



强保障 优服务 倡新风

——四平烈士陵园全力提升服务质量记事

通讯员 程春艳/文 任冲/摄

清明时节寄哀思，缅怀英烈砺初心。三月下旬以来，部分烈士亲属和我市各界群众集中来到四平烈士陵园，通过敬献鲜花、重温誓词、学习事迹等形式，表达对革命先辈的深切追思。

周密安排 有备无患

清明节前夕，四平烈士陵园提前做好准备，科学研判祭扫高峰可能出现的讲解员不够的情况，安排好“红领巾”讲解员、大学生志愿讲解员和老兵讲解员替补。这些“久经沙场”的业余讲解员，凭借专业的水准，已成为活跃在四平烈士陵园中一道亮丽的风景线。加强安全隐患排查，对风险点及时整改；加强园内巡查巡检，做好卫生清洁工作，整修园区道路，清理园内落叶、垃圾，修整草坪，

大树涂白，美化绿化带；为每块墓碑镶嵌金属花架，使所献鲜花扇面状呈现，牢固又美观。陵园为残疾人和老年人提供助残电梯和轮椅，还准备了鲜花和饮用水。

烈士陵园全员上阵，每人都是英烈故事的讲解员、祭扫秩序的引导员、群众需求的服务员、突发事件的处置员。确保以崭新的面貌、肃穆的环境、周到的服务，迎接集中祭扫的社会团体和人民群众。

广泛参与 缅怀感恩

连续十余天，来到四平烈士陵园和烈士纪念馆祭奠的团体和群众络绎不绝。机关、部队、公安、企事业单位、学校、社区等，统一着装，列队整齐赶赴陵园，还有一部分群体，也用他们的方式表达对革命先烈的敬仰，如个体工商户、农民工及盲人、聋哑人团体等。此外，陵园还接待了来自

河北平乡，辽宁昌图，吉林长春、白山等地团体，以及来自江苏、四川、山东、河北等地的烈士后人，为外地烈士后人开展代祭扫服务。值得一提的是，他们借助“烈士寻亲政府公共服务平台”等媒体，用心用情用力，帮助多名烈属找到亲人，让亲人与烈士在烈士墓前“重逢”。

方式繁多 情真意切

鲜花祭英烈，深情寄哀思。来烈士陵园和烈士纪念馆祭奠的众多团体和个人都携带了花篮和鲜花。没有自带鲜花的，陵园早已备好，任由需要者取用。

墓碑细擦拭，勿使染尘埃。祭奠群众认真地对风化褪色的铭文碑文进

行描摹填漆，一笔一画都体现出对烈士舍生忘死的敬仰和对今天幸福生活的感恩。在烈士墓前，他们拿出白毛巾，俯身在烈士墓碑前，认真擦拭墓碑上的灰尘，深切表达敬仰之情。擦拭墓碑就是对烈士名字的铭记，对烈士事迹的重温，对烈士精神的弘扬。经



多次反复擦拭，所有墓碑一尘不染。阳光照耀下，墓碑上的红星、姓名和碑文熠熠生辉。

重温入党誓词，砥砺前行新征程。祭奠团体在庄严的烈士纪念馆前，列队整齐，紧握右拳，重温入党誓词。

节目献先烈，表达缅怀情。今年的清明祭英烈活动，增加了纪念碑下少先队员入队、共青团员入团仪式。中小学生对先烈的事迹，诗朗诵等文艺节目，使得活动丰富多彩。

娓娓讲故事，深深动人心。陵园内的讲解员、“红领巾”讲解员、大学生志愿讲解员以及老兵讲解员，向祭奠群众讲述四战四平的历史故事，让人们铭记那个战火交织的峥嵘岁月。卡片写寄语，表达继承志。部分学生把写有寄语的卡片挂在墓前大花篮上，表达对先烈的崇高敬意和深切追思。“先烈们信仰的理想正在实现，

你们开创的事业正在继续，你们书写的历史将由我们书写下去！”“革命战士的信仰永不磨灭，你们的事业永世长存！”

陵园代祭扫，传递思念情。应烈属之约，陵园的工作人员在烈士墓前，擦拭墓碑、敬献鲜花、焚香洒酒，转达思念之情。工作人员则手持摄像机记录全过程，然后传给烈属，为外地烈属提供常态化、一对一的代祭扫服务，减轻他们的往返奔波和经济负担。

