

多学科协作 全力守护生命

市中心人民医院成功救治98岁胆管炎患者



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 李兆鑫)在医疗领域,每一次对高龄患者的成功救治,都是对医学研究的挑战与突破。4月9日,市中心人民医院迎来了一位特殊的患者——98岁的高龄女性因胆总管结石合并胆管炎被紧急收治入院。这位患者不仅年事已高,还伴有极为复杂的心脏病史,长期遭受室早二联律、心力衰竭等病症的折磨,日常需规律服用多种心脏相关药物维持身体机能。

鉴于患者病情的危重与紧迫,医院肝胆外科

迅速响应。次日清晨7时30分,一场与时间赛跑的生命救援正式拉开帷幕。术中,麻醉二科主任崔立民与医生孙海春凭借深厚的专业功底和精湛的医术,为患者实施了精准的麻醉方案,为手术的顺利开展奠定了坚实基础。当十二指肠镜缓缓进入患者胃腔时,情况陡然复杂起来——大量咖啡样液体涌出,提示患者存在应激性溃疡。这无疑给本就艰难的手术增添了巨大的挑战。面对这一棘手状况,医疗团队凭借丰富的临床经验与娴熟的操作技术,迅速调整策略,有条不紊地为患者施

行微创手术。整个手术各环节紧密配合,仅用时15分钟便宣告顺利完成,充分彰显了团队卓越的专业素养与临危不乱的应变能力。

术后,考虑到患者的高龄因素,科室即刻启动了一级护理方案,对患者的生命体征进行全方位、不间断的密切监测。但正如所担忧的那样,术后首日,患者因身体机能的脆弱,出现了心力衰竭症状。关键时刻,肝胆外科迅速联动心血管疾病预防中心,开展多学科会诊,专家团队反复评估病情制定了极具针对性的个性化诊疗方案。与此同时,科室同步推进鼻饲营养支持、强效抗感染治疗,以及精准的应激性溃疡处理等一系列综合治疗措施,力求从各个方面为患者康复保驾护航。

经过近一周夜以继日的精心救治与无微不至的悉心护理,患者的病情逐步好转,各项身体指标趋于稳定。4月16日,这位98岁的老人在家人的陪伴下顺利出院。出院时,患者身体状态良好,与入院时的虚弱形成了鲜明对比。“没想到我母亲这么大岁数了还能挺过这关,真的太感谢医疗团队的全力救治了。”家属对这次治疗非常满意。

“此前,我院这类手术患者的最大年龄记录为97岁,而此次98岁患者的成功救治,刷新了这一纪录。”肝胆外科主任黄云飞说,此次手术在市中心人民医院肝胆外科的医疗发展史上留下了浓墨重彩的一笔,也标志着该科室在高龄复杂疾病微创治疗领域实现了新的跨越,这是一代又一代肝胆外科医生共同奋斗的成果。该科室将继续秉持“以患者为中心”的医疗理念,不断精进医疗技术,强化团队协作,为救治患者打下更加坚实的技术基础和有力的医疗保障。

科学防癌 同心同行

全媒体记者 魏静



在第31个“全国肿瘤防治宣传周”期间,记者走进市中心人民医院,采访到肿瘤疾病诊疗中心主任医师齐蕾,从专业角度为读者解读防癌治癌的核心策略。

记者:对于常见癌症的预防您有哪些建议?

齐蕾:预防先行,40%的癌症可提前规避。世界卫生组织明确指出,1/3的癌症可通过生活方式干预预防。四平地区常见肺癌、胃癌、结直肠癌等,与东北饮食高盐、吸烟率高、冬季室内通风不足密切相关。

建议大家进行饮食改良,减少腌制食品摄入,每日盐分不超过5克,增加新鲜蔬果和全谷物比例;环境防护,冬季取暖期加强室内通风,新装修房屋严格检测甲醛;疫苗接种,HPV疫苗可预防70%宫颈癌,乙肝疫苗降低肝癌风险;风险筛查,45岁以上人群每年进行低剂量肺部CT、胃肠镜检查。

记者:癌症早期有哪些临床症状?

齐蕾:早诊早治,抓住治愈黄金期。临床数据显示,早期胃癌5年生存率达90%以上,而晚期不足30%。近期我科接诊的早期乳腺癌患者张女士,正

是通过自检发现肿块及时就诊,目前已完成保乳手术重返工作岗位。提醒广大读者关注这些信号。持续2周以上不明原因消瘦、乏力;体表肿块短期增大、质地变硬;大便带血、排便习惯突然改变;长期吸烟者出现刺激性干咳及声音嘶哑等。

记者:肿瘤治疗过程中需要患者注意什么?

