

日夜坚守 为列车运行保驾护航

——记四平站“铁蘑菇”的忠诚卫士屈云鹏

全媒体记者 王冬雪 通讯员 杨籍达

在中国铁路沈阳局集团公司四平站设备车间的组成中,有这样一群人,他们默默守护着一种特殊的设备——减速顶,因其外形酷似蘑菇,又被形象地称为“铁蘑菇”。四平站有一支“铁蘑菇”保驾护航的队伍,他们用忠诚和担当,守护着铁路运输的畅通与安全,在平凡的岗位上书写着不平凡的篇章。

在一条条铁路编发车线上布置着几百个减速顶,是为了给溜放的车辆提供制动力。四平站作为东北地区重要的编组站,主要担负京哈、平齐、四梅方向货车解体、编组作业,日均办理车辆2200余辆。“铁蘑菇”需要全天不间断地工作,由于使用频率高、负荷强度大,内部零件很容易磨损老化,会产生不做功的“死顶”,减速顶维修工需要对设备进行每日巡检、保养和维修。

设备车间减速顶维修班共17人,而屈云鹏是这支队伍的“领头雁”,他带领班组成员对编组场上所有减速顶进行每天两轮集中巡检、养护,更换“死顶”。他们要在早上天刚亮时,利用三个多小时,对全站31条编组线路的5500多个减速顶进行巡检,下午要集中维修卸下来的环顶,以保证“铁蘑菇”的正常运行。

听着似乎很简单的工作,干起来却大有学问,“踩顶”是对减速顶做功情况的鉴定。减速顶具有较大的阻力,每一脚踩下去都很费力,这不仅是一项体力活更是技术活,维修工根据踩下去的感知就能迅速判断设备状况。当遇到回弹缓慢、踩下后不回弹以及踩不下去时,他们则用拔顶器、止冲销拆解器等专用工具将减速顶拆卸下来,运回维修间进行维修保养,上午拆卸下来的“铁蘑菇”下午便要全部维修完毕。

春节期间,电煤、春节物资等重点货物运量大幅增加,线路使用频率增加,减速顶维修作业工作量也随之增长。59岁的屈云鹏作为工区班长,对春运期间“铁蘑菇”巡检、维修工作有着丰富的经验。为了避免降雪、降温给设备检修作业增加难度,他带领班组一次次对减速顶进行集中养护。

在维修间里,拆卸下来的减速顶堆成了小



山。组员们回到车间匆匆吃口饭,顾不上午休,便依照分工迅速投入工作。解体、清洗、更换配件、注油、充氮气、调整压力,最后进行组装,每一个步骤都容不得半点马虎,只有试验合格后,一个减速顶才算修理完成。

“今天的作业量还不算最大,最忙的时候,我们一下午修过100多个减速顶。明天早点起来,把修好的减速顶都放进线路旁的备用箱里,这样

不管是降雪还是降温,就都不用担心了。”屈云鹏在回家路上,跟工友们说道。他们就像不知疲倦的忠诚卫士,日夜坚守在编车场的钢轨旁,他们用自己的双手,全力确保溜放车辆畅通无阻,为铁路的安全顺畅运行保驾护航。他们的付出,或许不被大众所熟知,但他们的功绩,却深深烙印在每一趟安全行驶的列车轨迹中,成为铁路运输事业中不可或缺的坚实力量。

暖“新”集结“她”力量 共谱“新”篇展芳华

铁东区社会工作部开展暖“新”活动

本报讯(全媒体记者 史孝波 见习记者 谷硕)为让更多新就业群体融入基层治理,弘扬志愿服务精神,3月3日,铁东区社会工作部面向全区新就业群体女性同胞及其家属开展暖“新”活动。

