



让科普与人民群众“零距离”

市科协举办科技之春活动

本报讯(全媒体记者 孙莹)为进一步普及科学知识,倡导科学思想,促进农业全面升级、农村全面进步、农民全面发展,3月20日,由市科协主办,铁东区科协承办的科技之春活动在铁东区叶赫满族镇政府举办。

活动分为专题授课和义诊两个环节。在专题授课环节,特别邀请了延边州农业科学院果树研究所副所长、研究员李雄,结合我市气候特点和果树种植现状,围绕种植管理、施肥管理、果实采收等方面展开系统讲解,并采取“理论讲解+互动问答”的形式,针对农户提出的病虫害防治、果树修剪等问题进行了专业解答。吉林农业大学园艺学院果树系主任唐雪东围绕“促早熟药对果树的危害”主题进行授课,深入浅出地分析了促早熟药物对果树生长周期、果实品质以及土壤生态的潜在影响,他还分享了一系列替代促早熟药物的生态种植技术,鼓励农户采用更加环保和可持续发展的果树管理方式,以实现果树产业的绿色发展。

铁东区气象局相关领导从气象学的角度分析了四平地区的气候特点,详细阐述了不同季节对农业生产的影响,还结合近年来铁东区的气象数据,预测

了今年可能遇到的气象挑战,并给出了针对性的防范建议。他的讲解既有理论知识,又有实际操作指导,深受在场农户的认可。清阳家庭农场场主聂清阳说:“我家已经种植30多年的果树,有苹果梨、鸡心果、龙丰果等品种,今天听了这么多专家的授课,让我感到受益匪浅,我会将学到的知识应用到实际生产中,提高果树的产量和品质,更让我对果树种植充满了信心。我相信,在专家的指导下,我家的果树种植一定会越来越好!”

在义诊环节,特邀市中医医院的医生们为在场的农户们进行义诊,医生耐心细致地询问了农户们的身体状况,为他们量血压、把脉、听诊等,并根据每个人的具体情况给出了专业的医疗建议。一些农户长期忙于农活,忽视了自己的健康状况,这次义诊让他们及时了解自己的身体状况,受到了大家的热烈欢迎。一位农户感慨地说:“平



时忙于农活,很少有时间去医院体检,这次专家们能来到我们身边,真是既方便又贴心。”

通过科技之春活动,向群众普及科学知识、传播科学思想、倡导科学方法,引导公众建立科学的生活生产方式,

促进科技创新与科学普及协同发展。市科协相关负责人表示,将举办更多形式多样、内容丰富的科普活动,让科学知识更加贴近群众生活,不断提升公众的科学素养,激发大众对科学的热爱和追求。

急救知识进小区 安全守护在身旁

南桥社区携手多部门开展主题公益活动



本报讯(全媒体记者 张宪双 通讯员 高森)为积极响应国家关于加强社区安全教育与应急能力建设的号召,近日,铁东区黄土坑街道南桥社区携手市国防动员办、铁东区国防动员办、吉林师范大学、市红十字会、红十字蓝天救援队、市退役军人志愿者协会及黄土坑街道卫生服务中心,共同举办了“急救知识进小区,安全守护在身旁”公益活动。

活动中,市国防动员办和铁东区国防动员办的专家向居民们普及了防空警报的基本知识。市红十字会和蓝天救援队的资深讲师,围绕心肺复苏、简易AED的使用及常见急救技能进行详细讲解。吉林师范大学的心理咨询专家团队为居民们提供

了专业的心理咨询服务。黄土坑街道卫生服务中心的志愿者们为居民们提供了免费的高血压测量服务。

活动最后,全体人员积极响应号召,参与了“清白”行动。大家分工协作,对小区内的公共区域进行了垃圾和杂物的清理,为居民们营造了一个更加整洁、舒适的生活环境。

此次活动通过集中宣讲、现场服务等形式,将急救知识送到居民身边,切实提升社区居民的安全防范意识和自救互救能力。南桥社区相关负责人表示,将继续秉持“以人为本、服务居民”的理念,加强与各部门的合作与交流,不定期举办相关活动,为居民们提供更多知识科普和便民服务。



为丰富辖区儿童课余生活,促进儿童全面发展,近日,铁东区宏大社区携手星星火炬社会工作服务中心建立了社区儿童服务站,并配备了图书、玩具、沙盘等设施,同时吸引吉林师范大学马克思主义学院学生志愿者加入其师资队伍,在站内开设“爱心课堂”,针对性提供心理疏导、学习辅导、课后娱乐等服务。

全媒体记者 崔圣驰 摄

文化执法护航 助力合规“启航”

市文化市场综合行政执法支队开展专业帮扶指导工作

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)近日,市文化市场综合行政执法支队赴市云梯互联网服务有限公司开展网吧开业前专业帮扶指导工作。此次指导旨在筑牢网吧安全生产与依法经营的坚实基础,为广大网民营造安全、健康、有序的上网环境。

