

# 发展体育运动 弘扬传统文化

## ——四平站第八届传统陈氏太极拳活动侧记

全媒体记者 高鸿

为传承和弘扬中华体育精神,发展体育运动,增强人民体质,自2024年12月冬至日起至2025年3月春分日,第八届传统陈氏太极拳“冬季练拳 挑战九九”活动在全国各地开展,活动吸引了近两万人次踊跃参与。近日,这场太极活动圆满收官,陈氏太极拳马虹支系吉林四平站在这场活动中成绩斐然,为四平市体育健康事业增添光彩。

为积极响应活动,陈氏太极拳吉林四平站于12月21日在市图书馆门前广场举办第八届传统陈氏太极拳“冬季练拳 挑战九九(吉林四平)”启动仪式。

本次活动采用线上与线下相结合的创新模式。活动期间,陈氏太极拳马虹支系传承人于洪领陈氏太极拳一路83式,动作行云流水,刚柔并济,每一招都蕴含着太极的深邃神韵,一招一式引得众拳友纷纷沉浸其中。接着,王晓霞带领大家演练陈氏太极拳老架一路,动作舒展大方,尽显太极古朴韵味;徐桂霞、陈玲舞动太极功夫扇,扇影翻飞,虎虎生风;张艳波则手持49式陈式太极单剑,剑走龙蛇。一时间,广场上拳影交错,各种拳艺争奇斗艳,将太极的魅力展现得淋漓尽致。

3月21日,“冬季练拳 挑战九九”活动圆满收官。四平站宣布挑战

活动结果,王琦、王晓霞等6组拳友,凭借深厚的太极功底,荣获“太极之家”称号;柏玉玲等8人,以顽强的毅力和精湛技艺,荣获“龙虎榜勇士”;许忱等19位老人,坚持锻炼,获评“健康老人”。此外,四平站站长赵淑新因出色的组织协调能力和被评为“优秀站长”;郭永奎、王晶、刘志峰等小组长,也因各自突出的贡献,分别荣获“优秀小组长”“组织有力小组长”“智慧管理小组长”等荣誉。这些荣誉,是对拳友们辛勤付出的最好奖励。

从活动启动时“挑战九九、健康九九、幸福九九”的美好愿景,到圆满落幕,其间充满了感动与收获。拳友们在寒冬中的执着坚守,让冰冷的季节变得格外温暖;循序渐进的学拳过程,让大家收获了满满的自信与成



长。于洪表示,将以此次活动为新的起点,继续刻苦钻研拳技,让传统陈氏太极拳在四平这片土地上绽放更耀眼的光芒。

“冬季练拳 挑战九九”活动的开展,如同一座桥梁,连接起传统与现

代,推动传统太极拳在新时代蓬勃发展。拳友们用汗水书写了属于自己的太极传奇,在茁壮成长中传承中华优秀传统文化,让更多人在习练太极拳中,提升身体素质与人格修养,为构建和谐社会一路前行。

# 保障妇女权益 共建和谐社区

## 文苑社区积极开展妇女工作宣传活动

本报讯(全媒体记者 张宪双)为进一步提升社区居民对妇女权益重要性的认识,促进社区内形成尊重女性、关爱女性的积极风尚,近日,铁西区英雄街道文苑社区在辖区内积极开展妇联宣传活动,旨在强化妇女工作,保障妇女权益。

活动现场,社区工作人员热情洋溢地向在场的居民们派发了保护妇女权益法律法规、妇女健康知识手册等丰富的宣传资料,让居民们能够更全面、更深入地了解并掌握有关妇女权益保护的相关知识。此外,社区

工作人员还为居民们提供专业的法律咨询和心理支持服务,耐心地解答了居民们关于妇女权益保护的种种疑问,帮助他们更好地理解自己的权利和如何维护这些权利。

此次活动不仅提升了社区居民对妇女权益的认识和尊重,更为妇女们搭建了一个展示才华、交流学习的平台。文苑社区相关负责人表示,将持续关注妇女工作,积极为广大妇女提供更加丰富多样的服务和支

