饮食，避免大量进食高油、高糖食物，增加蔬菜、粗粮、新鲜水果和优质蛋白饮食，饮用含酒精、糖、茶碱、咖啡因的饮料需适度。节后复工首日可以先整理待办清单，从简单任务入手重建信心，午休时进行15分钟闭目养神，或通过冥想、深呼吸练习平复焦虑情绪，快速恢复精力。

陈策分析，通过系统性的身心调整，“节后综合征”的影响可有效缓解。多数人经过3至7天的调整可自然恢复，若出现持续两周以上的抑郁情绪或心悸、持续失眠等躯体化症状，建议寻求心理医生或专科医师帮助。

（新华社）

玉米、水稻等作物春播进入高峰

记者近日从农业农村部了解到，当前夏季粮油的主要作物冬小麦进入灌浆期，冬油菜开始收获，玉米、水稻等作物春播进入高峰。

眼下，黄淮海地区小麦进入产量形成关键期。中央财政提前全额预拨16亿元“一喷三防”资金，近期又下拨农业生产防灾减灾资金3.76亿元，支持各地抗旱防病虫“干热

风”，努力夺取夏粮丰收。长江上中

游冬油菜已经大面积收获。

春耕作物区抓住土壤墒情适宜的有利时机，落实大面积单产提升关键措施，大力推广高性能播种机。据农业农村部农情调度，目前东北地区已春播粮食9200万亩，完成两成左右。

（新华社）

“两高”出台司法解释 严打破坏黑土地资源犯罪

最高人民法院、最高人民检察院5月6日发布关于办理破坏黑土地资源刑事案件适用法律若干问题的解释，依法从严惩处盗挖、滥挖黑土等导致黑土地资源和生态环境遭受破坏的行为，以司法之力守护“黑土”粮仓。司法解释自发布之日起施行。

黑土地是地球上珍贵的土壤资源。最高法环境资源审判庭庭长吴兆祥介绍，司法解释主要围绕破坏黑土地犯罪案件司法中的突出问题与实践难题，如罪名适用问题、定罪量刑标准问题、事实认定难问题等作了解释。

司法解释规定了破坏黑土地构成非法占用农用地罪的认定及入罪标准。对于永久基本农田，非法占用并毁坏达到“三亩”或者非法采挖黑土达到“五百立方米”的，可以入罪；对于永久基本农田以外的黑土地，非法占用并毁坏达到“六亩”或者非法采挖黑土达到“一千立方米”的，可以入罪，加大对粮食安全的保护力度。

“针对实践中对‘掏洞深挖’式

和‘蚂蚁搬家’式盗挖、滥挖黑土行为如何定罪量刑问题，司法解释明确可以将采挖黑土的体积数量作为非法占用农用地罪的一种入罪标准。”吴兆祥说。

此外，司法解释规定严重污染黑土地行为的处理，明确对于违反国家规定在黑土地上非法排放、倾倒或者处置有放射性的废物、含传染病病原体的废物、有毒物质或者其他有害物质，严重污染黑土地的行为，以污染环境罪定罪处罚。

司法解释同时规定，对实践中非法开采属于矿产资源的黑土的行为，可以非法采矿罪定罪处罚。对明知是盗挖、滥挖等犯罪取得的黑土，而予以收购或者代为销售的，以掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益罪妥当定罪量刑。

最高法当日还发布了3件人民法院依法审理破坏黑土地资源犯罪典型案例，展现司法机关坚决严厉打击破坏黑土地资源违法犯罪的坚定决心，引导社会公众增强保护黑土地意识和自觉。

（新华社）

中国书写斯诺克运动新历史

斯诺克圣地克鲁斯堡剧院当地时间5月5日见证了这项运动新的历史时刻。中国球员赵心童在决赛中击败“金左手”马克·威廉姆斯，成为斯诺克世界锦标赛历史上第一位举起冠军奖杯的中国人乃至亚洲人。夺冠之后，赵心童将五星红旗展开，在球台旁边高高举起。

此情此景，让人回想起2005年的斯诺克中国公开赛决赛，同样是外卡球员，同样是高歌猛进，年仅18岁的丁俊晖在决赛中战胜“台球皇帝”亨德利夺冠，成为中国首位排名赛冠军得主。全国观众目睹了中国斯诺克领军人的诞生。

