

解锁护理管理中的领导力密码

市中心人民医院启动第八期护理管理者能力提升工作坊

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 韩冰)为加强护理团队内涵建设,提高护理管理水平,持续深化优质服务,打造具有凝聚力和竞争力的护理队伍,3月20日,市中心人民医院启动第八期护理管理者能力提升工作坊,全体护士长共同参与,聚焦“领导力”主题,全方位拓宽多元管理知识边界。



此次授课老师由内分泌科护士长牛力担任,她以《护理领导力与高效团队建设》为主题,深入浅出地剖析了护理管理工作中领导力的核心要素、构建高效团队的关键策略,以及二者之间相辅相成的紧密联系,介绍了当前护理管理面临的挑战。她说,传统权威式管理已难以适应新生代职场需求,护理管理者需从“强制型服从”向“愿景型引领”进阶,构建清晰的领导力提升框架。牛力着重讲解了“专注目标、破局创新、深耕专业、长期思维”四大特质的协同效应,为管理者提供了从理念到实践的完整转型路径。

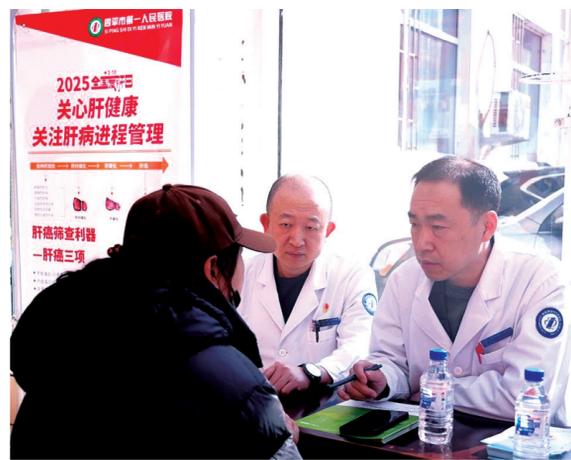
分享环节,护士长们积极主动参与,踊跃分享自己在护理管理工作中遇到的挑战,结合自身经历交流授权的技巧和“舍”“得”的经验,运用所学的领导力知识,提出创新的应对策略,剖析现实案例中的得失,相互启发,让每一位参与者都能从他人经历中汲取

养分,更好地运用领导力优化护理团队管理。现场交流分享精彩纷呈,学习氛围浓厚。

培训尾声,牛力介绍了“鱼”“渔”“偷”“娱”“语”“驭”“遇”“欲”“誉”九维领导方法,引领护理团队朝着更高的护理目标奋勇前进,为各科室今后更好地开展护理工作奠定了坚实基础。

本次活动创新性地采用理论筑基、案例解剖、智慧碰撞的三维赋能模式,不仅为护理管理者注入了现代管理理念的全新活力,更搭建起了一座从认知革新到实践转化的成长阶梯。在深化公立医院改革与推动护理高质量发展的双重时代背景下,市中心人民医院护理部以“领导力密码”为关键突破口,通过构建体系化的“学—思—践—悟”闭环培养机制,全力锻造一支既具备战略视野又拥有卓越执行智慧的管理队伍,推动全院护理事业朝着人文化、专业化、精细化的高阶方向稳步迈进。

市第一人民医院开展“全国爱肝日”健康义诊活动



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 岳秋彤)为普及肝脏健康知识,提升市民对肝脏疾病的防范意识,市第一人民医院积极响应健康中国行动号召,3月17日在医院文化长廊内开展主题为“关注肝健康,我们在行动”义诊活动。检验科与消化内科团队联合行动,为来院就诊的患者及陪诊家属提供专业医疗服务,以实际行动践行医者担当,传递健康关怀。

活动当日,市第一人民医院玻璃长廊内井然有序,充满温情。医生、护士耐心回答现场人员询问的健康问题,检验科检验人员为有需求的人员采集血样,免费筛查肝脏疾病;检验科主任李磊以丰富的检验医学经验,针对肝癌筛查项目向现场人员细致讲解具体筛查方式、方法;消化内

