

以匠心守初心 用平凡铸非凡

——记市中心人民医院门诊部采血护理师李文煦

全媒体记者 魏静 通讯员 于杨

在四平市市中心人民医院，党建引领的光芒照亮每一个角落。院党委秉持“党建引领、创新驱动、凝心铸魂、久久为功”的理念，精心打造“筑基固本、聚锋示范、连心增效”三大工程，为医院发展注入强劲动力，让党建工作绽放新光彩，领航医院迈向高质量发展之路。



爱心。面对首次采血的大学生，她会用“就像被蚂蚁轻轻咬一口”的生动比喻化解紧张；遇到情绪焦躁的患者，她以“今天天气真好，您最近身体感觉如何？”的温馨对话打开心扉。对待玩耍好动的儿童，她特意准备“勇气贴纸”，让采血室充满童趣；对待年事已高的老人，她总记得细心安慰，提前备好热水。这些润物无声的关怀，让冷冰冰的针管化作传递温暖的纽带。

作为仅有着三年党龄的新世代，李文煦将“四讲四有”标准镌刻进职业基因。她带头参加的“党员先锋采血队”，连续38天坚守门诊一线，不曾有一刻退缩；面对危急值血样，她建立“10分钟快速响应机制”，为抢救争取黄金时间；在廉洁行医承诺书上，她郑重签下“每滴鲜血都承载生命重量，绝不容利益玷污”的誓言。这份赤子情怀，让党徽在白衣战线上熠熠生辉。

团队灯塔：用奉献照亮前行之路

在同事眼中，李文煦既是业务“百科全书”，又是团队“知心姐姐”。她当教练录制“静脉采血先进方法”，将操作规范细化到毫米级；带头开展“传帮带”。面对突发状况，她总能用“李氏四步工作法”迅速化解危机；面对新同事失误，她以“错误是最好的老师”的包容心态耐心指导。在她的带动下，科室形成“比学赶帮超”的良性氛围，患者满意度连续三年保持门诊前列。

十六载春秋，数万次穿刺，李文煦用针尖书写着大医精诚的注脚。她手中的采血针既是精准医疗的探测器，更是抚慰心灵的按摩器；胸前的党员徽章既是政治信仰的铭牌，更是职业精神的勋章。在这个没有硝烟的战场上，她以匠心守初心，用平凡铸非凡，既做患者生命的“守护天使”，更当行业精神的“传承火炬”，在新时代健康中国建设中书写着白衣天使的动人诗篇。

的医术。她深知这0.1毫升血样承载的不仅是医学数据，更是患者托付的生命信任，因此始终以“毫米级”精度要求自己——进针角度精准把控30度，采血时间控制在9秒以内，按压手法根据血管特性个性化调整。面对哭闹的患儿，她化身“童话天使”，用卡通创可贴和儿歌转移注意力；面对血管脆弱的老人，她以“太极手法”轻柔进针；面对晕血患者，她独创“三步脱敏法”缓解焦虑。这份精益求精的匠心，让每位患者都能感受到医者的温度。

春风化雨：用沟通架起心灵桥梁

如果说精湛医术是职业根基，那么人文关怀则是温暖患者的另一剂良药。李文煦自创“三心沟通法”：接待时保持耐心，操作时体现细心，交流时传递

针尖上的匠心：以精准技艺守护生命温度

在门诊采血窗口这方寸之地，李文煦用十六年如一日的坚守，将看似简单的采血操作淬炼成温暖人心

为心脏健康“照亮”前行路



本报讯(全媒体记者 魏静)3月26日，吉林大学第一医院心血管病诊疗中心主任医师赵学忠教授在四平神农医院开展诊疗工作。赵学忠教授系医学博士、硕士生导师，现任吉大一院心内科副主任，从事心血管疾病临床与科研工作40余年，在心血管疾病领域具有丰富临床经验。

诊疗期间，赵学忠为多位患者提供了诊疗服务。其中一位70岁患者因反复胸痛症状就诊，经检查诊断为冠心

病，并接受了冠状动脉介入诊疗；另一位57岁患者经检查显示冠状动脉管壁通畅；还有一位80岁患者接受了冠状动脉复查及后续诊疗。所有诊疗过程均按规范流程进行。

四平神农医院通过与上级医院专家的学术交流，持续提升心血管专科建设水平。冠状动脉造影作为临床常用检查手段，可为心血管疾病诊疗提供重要参考依据。医院将不断提升医疗服务质量，为患者提供规范的诊疗服务。