# 关爱儿童 奉献爱心

## 四平卷烟厂制丝车间开展主题公益活动

本报讯(通讯员 王大勇)近日,四平卷烟厂制丝车间党支部组织部分党员前往市儿童福利院,开展了以“关爱儿童,奉献爱心”为主题的公益活动。

活动中,党员们带着精心采购的牛奶、饼干等零食,为福利院的孩子们送去温暖与关怀。党员们与孩子们亲切互动,传递着社会的关爱与希望,展现了企业党员的良好风貌和强烈的社会责任感。此次活动,不仅为福利院的孩子们带去了物质上的帮助,还给予了

他们精神上的慰藉与鼓励。党员们纷纷表示,通过此次公益活动,更加深刻地理解了关爱社会、奉献爱心的重要意义,日后将更加努力工作,以实际行动践行社会责任。

四平卷烟厂制丝车间党支部将持续组织各类公益活动,全体党员将秉持团结奋斗的精神,不断奉献爱心、传递正能量,让爱与关怀的暖流,源源不断地流淌在社会的每一个角落,为构建更加和谐美好的社会贡献力量。



# 华生燃气集团东平所推动户外施工信息联动工作

本报讯(通讯员 张杨)为进一步加强燃气管道安全保护,有效预防因户外施工引发的燃气管道损坏事故,近日,华生燃气集团东平所积极对街道、社区、自来水、电力、电缆、通讯等相关单位展开走访宣传活动,全力推动户外施工信息联动机制的建立与完善。

华生燃气集团巡检工程师

深入各街道与社区,与基层工作人员展开面对面交流。交流期间,着重强调了在户外施工活动中,一旦不慎损坏燃气管道,将会引发火灾、爆炸等严重的后果,不仅对施工人员的生命安全构成巨大威胁,还将给周边居民的日常生活和生命财产安全带来难以估量的负面影响。

针对自来水、电力、电缆、

通讯等施工频繁的单位,巡检工程师与相关单位管网负责人、施工团队进行了深入的沟通,积极寻求建立高效的信息联动机制,鼓励各单位在施工计划制定阶段,及时与燃气集团取得联系,共享施工信息,提前对施工区域的燃气管道进行评估,并制定保护方案,安排专业人员到现场进行指导和监护,确保施工活动安

全有序进行。通过此次全面深入的走访宣传,与各相关单位之间搭建起了沟通交流的桥梁,建立长期稳定、高效便捷的户外施工信息联动机制。华生燃气集团将持续关注燃气管道安全保护工作,加强与各方的协作配合,共同为城市燃气安全运行保驾护航。

# 供热检修不停歇 优质服务在行动

本报讯(通讯员 杨利娜)为确保下一个采暖季安全稳定供热,华生集团梨树热力迅速行动,组织人员全面开展供热设施检修工作。4月7日,华生集团惠民班维修人员奔赴颐美佳苑小区,对管道井内的过滤器进行清洗。

清洗过程中,维修人员熟练地打开管道井盖,小心地取出过滤器,上面布满了杂质和污垢,严重影响了供热效率。维修人员分工明确,有的负责用刷子仔细刷去过滤器上的大块杂质,有的调配专业清洁剂,对滤网进行深度浸泡清

洗,不放过任何一个细节,认真清理每一处缝隙。通过清洗,有效提升了管道的流通性,为下一个采暖季的高效供热奠定坚实基础。同时,维修人员还与小区物业和居民沟通交流,解答大家对供热设施维护的疑问,普及供热常识,展现出

梨树热力良好的服务形象。此次清洗工作不仅是对滤网的清洁,更是对供热质量的严格把控。华生集团梨树热力将扎实做好供热设施的维护和保养工作,不断提升服务水平,为居民提供更加优质、舒适的供热服务。

# 用心服务赢民心 排忧解难获称赞

本报讯(通讯员 李丹)4月8日,四平人防新城花园业主邵先生到华生燃气集团迎宾营业所送来一面锦旗,不仅表达了邵先生对维修工程师兰海巍、张玉亮业务精湛的认可,更承载了一份信任和感激之情。

据邵先生讲述,几天前在房屋中介购买了一套二手房,中介将其房屋内燃气表剩余燃气费一同结算在房款中,正值兰海巍和张玉亮到其家中进行主管维修,邵先生无意间聊,称自己购房时将表内2500元费用算入其中。兰海巍听后心存疑惑,认为一般居民用户表内很少能有如此高的燃气费用,便主动为其查看燃气表,发现中介将物联网

