

用热血点亮他人生命之光

——记市红十字志愿服务队海上虎分队志愿者曲雷

全媒体记者 刘莉

在春寒料峭的3月，一场点燃生命之火的接力悄然展开。四平市红十字志愿服务队海上虎分队志愿者曲雷以博大的胸怀，成功捐献造血干细胞，为一位素未谋面的白血病患者，点亮了生命之光。这一壮举不仅彰显了新时代志愿者的责任担当，更与全国学雷锋纪念日交相辉映，为四平这座英雄城市注入了一股温暖的力量。



平凡志愿者 用十年坚守书写初心

曲雷是一名退伍军人，现在是铁东区平东街道东盛社区工作人员，2020年，因一次偶然的机会加入了四平市红十字志愿服务队海上虎分队。这支队伍以宣传红十字“三救三献”为核心任务，常年活跃在四平市各个角落。从第一次参与为高考学生家长服务到为独居老人送药上门，从疫情防控卡点值守到义务献血宣传，曲雷在平凡的岗位上默默耕耘，累计服务时长超过200小时。

“我加入志愿服务队伍的初衷很简单，就是想为社会做点儿实事。”曲雷说道。在市红十字志愿服务队海上虎分队队长周有维眼中，这位不善言辞的队员是团队里的积极分子、骨干队员。“无论是宣传无偿献血，还是特殊情况下的应急响应，曲雷总是冲在最前面。他说‘多一个人多一份力’，这话虽然朴实，却让我们看到了志愿精神的真谛。”

增强居民防范意识 提升自我保护能力

滨河社区开展防诈骗宣传

本报讯(全媒体记者 刘莉)为提高居民的防诈骗能力，有效预防和减少居民被诈骗案件的发生，日前，铁西区北沟街道滨河社区携手吉林银行四平中央西路支行开展防诈骗宣传。

银行工作人员将防诈骗宣传手册分发给居民，同时通过生动形象的讲解、案例分析以及互动问答的方式，宣传各类与居民日常生活密切相关的安全防范知识。工作人员提醒，骗子往往利用大家对新事物的陌生感以及渴望健康、财富的心理进行欺诈，因此，增强自我保

护意识，保持警惕是避免上当受骗的关键。在诈骗手段不断翻新，一定要提高警惕，做到“不轻信、不泄露、不转账”，不让诈骗分子有机可乘。一旦遇到可疑情况，要及时拨打报警电话，维护自己的权益。

此次活动进一步增强了辖区居民的安全防范意识。滨河社区将持续加大宣传力度，扩大宣传范围，使辖区居民了解各类诈骗的招数以及遇到各类诈骗时应如何处理，提高辖区居民对各类诈骗的防范、鉴别和自我保护能力。

好家风“吹”来文明新风

家是最小国，国是千万家。近年来，宁夏深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，强化家庭文明建设、良好家风传承，充分用好优良家风这个“传家宝”。放眼宁夏山川，最美家庭带万家、最美家风润万家，为加快建设美丽新宁夏、奋力谱写中国式现代化宁夏篇章汇聚千万家庭的智慧和力量。

三尺讲台育桃李，一支粉笔写春秋。全国“最美家庭”获得者、吴忠市利通区第一小学青年教师马秀娟，家中两代人有五名教师。教书育人，在这个家庭不仅是一种职业传承，更是家风所在。两代人对教育事业孜孜不倦的追求，诠释着“用生命点燃生命”的教育信仰。

作为骨干教师，马秀娟潜心教学，用持之以恒的耐心，无微不至的细心，足以融冰的爱心，赢得童心。作为共产党员，她处处发挥先锋模范作用，带头为贫困山区孩子和患重大疾病孩子捐款捐物。十年期间，她同家人先后资助了10名生活困难的学生，每年资助学费、赠送学习用品和生活用品金额超过1万元。

是金子总会发光，马秀娟荣获“宁夏师德标兵”称号，被认定为自治区基础教育“教师年度人物”。教书育人的故事，这个家庭还在延续。用实际行动践行做教师的初心，做好教育接力，是他们今生不变的承诺。

断好“家务事”，为乡村发展减负提速。黎惠萍，吴忠市盐池县高沙窝镇宝塔村的妇联主席。乡亲们眼里，她是个大忙人，田间地头、农家院落常看到她的身影。

党中央大力推进乡村振兴战略，生活条件好起来的同时，也存在高额彩礼、厚葬薄养、大操大办等不和谐的现象。老话讲“清官难断家务事”，事实上，这些问题诟病不仅仅是家庭内部问题，更涉及乡风文明乃至社会稳定。