全民急救时代 让每个普通人都成为生命的守护者

健康365

黄金四分钟的生命方程式：心脏骤停的黄金救援时间仅有4分钟，而我国大中城市救护车平均到达时间超过10分钟。这组残酷的数字背后，隐藏着一个温暖的事实：大多数心脏骤停发生在医院外，第一目击者的及时施救能提高生存率。在生命与时间的等式中，每个经过培训的普通人都是最重要的变量。

现实版“超级英雄”案例。深圳外卖员用海姆立克法救下窒息幼童；上海地铁乘客集体心肺复苏挽回猝死白领；杭州教师用AED成功抢救球场猝死中学生。这些现实版“超级英雄”证明，急救不是专业医疗人员的特权，而是现代公民的基

本素养。普通人急救能力提升指南。识别危机，意识判断——呼吸检查——呼叫救援，基础施救，CPR操作——AED使用——止血包扎；特殊处置，气道异物处理——烧伤烫伤应对——骨折固定；心理建设，保持冷静——人文关怀——事后沟通。

《中华人民共和国民法典》184条司法解释全景解读，“合理施救”与“医疗过错”的司法鉴定边界，让施救有法可依。

从随身急救包的“生命口红”，到手机导航里的AED地图，这些细微改变正重构着现代文明的定义。全民急救能力的提升，本质是一场关于生命价值认知的深刻革命——它让每个普通人在危急时刻，都能成为照亮他人生命的那束光。(市中心人民医院急危重症救治中心 范玉曹)

别让过敏“偷”走你的春天

王美华

健康时评

暖意融融，春风拂面，有人踏青赏景，有人喷嚏连天。眼痒、流泪、鼻塞、咳嗽……这恼人的过敏症状像一张无形的网，将人困在春天的门槛外。

从药物过敏到食物过敏，再到花粉过敏，世界上的过敏原千奇百怪，但本质上都是免疫系统对一些外来物质产生了过度反应。说到这里，或许你也有相同的困惑：明明以前不过敏，为什么现在突然过敏了？小时候对某些东西过敏，长大后症状为何反而轻了，甚至完全不过敏了？其实，这背后可能存在多种影响因素，气候、环境和生活方式的变化等，都可能让每个人在生命中的某个阶段对某种物质产生过敏反应。换言之，过敏或许会在某个毫无防备的瞬间突然降临，因此，提前关注过敏问题，是我们每个人的必修课。

据世界卫生组织估计，目前全球约有4亿人患有过敏性鼻炎，3亿人患有哮喘。近年来，我国过敏性疾病的发病率也不断攀升，目前估计患病人群已超过2亿。患过敏性疾病，不仅会影响生活质量，严重的甚至可能危及生命。无论是其发病原因之复杂、患病人数之多、发病率的增长速度之快，还是病情影响程度之深，都在给我们敲响警钟：过敏

性疾病已成为一个不容忽视的公共卫生问题，亟需引起社会各界的高度重视。

当遭遇过敏，有人秉持“扛一扛”“拖一拖”的心态，觉得“忍忍就过去了”。殊不知，放任过敏反复发作，可能会让鼻炎升级为哮喘，导致“小病”拖成“大病”。虽说过敏难以根治，但我们可以通过调整生活方式、加强预防等手段，避免过敏困扰。有人善用“躲”字诀：清晨紧闭门窗，外出全副武装，甚至从北方杨絮漫天城市“逃”往南方，只为避开过敏原的围追堵截；还有人遵照医嘱，提前1—2周使用抗组胺药物或鼻用激素，为身体筑起一道“防火墙”……对于顽固性过敏，脱敏治疗提供了一种新思路，通过微量多次注射过敏原，让免疫系统逐渐“脱敏”，最终实现对过敏原的“和平共处”。