文化执法人员与网吧负责人深入

交流,依据相关法律法规和行业标准,结合网吧实际布局与运营特点,帮助其梳理了消防设施配备、疏散通道设置、应急处置流程等关键环节,确保在面突发情况时,能够迅速响应,保障顾客和员工的生命财产安全。此外,指导技术人员完成省互联网上网服务营业场所经营管理系统监管平台的安装与调

试,详细讲解了平台的功能和使用方法,强调通过该平台对网吧上网人员信息登记、网络接入规范等进行实时监控,不仅是行业要求,更是营造清朗网络空间的必要手段。同时,执法人员围绕《互联网上网服务营业场所管理条例》等法律法规,从禁止接纳未成年人、营业时间规定到维护网络信息安全等

方面,为网吧工作人员开展了一场生动的普法培训,引导他们树立正确的经营理念,自觉抵制违法违规行为。

此次帮扶指导得到了网吧负责人的高度认可,他们表示,在开业前得到如此细致的专业支持,让他们对未来的经营充满信心,也明确了自身的责任和义务。

市老年人协会举办第二届秧歌展演

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)为丰富人民群众的精神文化生活,3月21日上午,市老年人协会在四平南湖公园门前广场举办第二届秧歌展演,活动有七支秧歌队参与,为全市人民献上一场文化盛宴。

活动现场,秧歌队的表演者们身着鲜艳的服饰,手持彩绸,步伐欢快,彩绸在空中飞舞,形成了一道道绚丽的色彩。秧歌独特的韵律和欢快的节奏,感染着在场的每一个人,许多观众也跟着节奏轻轻摆动着身体。伴随着铿锵有力的锣鼓声,各个

秧歌队都表现出各种各样的动作,秀出看家本领,为大家送上祝福和吉祥,赢得现场掌声一片。

此次活动,不仅让广大群众感受到了浓厚的秧歌氛围,更亲身体验领略了中华传统文化的魅力。四平市老年人协会将深入挖掘传统节日的深厚文化底蕴,探索开展更多形式的文明实践活动,用心用情弘扬和传承中华优秀传统文化,切实满足群众日益增长的精神文化需求,凝心聚力、同心共筑,不断开创我市老年人文化事业新局面。



科普之翼

四平市科协 四平日报社

甜糯玉米怎么吃 怎么挑、怎么存?

水果玉米那么甜是另外加糖了吗?甜糯玉米是转基因玉米吗?山西农业大学玉米研究所甜糯玉米资深专家陈永欣研究员为我们解答。

一、甜水果玉米是另外加糖了吗?

普通玉米味道不甜,在历史长河中,玉米的一个或几个基因发生自然突变,使其中的还原糖和蔗糖含量显著变高,尤其是积累大量水溶性多糖,形成甜玉米类型。我国目前种植的甜玉米绝大部分为超甜玉米,也叫“水果玉米”。

二、甜糯玉米是转基因食品吗?

中国玉米育种专家研发的鲜食甜糯玉米,是利用传统育种方法培育出来的,并不是转基因玉米。将甜玉米和糯玉米的优势结合在一起,既有糯玉米的黏软,又有甜玉米的甜脆,还带有嚼劲,同时营养价值更高,可放心食用。

三、有些鲜食玉米为什么呈黑色?

市场上的紫黑玉米其实是花青素的显色,这类玉米果皮上含大量花青素,是一种对人体健康有益的天然抗氧化剂。吃完这种玉米,嘴上和手上很容易沾染颜色,有人怀疑是染色玉米,其实是天然形成的可食用的花青素。

四、什么样的鲜食玉米比较好吃?

选玉米苞叶颜色鲜绿,籽粒饱满有光泽,有稠糊状汁液流出的。这样的玉米比较新鲜、好吃。

五、真空袋中的玉米能直接吃吗?

真空包装袋中的玉米是熟玉米,但糯玉米凉的时候会发硬,加热后才会柔软好吃。真空包装的甜玉米可以开袋即食。

六、甜糯玉米蒸食还是煮食好?

都可以,根据自己的喜好因人而异。蒸玉米不仅能保留玉米中的大部分营养物质,而且口感更加鲜嫩香甜。甜玉米和糯玉米可以在一起蒸,但不建议在一起煮,会“串味”。特别是黑玉米最好蒸着吃,可以保留花青素。

七、甜糯玉米一时吃不了怎么办?

买回家一时吃不了的甜糯玉米,当天蒸煮、沥干水分,开盖留一小缝隙晾凉,装入塑料保鲜袋中,封口后放到冰箱速冻,吃的时候再加热。切记不要在冰箱中冷藏,冰箱中冷藏的玉米两天后会食之无味,一定要煮熟冻藏。

八、甜糯玉米的食用期限有多长?

鲜食玉米最好在采摘后8小时至10小时内蒸煮食用。速冻玉米穗和真空玉米穗的食用期限为12个月。真空玉米产品在常温(0℃以上)保存,速冻玉米产品需要低温冻藏。无论是速冻玉米还是真空玉米,都要在食用前充分加热,淀粉糊化后才好吃。

(来源:科普中国)