齐蕾:精准治疗,肿瘤进入“量体裁衣”的时代。精准医学时代的来临为肿瘤诊疗揭开了新的篇章。高通量测序、靶向治疗、免疫治疗、新辅助治疗的进步等纷至沓来,这些新手段为肿瘤生存带来前所未有的提高。多学科协作的MDT诊疗模式得以充分运用,通过MDT诊疗模式为患者指定个体化及精准的治疗方案,经过精准治疗,使得一些晚期肿瘤也能实现临床治愈。特别提醒切勿轻信“偏方治癌”,规范化治疗才是最佳选择。

身心同治,抗癌需要全社会接力。我们在临床中发现,心理状态直接影响治疗效果。建议家属避免过度保护,鼓励患者参与社交。定期进行专业心理评估,加入病友互助团体。

抗癌之路虽艰,但绝非孤军奋战。市中心人民医院肿瘤疾病诊疗中心将持续推进癌症早筛义诊、患者教育课堂及肿瘤科普等惠民服务,大家一起践行健康生活方式,筑牢防癌长城。

仁心妙手护皓齿 笑靥春风暖杏林

——记市口腔医院内科副主任医师孔静

全媒体记者 唐亚江

在市口腔医院二楼的长廊间,消毒水的气息中始终萦绕着一缕令人心安的温暖。口腔内科诊室里,身着白大褂的身影在治疗椅与器械台之间忙碌穿梭。其中,身姿笔挺、言语轻柔的副主任医师孔静,已在此坚守了14年。

4月8日下午4时许,医院二楼墙壁的电子钟跳动着即将下班的信号。因右后牙疼痛多日,张女士匆忙来到孔静的诊室。彼时,孔静正半坐在治疗椅上,低头专注地为一位年轻患者治疗龋齿。见张女士进来,她抬头示意:“您赶紧先去拍个牙片,回来我等您。”尽管临近下班,孔静依旧耐心地为张女士安排检查,她温柔的言语与专业的操作,让张女士安心不少。

牙片显示牙髓已暴露,孔静手持器械,沉稳且动作细致,开始进行牙髓根管治疗。“已经漏神经了,您放松、再放松些,我正在清除感染的部分。”她的声音如春风拂面,镊子夹着棉球的动作轻柔而精准。当钻头与牙釉质摩擦发出细微声响,孔静的声音总会先于器械声响起:“别怕,现在是要清理神经,要是疼了就‘啊’一声,我马上就停下来。”随着她每一步的治疗讲解,张女士原本紧绷的身体逐渐放松。

治疗过程中,孔静密切观察着患者的每一丝反应,消毒水的味道混合着她安抚的话语,让原本紧张的张女士渐渐平静下来。治疗结束,早已过了下班时间,孔静却丝毫没有催促之意,而是指着诊室卡位上的二维码说:“加我微信,要是有任何不适,随时联系我。”待张女士走出医院大楼,手机震动,一条标注着复诊时间的微信静躺在对话框里——4月17日10点30分。

复诊当日,阳光透过百叶窗温柔地洒落在治疗台上。孔静举着小镜子,清晰地向张女士展示牙齿情况:“您看,这颗牙的症状已经缓解,咱们进行治疗的最后一步根管充填,防止细菌再次侵入,减少复发。”她一边操作,一边细致讲解日常护理要点,从正确的刷牙角度到饮食禁忌,每个细节都饱含着医者的温情。

当张女士提出处置另一颗患龋多年的牙齿,孔静立刻调出X光片,仔细研究起来:“还没伤到神经,不过得尽快处理啦。”治疗过程中,她反复提醒:“我需要把龋坏的部分都清理干净,可能会有点凉、有点酸,您别紧张,坚持一下。”填充材料时,原本的牙洞被牙色材质完美充填。哪怕是边缘极其微小的缝隙,她都要用器械反复压实,确保“严丝合缝”。

“每颗牙齿都是独特的艺术品,我们要做的不仅是治疗疾病,更是重建生命的精密结构。”孔静如此坦言。在她的诊疗理念里,每一颗牙齿都如同一个需精心呵护的“小宇宙”。她常挂在嘴边的是:“患者对疼痛的恐惧,有时比病症本身更需要我们去关注。”这份理解,源自她14年来在口腔医学领域深耕,日复一日与患者的深度共情。从耄耋老人微微颤抖的手,到稚嫩幼儿因恐惧蜷缩的身躯,她总能找到最合适的沟通方式。在诊室里,她会用童趣的比喻安抚哭闹的小患者,也会握住老人布满皱纹的手,耐心解释病情。

