



诗歌隧道

植物园采风感怀

赵建仁

园中景里留妍影，
树底花间展笑颜。
得韵生情融笔下，
诗成论定赛江南。

咏落花

于乃平

落红满地惹谁怜，
怯蕊辞枝三月天。
桃李含愁凝作泪，
香魂入墨护新妍。

游植物园感怀

王颖

谷雨出游暖意浓，
师生笑语踏歌行。
花开倩影相融处，
翁媪年华不老松。

登清风阁有感

刘云燕

登临高阁思茫然，
春蕾初燃映碧潭。
何事纳兰逐风去？
空留遗憾付闲谈。

乙巳岫岩映山红

唐亚民

缤纷香雪吻蜂唇，占尽春光不染尘。
独岭藏娇丹靥驻，双峰秀艳水墨魂。
神女含羞眉紧蹙，贵妃醉酒属微醺。
残阳邀月辽水阔，几度欢歌梦烟云。

芳菲五月

梁征

岁月风动花千树
又是人间五月天

五月的天不冷不热
是一年中至美的时光

伴着淡淡泥土的味道
春天的空气中充满了新鲜的气息

一幅生机盎然的巨幅画卷在眼前展开
枝头新绿如翡翠般闪耀
鸟儿奏响的赞歌似天籁传响天地

这五月的春天
是爱与温暖的化身
是希望的灯塔
给人以无限憧憬

行香子·春耕

吕世芹

细雨濛濛，晨雾浓浓。看农夫，耙地
霞红。响鞭清越，布谷啾啾。正垄间进，
田间作，埂间躬。

稻田撒种，山芋培壟，菜畦匀翠土香
融。汗珠垂落，靛影朦胧。待早春涌，仲
春绿，暮春秾。

劳动传承好家风

王阿丽

我们兄妹仨的动手能力都很强，这得感谢父母培养了
我们从小爱劳动的好习惯。

回想童年，勤劳的妈妈在庭院里种植了很多蔬菜，这
里不仅是我们儿时的乐园，还是我们的劳动场所。妈妈
煮鱼时，会叫我到庭院里掐一些葱。妈妈教我先挑倒伏
的葱掐——这样有利于葱的生长。掐完葱后去除葱尖
上的黄叶，在水桶里把葱洗净，这是我记忆中的第一
件家务活。那天，妈妈表扬我：“我家丽儿会劳动了！”
从此，我心中深深地刻下“劳动”一词。

渐渐地，我加入到和两个哥哥一起挑猪草的行列。
每次回来后，爸爸都会检查我们挑了多少。有一次，我
挑草时，由于贪玩，挑得非常少，心想回去肯定会被爸爸
说的。到家后，我先趴到屋后的窗户边，悄悄地探了探
头，发现爸爸并不在堂屋里。于是，我快速地穿过院门，
把草缸里的草一把把地往上提，再把新挑的草倒进去。
一看，满满一缸，我自以为可以蒙混过关了。爸爸回来

后照例检查草缸。突然之间，他大声说：“小丽，你今天
就挑了这么点？”我心跳如打鼓，却强嘴道：“我挑了半缸
草呢！”“你还撒谎！就这么一点！下面的草都是昨天挑
的。”爸爸边说边从草缸里摘出新鲜的草放在地上，“昨
天的草都枯了，你啊，要做个诚实的孩子！知错了吗？”
这时，两个哥哥也挑草回来了，爸爸放低了嗓门，说道：
“你们三个都过来，我来跟你们讲一下昨天挑的草与今
天挑的草的区别。”从那天起，我懂得了要做一个诚实不
撒谎的孩子。

有时，妈妈要去离家一里远的田里施肥，会让我一起
和她抬肥。我和妈妈之间有身高差，抬的时候，妈妈为了
不让桶滑到我这一边，一直用手勾住桶绳。我没干过这
么重的活，抬上桶还没走几步，就感觉肩膀被压得生疼。
我正想用手把扁担往上推推，突然之间感觉肩头的重担
轻了一些。这时，路过的乡邻跟妈妈打招呼：“丁老师，和
女儿一起抬肥浇地呢！你这样蹲着走太累啦！”原来，妈

妈在后面蹲着身子走，帮我分担了大部分的重量。那一
刻，我心里是满满的感动。

那时，两个哥哥隔个三五天都会挑水装满家里储水的
水缸，大约要挑十担水才能装满。我记得在寒冷的冬季，
他们早晨到河边挑水时，会先用扁担敲破冰层，鼻子冻得
通红，头发上结满冰霜。两个哥哥还轮流煮全家人的早
饭，往往是做一大锅稀饭，再蒸上山芋和胡萝卜。农忙季
节，他们还去生产队拾棉花、摘蚕豆、捉棉铃虫，帮在生产
队里养猪的爷爷喂猪食，打扫猪圈。爱劳动的哥哥们给
我树立了好榜样。