科主任孙刚围绕脂肪肝、肝炎、肝硬化等常见肝脏疾病,为大家答疑解惑,将专业知识传递给每一位咨询者。

活动现场发放涵盖养肝食谱、肝脏健康科普手册百余册,陪诊家属纷纷表示,从活动中不仅收获了免费医疗服务,更学到了科学的养肝方法,对肝脏健康有了全新认知。

此次义诊活动,通过面对面交流,打破群众对肝脏疾病的认知盲区,是医院践行“以人民健康为中心”理念的生动实践,彰显了公立医院的的社会责任。该院将继续深化医疗健康服务,创新健康科普形式,广泛开展肝病防治宣传,为群众提供更加优质、全面的医疗服务。

更好释放医疗数据要素潜力

孙洁

健康时评

今年的政府工作报告提出,“强化基本医疗卫生服务。实施健康优先发展战略,促进医疗、医保、医药协同发展和治理”。个人医疗数据的合法合规流通,是推动健康产业发展必须解决的重要议题,这不仅关系个人健康权益的保护,更关系医疗资源的优化配置和医疗服务效率的整体提升。

个人医疗数据是个人健康权益的重要载体,主要包括检测、诊断、门诊和住院治疗及相关费用支付情况。个人医疗数据流通对国民经济具有多重意义。从宏观层面看,可以优化医疗资源配置、降低社会医疗成本、促进医药科研创新;从行业视角看,有助于实现商业健康保险精准定价、优化服务生态;从民生角度看,能为群众提供更便捷的健康管理和医疗服务。个人医疗数据流通必须始终坚持合法性、知情同意、最小化、保密性等原则,在保障数据安全与隐私的前提下,平衡安全与效率、个人权益与公共利益的关系,探索科学合理的数据共享机制。

近年来,我国大健康产业

蓬勃发展,医疗、医保、医药之间的数据互联互通不断加强。在此背景下,如何更好推动数据流通与产业发展深度融合,为健康产业发展奠定坚实基础,成为亟待探索的新课题。

我认为,实现个人医疗数据的合法合规流通,需要各方共同努力。可以地市级医疗机构为中心,整合分散的医疗数据,通过技术手段对跨平台数据进行脱敏和归集,形成患者数据档案,并返还给个人。同时,明确个人对自身医疗数据的所有权,借助区块链等技术建立授权机制,让个人可以自愿将数据传输到健康平台,用于开发个性化保险和健康服务。随着数据市场化配置机制的完善,逐步形成公平高效的分配模式,为民生改善注入新动力。

在此过程中,政府要发挥引导作用。例如,应进一步完善数据流通的法律框架和技术标准,明确各方权责边界;鼓励企业、科研机构与社会力量共同参与,推动技术创新与应用场景拓展;通过构建政府规范、市场主导、个人受益的可持续生态,更好释放医疗数据要素潜力,为人民群众提供更优质的健康保障,实现健康产业高质量发展与民生福祉实质性提升的双赢。



关爱儿童健康 护航快乐成长

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 宫雯婷)为践行社会责任,普及儿童健康知识,提升幼儿疾病预防意识,3月20日,市妇婴医院“妇婴天使”志愿者服务队,组织儿童健康管理中心、儿科、口腔科、五官科、皮肤

科等医护团队赴铁西区幼儿园开展“关爱儿童健康”义诊活动。

义诊现场,医生们用温柔的语言,安抚着略显紧张的孩子,耐心细致地为每一位小朋友进行身高体重、心肺、眼睛、耳部及口腔牙齿的

全面检查,并详细记录检查结果。针对发现的问题,医生们从专业角度给出科学的健康建议,并叮嘱老师及时与家长沟通,提醒家长关注孩子的健康问题,必要时到医院进行复查。活动结束后,孩子们用稚

嫩的声意向医护人员致谢,浓浓温情感染全场。

此次活动,为孩子们的健康筑起第一道防线,实现了医疗资源下沉,搭建了医院与家庭、幼儿园的健康桥梁。

消化道肿瘤的治疗

全媒体记者 王苗苗

健康365

近年来,结肠直肠癌已然成为消化系统肿瘤中的“头号杀手”之一,胃癌发病率亦逐年升高,关于消化道肿瘤的外科手术数量逐渐增多。近日,记者采访到市中心人民医院消化内科主任姚志新,为大家介绍消化系统肿瘤相关医学知识。

记者:消化系统肿瘤有哪些?

