

禁用“零添加”！ 食品安全新国标亮相

“零添加”真的不含添加物吗？盐油糖该如何避免过量摄入？
国家卫生健康委、国家市场监督管理总局3月27日公布59项食品安全国家标准及修改单。消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐油糖标示等内容，均有明确规定，旨在进一步提升食品安全保障水平，维护公众健康，促进食品产业高质量发展。

亮点一：避免“零添加”等消费误导

“不添加”“零添加”真的更健康优质吗？此前，一些食品标签上的信息给消费者带来误导。
以某款果汁饮料为例，食品标签上写着“不添加蔗糖”，但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种，配料表中可能还含有果糖、果葡糖浆等。“这类产品所声称的‘不添加蔗糖’绝不等于产品中不含有糖，但很容易引起消费者误解。”科信食品与健康信息交流中心主任钟凯说。
为了避免误导消费者，新版预包装食品标签通则实施后，预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。

此外，根据新标准，食品名称中提及的配料或成分，需在食品标签里标示含量，如燕窝月饼需标示燕窝的含量。
国家食品安全风险评估中心标准中心主任朱蕾说，新标准强化了定量标示要求，就是要规范行业乱象，引导正确消费认知。

亮点二：致敏物质需强制标示

研究显示，近年来我国食物过敏率呈不断上升趋势，已成为影响食品安全不容忽视的因素之一。
为尽可能降低食物过敏的发生概率，此次公布的新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。
朱蕾介绍，当预包装食品使用含麸质的谷物、甲壳纲类、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳、坚果八大类食品及其制品作为食品配料时，需要在配料表中以加粗、

下划线等强调方式，或在配料表下方通过致敏物质提示语，提示食品中含有的致敏物质。
“有食物过敏史的人群，以后可以特别关注食品标签上致敏物质的提示信息。”朱蕾说。

亮点三：婴幼儿需求得到特别关注

特殊医学用途婴儿配方食品，专为患有特殊疾病或处于特殊医学状况下的宝宝量身定制。本次修订的特殊医学用途婴儿配方食品通则，新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别。
国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴介绍，新增产品主要服务于患有难治性癫痫、生长发育迟缓、脂肪酸代谢吸收障碍等特殊医学状况的婴儿，同时也覆盖了部分罕见病的婴儿群体。
此外，新修订的婴幼儿谷类辅助食品标准、婴幼

儿罐装辅助食品标准，也针对婴幼儿群体的特殊要求，在扩大产品品类、营养成分指标、添加糖供能比等方面做了补充和修订。
“基于科学的风险评估基础，合理设置指标和范围，确保给宝宝的食物营养充足和安全。”方海琴说。

亮点四：减少盐油糖可看营养标签

科学选购食品，最好先了解营养成分。这就需要营养标签的帮助了。
新版的预包装食品营养标签通则要求，强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪(酸)和糖两项，同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”。
国家食品安全风险评估中心副研究员邓陶陶介绍，高盐、高脂、高糖等不合理膳食是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等疾病的危险因素。落实减盐、减油、减糖“三减”健康生活方式，需要完善营养标签，方便消费者根据需要控制能量、脂肪、糖等的摄入。

邓陶陶介绍，为引导食品产业营养化转型和饮食健康消费，新标准还允许企业采用图形、文字等方式对营养标签进行补充说明，比如可以使用消费者熟悉的油和盐替代脂肪和钠，用“卡”替代“千焦”，也可以使用中国居民膳食指南的宝塔图形和核心推荐条目来宣传合理膳食和“三减”。

亮点五：食品标签将“可听”“可播”

食品标签信息看不清？以后用手机扫一扫食品包装上的二维码，就能看到食品数字标签，同时可通过页面放大、语音识读、视频讲解等多种功能了解食品信息。
根据新版的预包装食品标签通则，数字标签将陆续应用到各类食品包装上，避免部分消费者因字体小

而找不到、看不清食品标签的问题。
“数字标签没有版面限制，食品的配料表、贮存条件、营养成分等信息将更加便捷易获取。同时，也可以丰富监管手段。”国家食品安全风险评估中心标准一室副主任于航宇介绍。
根据新版标准要求，对数字标签扫码后，一级页面即展示标签信息，不得设置影响消费者阅读标签的干扰因素，如弹窗、信息采集页等。
保障食品安全，让标准更科学，让你我更健康！
(新华社)



3月26日，工人在中交怒江绿色香料园区加工食品。近年来，云南省怒江州通过打造中交怒江绿色香料园区、在安置社区兴建棒球工厂等特色产业项目，让群众在家门口就业，有效破解易地扶贫搬迁群众就业增收难题，为巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接提供了有力支撑。