此次活动首先以“花束为礼,致敬自己”插花培训拉开序幕,参加活动的女性同胞及家属们在专业老师的悉心指导下,纷纷动手挑选心仪的花材,进行巧妙搭配,一束束独具匠心的插花作品在她们的巧手中完成,这不仅是一份礼物,更是对自己的一份奖励和祝福。紧接着,“魅力巾帼,乐享套圈”环节点燃了参与者们的热情。参与者们纷纷排起长队,跃跃欲试,化身“神投手”;而“智”汇党建,趣答赢礼”环节则将爱国情怀融入其中,参与者们积极抢答党建知识题目,不仅展现了新时代就业群体的智

慧与风采,还使大家成就感倍增。活动最后,还开展了“荷包传情,点亮心愿”环节,为现场增添一抹浪漫色彩,一个个藏满心愿纸条的荷包被送到参与者手中,参与者们可以凭纸条兑换一份惊喜的礼品,这让参与者们感受到深深的关爱和温暖。

此次活动不仅为新就业群体女性同胞提供了一个展示自我、放松身心的平台,让她们在忙碌的工作之余享受到了节日的欢乐和温情,更以“小活动”传递“大温暖”,彰显了对劳动者的尊重与关怀,营造了和谐、温馨的社会氛围。活动相关负责人表示,希望女同胞们勇做新征程的先锋者、勇做新时代的引领者、勇做新生活的践行者,积极参与基层治理,共同营造和谐文明、积极向上的生活环境。

关爱女性健康 倡导健康生活

地直街道开展乳腺癌健康科普活动

本报讯(全媒体记者 刘爽)为迎接“三八”国际劳动妇女节,提高辖区居民对乳腺癌的认知,3月4日,铁西区地直街道在新时代文明实践所开展了乳腺癌健康科普活动。

活动当天,居民们早早来到现场,通过观看乳腺癌健康科普视频、听取现场讲解等方式,详细了解乳腺癌的发病原因、早期症状、筛查方法以及预防措施等关键知识,让居民们更加直观地认识到乳腺癌对女性健康的威胁,以及早发现、早诊断、早治疗的重要性。居民们全神贯注,认真做着笔记。此外,现场还设置了互动答疑环节,居民们踊跃提问,就日常生活中遇到

的健康问题进行交流,工作人员耐心解答,为居民们提供了建议和指导。居民们纷纷表示,这样的活动既实用又贴心,让他们受益匪浅。

在“三八”国际劳动妇女节前夕,地直街道用实际行动传递了对女性健康的关爱,为广大女性送上了一份特殊的节日礼物。地直街道相关负责人表示,通过举办这样的活动能够帮助辖区居民提升健康意识,掌握更多的健康知识,让每一位女性都能以健康的体魄和积极的心态迎接生活。今后,地直街道将继续开展各类健康科普活动,为辖区居民的健康保驾护航。

社区 那些事

弘扬志愿服务精神 营造干净整洁环境

神农集团联合爱民社区开展志愿活动

本报讯(全媒体记者 刘爽)为积极践行社会责任,弘扬志愿服务精神,营造干净整洁的社区环境,近日,吉林省神农健康产业集团有限公司组织员工走进铁西区地直街道爱民社区,开展清理小广告志愿服务活动。

活动现场,神农集团员工们热情高涨,带着小铲子、喷壶、抹布等清洁工具,投入到小广告的清理工作中。社区楼道、电线杆、墙壁上张贴着各类小广告,严重破坏了社区环境,大家分工明确,手持小铲子仔细地将小广告逐一铲除,不放过任何一个角落。经过数小时的努力,辖区内的的小广告被清理得干干净净。过往居民纷纷投来赞许的目光,并对大家的辛勤付出表示感谢。

此次志愿服务活动,不仅改善了社区的环境卫生状况,更展现了吉林省神农健康产业集团有限公司员工良好的精神风貌和社会责任感。爱民社区相关负责人表示,将继续开展各类志愿服务活动,为社区建设和文明城市创建贡献更多力量。