姚志新:消化系统肿瘤是指发生在消化系统的各种肿瘤,包括良性肿瘤和恶性肿瘤。目前常见的消化系统肿瘤主要有食管良性肿瘤、胃肠道间质瘤、胃癌、食管癌、肠癌等。

记者:消化道系统肿瘤如何检查?

姚志新:消化内镜对消化道早期肿瘤及胆管、胰腺疾病的诊断具有重要作用,可直接观察消化道管壁结构改变;对微小黏膜病变可通过光学放

大、镜下染色等显示病变细微结构改变;经附带激光共聚焦装置可获取消化道黏膜的显微结构而直接观察黏膜的病理变化;经附带超声扫描探头可诊断消化道管壁病变大小、组织来源、侵犯深度,同时可获得更加清晰的胆道、胰腺等消化器官的超声影像。

记者:消化道系统肿瘤手术需要注意哪些事项?

姚志新:为了提高手术的精确性和安全性,特别是在涉及复杂或难以

触及的肿瘤时,消化道系统肿瘤手术时需要消化内镜定位。

肿瘤定位的准确性需求高,当肿瘤位于难以通过常规检查发现的部位,如小肠,或者当肿瘤大小、位置特殊,需要通过内镜进行详细评估;对于结肠直肠癌,特别是当肿瘤较小、位置深或在手术视野难以观察到时,可以通过内镜下染色标记进行定位,这种方法包括在肿瘤周围注射染色剂,使肿瘤在手术中更容易被识别;在腹腔镜手术中,内镜定位可以帮助医生在术中准确识别肿瘤位置,避免误伤健康组织,同时指导切除肿瘤的精确边界,减少术中误差;当患者有内镜检查禁忌症或需要评估肿瘤与周围组织的亲密关系时,内镜定位是不可或缺的步骤。

在消化道系统肿瘤手术中,我们一般建议患者选择纳米炭定位。

记者:什么是纳米炭定位?

姚志新:纳米炭定位是一种在

医学领域,特别是在消化内镜手术中广泛应用。纳米炭标记是通过将纳米级的碳颗粒制成的混悬液(如纳米炭混悬注射液)注射到组织内,利用其高度的淋巴系统趋向性,使淋巴管或周围组织黑染,从而实现定位、示踪或保护特定组织的目的。

记者:纳米炭定位的适应症有哪些?

姚志新:在恶性肿瘤手术中,于肿块或附近组织内注射纳米炭,可使恶性肿瘤的引流淋巴组织黑染,有助于定位前哨淋巴结,判断肿瘤淋巴转移情况,从而指导手术淋巴清扫范围,避免淋巴结遗漏或过度清扫,目前已广泛应用于胃癌、乳腺癌及甲状腺癌手术中;将纳米炭注射到胃肠道病灶周围的黏膜下层,可帮助外科医师在术中迅速准确地找到病灶,减少手术创伤,缩短手术时间。

我国基本医保参保质量持续提升

国家医保局21日发布的《2024年医疗保障事业发展统计快报》显示,截至2024年底,我国基本医疗保险参保人数约13.26亿人,参保质量持续提升,参保结构更加优化,参保率巩固在95%。

根据统计快报,2024年,基本医疗保险基金(含生育保险)总收入、总支出分别为34809.95亿元、29675.92亿元。同时,2024年全国医保系统共追回医保基金275亿元,其中,通过智能监管子系统挽回医保基金损失31亿元。

统计快报显示,截至2024年

(邱玥)