清明期间，四平烈士陵园共接待各界祭扫群众3.7万余人，其中烈士后代100余人；接待各类团体210余批，其中域外团体40批；开展讲解活动230场次；帮助近百名外省烈属找到亲人；为外地烈士后人代祭扫服务20余次。

清明祭先烈是精神洗礼，让人们在追思和感动中，不断激发前行的动力。

提升安全意识 共护国家安全

南湖社区开展主题宣传活动

社区 那些事

本报讯(全媒体记者 张宪双)

为进一步提升居民国家安全意识，营造维护国家安全的浓厚氛围，近日，铁西区英雄街道南湖社区开展了以“全民国家安全教育，走深走实十周年”为主题的宣传活动。

活动中，社区工作人员组织辖区居民观看国家安全教育宣传片，让大家深刻感受到国家安全的重要性，不断提高国家安全防范意识，增强自觉维护国家安全的责任感。同时，工作人员结合生活实际，用通俗

易懂的语言解读了《中华人民共和国国家安全法》《吉林省反间谍工作规定》等法律法规。同时，还重点讲解了公民在日常生活中可能涉及国家安全的行为及防范措施，譬如，在网络安全方面，提醒社区居民不随意点击不明链接，保护个人信息；在反间谍工作中，告知大家警惕身边异常行为，发现可疑情况要及时举报等。

此次全民国家安全教育日宣传活动，不仅普及了国家安全知识，更增强了辖区居民维护国家安全的责任感和使命感。南湖社区相关负责人表示，将以此次活动为契机，持续开展各类安全教育活动，为营造安全稳定的社会环境贡献力量。

安全驾驶 文明出行

市公安局交管支队铁西大队开展主题宣传活动

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)

4月15日，市公安局交管支队铁西大队在英雄广场开展安全驾驶、文明出行主题宣传活动。此次活动，大队共出动警力8人、警车2辆，摆放宣传展板2块，发放宣传单100余张，受到了人民群众的欢迎与好评。

活动中，群众纷纷上前向宣传民警咨询日常出行时遇到的交通安全类问题。面对热情的群众，宣传民警进行了耐心细致地解答，在增强人民群众交通安全意识的同时，也纠正了大家一些错误的出行理念和习惯。其间，宣传民警还利

用道路交通安全宣传展板，为大家剖析了典型道路交通事故案例，以案说法的方式，让广大群众深刻认识到酒驾、醉驾、闯红灯、逆行等交通违法行为的危害，并提醒大家驾乘机动车出行时要正确使用安全带，驾乘电动车、摩托车出行时要正确佩戴好安全头盔，自觉抵制交通陋习，争做文明交通参与者。

活动最后，宣传民警呼吁广大群众为了自己和他人的生命财产安全，时刻将安全放在第一位，用实际行动践行“安全驾驶 文明出行”理念，全社会共同努力打造安全、有序、畅通的道路交通环境。



为进一步提升广大群众的识毒防毒意识，近日，铁西区地直街道地直社区联合铁西公安分局禁毒大队，在辖区内开展禁毒宣传志愿服务活动，发放宣传单，向居民讲解毒品的危害。

全媒体记者 刘爽 摄

推动物业服务再升级 探索基层治理新路径

地直街道成立物业培训学校

本报讯(全媒体记者 刘爽)为切实解决群众关注的物业服务热点，提高物业管理水平和从业人员的综合素质及业务能力，4月11日，铁西区地直街道成立物业培训学校，搭建资源共享、联建帮学、优势互补的平台，全力推动物业服务品质提升，为居民打造温馨、整洁、舒适的生活环境。

物业培训学校成立仪式上，铁西区有关领导与物业公司代表共同为物业培训学校揭牌；地直街道物业与企业共同签订了联建协议书。地直街道相关领导、物业管理企业代表、社区工作人员等参加了仪式。

据悉，物业培训学校将围绕街道物业管理实际需求及行业发展趋势，制定企业文化学习、基础知识培训、服务技能提升、管理知识培训、专业技能提升、职业发展培训等培训计划，并通过案例分析、模拟演练、实地考察等多样化的教学模式，为大家提供看得见、用得上的技术和经验，不断提升从业人员素质和业务能力，为业主提供更加优质、高效的物业服务。