自幼热爱劳动让我们动手能力很强，以至于如今一些
家用电器坏了都能捣鼓好，装个插座啥的也是手到擒来，
修马桶等日常维修样样在行。

感谢父母的辛勤教导，感谢那些劳动的日子让我们成
长。我们会将这份家风传承下去，让孩子们也感受到劳
动的美好与力量。

告别四月

曹建龙

不知不觉间，和煦的阳光轻柔铺洒，我悄然搭上四月的末班
车，还没来得及咀嚼透春日的韵味，就要匆忙挥手，与四月作别，
转身热情拥抱住五月递来的手，轻声道：“四月，再见！五月，你好！”

都说最美丽人间四月天，可这种美好太过匆匆，我竟没好
好赏尽明媚景致。金黄的油菜花曾热烈地燃烧在田野，粉红
的桃花娇羞地绽于枝头，洁白的梨花如同冬月初雪般纯净，
蜂蝶在花间嬉闹，本以为这场花事能久些，却如梦幻泡影，花
朵陡然凋零，若想再赏，唯有苦等来年。

心头好多期许还没落成一幅画，好多美好的瞬间还未来
得及端详。便发现许多花朵已悄悄结果；刚想凝神聆听，春
水便裹挟着时光匆匆淌过；还没来得及及轻抚那娇柔的花瓣，
它们就零落成泥。那些错过的如梦风景，只能在心底慢慢回
味，好在春风依在，阳光依旧暖人，时不时慰藉着遗憾的心。

万物总有新陈代谢，春叶的飘落是为新芽腾地，花的谢
幕是果实的序曲。四月里，该开的花尽情绽放，该冒的芽奋
力生长，该弥漫的香肆意飘散，有些美好甚至延续到五月，破
土而出的春笋生长到五月，野葱的嫩绿也在五月仍然美味。
既然无法留住四月，那就潇洒挥手，任它离去。

迈向五月，春风依旧缱绻，它是四月的深情延续。纵有
万般不舍，时光却铁面无私，逝去的同时也有馈赠，它带走料
峭寒冷，留下融融暖意。四月走了，那就让春风作伴同行。
瞧，劳动的号子已然吹响，新翻的土壤亟待种子入驻，新开
的花朵盼着悉心照料。

回首四月，我也曾被困春雨，心情似受潮的物件发霉，好
在暖阳穿透阴霾，晒干阴霾，在春意将尽处，我埋头耕耘，用汗
水换取生活的柴米油盐。虽说眷恋春天的烂漫，可我不愿只
做赏花、沐雨的闲人，我要奔跑起来，一头扎进五月的怀抱，奔
向忙碌与希望交织的日常，挥洒汗水，汲取成长的力量。

四月的日子过得无悔，不是忙碌于工作案牍，就是奔波
在生活琐碎。春雨中，忙碌的身影晕染出诗意，田野里，咸涩
的汗水浸透希望；春风里，赶路姿态蓄满坚毅；道路上，追
赶的脚步踏出力量。

如今，告别四月，作别春天，阔步走进五月，迎接夏天。
我撸起袖子，准备大干一场，让希望在土壤里扎根，让阳光照
亮逐梦的路，让汗水浇灌出硕果。

挥手自兹去。闲暇时回望四月，那些藏在季节里的故
事，宛如一封封用朦胧烟雨书写的信笺，搭乘时光的独舟，驶
向记忆深处，让成长的每一刻都满溢感动，而此刻，我已转
身，正向着未来全力奔跑。

花自向阳开

张强强

扰了这璀璨的明媚。

没隔多久，原本有些破败荒凉的空院子悄无声
息地改头换面。女人把小院打理得既有诗意的田园
风，又有梦幻花园的时尚味道。除了蔷薇花，小院的
西南角还种上了一棵石榴树和一棵樱桃树，长长短
短、高高低低的木制花架错落有致地矗立在院子里，
蝴蝶兰、四季海棠、红玫瑰等五彩斑斓的鲜花盛放其
上。我时常看见母女俩一起在院子里忙碌，女人拎
着洒水壶走走停停，花儿们贪婪地吮吸着水滴，争先
恐后地摆动着腰肢；女儿手里握着一把小花铲，像只
小蜜蜂似地穿梭于花朵间，这里戳戳，那里看看，那
一脸严肃认真的模样可爱得不得了。女人嘴角含笑
地看向女儿，眼神里的宠溺比那花蕊溢出来的芳香
还要甜腻。在她们的脸上，根本瞧不见生活的愁绪
与凄苦，呈现出来的反而是一派生机勃勃的鲜活与
美好，就像院子里向阳而生的花朵们惹人艳羡。