“下一番绣花功夫整治，才能让更多人拥

有更美好的生活。”黎惠萍这样说，也是这样做的。她召集文艺骨干成立宝塔村文艺队，编排小品、歌曲、舞蹈等文艺作品，在村里演出，将党的政策、文化知识、移风易俗故事以群众喜闻乐见的形式传递文明理念。作为村里红白理事会成员和移风易俗宣讲员，她以身作则，公公去世，简办了老人的丧事。在她的影响和带动下，全村红白喜事大操大办现象明显减少，勤劳致富、勤俭持家、崇尚文明蔚然成风。她的家庭团结和睦，被评为吴忠市“文明家庭”，成为乡亲们效仿的榜样。

优良家风代代相传，幸福生活美美与共。文明家庭在身边的生动局面，是宁夏家庭文明建设工作结出的硕果。2024年宁夏发动各级妇联举办最美家庭故事分享、“千条家训进万家”、最美家庭故事巡讲等家庭类主题活动，用美丽“小音符”奏响家庭文明“大乐章”。

宁夏还通过加大幸福家庭“加油站”建设力度，滋养文明实践之花。

石嘴山市大武口区，依托新时代文明实践阵地常态化开展家风建设活动，讲好群众身边的家庭故事，以好家风支撑起好的社会风气。固原市充分发挥“蓄水池”作用，组织历年荣誉获得者接力开展“最美家庭故事”巡讲等活动；建成本家庭教育中心(站点)724个，举办家庭教育讲座，让家庭成员在参与过程中培育新时代好家风。

值得一提的是，宁夏正积极探索礼遇家庭机制，向“低彩礼”等家庭购物优惠店和就餐优惠店授牌，为“低彩礼”等家庭提供优惠折扣服务，激发群众参与抵制高额彩礼、倡导移风易俗的内生动力。

好家风“吹”来文明新风。宁夏将持续推动优良家风建设，大力弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神，传递向上向善向美正能量，共建美好生活家园。

(高菲)

生命的召唤 偶然了解便坚定选择

曲雷一直坚持参加无偿献血，2021年至2025年间，共献血3000多毫升。一次参加宣传无偿献血和造血干细胞捐献活动中，彻底改变了曲雷的人生轨迹。当他听到造血干细胞捐献，可以挽救白血病患者生命时，内心深受触动。“那些患者就像被困在黑暗中无助的人，如果我们能成为那束光，为他

们点亮生命的希望该多好。”他暗自下定决心，“加入中华骨髓库，为陌生人送去生的希望。”

然而，捐献之路并非一帆风顺。曲雷坦言，最初对捐献流程和对身体的影响存在担忧。“听说抽取干细胞需要全身麻醉，我还担心会影响健康。”为此，他主动联系分队长，查阅大量资料。

全身心投入 完成48小时爱心接力

危及生命。

时间紧迫，从确认配型到实施捐献，仅剩短短5天。曲雷迅速调整工作安排，请了假，全身心投入捐献准备工作。3月1日，他接受了严格的体检和术前评估；3月4日上午9时，一场历时3个半小时的造血干细胞采集手术在吉林大学中日联谊医院血液科顺利完成。鲜红的干细胞悬液被郑重装箱，搭乘“生命专列”飞往千里之外的做

用爱心传承 让雷锋精神照进现实

鲜花，叮嘱他好好休息。这是对他善举的褒奖，然而，在曲雷眼中，这些远不及患者康复的笑容重要。

他哽咽着说道：“我只是做了力所能及的事。如果社会上有更多人愿意伸出援手，那些患者就能少一份绝望。”这番朴实的话语，令在场队员无不动容。当大家读到受捐者家人写来的感谢信时，不由自主地流下热泪。“曲雷用行动证明，志愿服务不是口号，而是要把‘为人民服务’刻进血液中。”队员代表激动地说。目前，分队已发起“学习曲雷”主题活动，号召成员在各自岗位上践行雷锋精神。

托起新希望 一人到一群人的接力

暖的屏障。

“我们常说‘海上虎’要有虎的担当，曲雷用行动证明了什么是真正的‘虎胆仁心’。”分队长介绍，分队决定以曲雷此次捐献为契机，成立“造血干细胞捐献志愿者小组”，并联合社区开展科普宣传，让爱心传递得更远。

在四平这座英雄辈出的城市里，曲雷只是万

当得知捐献过程安全可控且终身仅有1次匹配机会时，他毫不犹豫地于2021年完成了血样采集，正式成为中华骨髓库的一员。

这一等待，长达3年。其间，曲雷始终保持着规律的生活作息，坚持锻炼身体，只为迎接那一声“配型成功”的召唤。

移植手术的医院。

“当时躺在手术床上，想到自己的血能救活一个生命，瞬间所有的紧张都化作了欣慰。”曲雷描述着当时的感受。术前，对方医院医生将一封代表患者全家致谢的感谢信交到了曲雷手中，信中写道：“在我们全家走投无路看不到希望的时候，是您给了孩子获得第二次生命的机会，我们全家都会铭记这份恩情！”