平日里,孔静通过微信或电话与患者保持联系,确保他们能及时得到复诊提醒

与服务。这种细致入微的关怀,让众多患者感动不已。

孔静毕业于北华大学口腔医学专业,曾担任吉林省省口腔医学会第一届口腔预防医学专业委员会委员和四平市医学会分会第三委员会委员。她在口腔内科及牙周科常见病、多发病以及疑难病症的诊疗方面,积累了丰富的临床经验,尤其擅长应用现代根管治疗技术治疗牙髓病及根尖周病。对于伴全身疾病的牙周炎患者,她也有着丰富的诊疗经验,并积极探索临床新技术、新方法的应用。孔静诊室的卡位间,悬挂着多面锦旗。比如,“精湛牙科医术,高尚仁心医德”的烫金大字,默默诉说着无数患者对她的信赖。每面锦旗背后,都有一段因她的技术与仁心而触动的故事。

工作之余,孔静始终秉持着自我提升的理念,如一位不知疲倦的求知者,两次前往吉林大学口腔医院进行短期进修。她积极投身于省内外的学术会议,在交流与探讨的思想碰撞中,持续积累现代口腔医学在诊疗及管理方面的宝贵经验,不断充实和完善自己的专业知识体系。

这种对专业提升的执着追求,在2015年迎来了成果的展现。这一年,孔静参与了由吉林省口腔医学会携手吉林大学口腔医院牙体牙髓病科共同举办的“吉林省首届根管治疗疑难病例大赛”。凭借扎实深厚的专业功底,她精心提交的两份病例脱颖而出,一份凭借出色的诊疗思路与方案斩获三等奖,另一份也以独特的见解荣获入围奖,彰显了她在专业领域的创新能力。同年,她的专业成就进一步获得认可,获邀出席第二届中国根管治疗技术论坛之廿城市行——长春站的病例点评活动。活动现场,气氛热烈而庄重,北京大学口腔医学院的岳林教授对她所提交的特殊病例“牛牙样牙”进行了专业且详尽的点评。这不仅是对孔静专业能力的肯定,更她在学术交流道路上的一次重要成长契机。

孔静并未就此满足,在口腔医学领域的研究与实践进程中,多次在专业刊物上发表聚焦牙体牙髓病症和老年人牙周病治疗的文章,从理论剖析到临床实践,深入探讨该领域的各类关键问题与解决方案。

孔静在专业领域的耕耘,不仅体现在学术研究上,也体现在实际工作的出色表现中。她先后荣获医院颁发的“成功接诊突出表现,授予突出贡献奖”奖状,以及市卫健委颁发的“2022年度、2023年度工作中做出突出贡献”奖状。这些荣誉,是对她多年来在口腔医学领域兢兢业业、不断进取的最好见证,激励着她在守护患者口腔健康的道路上继续砥砺前行。

“医学技术发展日新月异,只有不断学习充电,才能为患者提供更优质的治疗。”孔静微信封面的这句“我的微笑+技术=您的满意+健康”,不只是简单的承诺,更是她扎根临床一线、守护群众口腔健康的生动写照。她凭借专业与热情,为无数患者带来健康与微笑。在牙钻与镊子协同奏响的工作旋律里,孔静凭借其仁心与妙手、精湛之技艺,以精益求精的专业精神与勤勉敬业的工作作风,切实履行着守护大众口腔健康的神圣使命,让健康与美好在齿间悄然绽放。



精技强能护生命 实战培训砺尖兵

市第一人民医院开展一季度护理技能实战化培训

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 杜昕莹)生命相托,重任在肩。为全方位提升护理团队专业素养,筑牢基础护理质量防线,近日,市第一人民医院护理培训中心启动第一季度护理技能实战化培训。本次培训聚焦心肺复苏电除颤、静脉输液、鼻饲术三项临床核心技能,以实战化场景模拟为抓手,全力锻造护理人员应急处置与精准操作硬实力。

精心筹备,打造专业培训体系。培训前期,护理培训中心立足临床需求,紧扣最新护理技能操作规范,精心制定科学完备的培训计划。同时,组建起一支由院内资深护理专家、急救领域学科带头人构成的精锐授课团队。凭借专家们深厚的理论功底与丰富的临床经验,为高质量培训筑牢根基,确保参训护理人员学有所获、学有所成。

心肺复苏电除颤:争分夺秒,与死神赛跑

呼吸内科护士臧聪携手急诊科护士陈洪

伟,以精湛的配合完成心肺复苏电除颤技术示教。培训创新引入情景演示模式,高度还原监护病房患者突发心脏骤停、复苏后室颤等复杂急救场景。在逼真的模拟环境中,护理人员迅速响应、默契协作,将急救理论知识与操作技能深度融合,在实战演练中显著提升应急处理能力与团队协作水平,为抢救生命赢得宝贵时间。