当然，防治过敏不能仅靠个人努力，社会各界也要积极行动起来。在过敏防治的路上，我们已看到不少积极举措：多地气象部门上线了花粉过敏指数播报，为过敏患者提供预警服务；一些城市的绿化也在悄然改变，有的给易致敏树木进行“洗剪吹”，有的开始更换绿化植株品种，有的开展花粉治理科技攻关，那些易引发过敏的圆柏、蒿草等植物，正逐渐被更适宜大众的植物替代……当个体的努力与社会的系统支持相互配合，就能织就一张更严密的过敏防护网。

过敏虽烦，但不必恐慌。科学防治，积极应对，别让过敏“偷”走你的春天。

塑党建品牌 促深度融合

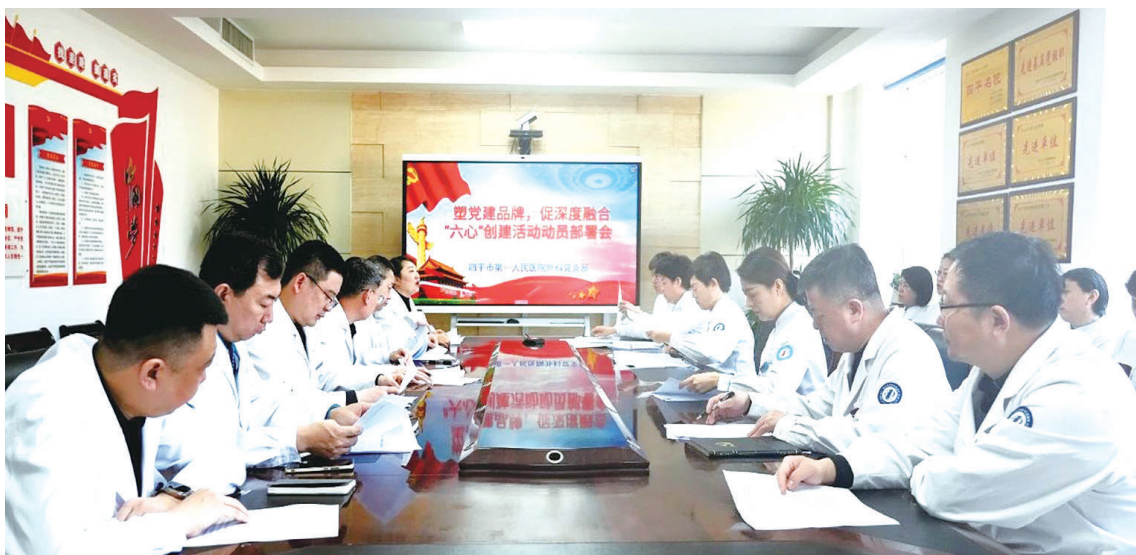
市第一人民医院外科党支部召开“六心”创建活动动员部署会

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 刘娜)为深入贯彻院党委《塑党建品牌 促深度融合“六心”创建活动实施方案》要求，以高质量党建引领医疗服务高质量发展，近日，市第一人民医院外科党支部召开专题会议，全面启动“六心”创建活动。支部全体中层干部及学科带头人出席会议。

会议传达学习了院党委关于开展“六心”(舒心、暖心、省心、用心、放心、安心)创建活动的文件精神，并结合外科诊疗工作实际，对医院外科党支部开展“六心”创建活动进行了全面动员和周密部署。会议强调，开展“六心”创建活动是加强公立医院党的建设、推动医院高质量发展的必然要求，是提升医疗服务水平、构建和谐医患关系的有效途径。

会议要求，市第一人民医院外科党支部全体医护人员要深刻认识开展“六心”创建活动的重要意义，切实把思想和行动统一到院党委的决策部署上来，以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉投入到工作中去。全体党员要充分发挥先锋模范作用，带头学习、带头实践、带头奉献，以实际行动带动和影响身边群众，共同营造浓厚的活动氛围。

市第一人民医院外科党支部将以“六心”创建活



动为契机，紧扣院党委“党建与业务双融双促”战略部署，立足外科党支部14个学科集群优势，以“六心”理念为引领，打造医院党建服务品牌，通过“党建+服务创新”“党建+技术攻坚”“党建+人文关怀”三维驱

动，构建“以党建引领方向、以业务显担当、以融合创品牌”的工作格局，树立具有外科特色的党建与业务深度融合示范标杆，切实将党建优势转化为发展动能，带动科室在医院高质量发展的路上行稳致远。