小手大手共筑梦 青苗志愿启新程

南桥社区开展主题志愿服务服务活动

本报讯(全媒体记者 史孝波 陈凯)为培养青少年的社会责任感和公益意识,继承和发扬雷锋精神,3月3日,铁东区南桥社区联合市第三中学附属小学、市好人公益协会共同开展以“小手拉大手,青春志愿行”为主题的青苗志愿项目。旨在促进青少年的健康成长和全面发展,为其提供更多的发展机会和更好的成长环境。

活动中,市好人公益协会负责人为现场的青少年带来了一场生动的宣讲,他用自己的亲身经历和感人故事,鼓励青少年们要勇于担当社会责任,积极参与志愿服务活动。来自市第三中学附属小学的青少年们为社区居民献上了一场精彩的文艺演出;市好人公益协会代表表演了一段激昂澎湃的爱国教育演讲,赢得现场观众的阵阵掌声。此外,现场还在志愿服务活动中表现突出的青少年颁发了“雷锋少年”奖状。活动最后,市好人公益协会志愿者带领青少年们共同深入社区清理小广告,为社区的美丽整洁贡献自己的力量。

第三中学附属小学校长孙玲告诉记者:“学雷锋青苗志愿服务活动的开展,不仅是为了纪念雷锋同志,更是为了传承和发扬雷锋精神,希望学生们能够收获成长、体验快乐、传递爱心,成为新时代的小雷锋!”南桥社区书记表示,此次活动的开展,不仅为青少年提供了一个参与志愿服务、展现自我的成长平台,更在社区内营造了一种积极向上的志愿服务氛围。今后,希望有更多的青少年加入到志愿服务队伍中,共同为社区的和谐美好贡献青春力量。



在优化营商环境月期间,市交通运输综合行政执法大队南出口超限站狠抓窗口服务,围绕打造优美环境、优良秩序、优质服务,不断提高文明服务水平,大队每年都到需要帮助的农户家中开展帮扶活动。这是在便民服务站为过往驾驶员提供暖心服务。

全媒体记者 韩丽丽 摄



提升自护意识 法治护航成长

伊通人民法院联合多部门开展“开学第一课”主题活动

本报讯(全媒体记者 李雪 通讯员 赵荣薇)近日,伊通县人民法院刑事庭联合伊丹法庭走进伊通大孤山镇、三道乡中心校、伊通三中,以“法治护航成长”为主题开展春季学期“开学第一课”活动。法官通过案例讲解、情景模拟、互动问答等形式,为全校师生送上量身定制的法治教育课,并对积极参与活动的同学们送上了精美的礼品,助力提升未成年人法治意识与自护能力。

活动中,针对中、小学生的认知特

点,法官干警以讲述动画片为引导,结合《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规,解析校园欺凌的常见形式及法律后果。通过具体案例,强调校园欺凌的危害性,并告诫学生们既不要做校园暴力的欺凌者,也不要成为被欺凌者,要一起反对校园暴力,用法律武器维护自身合法权益。并传授三步自护法,即及时报告老师和家长、保留证据、寻求司法援助。同时,还结合了中、小学生热衷于网络游戏的现象,以游戏充值纠纷、电信诈骗、不良

违法信息充斥未成年人网络空间、沉迷网络游戏等热点问题为切入点,解读《中华人民共和国民法典》中未成年人行为效力的法条,和《中华人民共和国刑法》中的犯罪构成,引导学生们了解法律对未成年人的特殊保护,做到对网络乱象说“不”,守护学生们网络安全。

此外,法官干警还选取了课间意外受伤、同学打架斗殴、校园欺凌等典型场景,由学生扮演“法官”“当事人”等角色,发表自己对具体案件的想

法,由法官干警引领、指导,让抽象法条具象化。并针对上述的内容,对在场学生进行互动问答,将法律知识转化为趣味实践,现场气氛十分热烈。

相关干警表示,“开学第一课”不仅是法治教育的起点,更是司法保护与校园治理深度融合的实践。通过多元化的普法形式,为青少年播撒法治种子,助力其成长为知法、守法、用法的公民。伊通县人民法院将持续深化“院校共建”,以更丰富的形式护航未成年人健康成长。