“作为一家深耕物业服务领域20余

年的企业，我们深知行业的痛点与机遇。我相信通过物业培训学校这个平台，能让我们应对行业挑战、主动破局，让企业力量反哺行业践行社会责任，为建设‘有温度的’地直街道贡献我们的力量。”华宇集团社区事业部负责人说。

物业培训学校的成立是创新党建引领物业管理新模式，是打通服务居民“最后一公里”的新路径，标志着地直街道在提升物业管理服务水平、推动行业人才培养方面迈出了重要一步。地直街道负责人表示：“我们将以此次揭牌活动为契机，进一步加强与物业管理企业的合作，共同探索物业管理服务的新模式、新方法，不断提升居民的获得感、幸福感和安全感，为构建和谐社区、推动铁西区城市治理高质量发展作出更大的贡献。”



科普之翼

四平市科协 四平日报社



为什么有些食物不能放冰箱(一)

日常生活中，冰箱是我们储存食物的好帮手，它能延长食物的保质期，让我们随时都能吃到新鲜的食材。然而，你是否注意到，有些食物放进冰箱后，不但没有变得更新鲜，反而出现了变质、口感变差等问题？这是为什么呢？今天，我们就来深入探讨一下这个有趣的话题。

冰箱的工作原理是利用制冷剂的循环，通过蒸发吸热和冷凝放热的过程，降低冰箱内部的温度，从而减缓食物中微生物的生长和化学反应速度，达到保鲜的目的。一般来说，冰箱冷藏室的温度在3℃至8℃，冷冻室的温度在零下18℃左右。在这样的低温环境下，大多数细菌的生长繁殖速度会受到抑制，食物的变质速度也会大大减缓。

但并不是所有食物都适合放在冰箱里。有哪些常见蔬菜就属于“冰箱黑名单”？让我们一起来认识一下它们，以及了解为什么它们不适合放进冰箱。

1.土豆。土豆作为我们餐桌上的常客，很多人习惯将它放进冰箱保存。但其实，低温对土豆来说是个“大麻烦”。在低温环境下，土豆中的淀粉会加速糖化，这会导致土豆的口感变甜发绵，失去原本的风味。而且，冰箱里的潮湿环境还容易让土豆发芽，而发芽后的土豆会产生一种叫做龙葵素的毒素，食用后可能会对人体造成危害。那么，土豆应该怎么保存呢？正确的方法是将土豆装入纸箱，放在阴凉避光处。这样的环境能

减缓土豆的糖化过程，也能避免其发芽，让土豆保持良好的品质。

2.洋葱。洋葱具有特殊的辛辣气味和丰富的营养，但它并不适合在冰箱中安家。冰箱中的水汽较多，洋葱长时间处于这样的环境中，很容易发生霉变。而且，冷藏还会使洋葱的辛辣味逐渐流失，影响其食用口感和烹饪效果。其实，保存洋葱很简单，用网兜将其悬挂在通风处即可。通风良好的环境能让洋葱表面的水分快速蒸发，有效防止霉变，同时也能保持其独特的风味。

3.大蒜。大蒜是厨房中不可或缺的调味品。然而，把大蒜放进冰箱冷藏可不是个好主意。冷藏后的大蒜容易变软发霉，蒜香味也会大大减弱。这是因为冰箱的低温和潮湿环境，破坏了大蒜的细胞结构，使其更容易受到微生物的侵袭。想要延长大蒜的保存时间，我们可以用密封罐加上干燥剂来保存。干燥剂能吸收罐内的水分，保持干燥的环境，让大蒜远离霉变，长时间保持新鲜。

4.西红柿。西红柿酸甜可口，既可生食，又可烹饪。但如果将西红柿放入冰箱，尤其是温度低于4℃时，其果肉细胞会破裂，导致冻伤变黑，口感和营养价值都会大打折扣。对于西红柿来说，最好的保存方法是蒂部朝下放在竹篮中。这样能减少水分的流失，保持其新鲜度，让西红柿始终保持饱满多汁。

(来源:科普中国)