曲雷不仅自己成为红十字海上虎分队队员，在他的感召下，他的爱人和儿子也参加了红十字海上虎分队，而且多次参与公益活动。在参加公益活动中，儿子感受到了志愿服务精神的力量，培养了自己的善良品质。曲雷下决心捐赠造血干细胞，这份坚定的背后，是他15岁儿子的暖心助力。曲雷说：“捐献前，儿子看着我，眼神坚定地说：‘爸爸，他还那么小，还没好好看过这个世界，你一定要去救他。我以后也会像您一样，尽自己所能去帮助别人。’”儿子质朴的话语，让曲雷更加坚定了捐献救人的决心。

千付出爱心与温暖的一个缩影。从四平战役纪念馆前的义务清扫到社区的日夜值守，从街头巷尾的爱心帮扶到造血干细胞捐献，新时代的红十字精神正在四平大地上生根发芽。正如春风化雨，润物无声，这份大爱终将汇聚成推动社会进步的磅礴力量，传递着爱与希望，织就出和谐社会中最美的景致。



为持续巩固人居环境整治成果，确保全镇环境优美、街道整洁，连日来，梨树县十家堡镇全面开展环境卫生综合整治工作，掀起人居环境整治新高潮。

全媒体记者 刘莉 摄

让学雷锋成为青少年的自觉

徐本禹



“我始终沉浸在感动之中，自己要努力践行雷锋精神，把这份温暖传递下去。”观看“弘扬雷锋精神 争做时代先锋”主题音乐团课后，一位青少年表达了自己的心声。由华中农业大学联合盲人乐队VMV乐队共同打造的这堂主题音乐团课，多次走进学校和企业，通过“歌唱+讲述”的方式，让青少年在一首首涤荡心灵的歌曲、一段段感人至深的讲述中领悟雷锋精神的时代内涵，感召更多青少年共同唱响新时代雷锋之歌。

这堂主题音乐团课之所以能够触及心灵、引发共鸣，关键在于贴近时代与生活。这也启示我们，让践行雷锋精神成为广大青少年的价值追求、自觉行动，需要不断创新方式、丰富载体，使学雷锋活动融入日常、化作经常。

雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。习近平总书记强调“要深刻把握雷锋精神的时代内涵”“让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风”。这需要全社会齐心协力。

雷锋虽然离开我们60多年了，但当我们走进

雷锋的精神世界，我们会发现雷锋是那么鲜活，他的微笑是那么温暖。在他的身上，我们看到真正的青春“只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”；人的幸福感可以来自“只要大家多得多些方便”；对待工作，“顺利时得欢，受挫折时也要干得欢”。在快节奏的信息化时代，引导青少年静下心来读一读雷锋日记、雷锋年谱、雷锋传记，看见一个有血有肉、可亲可敬的雷锋。什么是最闪亮的人生标签？什么是永远不变的角色定位？什么是新时代的最美姿态？相信只要青少年用心感受，就能从中找到答案。

坚持问题导向和需求导向，找准青少年的思想困惑和现实需求点，深入挖掘雷锋精神的时代内涵，站在青少年的视角进行二次创作、转化，让雷锋精神潜移默化浸润青少年心灵。整合媒体资源和专业技术资源，打造弘扬雷锋精神的精品动漫短片、连环画、少儿歌曲等，将雷锋的故事搬上舞台，创作富有时代气息和符合青少年兴趣特点的话剧、歌剧、情景剧、音乐剧(队)课等，让青少年在沉浸式体验中感受雷锋精神永恒的时代价值。

以什么样的态度对待学习和工作？雷锋用实际行动为新时代青少年树立了标杆。“时间紧，

可是看一页是一页，积少成多。学习，不抓紧时间不行。”如今，知识更迭的速度越来越快，广大青少年更要像雷锋那样，发扬钉子精神，走到哪里学到哪里，在学习中不断提升自己、修炼自己，养成终身学习的习惯。“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”面对就业压力、岗位竞争，部分青年可能有迷惘、有困惑。积极引导他们学习雷锋“只要不生锈就会闪光”的螺丝钉精神，可以帮助他们打开视野，走向更广阔的人生天地。

志愿服务是践行雷锋精神的重要载体，是加强青少年思想政治引领的有效抓手。要善于运用志愿服务这一青少年喜欢参与的活动形式，引导青少年走进社区、走进校外实践教育基地，在参与志愿服务的过程中树立正确的价值观，让志愿服务成为一种生活习惯和生活方式，常态化参与志愿服务。组织动员广大青年在乡村振兴大舞台、服务社会第一线、卫国戍边主战场、绿色发展新领域、科技创新浪潮中发扬雷锋精神，展现青春作为，彰显青春担当。

把践行雷锋精神作为价值追求，从小事做起，从身边做起，广大青少年一定能够唱响更加嘹亮、更加动听的新时代雷锋之歌。