对于斯诺克运动来说，那是一个新的阶段。20年前，欧盟的烟草广告禁令让斯诺克失去长期合作的赞助商，比赛时长的不确定性也不受电视转播青睐，2005—2006赛季，斯诺克排名赛缩水至一年只有6站。在本土发展举步维艰时，一个人口大国及其市场对于这项运动的关注堪称救命稻草。在丁俊晖夺冠20年后，2024—2025赛季斯诺克拥有近20站排名赛。

“丁俊晖在中国斯诺克就是‘神’一样的存在，我们所有球员都认同这

一点。”斯诺克名将、“巫师”希金斯说，“所有斯诺克球员也都受益于中国市场的巨大潜力。”

对于中国斯诺克来说，那也是新的阶段。郭华、庞卫国等台坛前辈是中国斯诺克运动的拓荒者，丁俊晖的出现则让中国斯诺克有了一位真正的旗帜性人物，引领项目在中国的跨越式发展。一度被打上“不务正业”“街头娱乐”标签的台球成为许多望子成龙家庭的新赛道，源源不断涌入的人数则转化为斯诺克赛场上“中国军团”的厚度。

厚度来源于基数，也来源于人才培养体系的建立，从家庭小作坊的自力更生，到世界斯诺克学院、国际台球培训学院纷纷建立，中国选手们拥有更多快速成长的机会。在假球事件禁赛处罚之外，仍有老将选择坚守，也有新人纷纷涌现，张安达、肖国栋、雷佩凡解锁排名赛冠军，白雨露封后女子世锦赛，并在职业赛场亮点频出。在本届世锦赛正赛亮相的中国球员多达10位，再创历史新高，十六强中空前地出现了六位中国选手。赵心童的世锦赛冠军堪称完整了中国斯诺克近20年发展史的“147满分杆”。丁俊晖路

碎的门槛，成为如今后人起飞的跑道。

在中国举办的各项赛事也成为历年斯诺克赛历上的亮点。比赛的版图从北京、上海拓展至南京、武汉，更有玉山这样的特色小城。赛事的组织能力与举办水平广受好评，以前从未踏足中国的选手们来到中国、爱上中国。“火箭”奥沙利文、特鲁姆普更是先后通过优才计划成为中国香港居民。

“斯诺克在中国的发展还有一个特点，中国正在书写自己的历史，它不再只是中国的运动，而是真正走向了全世界。”世界职业台球和斯诺克协会（世台联）主席杰森·弗格森表示，“我们在中国学到了很多发展斯诺克的经验，现在也正在把这些经验带去别的国家。”

书写历史，也记录历史。因为具有丰富的青石板资源，玉山在上世纪末便与星牌和台球结缘，生产优质的台球桌板材。2013年，星牌集团为扩大生产规模，准备在京外建设新的产业基地。而玉山不仅希望引入工业项目，也希望将品牌、赛事、文化等引入玉山，立项建设玉山国际台球文化产业项目。二者一拍即合。

2017年，项目全面启动，包含集生产、研发、销售于一体的星牌台球产业园，以及由玉山体育中心、世界台球博物馆及名人堂、国际台球培训学院等组成的玉山国际台球文化中心。2024年，世界台球名人堂、世界台球博物馆正式揭幕，包括世台联在内的全球各台球项目国际组织齐聚一堂，见证盛会。或许对于更年轻的球迷来说，将来这里会成为克鲁斯堡剧院外，台球运动又一个朝圣地。

球员、球迷、协会、赛事、企业……20年来，在大家的共同努力下，中国斯诺克书写历史、迎来巨变。唯一不变的，是这个国家对于斯诺克运动的热情，由于观看方式的丰富，已经很难统计总共有多少人见证了赵心童夺冠的这场比赛，但从北京时间凌晨三点直播画面下飞速刷屏的弹幕里，仍可一窥比赛的关注度。

在玉山举办的斯诺克世界公开赛期间，一张照片广为流传：当地的将军庙商圈里，上千人在大屏幕下驻足，观看斯诺克世界公开赛的直播。一张张脸庞被屏幕里比赛的场景照亮，一如中国斯诺克运动前行的道路。

（新华社）