彭凯凯 摄

2024年度“中国科学十大进展”发布

嫦娥六号返回样品揭示月背28亿年前火山活动、实现大规模光计算芯片的智能推理与训练、阐明单胺类神经递质转运机制及相关精神疾病药物调控机理……国家自然科学基金委员会3月27日在2025中关村论坛年会开幕式上发布了2024年度“中国科学十大进展”。
本次发布的“中国科学十大进展”主要分布在数理天文信息、化学材料能源、地球环境和生命医学等科学领域。入选成果还包括：“实现原子级特征尺度与可重构光频相控阵的纳米激光器”“发现自旋超固态巨磁卡效应与极低温制冷新机制”“异体CAR-T细胞疗法治疗自身免疫疫病”“额外X染色体多维度影响男性生殖细胞发育”“凝聚态物质中引力子模的实验发现”“高能量转化效率铜系辐射光伏微核电池的创制”“发现超大质量黑洞影响宿主星系形成演化的重要证据”。
国家自然科学基金委员会主任窦贤康介绍，“中国科学十大进展”遴选活动自2005年启动以来已举办20届，旨在宣传我国基础研究取得的重大进展，激发广大科技工作者的科研热情，促进公众了解、关心和支持基础研究。
本次活动由近140位相关学科领域专家学者从700多项基础研究成果中遴选出31项成果，邀请包括440余位两院院士在内的2700余位专家学者对这31项成果进行实名投票，评选出10项重大科学研究成果，经国家自然科学基金委员会咨询委员会审议，最终确定入选名单。
(新华社)

我国保险资金 正式进入黄金市场

记者从多家保险公司获悉，近日保险业首批黄金交易落地，标志着我国保险资金正式进入黄金市场。
其中，人保财险于上海黄金交易所完成了国内保险机构的首笔黄金竞价交易，中国人寿完成了首笔黄金询价交易，平安人寿完成了首笔上海金定价交易，中国太保寿险完成了首笔黄金现货大宗交易。
今年2月，国家金融监督管理总局对外发布《关于开展保险资金投资黄金业务试点的通知》提出，为拓宽保险资金运用渠道，优化保险资产配置结构，推动保险公司提升资产负债管理水平，金融监管总局决定开展保险资金投资黄金业务试点。
试点保险公司共10家，试点投资黄金范围包括在上海黄金交易所主板上市或交易的黄金现货实盘合约、黄金现货延期交收合约、上海金集中定价合约、黄金询价即期合约、黄金询价掉期合约和黄金租借业务。
中国人寿表示，黄金投资有助于拓宽保险资金运用渠道，优化保险资产配置结构，推动保险公司进一步提升资产负债管理和大类资产配置能力。
人保财险表示，保险资金的人场将为中国黄金市场注入更多长期稳定资金，有助于推动市场规模扩展，提升人民币黄金市场的流动性和成熟度，增强中国黄金市场在全球范围内的影响力。
(新华社)

花粉过敏 购买空气净化器看哪些指标

随着春季花粉过敏季到来，空气净化器等产品销售热度随之提升。中消协3月27日发布消费提示，购买此类产品要查看过敏原去除率、颗粒物洁净空气量等指标。
空气净化器去除花粉过敏原的核心性能指标为“过敏原去除率”，这一指标的高低直接体现过敏原的去除能力。净化器国家标准《家用和类似用途电器的抗菌、除菌、净化功能》规定了过敏原去除率不应低于80%。
花粉作为一种颗粒物，大小因种类而不同，大多数花粉直径约为20至50微米(约头发丝粗细)，有的小至4微米。如何查看空气净化器对于花粉颗粒的去除效果？消费者可关注颗粒物洁净空气量(CADR)参数，这一指标评价的是空气净化器去除0.3微米以上颗粒物的能力，CADR值越高，表示净化器单位时间内净化颗粒物的能力越强。
消费者应注意查看厂家标称的过敏原去除率、颗粒物洁净空气量(CADR)参数是否符合国家相关标准，是否有相关参数的检测报告，以及了解后期滤芯更换费用。产品检验检测机构应当取得市场监管部门颁发的检验检测机构资质认定(CMA)证书。如果消费者发现虚假宣传，应及时向有关部门举报或向消费者协会投诉。
(新华社)

声明作废

- 四平市铁西区宝莹商贸有限公司将公章丢失，(公章编号：220302000009867)声明作废。
- 双辽市民营经济发展服务中心将事业单位法人证书正本丢失，(统一社会信用代码：12220382307906675F)声明作废。



3月26日在甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉景区拍摄的雪景。3月26日，甘肃省敦煌市迎来降雪，鸣沙山月牙泉景区银装素裹，景色如画。

张晓亮 摄

摔跤亚锦赛：小将发挥出色 古典跤三铜收官

2025亚洲摔跤锦标赛3月26日在约旦首都安曼结束了男子古典跤全部10个级别的比赛，中国队收获3枚铜牌。
21岁的中国队选手奚梓越在60公斤级铜牌赛中对阵吉尔吉斯斯坦选手苏莱曼诺夫。在比赛中，奚梓越立足防守，在上半场比赛中仅让对手完成了一记反抱动作，以0:3落后。下半时奚梓越通过站立拼抢，迫使对手被裁判认定消极比赛，从而获得

1分。在随后的指令性跪撑进攻机会中，他利用抱胸滚桥再得2分将比分扳平，最终凭借后得分优势取得胜利。
“对手的跪撑进攻能力很强，比赛中我全程都在注意防守。”奚梓越在赛后表示，“对我来说(赢下比赛)还是很艰难的，但同时这也是一场提升信心的比赛。”
此外，中国队72公斤级选手、同样是21岁的冷

集在铜牌赛中战胜东道主选手奥马尔，97公斤级选手张又方在铜牌赛中战胜韩国队选手朴济宇。中国古典式摔跤队最终以3枚铜牌结束本届亚锦赛征程。
3月27日至28日，本届亚锦赛女子自由式摔跤全部10个级别将展开较量，2024年U20摔跤世锦赛冠军张金、张玉等中国队多名年轻运动员将登台亮相。
(新华社)