静脉输液:精准规范,守护健康生命线

作为临床应用最广泛的治疗手段之一,静脉输液操作的规范性与准确性关乎患者治疗成效与安全。神经外科护士方晶现场进行规范演示,重点突出医嘱与患者信息核对的关键环节。通过设置多种干扰因素,模拟复杂临床场景,全方位考验护理人员在干扰下精准核对信息、规范完成操作的能力。详细的讲解与演示,帮助护理人员深化对操作流程及注意事项的理解,为临床安全、高

效开展静脉输液治疗筑牢基础。

鼻饲术:温情照护,传递人文关怀

对于无法自主进食的患者,鼻饲术是维系营养供给的重要保障,操作规范与人文关怀并重。肾内科护士李世杰在示教过程中,着重讲解胃管插入深度测量、吞咽功能评估、喂食温度与速度把控等操作要点。通过模拟意识清醒但情绪紧张患者、老年患者、昏迷患者等不同类型案例,引导护理人员在复杂场景中灵活运用技能,培养人文关怀意识,全面提升综合护理服务能力。

此次护理技能实战化培训,是市第一人民医院护理团队强基固本、提升服务品质的重要举措。未来,护理培训中心将持续创新培训模式,丰富培训内容,为护理人员搭建更多学习交流平台,激励大家在实践中深耕细作、积累经验,不断提升专业素养与综合能力,以更精湛的技术、更优质的服务,守护人民群众生命健康,为医院高质量发展注入强劲动力。

让群众方便买到优质廉价药

申少铁

健康时评

在浙江舟山,有一种专柜近年来广受群众欢迎,那就是单价5元以下和20元以下的“低价药专柜”。

在当地药店,1.5元的盐酸环丙沙星胶囊、2.8元的罗红霉素胶囊、3元的阿司匹林肠溶片……各种优质廉价药没被放在看不见的角落,而是摆在醒目位置,并设有标志牌。当地还要求基层医疗机构的医生开药时优先向群众推荐价格低、药效好的产品。

目前,舟山通过引导药店、畅通采购机制等方式,不仅实现了“低价药专柜”在零售药店的全覆盖,而且确保了药品稳定供应。

优质廉价药成为药店标配,令人高兴,也给人启示。一段时间以来,一些常用的优质廉价药淡出市场引发担忧。舟山和一些地方的实践证明,打开思路、积极创新,让群众买到便宜又好用的药品有办法更有空间。

当然,从更大范围和更长时段来看,确保优质

廉价药不“断供”,依然面临不少挑战。薄利多销是优质廉价药的竞争法则,实现这一点殊为不易。

药品价格,若仅靠市场这只“无形的手”进行调节,利润最大化就会成为压倒性的考量,优质和低价往往难以同时实现。以“有形的手”加以引导,打通从药品审批、原料生产到配送销售的链条,着力推动各个环节降本增效,保证药企和药店有一定利润空间,同时收获良好口碑,才能让优质廉价药的长期供应更有保障。

提升优质廉价药在市场上的“见面率”,是在较低的价格区间进行高质量开发,相当于在一个小户型里开展精装修。越是空间狭小,越要抓好每一个环节,以实现系统优化的目标。

在生产端,要多做政策加法,提升药企的生产积极性。目前,我国已经建成一批短缺药生产基地,以确保基本供应。在此基础上,要充分发挥税收优惠、土地租金减免等措施的积极作用,也要用好大规模设备更新等政策,助力企业加快设备和技术升级,提升优质廉价药的产能。

在流通端,则要多做减法,尽量减少中间环

节、防止信息不对称,让药品以更低的成本抵达消费者。当前,一些企业已开始探索药品直达药店和医院模式。不久前,四川成都举办了一场产业供需对接活动,医药生产企业和药品销售企业当面洽谈、现场签约,产业链上下游的沟通更有效,也减少了“中间商赚差价”。

我国药店、医疗机构数量庞大,用药情况复杂多变,有时难免出现局部的药品短缺现象。解决这一问题,必须坚持市场监测和药品储备两手抓。一方面,要以地级市或县为单位,加快建立短缺药储备库,针对供应不稳定的廉价药,及时做好调配;另一方面,不妨应用大数据、人工智能等技术,动态监测药店和医疗机构药房廉价药供应情况,以精细化管理确保有效供应。

能方便地买到优质廉价药,是广大患者的热切期盼,也是体现医疗保障水平的重要方面。当前,我国医药工业快速发展、自主创新力不断增强。充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,更好发挥政府作用,不断推出更多质优价廉的药品与服务,定能更好满足群众需求、助力保障群众健康。