表内金额误看成燃气字数,导致多核算1600元费用。随后,兰海巍为邵先生细心讲解了如何查看表内金额等,并协助邵先生取证为其向中介索要1600元现金。

为感谢兰海巍对用户的认真负责,邵先生坚持要送给其茶酒以表感谢,却被坚决拒绝。邵先生说,“技术精湛,服务细心”不仅是对二位维修师傅技艺的认可,更是对他们诚信用户、优质服务的高度赞誉。在这面锦旗的背后,是一个普通用户对华生燃气人深深的感激之情,感谢华生燃气人始终坚守诚信原则,用心服务、主动服务,为用户排忧解难,赢得了用户的信任和尊重。

# 诚心厚意送真情 手写书信表谢意

本报讯(通讯员 王晓君)4月8日,家住铁西区大禹加州湾H3号楼1单元的杨先生来到华生集团四平热力阳光所,将一封朴实真挚的感谢信送给阳光所站长王超和站内维修人员,感谢他们认真负责的工作态度和不辞辛苦为自己完成改造。

据用户讲述,去年供热后家里温度一直不理想,报修过一次,但用户当时并没有计划对室内供暖设施进行改造。4月7日,他主动拨通王超的电话说明改造意向,于是,王超立即带领维修人员进行现场检查,并出具了整改方案,当日下午就实施了改造。维修人员朱

鸿昌、张晶焱在改造中不怕脏和累,利用三个小时完成了三组散热器片更换和改双环工作。维修中,用户看着维修人员很辛苦,拿出烟和茶,但都被两位师傅婉拒了。用户说:“为了表示感谢,我手写书信一封,来表达我的诚意和感谢,感谢阳光所、感谢王超站长,为他们的无私付出点赞!”

这封感谢信不仅是对基层工作人员的认可,更是一种激励。华生集团四平热力阳光所将不断提升服务质量和技术水平,优化供热服务,及时解决用户在供暖过程中遇到的各类问题,让每一位用户都感受到热力的温暖与关怀。

# 真诚服务暖人心



本报讯(通讯员 王锁)近日,铁西区铁路21号楼的袁女士将一封亲手写的表扬信送到华生燃气集团新华营业所,感谢抄表安检员陈明雪、维修班长崔旺的耐心解答和贴心服务。

据悉,袁女士家中新更换了智能燃气表具,面对陌生的手机操作流程,老人犯了难。正巧遇到来抄表安检的陈明雪。了解情况后,她暂停了工作,主动留下协助,不仅手把手指导袁女士完成了缴费,还

将每一步操作流程写在便签上,并反复确认直至老人理解。缴费后,发现表具出现异常,便立即联系崔班长协助处理。

两位工作人员的服务与行动深深地打动了该用户。袁女士表示:“他们跑前跑后没有半句怨言,连水都没喝一口,对老年用户的这种耐心真诚的服务让我太感动了!所以我必须送来这封感谢信,宣扬这种精神,让这种好人事迹在社会中延续。”

# 检修攻坚除隐患 供暖护航保民生

本报讯(通讯员 赵莹莹)随着2024年至2025年度取暖期圆满收官,基层部门夏季检修工作正紧锣密鼓地开展,日前,华生集团四平热力仁兴所投身其中,为下一个取暖期的顺利运行全力以赴。

此前,仁兴所新民11号楼单元立杠因使用年限较长,腐蚀严重,在上一个取暖期出现漏水现象。为减少对居民用热影响,采取打卡子的方式临时处理,并将其列入2025年度夏季检

修计划。4月11日,焊接技师张凯与白洪波到新民小区对被腐蚀的DN65管线进行更换。从排尺、管线预制到更换,二人配合默契、操作娴熟,顺利完成两米管线的更换作业。

目前,华生集团四平热力仁兴所全体员工以高度的责任感和使命感,对供热设施进行全面“体检”和“治疗”,不放过任何一个隐患,不忽视任何一处细节,使居民享受到更加稳定、更加优质的供热服务。