有一天清晨，我送女儿去幼儿园上学。路过一
楼小院时，蓦然发现小院的一角里又多了几株向日
葵，金黄色的花盆翘首向着太阳凝视，活泼热情。女
儿从一旁走过，忍不住地欢呼出声：“爸爸，爸爸，
你快看，向日葵在跟太阳微笑呢！”我的嘴角不自觉地
扬起，笑着回复女儿道：“是的呀，花儿们都喜欢向着
阳光盛开呢！”

心若向日葵自开，人若向暖清风来。在生活的
道路上，我们难免会遭遇风雨，陷入黑暗。但只要我
们内心充满阳光，怀有坚定的信念和积极向上的生
活态度，就能像那些花儿一样，终将绽放属于自己的
光彩。



寻找旅行的意义

谢琼梅

我不是个热衷旅行的人，偶尔外出几次还遇到堵车、暴雨等各
种状况，弄得身心俱疲。前几日，恰逢假期，先生临时提议带着两
个孩子外出游玩，于是我们一家四口开启了到离家几百公里外的
香格里拉之旅，这次短暂的旅行却带给了我不一样的感受。

因为不是旅游旺季，一路上的行人并不是很多，从乘坐高铁到
住进民宿再到景区的游玩，一直都很顺利，让人觉得舒心而又舒
适。在高铁上和孩子一起看窗外飞驰而过的风景。看到平时没见
过的树木、房屋，天真的孩子总是睁着好奇的大眼睛，问这问那，而
我们则耐心地一一答疑解惑。在帕纳海草原上，我们骑在马背上，
看着辽阔的草地，湛蓝的天空，心境也似乎变得开阔起来。让孩子
更高兴的是，可以近距离观看成群的牦牛和绵羊，追逐着它们奔
跑，那些在电视上看过的场景变成了现实，给了他们不一样的全新
体验，他们又叫又跳，开心不已。在松赞林寺，带着孩子一起看精
美的壁画。壁画中一个个栩栩如生、色彩鲜艳的形象仿佛将我们
带入了一个神秘的世界。一尊尊庄严的佛像，或坐或立，面容慈
祥，眼神中流露出无尽智慧与慈悲。我静静地站立在佛像前，感
受到来自内心的宁静与平和。

当然，一家人最开心和难忘的还是香格里拉的一顿晚餐。来
到香格里拉的第二天晚上，在当地人的推荐下我们到一家藏族餐
厅就餐。浓郁香甜的酥油茶、新鲜的牦牛肉、清甜的雪菜带给了我们
味觉上独特的体验，同时还迎来了一场视觉上的盛宴。在我们吃饭
的过程中，餐厅正中的舞台上还上演了藏族舞蹈、藏族服装展示、藏
族歌曲等独具地域特色的节目。餐厅的老板兼任主持，以幽默风趣
的对话和各地前来就餐的人员进行了互动，不停地把气氛推向高
潮。大家边吃，边拍手跺脚，一个个开怀大笑。我沉浸在这快乐的氛
围中，平日里的忧郁、烦恼瞬间消失，说不出的放松和快乐。

来到异地，两个孩子尚小，我们时刻关注着他们，一刻也不敢
放松警惕，而小孩也知道紧紧跟在我们身边，一会跟着爸爸问这问
那，一会又拉着我的手向我撒娇，一家人一路走走停停，边说边笑，满
满的幸福感。想起平日，先生忙于工作，陪孩子的时间较少，偶尔
回家，孩子见他就躲。想起无数个晚上，看着儿子乱涂乱画的作业，
我气得暴跳如雷，忍不住大声责骂，换来儿子的怒目圆睁，大声的顶
撞，让我的心情变得异常糟糕。……一地鸡毛的生活里，我感受到了说
不出的压抑和无奈，这次的旅行成为了我一个释放情绪的出口。

一家人在一起的几天里，互相依赖、互相关心、一同欢笑，无形之
中亲子关系得到改善，家庭的凝聚力更强，让我重新感受到了家庭带
来的幸福和快乐，找到了自我，每当回望那些在旅途中捕捉到的温馨
瞬间，都能照亮我心中最柔軟的角落，我想这就是旅行的意义所在吧。